

Dulce Amargo

LEMBRANÇAS DE UMA ADOLESCENTE

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [X Livros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de disponibilizar conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

Sobre nós:

O [X Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: xlivros.com ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados neste link.

Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade enfim evoluirá a um novo nível.



Visite-nos!

www.tocadacoruja.net

O presente e-book foi compartilhado gratuitamente com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas, bem como para o simples teste de qualidade da obra, tendo em vista uma compra futura.

É expressamente proibido e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou cobrança de assinatura para acessar este e-book.

Dulce
Amargo

Universo dos Livros Editora Ltda.

Rua do Bosque, 1589 · 6º andar · Bloco 2 · Conj. 603/606

Barra Funda · CEP 01136-001 · São Paulo · SP

Telefone/Fax: (11) 3392-3336

www.universodoslivros.com.br

e-mail: editor@universodoslivros.com.br

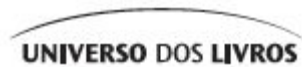
Siga-nos no Twitter: @univdoslivros

DULCE MARÍA

***Dulce
Amargo***

LEMBRANÇAS DE UMA ADOLESCENTE

São Paulo
2015

**UNIVERSO DOS LIVROS**

Reservados todos os direitos. A reprodução parcial ou total desta obra por qualquer meio ou procedimento, incluindo a reprografia e o tratamento informático, bem como a distribuição de exemplares por aluguel ou empréstimo públicos é proibida sem a autorização por escrito dos detentores do copyright e será sujeita às sanções estabelecidas pela lei.

© 2014 by Dulce María
© 2015 Tradução de Gabriela Cleefi
© 2014 by Ediciones Urano, S.A.
Aribau, 142, pral. -08036, Barcelona.
Ediciones Urano México, S.A. de C.V.
Ave. Insurgentes Sur 1722 - 3er piso. Col. Florida. C.P. 01030
Álvaro Obregón, México, D.F., México.
www.edicionesurano.com
www.edicionesuranomexico.com

© 2015 by Universo dos Livros
Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610 de
19/02/1998.
Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida sejam quais forem os meios empregados: eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação ou quaisquer outros.

Diretor editorial: Luis Matos
Editora-chefe: Marcia Batista
Assistentes editoriais: Aline Graça, Letícia Nakamura e Rodolfo Santana
Tradução: Gabriela Cleefi
Revisão: Carolina Zuppo e Monique D’Orazio

Arte: Francine C. Silva e Valdinei Gomes
Projeto gráfico: Marco Bautista
Capa: Rebecca Barboza
Foto de capa: Oscar Ponce

1ª edição digital: fevereiro 2015.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

M285d

María, Dulce

Dulce amargo: lembranças de uma adolescente / Dulce María; tradução de Gabriela Cleefi. – São Paulo : Universo dos Livros, 2015.

160 p.: il.

ISBN: 978-85-7930-840-6

Título original: *Dulce Amargo – Recuerdos de una adolescente*

1. Cantoras – México – Biografia 2. Atores e atrizes de televisão – México – Biografia I. Título II. Cleefi, Gabriela

15-0191

CDD 927.845

*Nestas páginas, a Dulce escreve sua música mais íntima, sincera e
bela.*

*Mostra-se desnuda diante do leitor e nos comove, e deixa exposta
toda a fragilidade e a força de uma autêntica artista da vida.*

Este livro é um convite à coragem!

Ángela Becerra



Tal como eu temia quando era pequena, na medida em que ficamos mais velhos, esquecemos dos nossos sonhos e da nossa capacidade de lutar por eles para torná-los realidade.

Pouco tempo atrás, me deparei com uma Dulce desligada e tive medo de começar a “murchar” e a esquecer das coisas que me apaixonam e dão sentido à minha vida. Tudo por ficar ouvindo o mundo e a sociedade, que sempre querem nos levar pelo mesmo caminho, no intuito de nos controlar para sermos todos iguais, quando a nossa essência e condição é ser livres, diferentes e únicos!

É por isso que decidi procurar no meu interior aqueles sonhos que tinha deixado em pausa... e me reencontrei com *Dulce Amargo*, com estes textos e reflexões que foram o meu desabafo e deram voz a essa fase tão intensa e confusa que é a adolescência. Esses escritos foram e serão parte de quem sou.

Ao ler isso, lembrei que nada é à toa, que tudo o que acontece, as coisas boas e as ruins, é passageiro e serve para nos ensinar e nos preparar para um bem maior.

Quase sete anos se passaram desde que saiu a primeira edição do livro. Nesse tempo, aprendi e entendi coisas que, naquela época, não percebi... Penso que hoje estou numa posição em que muitos adolescentes conseguem ouvir a minha voz, por isso gostaria de deixar uma mensagem, para que saibam que não sou alheia, nem diferente, por trabalhar nesta profissão. Ao contrário, conheço a solidão, a tristeza, a perda, a traição, a injustiça, o que é lutar contra a corrente, o desamor, a frustração, as derrotas e a adversidade; mas também conheço o amor, a alegria, a amizade, as bênçãos, os presentes da vida – que são de graça –, o triunfo e ter um sonho pelo qual lutar para vê-lo transformado em realidade!

No fim de contas, a nossa presença neste mundo é só de passagem. A única coisa que eu sei que vai ficar quando a gente for embora será aquilo que fizemos por amor, os corações atingidos por nós e as vidas que tocamos.

Aprendi que a sensação de vazio imenso que vem com o desamor – como perceber que você é mais do outro do que de você mesmo, ou entregar tudo para uma pessoa que não te corresponde e sentir que a vida não faz sentido quando ela não está por perto – é porque procuramos lá fora aquilo que somente é possível achar no nosso interior. Porque mais ninguém vai nos dar o amor que buscamos, se antes não amarmos a nós mesmos. E esse vazio na alma que gostaríamos de preencher com as coisas do mundo só pode ser ocupado por “alguém” que não é do mundo, mas que mora no nosso coração: Deus.

Acredito que esta frase se aplica a todos os aspectos da nossa vida: “busque e encontre”. Busque o que você mais ama; lute por seus sonhos e por aquilo que te apaixona; encontre sua missão nessa vida, dado que todos temos a nossa; agradeça por tudo o que você tem, em vez de se focar naquilo que falta; seja a mudança que gostaria ver no mundo. Busque a Deus, e você se encontrará Nele...

E não importa se você acha que suas ações são insignificantes, faça alguma coisa pelos outros. Se você conseguir mudar ao menos uma vida, a sua existência já terá valido a pena.

Este livro inclui muitos escritos novos que não tinham sido publicados da outra vez, é um lembrete de que os sonhos podem se materializar, sim, e se alguns deles não forem cumpridos, será porque os planos de Deus são muito melhores do que os nossos... Sempre.

Com todo o meu amor,
Dulce María.



Dear Mrs. Weston,

I reached home

all right Sun. & Monday

out the Sabbath & was

Hoping to find you

up to a at 6. & Sunday

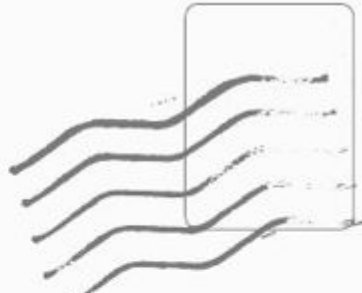
I hope

Mrs. Garrison

Sun. & Monday next

next Sun. & Monday

ing to find you



Viva cada segundo

Chegou a hora de crescer, amadurecer e perceber que a vida não espera por você.

A vida tem um ritmo, você pode se sentar e vê-la passar ou pode sorrir para ela e se deixar levar...

Viva cada segundo como se fosse o último, viva como se desejasse viver de novo. Não desista nos momentos difíceis, eles irão te ajudar a cumprir sua missão de ser feliz e de fazer os outros felizes também...

Chegou a hora de pensar nos outros, de sonhar, de perdoar e de deixar o seu ego para trás. A sua vida tem um ritmo, não existe mapa nem direção.

Só é preciso ser paciente e seguir o rumo do seu coração... Viva cada segundo.

Primeiro amor

*Poderia haver mil além de você
Mas você sempre vai ser o primeiro
Esquecer da sua lembrança
Seria como esquecer de mim...
Te quero como uma louca e a saudade é ainda maior
Mas sei que aquele final era inevitável
Cedo ou tarde eu voltarei, cedo ou tarde você voltará
Porque eu sempre vou guardar o seu lugar
Aqui vou ficar, embora, às vezes, você sinta que estou ausente
Eu vou cuidar de você, nas noites mais frias vou te vestir
Aqui vou ficar, embora, às vezes, você não sinta
a minha presença*

*Eu vou te esperar,
sempre vou lutar para estar de novo com você
Poderia ficar com mil depois de você
Mas o seu amor sempre será o verdadeiro
Posso perceber o quanto é difícil nos separarmos
Nos amando como malucos mas, no fim,
esta agonia será compensada*

*Não quero fechar os olhos e perder você num piscar
Confio neste amor que vai além da razão
Não devemos renunciar, cedo ou tarde juntos vamos estar*

Magia no tempo

*Se a magia não existisse, você jamais
teria cruzado o meu caminho
Sabe quantas vezes eu penso em você e,
sem querer, sorrio?
Sabe quantas vezes desisto e,
ao lembrar de você, eu tento?
É o mais simples, é completo assim, sem a gente ter nada,
tem tudo...
Sem abrir os olhos, te vejo dentro de um sonho eterno...
É assim a magia, um sussurro do vento de vida curta,
como uma tatuagem no tempo...
Fica na eternidade de um afago, na luz de um sorriso
e na profundidade de um olhar...
Porque você mora em mim como se fosse um fantasma
que aparece e desaparece
Que vive e morre à vontade... É um mistério
É assim que você é, permanece na minha mente
Está no meu inconsciente, nos meus sonhos
e na minha alma
Você não está nos meus planos, mas nunca se sabe...
Se um dia ou em algum lugar do tempo iremos nos juntar e
desenterrar os sonhos que compartilhamos alguma vez...*

Handwritten text in a cursive script, likely a letter or document fragment. The text is partially obscured by a large, stylized watermark or stamp.



Estou Aqui

*Estou aqui decifrando o porquê da sua partida
Passo de te acusar a te defender, de me culpar
a não te entender e, no final, acabo entre
o nada de sempre.*

*Se alguma vez me fez sonhar, devo confessar
que você quebrou meus sonhos na metade
Se acreditei no amor de novo, foi por você
E hoje me deixa aqui sem saber para onde ir
Você devolveu o sentido à minha vida
E o sorriso ao meu coração*

*Hoje você vai embora, deixando só escuridão
Fez com que eu acreditasse em fantasmas
Me cercou com suas mentiras
Hoje minha alma se sente vencida
e meu sorriso está vazio
Estou aqui, tentando curar a ferida que deixou
A sua partida, passo a sentir saudade
A não te querer
De procurar e não te achar...
Se alguma vez te fiz sofrer, não foi por mim
Tenho uma ideia ruim do amor e não
era por você...*





Cadê você? Me deixou com a mala cheia e o sorriso vazio, com o rosto impregnado de pranto, e o coração se secando em pedaços. Não é que eu gostaria de voltar, mas a verdade é que nada é igual sem você. Ainda não consigo entender por qual razão foi embora, também não entendo por que você chegou, só fico olhando seu retrato, com vontade de tê-lo de novo ao meu lado... Cadê você? Me deixou com a alma confusa e o olhar perdido, vivo sorrindo dia sim, dia não, com a minha tristeza reprimida. Não é que eu gostaria que voltasse ao meu lado, mas a verdade é que nada é igual sem você...

Um mar de gente

É surpreendente quanta solidão se pode sentir no meio de um mar de gente. A vida cheia de promessas que ficaram sem cumprir, de sonhos não realizados e ilusões perdidas...

*Um dia acreditei de novo, com um sorriso aprendi a sonhar, mas hoje não consigo encontrar a magia...
Hoje não acho um motivo pelo qual viver.*

*Me sinto tão pequena num mundo tão grande,
e no teu mundo não sou mais ninguém.
É incrível perceber o jeito que tem o amor de voar
sem deixar rastro, só lágrimas que vão embora atrás dele...
e sinto que vou morrer.
Meu coração dói tanto e não tem jeito de te fazer ficar,
nem de te encontrar...*

Volta logo, por favor.

Seja Você Mesmo

*Hoje não achei o jeito de estar em paz
Hoje não sei se devo dormir ou não parar
Tento fazer parte da sociedade para exercer
minha liberdade, e me sinto diluída numa
mesma mentira,
no vazio que me deixa ser uma pessoa a mais...
Seja você mesmo, procure seu mistério,
imponha-se frente à vida, estabeleça suas ideias
E não desista jamais, não queira ser igual àquilo
que parece normal... não se engane,
seja distinto, não se limite mais
Hoje não achei a felicidade,
busco-a nos ecos daqueles que pedem
tranquilidade e somente encontro decepção.
Tento fazer parte da mesma ideia, a mesma
que dia a dia nos leva à ruína.*

Amor de sal

*Amor de sal, sai de mim
Tão tarde chegou e tão cedo foi embora
No absurdo desta noite, medito em silêncio
Por que não abrimos os olhos quando
temos a magia na nossa frente?
Por que não entreguei minha alma
quando você pediu?
Por que escutei você por tanto tempo em silêncio,
reprimindo meus sentimentos?*

*Sai de mim, amor de sal
Vivo acorrentada à sua lembrança
Ao seu louco amor que dia a dia me domina
Que às vezes me mata e outras vezes me faz sentir viva.
Amor de sal, não seja cruel
Me dê a doçura da qual minha alma precisa
Me devolva o mel que não percorre mais meu coração
Não jogue mais sal nas minhas feridas...
Amor de sal, sai de mim...*

Pobre Lua

*Por que tão sozinha? Branca e luminosa, mágica e formosa
Por que tão sozinha? Diamante da escuridão, corajosa como
nenhuma, no meio de tudo, brilhando entre o nada
Iluminas com tua luz, hipnotizas com tua formosura
És mística como a noite e sem ti ela não existe
És tão pequena e significas tanto, e aí estás... tão sozinha,
cercada de estrelas que não te dizem nada, pobre lua,
o que é que tu pensas à noite?
Choras por aquele astro que num mau dia te abandonou,
vagas pelo mundo a noite inteira e não conseguem se encontrar.
De dia, ele não te enxerga e, quando começa a ficar escuro,
quando finalmente vais encontrar com ele, chegas tu e ele
já foi embora.
É assim o destino... doce e cruel.*



*Pobre lua, aquele senhor que nos envolve o dia todo não
conseguiu reconhecer tua mística beleza, tua magia
encantadora, teu mistério que hipnotiza... está ocupado com*

*outras coisas, enquanto tu o observas noite e dia...
Mas pare já de chorar, minha lua, tomara que as minhas
palavras consigam ser ouvidas na tua crosta branca, porque
eu sei que vai chegar o dia no qual o sol, por fim, vai te ver, e
ficará paralisado com a tua beleza e plenitude, e a noite
se alongará porque o sol estará ocupado olhando para
sua incondicional namorada, que sempre esteve sozinha,
refletindo sobre o mundo...
E é de se admirar que, com tanta dor, sua luz não tenha se
apagado... doce ironia é que quem mais a faz sofrer é quem
a faz brilhar...*

Sozinha na batalha

Estou aqui, entre paredes e cristais que não me ouvem e nada podem fazer por mim, sem um abraço nem uma carícia, nem, pelo menos, um sorriso que me diga que tudo vai ficar bem...

Grito, mas ninguém me escuta. Estou cansada de lutar, minha alma está cansada, afogada num pranto que parece não ter fim.

Tenho tantas ilusões rasgadas, tantos sonhos enterrados na areia, de meus melhores dias contigo e dos piores pesadelos ao teu lado. Aprendi a avançar sozinha, com as costas levantadas para estar na batalha e não desistir, nem mesmo vencida como estou agora... Não sei mais o que fazer, parece que te entreguei meu coração e jogaste ele no lixo... Hoje não consegui recuperá-lo entre tanta malícia e mentira, está perdido, esperando que um dia achem-no ainda com vida.

Resíduos de amor

Essa noite, a minha alma gelou.

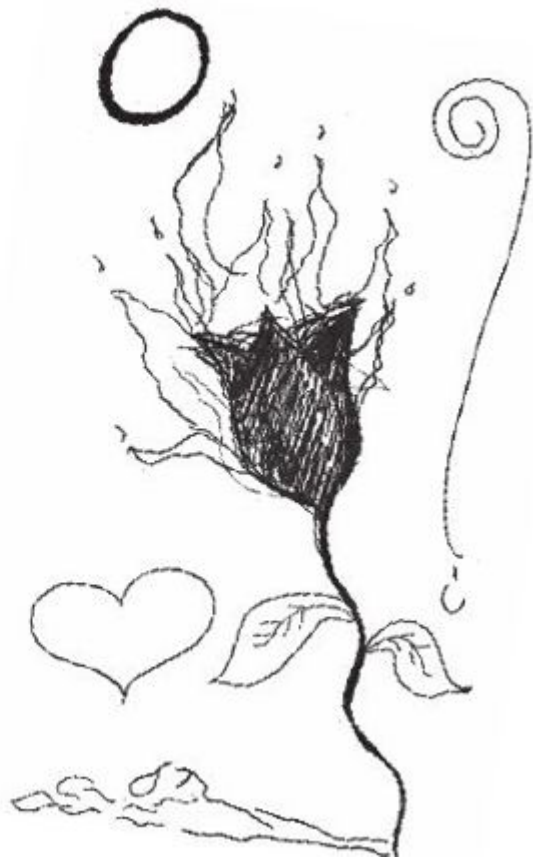
Quando acreditei que tudo estava em calma, uma chama se acendeu no meu peito, dizendo aos gritos que você não foi embora... Meu coração pede socorro há tanto tempo...

Depois de tantas tentativas, hoje o senti bater tristemente, chorando seu nome, se fazendo em pedaços e derramando meu sangue lentamente, gelando meu corpo, deixando tudo morto, com um medo terrível de amar de novo e com a impotência de não conseguir arrancar este amor que só me trouxe pranto.

Neste coração que está aos pedaços, só ficam resíduos de ternura, espinhos de amor, algumas chamas que ainda guardam a paixão reprimida. Todas as minhas batidas buscam alívio e não encontram mais você. Minhas lágrimas fazem um mar de água envenenada que não me leva mais para onde você está... Todas as minhas lágrimas vão embora com a água. É uma dor tão forte, que me mata lentamente, e ninguém está ciente.

É encontrá-lo sem procurar, perdê-lo todos os dias sem tê-lo, amá-lo sem querer, procurá-lo e achar... E entender que, embora a noite esteja muito triste, a lua não mente para mim, continua a me enxergar como prova de que honra a palavra dada e de que o ontem não foi uma mentira.

É a magia de sentir sem saber, de entender que somos um só e que pela metade jamais estaremos bem... É erguer a cabeça e avançar com o coração cheio de feridas, porque sei que as coisas acontecem por uma razão, porque, mesmo se você cair, será capaz de se reparar com a luz da sua alma, com a magia e a fé que se mantêm com vida a cada dia. Mesmo que tudo fique nublado e até a esperança duvide...

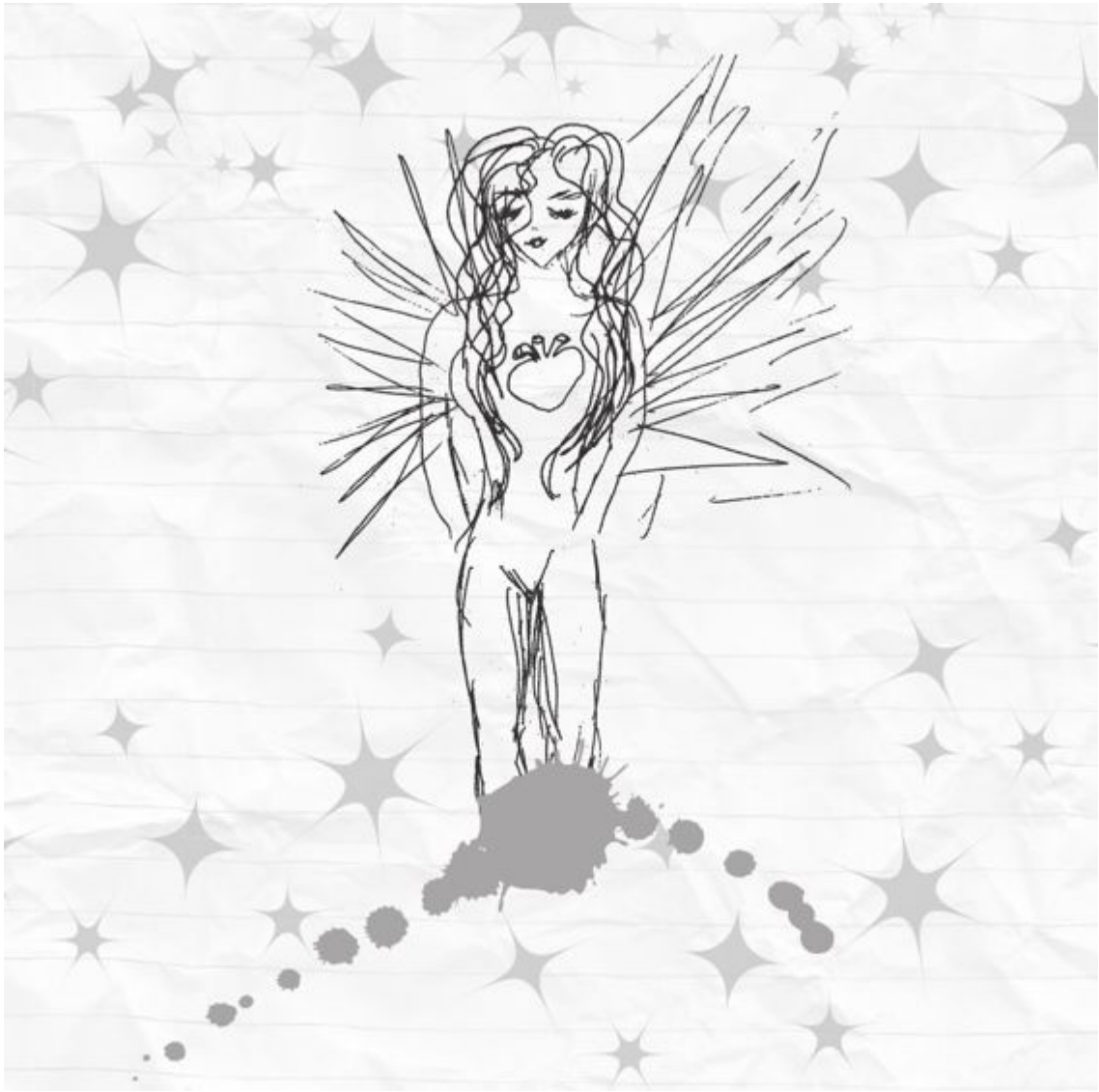


O sol nasce para todos

*Por que, se o sol nasce para todos, os humanos
fazem questão de criar diferenças?
A chuva nos molha a todos
e a lua ilumina o mundo sem inveja...*

*Será que a natureza não tem malícia, não compete,
não trai, não engana, não renuncia...?
Não tem nada a perder nem a ganhar,
porque sabe que assim é perfeita e única...*

*Simplesmente compartilha a sua beleza e magia
Com quem for capaz de apreciar e valorizar
as coisas simples, os detalhes, os instantes que
deixam-nos sem fôlego e aceleram nosso coração.
Disso é que é feita a vida, e aquilo que não se vê,
nem se toca, é e será para sempre o mais importante.*





O amor, na realidade

*O amor às vezes é uma miragem.
Vemos o nosso reflexo na pessoa que amamos,
com a esperança de que seja igual a nós.
Então, nossa mente voa e cria uma ilusão...*

*Uma utopia do que gostaríamos que essa pessoa fosse,
e acreditamos que somos felizes... mas, na verdade, vivemos
numa miragem, numa história, uma fantasia criada por nós
e não queremos acordar e ver a realidade...*

*Quando se constrói o verdadeiro amor, ama-se intensamente
dentro de um sonho, mas com os olhos abertos, aceitando as
pessoas com seus defeitos e virtudes, com sua luz e sua
escuridão, com seus anjos e demônios...*

*É querer se tornar melhor para o ser que você ama,
é perceber que o amor não é um conto de fadas,
mas tem momentos que fazem com que a vida valha a pena,
instantes de magia que ficam gravados na eternidade...*

*É compartilhar os sonhos, medos, lágrimas e risos...
Talvez eu não conheça muito do amor,
a única coisa que sei é que vale a pena!*

Que o amor seja seu sonho e sua realidade.

Hoje



*Hoje me sinto plena, forte e contente
com tudo que sou.*

*Hoje não preciso que você me diga
que está tudo bem.*

Hoje sei quem sou...

*Perdida nas minhas lembranças,
por fim me encontrei.*

*E cada despertar é uma nova oportunidade
para mudar o rumo, para curtir a vida.*

*E cada anoitecer é um encontro entre mistério
e realidade, para você não esquecer de sonhar.*

*Hoje quero agradecer.
Pelo simples fato de estar viva e fazer parte da magia
ao nosso redor nesta deliciosa realidade.*

Alguém



*Para que inventamos histórias de amor na nossa cabeça?
Por que precisamos de alguma coisa à qual nos agarrar
para acreditar fielmente, se temos a nós mesmas?
Você não é suficiente para se sentir segura e saber que existe
alguém que nunca vai te abandonar?*

*Por que nos momentos mais tristes
precisa de alguém para chorar com você?
Sentir dor porque você sente dor, entendê-la perfeitamente bem
quando está zangada porque percebe que no fundo há raiva,
e, por isso, nunca permanecerá sozinha.
Por que nos momentos mais felizes
pulam, dançam, brincam, sorriem e sonham juntos?
E, nos momentos mais difíceis, quando você sente
que o mundo está contra você, sabe que esse alguém vai saltar
para te defender e não permitirá que ninguém te faça mal...?
Esse alguém nunca te trairá e jamais te deixará sozinha,
chegou e irá embora ao seu lado, esse alguém é você!
Não se esqueça de você...*

Amor ideal

*Existe mais uma coisa lá em cima,
uma coisa que não termina:
o amor de verdade.*

Esse não mente, não vai embora

Esse não te deixa, não se cansa

Não se dá por vencido

Luta até o fim

Cresce e floresce, vibra e arde

Brilha com um olhar e treme com um beijo

Você fica perdido no corpo e se encontra na alma

Se funde nos seus braços e as palavras sobram...

Se eu só pudesse conhecê-lo, se só soubesse como você é

Se eu conseguisse alcançar a sua mão e senti-lo, sem tocar

Se pudesse olhá-lo e, sem falar, escutá-lo

Se conseguisse ter você na minha frente e amá-lo,

sem conhecê-lo

E poder reconhecê-lo sem receio de me equivocar...



*A vida, como boa alma feminina, é complicada,
sem motivos, com recriminações,
sem muitas soluções, e alguns receios...*

*É corajosa, determinante, mas vulnerável.
A vida é bela, frágil, mas nunca fraca;
é forte, mas não insensível.
A vida segue seu rumo, mas nunca esquece;
Fecha muitas portas, mas te mostra muitos caminhos;
A vida te dá muitos golpes, mas sabe quando parar.
A vida tem muitos desejos,
mas não confunde o amor com o prazer.*



*A vida só fará promessas que irá honrar
e te dará esperança para lutar por teus sonhos.
A vida coloca obstáculos para se deter a observar o
horizonte e respirar nos momentos mais difíceis.
A vida é amarga, mas tem momentos de doçura;
a vida é selvagem mas jamais ataca os seus;
a vida foi feita para se viver, não para entender nem julgar;
a vida é ela mesma e não tem a intenção de ser diferente,
depende do jeito como você deseja vê-la,
encará-la, saboreá-la e vivê-la.*

Distância

*Meu sangue arde por você, mas minhas
lágrimas fazem um mar até você.*

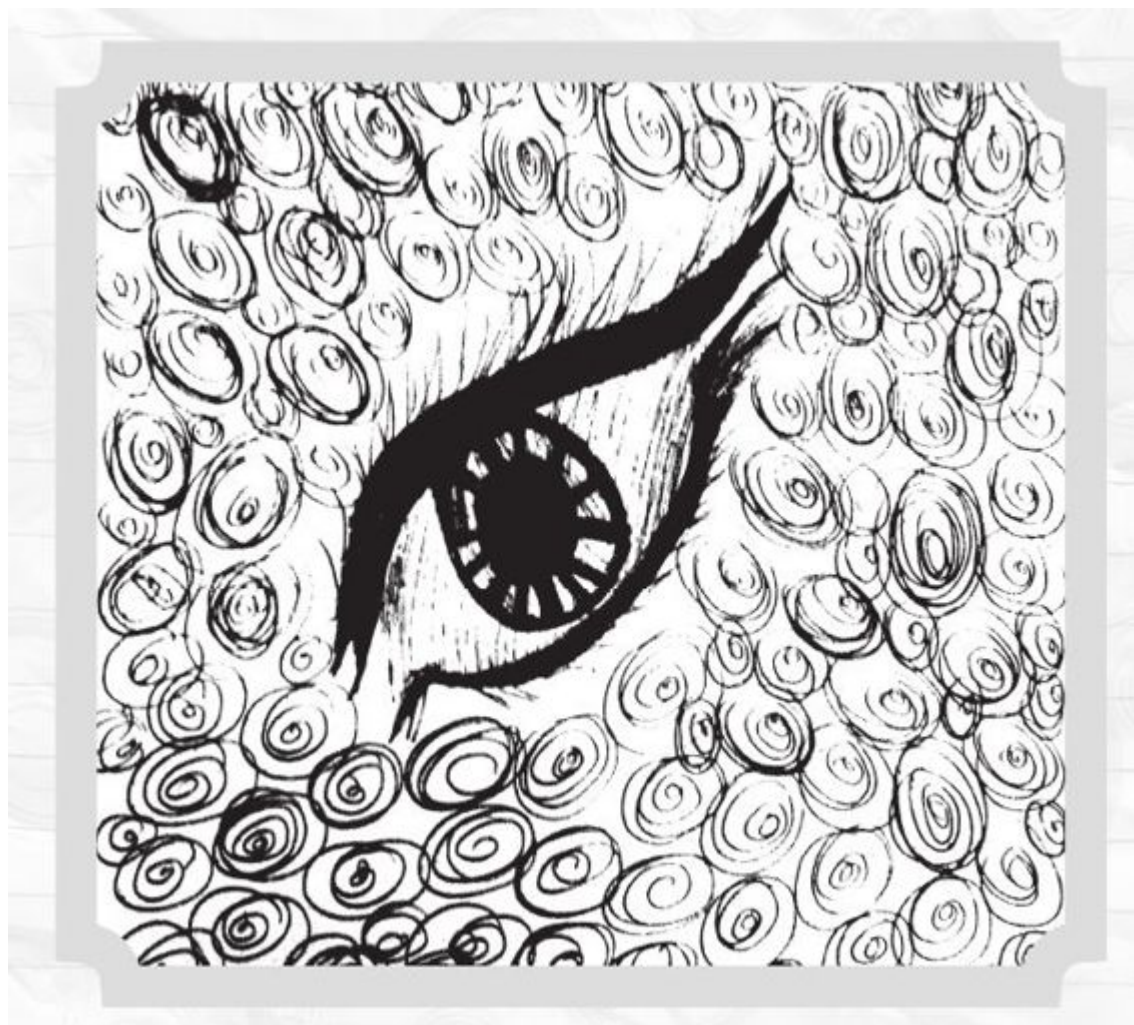
*As batidas do meu coração estão sincronizadas
com as suas e, por mais distante que esteja, sei que está
perto de mim, sei que ainda estou dentro de você...*

*A distância não são os quilômetros,
são os ressentimentos.*

Ficamos longe por orgulho, não de coração.

*A distância não acaba com o amor, só disfarça a dor.
Ficamos longe porque a paixão fugiu das nossas mãos,
não por uma traição...*

Disfarces e Máscaras



Neste mundo de disfarces e máscaras, o mais puro torna-se confuso e fica difícil distinguir o real do trivial, o banal do essencial. Às vezes, a raiva é mais honesta do que um sorriso disfarçado de mentira, uma palavra dura é mais sincera do que um afago vazio que se dissolve na rotina...

Às vezes, não valorizamos a honestidade das pessoas que ainda conservam a verdade. Deixamo-nos levar pelo que falam os outros,

achamos que é mais fácil acreditar nas pessoas com disfarce... E, no fim, quando mais ninguém colocar sua máscara, quando somente permanecer a vontade de amar, talvez você se encontrará sozinho, relembrando aqueles dias da sua vida em que achou o amor e o deixou passar, quando encontrou lealdade e não soube valorizá-la, porque era mais seguro evitar que os outros vissem quem você realmente era, para não ser vulnerável a eles. Mas jamais conseguirão se enganar... E isso não faz com que sejam mais fortes; faz deles uns covardes. Existem pessoas que não perdem nunca, que não são feridas porque jamais se arriscaram, jamais se entregaram, nem amaram de verdade. Poderão evitar o sofrimento, mas nunca curtirão a verdadeira felicidade.

Não sei de onde vêm as lágrimas. Da matéria, poderia se pensar... São simples gotas d'água que temos no corpo.

Não, vêm da alma, da dor que sentem em sua alma e em seu coração quando o amor cansa de esperar, quando a alma chora por dentro e faz um mar imenso que sai através do seu reflexo: pelos olhos, que são o espelho da alma...

É difícil para mim suportar tanta dor, tanta mentira, tanta desilusão, sonhos não realizados, ilusões espezinhas, amores frustrados, afagos perdidos, olhares vazios e tanta mentira e injustiça... Sangrando por dentro e por fora, devo manter o meu sorriso, materializando a falsa alegria, porque são poucas as coisas que conseguem fazer você sorrir quando a alma está exausta... Mas existe uma luz que nunca se apaga porque continua viva: a esperança.

As lágrimas

Pedacinhos de estrelas

Às vezes, quando estamos muito tristes, nossos sonhos caem no chão como pedacinhos de estrelas que vão se apagando aos poucos. Nosso coração chora em silêncio, para não fazer barulho... Os olhos da alma conseguem enxergar além do que a vista nos permite, e quando as lágrimas caem, congelam o corpo todo, e o coração, de tanto amar, se transforma em gelo para não sofrer mais, para deixar de chorar...

Mas a escuridão não é eterna, no final alguém irá te ajudar a acender a chama da sua alma e a derreter o gelo que a dor criou no seu interior...

E, se você olhar para o céu, perceberá que existem milhões de estrelas, e cada uma delas é um sonho por realizar;



*mesmo que algumas se apaguem,
haverá muitas outras que apenas*

começarão a brilhar... E também vai perceber que há estrelas que ainda brilham, mas sua luz não é mais do que um eco, uma miragem daquilo que um dia foi sua verdadeira luz, mas que hoje não existe mais. Você decide em que vai acreditar, só não abandone seus sonhos, porque são a única porta para a eternidade.

Horas perdidas

*Hoje eu converso com as horas perdidas
Moro no tempo em que nos correspondíamos
e deixamos passar...
Quantas palavras suspensas ao vento,
quantas carícias reprimidas num momento
Você me fez sofrer, eu sei
Mas não consegui te esquecer, pode ver
Longe de mim, tão perto ao mesmo tempo
Reprimindo o sentimento que colocou a gente ao contrário
Você se aproxima para me cobrar novamente
Segura meu amor para ir embora outra vez
Hoje respiro o mesmo ar que você, mas não ao seu lado
Vivo naquela mentira que um dia foi nossa realidade
Quantas ilusões vejo morrer num momento só,
acreditando que você é meu
Mesmo sabendo que não te tenho...*

Mais sua do que minha



*Tudo o que é meu leva o seu nome
Tudo o que está ao meu redor me lembra de você
Você é tão parte de mim que já até me tornei seu reflexo
Tem tanta influência sobre mim que, às vezes,
sinto que sou mais sua do que minha
O que devo fazer para me recuperar,
se não consigo arrancá-lo de mim?
Levo-o tão dentro que seria absurdo tirar você daqui
Teria dado tudo para que nosso amor não fosse
passageiro, mas o destino é cruel e te amar
não foi suficiente...
Onde está você, agora que tenho mais saudade*

do que nunca?

Agora meu sorriso está suspenso na sua despedida...

Não sei se vai voltar ou se nunca foi embora

Só sei que me perco e me encontro em você

Que por você é que morro e volto a viver

As aparências iludem

*Vinha de um mundo cheio de diamantes
cheio de sorrisos, cheio de disfarces
Um mundo onde, ao dar as costas por um segundo,
aquela pessoa que gosta muito de você
se transforma numa faca...*

*É difícil andar no meio de tanta escuridão,
é difícil suportar tanta solidão...*

*Te encontrei em uma noite de inverno,
com um cigarro aceso e o coração apagado
por essas pessoas que pensam ter tudo,
mas não têm nada para dar,
porque não têm o essencial.*

*São os que mais vazios estão...
Acabei com uma flor na mão e um sorriso
nos lábios, porque você, com a aparência de
não ter nada, só precisou de um olhar para
entender que a riqueza está na alma, e não
no exterior...
Você é rico por dentro porque a luz que o leva
se mantém viva no seu coração.
A pobreza está no homem que não vê além
do material, que enche de preconceitos a sua
vida e que não tem a capacidade de sonhar e
de se surpreender com os presentes da vida,
que são de graça para todos.*

*Afinal, todos somos um só...
Cedo ou tarde, a vida coloca
as pessoas no seu lugar.*

Procurando em meu reflexo

*Procurando entre o nada, com os sonhos
destroçados, achei você
Só você olhava nos meus olhos
Só você sabia que eu estava aqui
Procurando no meu vazio, sua luz preencheu
meu espaço
Sofri por tantas coisas, chorei por tanta gente
Sem perceber que você sempre tinha estado
lá para mim
Por que percebo coisas insignificantes?
Por que choro por quem me faz sofrer?
E faço sofrer quem chora por mim...
Procurando em meu reflexo, você apareceu
E me disse: "nunca estive sozinha,
sempre teve a si mesma".*

Procurando em meu reflexo

Procurando entre o nada, com os sonhos
destruídos, achei você
Só você olhava nos meus olhos
Só você sabia que eu estava aqui
Procurando no meu vazio, sua luz preencheu
meu espaço
Sofri por tantas coisas, chorei por tanta gente
Sem perceber que você sempre tinha estado
lá para mim
Por que percebo coisas insignificantes?
Por que choro por quem me faz sofrer?
E faço sofrer quem chora por mim...
Procurando em meu reflexo, você aparece
E me disse: "nunca esteve sozinho,
sempre leve a si mesma".



Você



*Aí está você, em toda parte, em todas as coisas
Em todos os cheiros, em todos os sabores*

*Aí está você, na música do vento...
Você, no barulho do trovão, na maciez da chuva*

*Você, na fragilidade de uma flor,
na intensidade de um vulcão*

*Aí está você, no mar indomável, em cada onda que rompe,
em cada grão de areia, aí está você...*

*Na sabedoria de uma árvore que ri de mim
por ambicionar saber algo sobre o amor...*

*Tudo o que sei é que você sempre está lá
Embora resista a mim, vou com a corrente do rio
que sempre me leva até você.*

*Na primavera, aí está você com seu sorriso,
com girassóis nos olhos, que só acho em você
E o tempo se passa e você continua lá
...chega o inverno e seu silêncio derrete a neve.*

Magia da vida

*De longe está chovendo
As nuvens escureceram
Mas o sol não cansou de brilhar
No meio da tormenta tem um arco-íris
Gritando para o mundo que, mesmo na tempestade,
os sonhos existem só para nos lembrar da luz
que sempre está aí; só falta abrir os olhos da alma
Para não cobri-la com nossos medos,
os raios do sol iluminam a escuridão
das nuvens chuvosas e, ao mesmo tempo,
minha vida se ilumina e acorda a magia
que existe no meu interior...
A sabedoria da natureza não nos revelou
seus segredos...*

*O melhor mestre é aquele que nos deixa descobrir
as coisas por nós mesmos
Ao ver tanta vida, me sinto pequena, e meus
problemas às vezes me provocam uma risada,
ao ver que ninguém pode nos tirar aquilo que
verdadeiramente vale a pena; a luz,
o amor verdadeiro e nossos sonhos...*

*Te vejo, fecho forte os olhos para dissolver tua imagem
da minha mente mas, a cada instante,
apareces com maior intensidade.*

*Te afasto por momentos e, sem perceber, fico surpresa
ao te ver roubando o meu tempo, sendo dono
dos meus pensamentos e desatando as emoções
que dormiam tranquilas, afastadas do perigo constante
de te amar de novo...*

*Ladrão de tempo, ladrão de sonhos.
Amigo do vento que me fala de você a cada momento.*

*Traz de volta minha sanidade, me dá um pouco de tempo
para não pensar em ti...*

*Traz de volta minha calma, me dá, ao menos,
um pouquinho de mim.*

Ladrão de tempo

*Hoje a lua não mente, hoje as estrelas falam a verdade,
hoje teus olhos me acharam num caminho
no qual tinha me perdido há muito tempo...*

*Sem te procurar, sem pensar em ti,
hoje o vento me leva até você...*

*Como uma onda que leva tantas coisas, mas sempre
chega outra que traz consigo as estrelas e os tesouros
do mar. Assim é que você aparece, como um misterioso
mensageiro cheio de segredos e mensagens ocultas no
profundo do teu ser, na centelha que teus olhos deixam
ver só quando é a tua vontade, só quando a alma está
disposta a ficar nua...*

A lua não mente

Me encontro em ti sem querer, e me encerro nessa pequena prisão que minha mente construiu para minhas travessas emoções, que me traem e, às vezes, é preciso tentar controlá-las...

Mas hoje não quero reprimir meu sorriso e a ilusão que se acendeu no meu coração, com sonhos e esperanças que viviam em agonia no mais profundo do meu corpo.

Hoje, neste momento, só sinto, só deixo que tanto fale meu coração, minhas emoções que desejam correr e eu não deixo, e não quero saber, só quero acreditar na luz do teu olhar, que chegou para dar cor à minha vida, trabalho à minha mente e calor à minha alma.

O pranto do mar



*Estrela distante, com luz de lua
Com mistério da noite e vida do dia
Com sons etéreos e paisagens eternas*

*Consigo ver o vento soprar
Escuto as ondas romperem contra as rochas
Que seguem fortes porque não devem se quebrar
No entanto, ouvi o pranto do mar...
É sagrado e tem sabor de sal
Espuma branca é a raiz de seus desejos
A lua o ilumina com seu místico sorriso
A calma chega a aliviar o temor do incerto...
Quantas vezes se passa um amanhecer
entre copos de amargura?
Quantas vezes tentamos apagar
o que está tatuado em nosso coração?
Assim, um dia, cansados de lutar
guardamos nossos sonhos no baú das lembranças
onde ninguém vai conseguir achar...
Então, por medo, silenciemos
Aquilo que a nossa alma grita,
Vai se apagando a magia e endurecendo o coração...
Mas ainda fica um pouquinho de esperança, de que um dia,
em algum lugar do tempo, o amor irá ressuscitar aquilo que o
desamor matou...*

*Existem momentos nos quais a inocência fica perdida no
caminho, há dias nos quais não vemos mais a luz numa
estrela, há vezes em que não vemos a luz do sol...
Quando acho que não tenho mais motivos para seguir, me
lembro de você porque me lembra de mim.
Porque tem alguma coisa de você que vive em mim, e tem
alguma coisa de mim que vive em você.
O poder que você tem sobre mim é surpreendente.
É tão sutil como o leve bater de asas de uma borboleta,
que só de movimentá-las consegue mudar o rumo.*

Efeito borboleta

É assim que você é para mim, quando o mundo perde o sentido comum, quando minha alma desmorona e se repara num segundo, quando minhas lágrimas se secam com a brisa do seu sorriso. O mundo inteiro pode estar escuro e, talvez pareça absurdo, mas ainda consigo ver lagos de cores que brilham entre nuvens. Assim, desde já penso em você e num instante acredito de novo.

Amor cigano

*Aonde foi que o vento te levou?
Poderia seguir tuas pegadas e te achar?
Na areia não deixou rastro
que me ajude a te encontrar
Por que foi embora?
Que flores não consegui achar aqui?
Que água doce te faltou provar?
Meu sol não foi suficiente para te iluminar?
Ou tanta luz chegou a te queimar?
Por que fugiu?
Perdi você num redemoinho de ar e de lembranças
que me deixou sem fôlego.
Sem você dói respirar...
e a cada amanhecer me custa acordar.
A chuva traz as lágrimas de ontem,
as mesmas lágrimas que limpei
do teu rosto cigano.*

*Hoje vejo teu corpo, aquele que eu, com as minhas
mãos e todo o meu ser, cuidei por tanto tempo, e
parece que o segredo não te foi revelado.
A magia leva tempo para se descobrir.
Primeiro é preciso andar e cruzar a
ponte do destino. Ao fim, tenho certeza,
você vai se encontrar comigo.
Porque não é fácil esquecer...
Porque o verdadeiro sempre será eterno
no olhar de um coração estrangeiro.*

Arco-íris na lua

*Arco-íris na lua onde ninguém espera
Assim talvez seja você, com o mistério oculto
No silêncio dele
Arco-íris na lua, onde se podem ver todos os sonhos
Onde a calma te surpreende e as estrelas saem para te
ver, e o medo e a dor desaparecem
E aí, onde as pedras nos escutam, vou te buscar
E onde o sol não me ilumina mais, tomarei conta de você
com a luz oculta da lua, por seu sorriso e
seu olhar profundo, te farei feliz...*

Entardecer cor-de-rosa

Tão fugaz e mágico, tão intenso e curto que você consegue fazer com que um instante dure a vida toda.

*Tão frágil como uma rosa que cai no caminho e se machuca com seus próprios espinhos...
E vou te achar depois chorando minhas lágrimas, num entardecer cor-de-rosa, com chuva salgada e a lua num canto, sendo testemunha da nostalgia em seus olhos.*

*Por que você cala quando suas lágrimas falam tanto?
Por que você mente se seus olhos falam a verdade?*

Para que fingir se a beleza está na sutil imperfeição da sua existência?

*Tanto pode uma rosa me acariciar com suas pétalas quanto me machucar com seus espinhos.
Na beleza está o perigo das minhas noites com você, dos meus sonhos etéreos e das minhas mais loucas fantasias...*

*Se te conhecer é hoje só uma coincidência, fico feliz de te encontrar neste vale de mentiras,
porque teus olhos estão cheios de mistério e de verdade ao mesmo tempo...*

Se fosse outro momento, ficaria apaixonada por você.

Mas não é nem o tempo, nem o momento, e eu e você só nos juntamos em essência, não com o corpo.

Um dia vamos ficar... Em outra vida ou em outra estrela.

Talvez sim, talvez não...

Talvez só fiquemos com aquele entardecer cor-de-rosa...

Nostalgia

*Nesta noite calada, minha companhia é a nostalgia
Meu amigo, um cigarro, que cedo ou tarde irá se apagar
Se pudesse correr aos teus braços e dizer que te amo...
Mas não posso, tenho que ser forte, aceitar que você
foi embora para não voltar jamais
Como é que você conseguiu esquecer dos momentos
que passamos juntos...?
A paixão que te dei se apagou como fogo
Nosso amor acabou e não consigo entender. Nessa noite fria,
fico gelada com a tua partida, não foi fácil te querer
Mas é mais difícil te perder
Me diga de onde tiro a força para estar tão deslumbrante
como você... Onde ficaram as promessas que fizemos e o
amor que compartilhamos...
Hoje não fica nada em você, não sente nada por mim
e eu só continuo te amando...*



NAME _____
ORDER NO. _____
CODE _____
PRICE _____

Dear Mrs. _____
I have the pleasure of
hoping to find you
at _____
Miss _____
Dear Mr. Hamilton
at _____
hoping to find you

Você chegou

*No momento em que senti que
não dava mais
Quando tudo ficou escuro e não
consequia achar uma razão para seguir
Você chegou, com seu sorriso, com sua magia
e seu coração aberto para mim*



*Às vezes não consigo entender por que
somente bastou vê-lo para começar a te querer
E tenho medo de tê-lo porque não quero te perder
Se você chegasse a ir embora, meus sorrisos, meus sonhos e
uma parte da minha alma iriam embora também com você
Em tão pouco tempo me deixou tantas memórias...
Se chegasse a ir embora, comigo ficariam seus sorrisos,
seus beijos e uma parte da sua alma
Num espaço de tempo tão curto, você levou tanto...
Quando senti que não iria encontrar a paz
Quando tudo estava de cabeça para baixo
Quando não achava o amor que havia em mim
Chegou você com seu sorriso, com sua magia,
e uma razão para seguir...*

O amor não é como dizem

Me sinto terrivelmente sozinha, para onde olho não fica nada... Dei tudo o que podia dar e, mesmo assim, não foi suficiente.

Não consigo mais suportar tanta dor, preciso abrir os olhos e perceber que as pessoas não são mais como eu acreditava, que o amor não é como dizem... O amor dói mais do que uma bala no coração, no amor há um jogo que às vezes termina em traição mas, em outras, vale a pena viver uma paixão...



Contando estrelas

*Contando estrelas estou, depois de tempos longe de você,
cheguei a 99 e não consigo te tirar da minha mente.*

Talvez amanhã ou talvez nunca me esqueça de você...

*Porque seu corpo era meu alicerce,
e sua alma, meu complemento.*

*Porque meus sorrisos foram seus presentes, e já não os tenho
mais, porque você me devorou inteira. E agora, no seu suor,
minhas lágrimas vão embora na procura do seu amor...*

*Juntando lembranças estou, pois são a única coisa que ainda
tenho de você...*



Esquecimento

*Esgotei as formas, fiquei sem estratégias
Não consigo fugir de você
Está em todas partes, de dia e à noite
Em preto e branco
Na terra e no vento
No final e no começo
Não achei a forma de me afastar...
Viver com você é morrer em vida, se não o tenho
sem eu querer, sou presa fácil do seu jogo...
Hoje o vi dissolver-se no tempo
Lentamente, como um grão de areia no deserto
Perdendo-se de longe como uma luz que brilha um
momento e depois some de novo
Assim, depois de tanto tempo,
meu amor por você vai desaparecendo
Assim, por querê-lo tão intensamente,
hoje eu não quero mais você
Assim, depois de uma dor tão profunda,
hoje finalmente você não me dói mais.*

Cadê você?

Cadê você agora? Será que logo assim você se esqueceu de mim? Tão cedo se esqueceu do nosso amor?

O que é fácil para você é muito difícil para mim. Sempre foi assim.

Minha saudade é idiota, meu corpo pergunta por você ao mesmo tempo em que meu coração se inunda em pranto...

Me ajude a acalmar esta dor, sinto que vou explodir, ainda tenho muito o que dar, fiquei com vontade de amar, mas sei que você só quer brincar. E sinto que vou esquecer-lo; se não for agora, mais tarde você irá embora. Fiquei com seus beijos na pele e levo-o tatuado no meu ser.

Continuo a mesma, só que nas minhas alegrias faz falta seu riso, tanto amor não se dilui num adeus.

Por fora estou completa, mas por dentro faltam muitas peças... Meu sangue corre até você e o meu coração, de vez em quando, deixa de bater.



Impotência

*Quanta impotência sentir tanto amor e não poder salvá-lo
Quanta impotência se sente por não conseguir fazer feliz a
pessoa que se ama...*

*Se conseguisse me escutar dessa última vez, se você decidisse
abrir seu coração, pediria-lhe desculpas por meus erros, que
não fosse embora nem me deixasse. Não desista, agora que
me bate ainda mais forte o coração, agora que não acharia o
jeito de viver sem você, agora que seu ser e o meu são um só,
agora que estou disposta a viver ao seu lado...*

*Quanta impotência se sente ao não conseguir voltar para estes
momentos... Quanta impotência termos estado tão perto e
hoje sermos somente dois desconhecidos...*

Me diga quando falhei com você, me diga quando menti.

Me diga como é que se apagou aquele fogo em você.

Me sinto vazia, fria e com muita dor.

Sinto que estou num abismo

e ninguém se aproxima para me deter.

*Por que, se os outros sabem que você está mal,
fazem questão de te fazer sentir pior?*

*Por que as pessoas às quais você entrega todo seu amor
são aquelas que zombam de você?*

*Por que você faz sofrer as pessoas que ama
e entrega seu amor a quem te faz chorar...?*

*É preciso prosseguir, ser forte e se afastar
das pessoas que não se importam com sua dor,
porque, sem seu amor, hoje não seriam quem são...*

*Como são mal-agraçadas, pois levam com elas
parte do seu coração.*

*Podéria me afogar no mar do seu olhar e, sem você falar,
me tem desnuda de corpo e alma...*

*Tão profundo quanto o mar, tão intenso quanto a noite,
Me ilumina como o sol à lua...*

*Com um doce beijo me derreto em seu caminho;
com ternura, me leva para a fogueira do seu corpo,
como num feitiço de magia.*

*Num instante ardo em chamas e, milagrosamente,
saio sã e salva, com fogo por dentro
e pureza na alma.*

Êxtase

Que ninguém te mude

*Por que seu coração se sente tão triste?
Por que seus olhos refletem tanta nostalgia?
Por que seu sorriso transmite solidão?
Você não consegue perceber a luz que existe no seu interior?
Não percebe a força que tem para se levantar depois de cair,
apesar das adversidades?
Que, apesar das pedras no caminho, continua andando
de cabeça erguida e construindo seu destino...?
Não consegue perceber que você é magia e vida, e significa muito
mais do que suas lágrimas e os motivos que as originaram...?*

*Que ninguém possa sombrear a luz da sua alma
Que ninguém possa apagar o fogo da sua paixão
Que ninguém consiga romper a ilusão no seu coração
Que ninguém tire sua glória de estar viva
Que ninguém roube jamais sua vontade de sonhar e sorrir
Que ninguém te faça deixar de acreditar
Que ninguém te faça sentir que não merece alguma coisa
Que ninguém possa encobrir sua capacidade de sentir
Que ninguém consiga que você deixe de lutar
E que ninguém jamais apague sua fé e vontade
de viver e, acima de todas as coisas,
que ninguém retire sua vontade de amar.*

Perdida

*Caminho sem você, me sinto perdida,
não sei para onde ir
Estou tão vazia, o caminho sem você
não tem sentido
Sinto que vou morrer
e perco a minha mente por sua causa
Cada passo que dou,
eu dou por seu amor
Cada triunfo é na sua honra
E você, que não sabe que estou maluca por você
Que nunca fui embora, que sigo aqui
E você, que não sabe que morro sem você
Que vivo pela metade
se você não estiver aqui...*



Namoro

*Não digo que não,
mas também não digo que sim
Se pudesse explicar o que sinto
Se pudesse dizer que estou morrendo
e que não aguento mais
Não sabe o quanto te amo mas, às vezes,
é mais forte o medo, é a sombra em você
que me impede de seguir e me confunde
ao estar ao seu lado
Diga que me ama como eu te amo
Diga que não haverá mais problemas
Diga como é que posso, diga como é que reparo
Este sentimento que me traz rodando,
Não tem pressa, eu já sei
Um dia vou saber, não sei o que
há com você, mas eu me apaixonei...
É o seu jeito de ser ou sua forma de olhar
Ou será que me mata com seu sorriso?*

*É a marca dos seus beijos que me levam ao céu
É você quem me faz ficar nervosa
É você quem não me deixa pensar,
quem, sem querer,
alterou as batidas do meu coração...
É que eu ainda não tinha vivido
o que você me faz sentir
Não sei o que vai acontecer
mas não posso mais suportar...
Essa espera me mata,*

*não sei se devo me deter ou não parar
Se o que você sente é de verdade,
não me deixe desistir.*

Me diga

*Me diga como é que eu faço para me aproximar dos seus silêncios
Me diga como saber se vale a pena este sentimento
Porque não é fácil, juro, você não sabe como dói me perder assim...
Porque não consigo mais continuar e aguentar assim
Me diga como saber se você ainda pensa em mim
Me diga como explicar o que sinto por você
Me diga como arrumar, como explicar
Me diga se devo gritar ou guardar nos meus lábios, amor
Me diga como entender o modo como aconteceu
Minha vida mudou num dia
E não entendo que direito você tinha
de chegar no meu mundo e dividi-lo pela metade.*

Peço para a lua



*Não importa onde você estiver,
nem o que estiver fazendo neste momento
O que importa é você saber que, a cada instante
da minha vida, sempre penso em você
Que, ainda sem conhecê-lo, cada passo
no meu caminho foi para chegar até você
E a cada dia abro os olhos
com a esperança de encontrá-lo
Cedo ou tarde vai chegar
E a cada noite peço para a lua guiá-lo pela vida
Para você chegar logo para mim.*

*Não importa o que viveu antes de mim,
o que importa é que, mesmo sem nos conhecermos,
o amor já existe em mim e que minhas lágrimas,
por fim, atingirão seu objetivo
Porque só pelo fato de saber que você existe,
isso me faz viver...*

E cada lágrima e cada golpe finalmente terão sentido.

*Podéria percorrer o mesmo caminho de novo,
se fosse para me encontrar com você...*

Prisioneira

*Continuo por aqui, sabendo que não deveria
Continuo por aqui chorando sem parar,
sabendo que não vais mudar
É inútil seguir desse jeito,
minha cabeça quer desistir
Mas meu coração não pode parar
Prisioneira dos teus beijos
Prisioneira da tua pele
Amarrada à tua lembrança, condenada estou
Prisioneira do teu espaço
Prisioneira do teu amor
Amarrada à tua lembrança, condenada estou
Continuo assim, me deixando ser roubada
por ti, tenro ladrão
Se te acusarem, te defendo num segundo
É inútil continuar desse jeito, minha cabeça
não acredita mais em ti
Mas meu tolo coração, às vezes, sim*

Ruínas de um amor

*Tenho teu casaco no armário
Tenho tuas cartas num baú
Escondi nosso anel de novo com a esperança
De não encontrá-lo jamais
Como sempre, você foi embora
Mas, como nunca, hoje não te espero mais...*

*Me diz agora: o que eu faço com tuas carícias?
O que faço com minhas receitas culinárias?
Para quem vou dar de presente este calor
que acorda só com a tua voz?
Onde guardo este coração que vive sem razão?
Me diz o que faço com as minhas fantasias?
De onde consigo os sorrisos para minha vida?
Para onde jogo nossa construção pela metade?*

*Se um dia você voltar, só vai achar as ruínas
de um amor que abandonou ainda com vida...*

Não quis aprender

*Sei que falhei
Confesso e me arrependo
Gostaria que o tempo voltasse
Para eu te beijar somente mais uma vez...*

*E não sei, não sei se você irá embora amanhã
Não sei se você ficará ou se já não está
Talvez eu tenha matado sua vontade de amar
Talvez eu tenha dado todo o amor que pude dar...*

*Sei que sequei
Dei até a última gota do meu ser por você
Gostaria de tirá-lo da minha mente
Apagar sua imagem que, com ternura,
me parte o coração...*

*Não sei como esquecer-lo
Porque não quis aprender
E me faz feliz amá-lo em algum canto do meu ser...*

Ainda

*Ainda escuto nostalgia em sua voz
Ainda existe um pouco de amor
Neste tempo de amor e de dor
Para onde foi, o que foi de nós dois...
Ainda acho sinais de amor
Tenho suas cartas na minha gaveta
Só em sonhos te abraço, meu amor
E me pergunto se um dia você vai ouvir minha canção
E vivo noite e dia com tristeza escondida
Freando meus sentidos e à procura de uma saída.*

*Perguntando para o destino se verei você algum dia
As batidas da minha alma ainda não te esqueceram
Ainda escrevo músicas de amor
Ainda penso em ti as 24 horas do dia
A cada passo te procuro e só acho dor
Que rápido o tempo e que cruel tua partida
Como é curta a vida que nem tempo nos deu,
Nem para a despedida...*

Afinal, entendi

*De que adianta te amar tanto se, no fim,
você sempre vai embora?
Se me faz viver e depois me deixa morrer?
Gostaria de chegar a um lugar
Onde nunca seja preciso ir embora
Onde possa te amar
e preencher cada espaço do seu ser.
Se te pedir para não ir embora bastasse para mantê-lo,
você entenderia que, com sua ausência,
minha alma se desintegra
E que vivo por você, embora não esteja aqui...*

*A distância não teve efeito no meu coração
Nosso amor não se acaba neste adeus...
De que adiantou te amar tanto se,
num piscar de olhos, te perdi?
Se preciso de você, sei que não está mais aqui
Tinha a minha alma nas mãos e era o dono da minha pele
Dizia que era meu e eu quis acreditar em você...
Hoje eu sei bem que não era assim,
por fim consegui que me afastasse de você
E, assim, entendi que você não era para mim.*

Cápsula do tempo

*Gostaria de ter uma cápsula do tempo,
em que todos os momentos fossem eternos, e não etéreos.
Gostaria que os momentos mágicos
não fossem embora jamais.
Será que a magia sempre tem um final?*

*Quero entender por que será que, na vida, nada permanece igual.
Por que você vai embora? Por que é que eu vou?
Será que um dia vou te achar de novo?
Gostaria de encontrar a cura perfeita para não ter saudade,
entender que a vida te dá momentos
inesquecíveis para guardar..
Gostaria que esses momentos não fossem embora jamais,
ou de conseguir voltar no tempo para começar de novo.
Gostaria de entender por que será que,
na vida, nada permanece igual.*

Agonia de um amor

*A agonia do nosso amor
Dói tanto neste novo adeus;
em que momento a tua paixão saiu dos meus braços?
Em que momento deixei de me achar no teu olhar?
Em que momento me perdi?
Em que momento te perdi?
Sem querer, sem conseguir impedir que esse amor
que havia em ti mudasse de rumo...
Se meu caminho não coincidiu com teu destino
Se tua felicidade não estava nestes braços
O que faço se dei tudo o que havia em mim
Se te entreguei meus sonhos, minha alma,
minha luz e meu corpo
E, com o tempo, fomos nos diluindo?
Tua frieza gelou os caminhos
Que meu coração fazia para me encontrar contigo
Com lágrimas na alma hoje eu digo adeus...
E, no céu, te deixo escrito um "até sempre"
E, por acaso, se talvez um dia o vento mudar de rumo
E nos trazer de volta aquele amor
que o tempo nos roubou.*



Nada nos pertence

*O destino é sábio: as coisas mais belas
sempre existirão se você não tentar possuí-las
É só admirar e curtir
Porque a coisa mais simples é sempre a mais complexa
E sempre vem para te ensinar alguma coisa...*

*Conhecer-te foi meu destino e hoje meu coração
está triste, mas minha alma sente algum alívio
Porque você fica vivo dentro e fora de mim
E por conseguir olhar-te
Porque nunca foi meu e por isso vou ter-te para sempre,
como a lua que, sem me pedir nada, ilumina meu caminho
Que, sem ser minha, sempre estará lá para ser vista,
e sua luz nunca se apagará
porque ninguém conseguiu possuí-la...*

*Penso em ti todas as horas do dia, sonho contigo toda vez
que fecho os olhos, te procuro em todas as partes e te acho
em cada detalhe.
Cheguei até a pensar que te perdi e, quando mais preciso,
você aparece nas coisas mais simples, me lembrando de que
nunca foi embora, de que continua comigo...
Penso em ti acordada e tenho saudade até dormindo, apesar
de não me lembrar mais do som da tua voz, fala comigo a
cada instante e até me faz sorrir... porque, ainda que com a
distância, continuamos conectados. Você está comigo e me
diz: "ria", ao longe, e eu rio para você, porque sei que me vê e
que isso te faria feliz.
É difícil ficar em pé com tantos golpes que a vida dá,*

*mas a lembrança do seu amor me dá a força para
enfrentar e sorrir entre lágrimas mais uma vez.*

A sua lembrança



Carta de consolação

*Se um dia você não achar luz para o seu dia,
aqui está a minha vida, para iluminar o seu caminho
a cada madrugada.*

*Se um dia você não achar sentido para sua vida,
pense que a magia existe
e aqui está a minha mão para juntos encontrarmos o rumo.
Nem tudo está perdido, pense em mim, eu continuo aqui...
Se suas asas estão quebradas e hoje não consegue voar,
se seu sorriso está triste e não volta mais,
se sua esperança se apaga e tudo vai mal,
aqui está minha luz, minha vida inteira para
ver seu sorriso mais uma vez.*

*Se hoje a névoa não te permite ver o caminho,
te empresto meus olhos para que veja com a alma.
Se, entre tanta solidão, hoje você não acha um lugar seguro,
aqui estão meus braços, para curar as suas feridas
e ser seu abrigo mais uma vez...*

*Parece que tudo acabou, foram tantos momentos,
tantos esforços, tantas conquistas, tantos sorrisos,
tantas lágrimas, tantas lutas... Finalmente, hoje acaba
aquilo que parecia inesgotável, não há nada a fazer,
somente agradecer e guardar aqueles momentos,
aqueles pequenos instantes que marcaram nossas vidas
pela eternidade, que, no mais profundo do nosso ser,
não conseguem confundir um coração.*

*Ali, o amor é puro, sem medo, sem fronteiras, sem condições;
lá não se substitui o amor por companhia,
nem se resigna com a matéria. Só se enche de magia que,*

*sem avisar, surpreende; sem esperar, chega; sem chamar,
aparece no momento menos indicado...*

*Mas te transforma no melhor de todos, é assim a vida,
te dá umas coisas e tira outras, não te dá aquilo que
você espera, mas aquilo de que precisa. Hoje não entendo nada,
não sei aonde vamos, só sei que percorreria de novo este caminho,
para ver mais uma vez esse sorriso de coração cigano...*

O adeus



El Secreto de dentro del corazón...

Encontro

*Quem será você?
Será que te encontrei?
Ainda não consigo decifrar as mensagens da lua
Ela é travessa e fala rápido
O vento é misterioso e, em seu silêncio,
um mágico momento me fala de você
Com a lua na minha janela,
entendo muitas coisas
que me fazem pensar no que você é.
Hoje minhas emoções acordaram
Hoje meus sonhos lembraram que podem se realizar
Hoje meus olhos acenderam ao te ver
E, ainda sem te tocar, meu corpo vibrou ao tê-lo
na minha frente, por que me deparei com você
tantas vezes mas nunca te vi?
Por que gritamos tantas vezes e nunca nos ouvimos?
Porque vivíamos no momento incorreto
E não conseguimos nos encontrar
E hoje não sei o que aconteceu, mas somos
só eu e você
Com medo, com sonhos e fome de amor
Não preciso de uma razão para hoje estar com você
Se correr riscos é viver, não vou deixar o medo
roubar minha vida, nem cegar meu coração
Hoje vou pensar em você, sem medo de que
aquilo que sinto possa morrer...*

Tentativa falha

*Tento diminuir o volume dos meus pensamentos,
que só falam de você*

*Tento equalizar meus sentimentos,
que ficam malucos por você*

*No fim, não acho a frequência perfeita para não ter
saudade, tento não pensar para conseguir sentir*

E, quando sinto, me vejo pensando em ti.

Doce ironia da vida:

fugi de ti e, sem se mover, você me alcançou;

me escondo e, no meu esconderijo, te acho

*Tento te perder no caminho e percebo que, afinal,
é você o meu destino.*

*Tento não lembrar de você, pensando em como fazer
para te esquecer e, no fim,*

reconheço que o amor é uma arte

Porque não tem jeito de te apagar

Eu sei que é difícil me afastar de você

*Por isso continuo tentando, porque não, ainda não quero que
sua lembrança seja apagada...*

*Se o paraíso terrestre existisse, seria ao seu lado,
porque não me sinto mais plena nem mais feliz
em outros braços.*

*Porque, por mais que eu ande por vários caminhos,
todos me levam até você... porque não penso em perder
a liberdade do verdadeiro amor por uma ilusão fugaz.*

*Porque um beijo seu me leva ao céu, nos perdemos no
corpo para acharmo-nos na alma e, ao voltar, já somos
um... com a força de todos os mares que eu cruzaria*

*para chegar de novo até você.
Porque, ao ver o sol, nos sentimos vivos e, quando eu me
vejo no seu olhar, entendo o porquê da minha existência.
E não se passa um minuto sem que eu pense em você, e
não te agradecer por me fazer feliz dia a dia, com a
sabedoria do seu amor e a magia de seu ser.*

Utopia

Nunca morre

*Que momento tão mágico:
você morre mas não morre
Vai embora mas não vai, permanecerá sempre
em contato com o vento, no topo das montanhas...
O voo dos pássaros vai te lembrar
Da tranquilidade do oceano
Do canto das aves, da areia que guarda sua essência,
Da espuma do mar que traz consigo a magia de suas memórias
Das pedras que sofrem em silêncio e do sal do mar,
que leva suas lágrimas até o coração do oceano.*

*As árvores que te observam e te ouvem são testemunhas de
seus mais profundos sentimentos, lembranças e sonhos.
Nunca morre...*

*Morre um corpo, mas seu espírito viverá para sempre
Em cada amanhecer, em cada estrela, em cada grão de
areia, seguirão tuas pegadas marcadas nesta terra.
A cada desafio, a cada sonho, porque você nunca desistiu,
aqui soará o eco na eternidade de seu passo por esta vida...
e escutará seu riso de onde quer que você esteja...
porque precisarei da sua direção para te alcançar um dia lá,
onde sei que me esperará...*

Devaneio

*No mistério da noite, onde o vento bate com as nuvens,
é feita a música que alimenta minha essência.*

*Onde as estrelas me contam lendas da alma e do mundo
e, lentamente, me hipnotizam.*

Há quantos séculos estão lá e ninguém as conseguiu atingir.

Ouçõ seu riso e percebo que me basta poder segui-las

Para que sejam o meu guia.

*A luz azul da lua percorre minhas pupilas como se fôssemos
um só, sendo, às vezes, tão distante, tão mutável.*

*Mas ainda de manhã, quando está escondida,
sei que está lá em algum lugar do céu, travessa e misteriosa,
intensa e mística, como esta grande noite mágica e escura,
de luz e de sombra, brilhante e profunda, tão silenciosa
que consigo ouvir a alma do universo, a música do vento,
o riso das estrelas, o eco do tempo...*

*Ver o reflexo do universo nas águas salgadas, escutar o
sussurro das folhas das árvores, a nostalgia cai como
gotas d'água, são as lágrimas da esperança e,
num instante, tudo parece ter ido embora...*

*As nuvens e a névoa apagaram as estrelas, não há
mais luz azul, nem música do vento, só o barulho dos
carros e a fumaça que enche o céu de cinza.*

*Às vezes, a névoa não deixa ver o caminho, mas
sempre existe uma corrente de ar que sabe chegar
para limpar seu rumo. As flores te dão a mão para
que não esteja sozinho ao longo do seu percurso.*

*Se você acreditar que tudo está perdido e que o
mundo te abandonou, lembre-se de que você tem
o vento cantando ao ouvido, as estrelas guiando
seu caminho, a lua iluminando as árvores para*

*compartilhar sua sabedoria, as flores para te lembrar
que o mais bonito está nos detalhes, que são de graça,
e o sol, que está a te iluminar e esquentar todos os
dias... E, se não for suficiente para não se sentir
sozinho, simplesmente lembre-se de que tem a você
mesmo e que cada respiração é uma oportunidade
para mudar o rumo e achar aquilo que te faz feliz.*

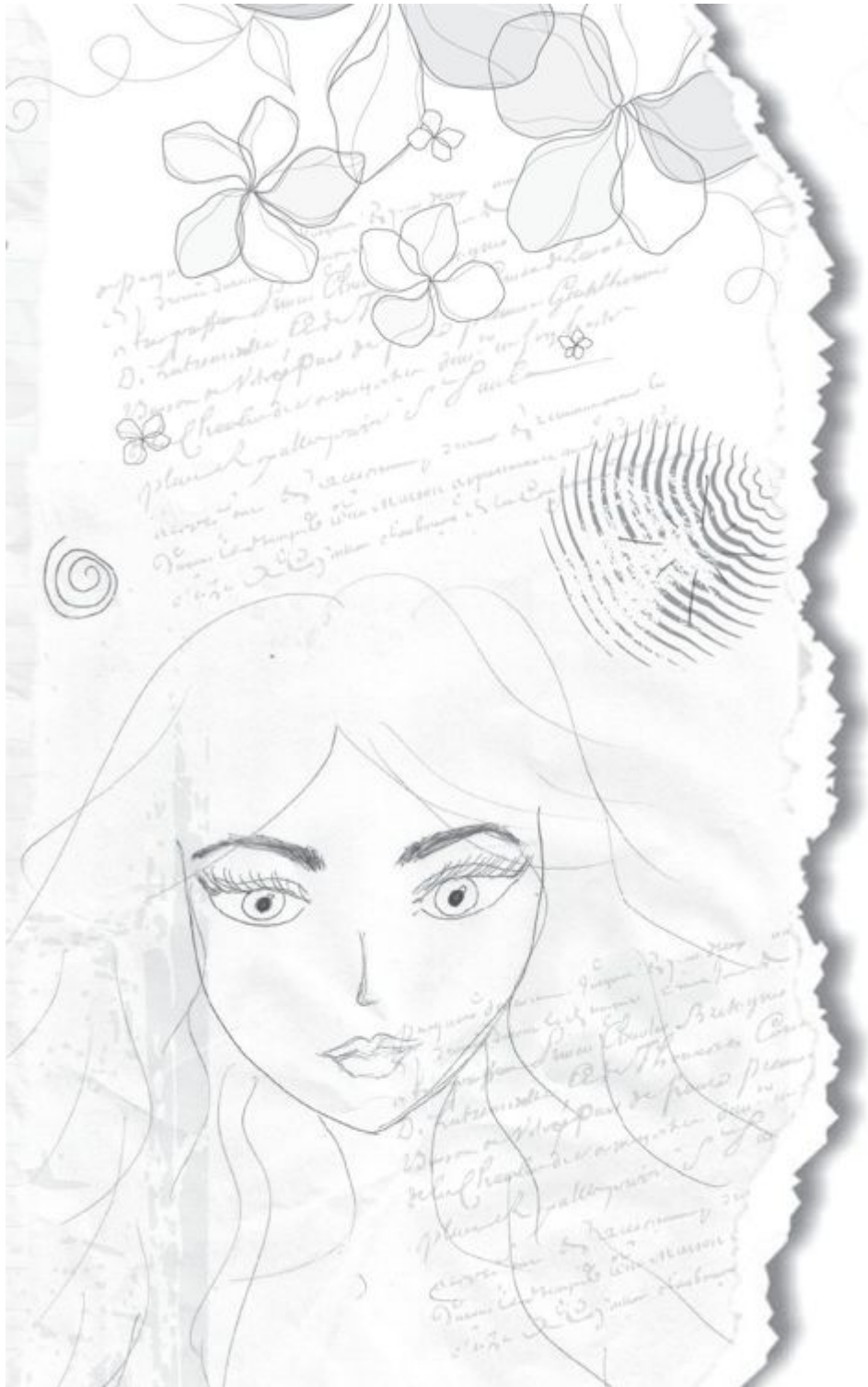
*Você, não há nada mais a dizer
Você, não preciso de palavras
Sei que está nos meus olhos
Um espelho que te faz ficar com medo e,
ao mesmo tempo, te chama
Você, meu reflexo, meu veneno
Tão longe e tão perto
Tão distintos e tão parecidos
Separados, mas conectados
Não tenho que te pedir para vir
Para ter saudade de mim
Não preciso que me chame para voltar.*

Meu reflexo, meu veneno

*Você é a minha outra metade
Em qualquer lugar do mundo
estamos sincronizados
Por isso não tenho mais medo de te perder
Porque sei que onde estiver
Você é meu e eu sou sua
Na eternidade de um momento,
na imensidão de um sentimento
que não acaba nesta vida
Por isso eu sigo a minha vida tranquila
Porque um dia, em alguma vida,
estaremos completos, embora agora estejamos pela metade...*

A derrota de um amor

*É muito difícil aceitar a derrota de um amor
Pelo qual eu e você lutamos com a alma até o fim
Fomos testemunhas mudas da agonia do nosso amor...
Os sonhos ficam destruídos e os beijos se evaporam
Dissolve-se a imagem, mas ela continua em todas as partes...
Te levo em mim, como as ondas levadas pelo vento
Como uma fonte no deserto,
assim você era para mim.
Te vejo como uma miragem que aparece
e desaparece, deixando só a realidade.
Como um dragão que luta e morre,
fiquei sem asas e sem cavaleiro.*



*Aqui, sonhando acordada, descobro em você
O jeito de me perder na nostalgia,
sem passagem de volta.*

*Te desejar é sofrer em silêncio
Sofrer é perder a fantasia de você ser meu,
aceitar que desta vez te perco por completo
e não tento te deter.*

*Quem deixou você ir embora,
menino viajante?
Onde há uma passagem que
te traga de volta?
Quem deixou você ir embora,
ladrão de sonhos?
Me devolva a alma que voou
até te encontrar...*

Deixar você ir embora...

Solidão

*Sozinha, sem um abraço para me dizer
que tudo vai estar bem
Sem uma mão para me guiar e me acompanhar na dor
Sozinha com as minhas lágrimas cansadas
Chorando por dentro; por fora pareço de aço
Sozinha, sem ar para respirar
Sem ilusões para sonhar
Exausta de procurar e achar solidão
Exausta de acreditar e encontrar realidade
Exausta de lutar entre tanto egoísmo
Cansada de ser forte sem dizer que estou morrendo
Lentamente*

*Para que minhas mãos, se não têm quem acariciar?
Para que meus lábios, se não têm quem beijar?
Para que meus sonhos, se não têm com quem falar?
Para que meu corpo, se não tenho quem amar?
Para que gritar, se ninguém vai me escutar...?*

Entre o mar e a lua

*Te imagino assim, olhos de céu
Meu coração é um deserto porque não estás ali
Te espero aqui
Sem calma, mas sem pressa
Ao final da noite, o dia chega com uma ilusão
que me conta, que traz mensagens do teu amor
Entre o mar e a lua não acho distância entre tua pele
e a minha, entre tuas costas e a minha boca,
entre tua vida e a minha...*

*Se o reflexo ainda ilumina a noite dos nossos dias
Te lembro assim, cruel o teu silêncio
Cruel o momento em que te conheci
Iluminou minha alma com estrelas falsas
Com a lua cheia me disse adeus e me devorou inteira:
o corpo, a fé, o desejo...
Hoje não acho mais feitiços de amor
que façam você voltar para mim...*

Agradecimento tardio

Hoje percebi que, apesar da distância que nos separa, a pureza de um coração não entende de orgulho, nem de quilômetros.

Hoje percebi que, mesmo não estando você mais comigo, sua lembrança me faz sentir viva.

*Mesmo sem saber, você me faz sorrir; sem saber, me faz sonhar; sem saber, me faz chorar...
Hoje não sei como te agradecer todo o amor que me entregou sem pedir nada em troca.*

Hoje eu te agradeço por me amar e me arrependo por ter te amado tarde e em silêncio, por não entregar tudo o que foi possível dar.

Hoje gostaria de fazer o tempo voltar, congelar nossa última noite e te pedir que nunca fosse embora.

Mas, lamentavelmente, já é tarde demais, você já foi para um lugar onde não posso mais te alcançar, minha voz te chama e minhas lágrimas reclamam sua partida inesperada.

Dói tanto tanta pena, pesa tanto muita espera.

Como curar um desengano que me arrebatou o fôlego, que me destrói por dentro, que a cada momento abre uma ferida que não cicatriza nunca?

O sangue fervente corre por meu corpo e, logo aqui no meu peito, sinto que um sonho pega fogo, minha ternura se quebra aos pedaços e a esperança começa a duvidar.

Agradeço-te por, mesmo morrendo, me fazer viver.

Agradeço por esta dor que está me matando ser a mesma que me faz seguir lutando.

O mito do esquecimento

Por que esquecemos? Boa pergunta. Com certeza, você se perguntou: como consegui esquecer uma pessoa tão importante? Ou, como consegui esquecer aquilo que a gente viveu? Enfim, não acredito no esquecimento. O esquecimento implica matar suas memórias, apagar sua história, os antecedentes da pessoa que você é hoje...

Por isso acho tão difícil entender por que as pessoas vão embora, e por que as coisas acabam ou mudam.

A verdade é que acredito firmemente no fato de que sempre levam e deixam-nos alguma coisa... Para algumas pessoas, é mais fácil se desprender das coisas ou de gente; para outras, é mais difícil.

Afinal, é importante entender que nada, nem ninguém, nos pertence e que a única coisa permanente é a mudança.

Contudo, posso garantir que ninguém te esqueceu, que você está na memória de muitas pessoas que cruzaram seu caminho, embora a vida continue, o mundo gire e não pare. As marcas que as pessoas deixaram em você nunca irão embora, porque te ensinaram alguma coisa.

As marcas que você deixará nos outros, tente fazer com que sejam positivas para, mesmo que bem no seu interior, guardarem de você uma boa história.

Embora acredite que o esquecimento cem por cento não exista, acho que nós, humanos, guardamos muitas coisas importantes na caixa da nossa alma. Assim, evitamos nos machucar, não nos revelamos, impedimos a dor ou não a enfrentamos...

Quero te contar sobre todas as vezes em que me senti esquecida... Mas hoje o que vale a pena é o fato de eu perceber que ninguém, nenhum ser humano, consegue esquecer sua história, e que não faz sentido tentar esquecê-la. Ao contrário, é preciso aprender e

agradecer a Deus e à vida pelo fato de rir, chorar, compartilhar, cair, levantar e viver intensamente.

Isso é o que vale a pena: correr o risco e ser você mesmo sem se preocupar se os outros vão lembrar de você ou não. Ter a certeza de que sempre deu o melhor de si, que se entregou ao máximo... E lembre-se, todo coração é um mapa, ninguém pode ocupar seu lugar porque é só seu, e sempre haverá alguém que vai lembrar de você.



Sobre Dulce Amargo: vozes de seus leitores

Dulce me ensinou que todos sofremos, amamos e nos sentimos confusos em algum momento. Todo mundo, sem importar quem você seja, fica confuso a respeito de quem é e do que a sociedade quer de nós. O importante é ser você mesmo e lutar, mesmo estando sozinho durante essa batalha.

Yvette, 19 anos, EUA.

Foi e é a minha força nos momentos mais fracos, quando sinto que não consigo mais suportar.

Draga Miskovic, 16 anos, Croácia.

Me ensinou que não importa de onde você vem, nem como você é, seus sonhos sempre são válidos.

Renata Santos, 19 anos, Brasil.

Me mostrou que de cada experiência, mesmo se for muito dolorosa, pode sair alguma coisa muito linda.

Isabel Medina, 22 anos, Venezuela.

É o meu refúgio quando quero fugir do mundo e não tenho mais para onde ir.

Anne Karoliny, 18 anos, Brasil.

Significa que a vida tem momentos doces e amargos mas, no fim, o sol sempre nasce de novo.

Michelle, 16 anos, Venezuela.

Quando li *Dulce Amargo*, meus olhos se abriram para muitas coisas... o mais importante é ser você mesmo.

Katarina, 21 anos, Bósnia.

Nos dias mais difíceis, quando não acreditava em mais nada, ela sempre esteve lá para me dar força e continuar sonhando.

César Monterrey, México.

Me ensinou que os tempos ruins são necessários para atingir tempos bons.

Eterna, 20 anos, Brasil.

Significou um encontro de almas que permitiu-nos compartilhar nossos sonhos e segredos.

Amanda, 19 anos, Brasil.

Para mim, *Dulce Amargo* traz as palavras que preciso escutar quando ninguém as diz e, indiretamente, aparece você e as fala...

Rita Pescadiña, 21 anos, Portugal.

É a sua alma refletida em páginas: "os sonhos são a única porta para a eternidade".

David, 20 anos, Espanha.

Me ensinou que eu posso ser o meu melhor amigo...

Higor, 16 anos, Brasil.

Para mim, significa uma coisa muito especial: uma janela aberta por onde posso ver os sentimentos mais especiais de uma das pessoas que mais amo nesta vida. Um livro no qual, muitas vezes, consigo me identificar com os textos tanto de alegria quanto de dor. Também me ensina coisas novas, sempre que leio, acho significados distintos, dependendo daquilo que eu estiver vivendo no momento. É um mundo intenso posto em letras.

Andreina, 25 anos, Venezuela.

Me ensinou a ver um mundo distinto através dos seus olhos, a poder ver emoções e sentimentos.

Maria Parau, Romênia.

Me fez lembrar de uma coisa muito importante: que nunca se deve desistir; é preciso lutar por aquilo que queremos, sempre.

Polonia, 35 anos, Espanha.

Quando estou triste ou feliz, sempre acho palavras que me dão a força para continuar lutando.

Paloma, 22 anos, Brasil

Me ensinou a trocar o medo pela força, a lutar como um guerreiro.

Isaac Quiñones, México.

Me ajudou a ultrapassar muitas fases da minha vida.

Ana Paula, Brasil.

É exprimir coisas que, de alguma maneira, tocam a nós todos e que relacionamos com algum momento da nossa vida.

Héctor Suarez, México.

Foi um privilégio conhecer sua alma. Saber quem você é e que tem o mesmo tipo de sentimentos que todos nós. Tem uma coisa especial no seu coração que me tocou.

Patrícia, Brasil.

Me ensinou a não desistir, a seguir lutando, a acreditar. Me ensinou que sou especial, como todo ser humano.

S. S., Sérvia.

Uma luz nos momentos mais escuros, palavras amigas quando eu mais preciso e motivação para prosseguir.

Clara, 20 anos, Brasil.

É uma busca constante pelo amor, o qual percebi que pode ser encontrado nas coisas mais simples da vida.

Samantha, 18 anos, Brasil.

Significou fazer contato comigo mesma, fortalecer e identificar meus sentimentos a cada frase.

Raquel, 22 anos, Espanha.

Este livro abriu meus olhos pois está cheio de magia, sonhos, realidades; é a minha inspiração.

Silvia Zadorova, 22 anos, Eslováquia.

É se conectar com você mesma. É aprender a aceitar os outros e, especialmente, viver a vida intensamente.

Ana Puebla, México.

Twitter: **@dulcemia**

Facebook: **dulcemiaoficialfb**

Instagram: **@dulcemia**