

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a dark brown color, framing the central text.

Desintoxicacao Sexual

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [Le Livros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

Sobre nós:

O [Le Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [lelivros.love](#) ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados [neste link](#).

"Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade poderá enfim evoluir a um novo nível."





DESINTOXICAÇÃO SEXUAL

UM GUIA PARA O JOVEM SOLTEIRO

DESINTOXICAÇÃO SEXUAL

UM GUIA PARA O JOVEM SOLTEIRO

POR TIM CHALLIES

Este guia foi feito gratuitamente para você. Você é livre

para distribuí-lo à vontade no formato eletrônico ou impresso.

Você pode baixar o arquivo original em www.challies.com

e sua tradução para o português em www.iprodigo.com

Tradução: Gustavo Vilela (capítulos 1 a 4) e Josaiás Jr (capítulos 5 e 6) | iPródigo

SUMÁRIO

Introdução

4

“Pornificando” o Leito Conjugal

5

Libertando-se

9

Uma Teologia do Sexo

14

Sexo Egocêntrico

20

Desintoxicação

26

Liberdade

31

Recursos Recomendados

35

INTRODUÇÃO

ão é fácil ser um jovem rapaz hoje em dia. Talvez nunca tenha sido fácil, mas atualmente os

N desafios que os jovens que querem se manter santos enfrentam parecem ser mais difíceis do que

nunca. Você vive em um tempo em que a cultura parece estar toda entregue ao sexo. Ele está sempre ao seu redor e você mal consegue evitar sua sedução.

Aonde quer que você vá, você é encarado pelas tentações e, se você for igual à maioria dos garotos, já começou a ceder a elas. Talvez você tenha acabado de começar a olhar pornografia, talvez você já esteja nisso há vários anos. Talvez você esteja lutando contra a masturbação, desejando não se dar este prazer, mas talvez tenha descoberto que é muito mais difícil parar do que você um dia imaginou. Talvez você tenha descoberto que, mais do que nunca, o sexo está enchendo a sua mente e impactando o seu coração.

Esse livreto é especialmente designado para homens jovens – aqueles que ainda não são casados, mas que esperam casar-se no futuro. Talvez você não esteja namorando ou talvez você já tenha encontrado a mulher dos seus sonhos e já esteja perto de casar-se e construir uma vida juntos. Talvez a mulher dos seus sonhos pareça estar ainda muito longe. Não importa sua situação, eu quero usar este pequeno guia para ajudá-lo a descobrir o plano de Deus para o sexo e para a sexualidade. Eu quero ajudá-lo a encontrar as mentiras em que você acreditou sobre o sexo e quero ajudá-lo a substituí-las pela verdade, que vem diretamente de Deus, que criou o sexo para nós.

4

Desintoxicação sexual

“PORNIFICANDO” O LEITO CONJUGAL

Eu sempre agradeço a Deus por ter crescido

E

da prateleira, escondê-la dentro das calças e sair

nos anos que antecederam a entrada da loja sem ser notado. Era perigoso, envolvia internet em todas as casas. Não estou certo se altos riscos. Se desse errado, poderia facilmente eu teria lidado muito bem com isso. Não é que envolver um encontro realmente desagradável eu seja antigo, mas os meus trinta e três anos entre seus pais e a polícia. Os tempos mudaram.

significam que eu nasci e cresci em um mundo

Hoje, como você sabe, um cara só

pré-internet. É difícil quantificar – ou mesmo precisa ligar o seu computador e, em dois ou três qualificar – como o mundo mudou desde que cliques do mouse, ele pode ter acesso ilimitado a web ligou todos nós juntos nessa estranha e a quantidades ilimitadas de pornografia. Hoje é elaborada rede de bits e bytes. Há dificilmente realmente muito mais difícil evitar a pornografia uma área da vida que permanece intocada por do que encontrá-la. Seria literalmente impossível ela. Nós não temos aquele mesmo velho mundo uma pessoa assistir a toda pornografia que está *mais* a Internet. Temos um mundo totalmente sendo criada hoje. Não haveria bastantes horas novo. Mesmo as coisas de carne e osso, como o no dia ou dias no ano. Nem perto disso. Nem sexo foram radicalmente alteradas neste mundo preciso dizer que os adolescentes – meninos, em digital.

particular, – são rápidos para aproveitar essa festa

Adolescentes nos anos 90 (quando eu pornográfica. Mesmo meninos pré-adolescentes estava crescendo) não eram muito diferentes estão sendo atraídos para o mundo da pornografia. das adolescentes de hoje. Queríamos as mesmas Desde o primeiro despertar da sexualidade de um coisas, apenas tínhamos que batalhar um pouco menino, ele está sendo inundados com imagens mais para obter algumas delas. Se quiséssemos ver pornográficas. Estas não são simples imagens de pornografia (e nós queríamos, é claro), o processo mulheres nuas como seria duas gerações atrás, geralmente envolvia pelo menos duas crianças mas são imagens muito fortes, que muitas vezes que trabalhavam em conjunto, uma das quais mostram o que é vil e degradante. A sexualidade distraía um comerciante, enquanto o outro iria de uma geração inteira de crianças está sendo tentar roubar uma revista da prateleira na parte formada não por conversas com seus pais, não de trás da loja. Ela teria que pegar uma revista pelo tipo de livro que me foi dado quando jovem,

Desintoxicação sexual

mas por profissionais da indústria de pornografia, os atos que são, de alguma forma, desconfortáveis que farão qualquer coisa – *qualquer coisa!* – para ou degradantes. Pornografia ensina que o sexo alimentar o desejo por uma depravação maior.

é tudo, menos íntima relação de pessoa para

Esta é a verdadeira natureza do pecado, pessoa, contato entre corpo e alma dos cônjuges não é? O pecado é progressivo por natureza. Se desejosos. E, como se costuma dizer, a vida logo você dá um centímetro, ele logo pede para tirar imita a “arte”. Jovens contraem matrimônio com um quilômetro. O pecado nunca está satisfeito, suas mentes cheias de imagens pornográficas e os mas sempre procura e deseja *mais*.

seus corações cheios do desejo de realizar fantasias

Você já foi assustado pelo seu pecado? pornográficas.

Talvez tenha havido um momento em que você

Pouco tempo atrás, li um artigo escrito por

viu como um pecado em particular estava tomando uma mulher que se considerava uma feminista.

mais de você. Talvez você tenha pensado que Ela insistiu que gostava de dormir com homens

estava no controle de seu pecado, mas de repente e às vezes considerava em dormir com uma

descobriu que, quase em um instante, ele tinha sucessão contínua de homens. No entanto, ela

aumentado para o próximo nível. Você já não compartilhou o que para ela era uma preocupação

estava no controle, o pecado tinha passado a ditar crescente. Cada vez mais, segundo ela, os homens

o caminho e você estava mais e mais conformado com quem dormia não tinham nenhum real

com o passeio, obedecendo aos impulsos da carne. interesse nela. Eles simplesmente queriam que

Este é um lugar horrível para estar e eu acredito ela agisse como uma atriz pornô em seu benefício.

que todo mundo já experimentou isso uma vez ou Eles estavam usando-a para fazer pouco mais do

outra.

que representar as suas pornografias. Não houve

Eu sei sem qualquer dúvida que muitos, ternura, desejo de intimidade compartilhada, e muitos, homens jovens (e de meia-idade e idosos) certamente nenhum amor. Eles simplesmente podem testemunhar do poder da pornografia usaram seu corpo como um meio para um fim de dominar a pessoa. O primeiro vislumbre da imediato. Isso, ela viu, foi muito rapidamente se pornografia pode ser fugaz – intrigante, mas de tornando uma nova regra. Ela estava desgostosa curta duração. Um corpo nu é tudo o que olho por isso, mas percebeu que sua visão feminista não precisa ver e fornece todo o “combustível” por um deu nenhum recurso real, nenhuma forma eficaz tempo. Mas em pouco tempo o coração anseia por de explicar o seu desgosto, seu desconforto. O que mais. O que antes era satisfatório agora é chato, parecia claro é que uma geração de homens, se o que antes era bruto de repente é desejável. Ao afogando em uma fossa de pornografia, tem um longo do caminho, a percepção geral de uma novo conjunto de expectativas para o que eles pessoa sobre o sexo é alterada. Já não é a simples querem das mulheres. Eles querem mulheres para relação sexual entre um homem e uma mulher. subjugar a fim de agir como estrelas pornô. As Em vez disso, torna-se uma série de atos, mesmo mulheres vão sendo utilizadas, sentindo-se pouco

6

Desintoxicação sexual

mais do que prostitutas.

expectativa de ter uma atriz pornô. O jovem

No best-seller *SuperFreakonomics*, Steven marido supõe ou demanda que sua mulher esteja Levitt e Stephen Dubner gastam quase um capítulo disposta a fazer qualquer coisa, e que ela vai fazer inteiro investigando a economia da prostituição. tudo isso com a devida alegria e encorajamento, e Fazem muitas observações interessantes, uma que ela será tão disposta e desejosa e qualificada das quais se baseia em comparações dos preços como as mulheres que ele viu numa tela. relativos entre os atos sexuais no passado e atos

Minha grande preocupação com os jovens

sexuais hoje. Parece que a natureza tabu de certos de hoje (que é realmente mais uma preocupação atos sempre trouxe consigo certo bônus. “Tabu” é para as mulheres que serão em breve as suas jovens um alvo em movimento. O que era proibido no esposas) é que talvez inadvertidamente, ou talvez passado e, portanto, era caro, é hoje tão popular intencionalmente, pornifiquem o leito conjugal. que o preço caiu substancialmente. Algo que foi Eles podem trazer impureza ao puro, egoísmo o ato mais caro está hoje entre os menos caros. ao altruísmo. Tendo-se entregue à pornografia, Atos que antes eram tabu devido à sua natureza tiveram toda a sua percepção da sexualidade extremamente íntima ou vulgar e degradante são alterada, moldada por pornografia profissional. aceitos como legítimas formas de expressão sexual Eles poderão em breve impor sobre suas jovens em qualquer relacionamento. O que por qualquer noivas a expectativa impossível de uma estrela outro padrão seria considerado “normal” é agora pornô. Com a grande maioria dos jovens tendo muito indesejável, muito chato. Portanto, foi sido expostos à pornografia (pelo menos 90% de substituído pelo que é invasor e degradante.

acordo com estudos recentes), e com uma grande

Pornografia é inerentemente violenta, percentagem deles tendo sido viciados nela, e com intrinsecamente desamor. É uma perversão da muitos a apreciá-la mesmo depois que entram no sexualidade, não uma verdadeira forma dela, casamento, eles precisam ter sua compreensão e algo que ensina a violência e degradação em e suas expectativas redefinidas de acordo com detrimento do prazer mútuo e intimidade. É Aquele que criou o sexo.

sobre conquistas. É o oposto da intenção de Deus

Quando uma pessoa se torna viciada

para o sexo. A pornografia desvincula o amor do em drogas, ela tem que passar por um processo sexo, deixando o sexo como a satisfação imediata chamado de *desintoxicação*. No processo de dos desejos mais básicos. Ela vive além das regras desintoxicação o corpo da pessoa é limpo da droga

e da ética e da moralidade. Ela existe muito além de que se tornou dependente. É um processo do amor. E ainda inúmeros jovens, mesmo jovens difícil em que se abandona as velhas realidades e cristãos, estão vindo para o casamento trazendo se abraça um novo padrão.

consigo toda essa bagagem pornográfica. Depois

Muitos jovens precisam de uma espécie

de ter visto milhares de atos sexuais num cenário de desintoxicação sexual antes que eles estejam pornográfico, eles pesam sobre suas esposas a preparados para ser o tipo de marido puro, amoroso,

7

Desintoxicação sexual

atencioso, sacrificial que Deus os chama a ser. sua compreensão do sexo, tanto no quadro geral

Neste livrinho curto, voltado especificamente para quanto no ato em si, de acordo com o plano de

jovens que são solteiros, ou noivos, ou à procura Deus para este grande dom. Eu vou ajudá-lo a se

de encontrar essa mulher especial, no futuro desintoxicar de todo o lixo que você viu, de todas

próximo, espero poder ajudá-los a reorientar a as mentiras em que você acreditou.

Perguntas e respostas

1. Vamos começar essa de uma maneira clara e honesta. Você já viu pornografia? Sim ou não?

2. Essa foi uma simples questão de “sim ou não”, então vamos expandi-la um pouco: Como você viu pornografia pela primeira vez e quantos anos você tinha? Quantas vezes você já viu desde então?

3. Quando foi a última vez que você viu pornografia? Ela “encontrou você” ou você procurou por ela?

4. Você já se sentiu assustado pelo seu pecado? Quando? Como você reagiu?

5. Você percebeu que as coisas na pornografia que te interessaram ou te excitaram pela primeira vez continuam a interessar e excitar você? Ou seus gostos mudaram? Seja honesto consigo mesmo.

6. Você acha que sua mente, seu coração e suas expectativas a respeito de sua futura esposa têm sido afetados ou alterados pela pornografia?

8

Desintoxicação sexual

LIBERTANDO-SE

Quando eu conheço um jovem hoje, eu

Q

O casamento vai fazê-la ir embora!

presumo que ele está preso à pornografia,

ou pelo menos que já esteve. É triste, mas é Eu já falei com jovens que pensam que a resposta verdadeira. A grande acessibilidade da pornografia para a sua dependência de pornografia e o seu praticamente garante que todo jovem rapaz vai vício de masturbação é o casamento. “Se eu me encontrá-la; e depois de tê-la provado, é difícil casar, eu poderei ter relações sexuais legítimas não se entregar a ela. Eu sei que a questão e então todo este pecado vai desaparecer”.

da pornografia é falada com tanta frequência Isto pode parecer uma suposição lógica, mas é nos círculos cristãos que corremos o risco de tragicamente falha. Ela assume uma medida de torná-la clichê, mas é uma realidade que não igualdade entre um sexo ilegítimo e egoísta e o podemos evitar ou ignorar. O objetivo deste sexo legítimo dentro do casamento. Ela assume livreto não é tanto dizer, “saia da pornografia” que o ruim pode ser simplesmente substituído quanto o é dizer: “olhe o que a pornografia pelo bom como se houvesse uma equivalência de está fazendo com o seu coração.” Espero que 1-para-1 entre as duas experiências. O rapaz dá esta mensagem possa ajudá-lo a: primeiro, uma saída legítima para seus desejos e, então, ele ver que você realmente precisa parar de olhar não será mais um desejo ilegítimo, certo?

pornografia e, segundo (e mesmo que você já

Legiões de homens e suas esposas feridas

tenha se libertado) que você precisa encontrar podem testemunhar que isso não funciona dessa
uma nova maneira de olhar para o sexo. Apenas maneira. A pornografia e o sexo dentro do
parar, embora seja a coisa certa a fazer, não é casamento são coisas completamente diferentes.
suficiente. É necessário substituir as mentiras Sim, quando você se casar, você pode achar que
pela verdade.

no começo está bem satisfeito com a sua esposa

Eu não gostaria de continuar este e pode encontrar satisfação no sexo com ela.

estudo sem primeiro retificar uma das grandes Mas o pecado ainda pode estar adormecido.

mentiras sobre a pornografia e então implorar Se o pecado nunca for tratado, é provável que
aos jovens para que se libertem de suas garras.

volte. Mais cedo ou mais tarde, se você nunca

realmente se arrependeu daquele pecado, ele vai

9

Desintoxicação sexual

aparecer novamente com toda a sua feiúra. Talvez **Lide com o pecado!**

seja num momento em que sua esposa viaje por

alguns dias, ou quando você viajar e encontrar-se Se você quiser ser um marido bom e piedoso

sozinho em um quarto de hotel em uma cidade algum dia, se você quiser ser capaz de tratar a

estranha. Talvez seja após o nascimento de seu sua esposa do jeito que ela merece ser tratada,

primeiro bebê, quando há aquele tempo de espera você precisa parar de ver pornografia agora

em que, durante várias semanas, não se pode ter mesmo. Neste instante. Hoje. E então você

relações sexuais. Mas é muito provável que o precisa reformular a sua compreensão do

pecado vá voltar para ferir você e sua esposa.

sexo, substituindo as distorções pela verdade

Você precisa matar o pecado! Você não pura. “Exterminai, pois, as vossas inclinações

pode simplesmente pôr uma máscara sobre carnis; a prostituição, a impureza, a paixão, a ele, encobri-lo, e achar que está lidando com vil concupiscência, e a avareza, que é idolatria o problema. É como aquelas pessoas de que pois por estas coisas vem a ira de Deus sobre os você ouve falar no jornal, que matam alguém e filhos da desobediência;” (Colossenses 3:5,6). guardam o corpo em uma parede ou colocam em

Mas você já sabe que precisa parar.

uma caixa no porão. Quem é burro o suficiente Não existem muitos homens cristãos por aí para pensar que isso realmente funciona? O que estejam à procura de pornografia e que corpo vai começar a feder e mais cedo ou mais não saibam que precisam parar. O problema tarde todos irão perceber que algo está morto e não é com o conhecimento, é com vontade apodrecendo. É assim com o pecado. Você pode e capacidade. Todo homem cristão que vê encaixotá-lo para se parecer com algo legítimo, pornografia quer parar, mas muitos deles você pode colocar a caixa no porão e cobri- querem parar um pouco menos do que eles lo, mas, mais cedo ou mais tarde, a caixa e a querem continuar. E assim o pecado prevalece. morte que ela contém vão feder. Você não vai A única maneira de você parar é começar a ver enganar ninguém, muito menos aquele que vê as a natureza monstruosa do pecado que você está profundezas do coração. “O inferno e o abismo cometendo. Você só vai parar quando o pecado estão abertos perante o Senhor, quanto mais os for mais terrível para você do que agradável ao corações dos filhos dos homens!” (Provérbios praticá-lo. Você terá que odiar o pecado antes 15:11). Não ignore o seu pecado!

que você se veja liberto dele. Obviamente a pornografia é um pecado que é, em primeiro lugar, contra Deus. Deus odeia a pornografia como ele odeia qualquer distorção de suas boas dádivas. Você sabe que isto já foi dito

inumeráveis vezes. Neste livreto estou tentando

mostrar-lhe alguns dos efeitos secundários da

10

Desintoxicação sexual

pornografia e, principalmente, o fato de que

Entenda a sua vontade de falar com

a pornografia reformula sua compreensão de alguém sobre o seu problema como um sinal

sexo, de masculinidade, de feminilidade. Quero de que você está, na realidade, finalmente,

que você tenha ódio e medo disto como você disposto a lidar com ele. A igreja local é o

deveria ter do pecado em si. Eu quero que você contexto ideal para combater esse tipo de

saiba que você não pode ser um marido amoroso, pecado, uma vez que lá se encontra a autoridade

um marido eficaz, um homem temente a Deus, e o apoio para ajudá-lo a lutar e, finalmente,

enquanto sua mente está cheia com as mentiras para ajudá-lo a vencer. Se você quiser vencer

da pornografia. Você necessita se libertar e a pornografia, verdadeiramente superá-la, você

precisa de desintoxicação.

estará disposto humilhar-se e falar com alguém

Deus está infinitamente mais disposto sobre isso. Embora Deus possa, ocasionalmente

a lidar com o seu pecado do que você está a simplesmente remover o desejo de uma pessoa

cometer o pecado. Você pode até amar este por pornografia, é muito mais provável que

pecado e estar comprometido com ele, mas se seja um longo e difícil processo. Ver o quão

você é um Cristão, Deus está mais disposto do profundo este pecado foi e assim, lentamente

que você a superá-lo e destruí-lo. Ele concederá tratar a infecção.

graça para você colocar o pecado à morte. “Se

Eu sei que há algumas pessoas que não

confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo têm este tipo de acesso aos seus pastores, o tipo

para nos perdoar os pecados e nos purificar de que você pode dizer: “Preciso de ajuda!” Se esse toda injustiça.” (1 João 1:9).

for o caso, encontre um homem cristão maduro de confiança (certifique-se que ele preenche

Libertando-se

todos os quatro qualificadores), a quem você possa falar. Não fale com o seu amigo de

Tempo e experiência me faltariam para traçar dezoito anos de idade e faça algum acordo de um plano para derrotar a pornografia neste responsabilidade com ele. É pouco provável que livreto. Você pode encontrar todos os tipos de isso ajude. Recorra a um homem cristão a quem informações online e em bons livros. Veja no você ama e respeita e diga-lhe com o que você fim desse livreto alguns recursos recomendados está lidando. Isso vai ser humilde e humilhante que te ajudarão. Mas, por melhores que os em todas as melhores formas. Mas garanto recursos possam ser, eu não recomendo *começar* que ele vai simpatizar com você e estará tanto em nenhum deles. Se você verdadeiramente disposto quanto ansioso para ajudá-lo a lutar e quer superar a pornografia, procure o seu vencer este pecado.

pastor. Não sei se há um só pastor na América que não esteja ajudando alguém a lutar contra a pornografia.

11

Desintoxicação sexual

Iniciando a desintoxicação

dos olhos de um pornógrafo! Você gostaria que o dono da revista Playboy fitasse o corpo

Como eu disse no capítulo anterior, a de sua esposa? Você está olhando para ela por

pornografia, como qualquer outro pecado, meio dos olhos dele. Os olhos que ele e outros vem com uma espécie de efeito cascata. Se como ele lhe deram por meio do consumo de você estiver olhando pornografia por qualquer sua pornografia.

período de tempo, estou certo de que você pode

O que você precisa fazer é pegar

se identificar com isso. Você vai saber que as emprestados os olhos de Deus e preparar-se coisas que te interessavam no início, agora para olhar para a sua esposa através dessa lente, parecem muito brandas. E as coisas que foram através desse filtro. É necessário substituir as uma vez brutas já estão começando a interessar mentiras pela verdade. E Deus lhe deu a Bíblia você. Essa é a natureza do pecado. Esta é a para que você possa fazer exatamente isso.

maneira que o pecado sempre age. Ele sempre Por meio da Bíblia somos capazes de tomar exige mais de você. E enquanto isso, quando emprestados os olhos de Deus e ver o mundo você tem certeza de que está controlando o como Ele o vê. E assim, no próximo capítulo, seu pecado, é ele que tem controlado você. formaremos uma Teologia do Sexo, buscando Ele reformulou a sua mente e seu coração de entender o propósito do sexo, a finalidade de determinadas maneiras, e chegou mesmo a desejo sexual e até mesmo a finalidade do desejo formar sua compreensão de sua própria futura sexual desigual.

esposa! Você está olhando para ela por meio

12

Desintoxicação sexual

Perguntas e respostas

1. Você acredita que a pornografia tenha produzido algo no seu coração?
2. Alguma vez você já se encontrou pensando que o seu problema com a pornografia e a masturbação seria resolvido se você se casasse? Você acha que esse é realmente o caso?
3. Você acredita que a masturbação e a pornografia são prejudiciais para um casamento

saudável? Você acredita que pode ser prejudicial para o seu futuro casamento?

4. Quando se trata de pecado sexual, você se vê mais comprometido com o seu pecado ou em obedecer a Deus?

5. Você tem pastores com quem você contar na luta contra este (ou qualquer outro) pecado? E quanto a homens mais velhos, que possam estar dispostos a aconselhar você?

6. Se você ainda estiver vendo pornografia, você está disposto, hoje, a ir falar com seu pastor ou seu pai ou tutor sobre o seu problema?

13

Desintoxicação sexual

UMA TEOLOGIA DO SEXO

que Deus criou primeiro: a fome ou a

O

que ele é. É como tentar descrever um bolo

comida? Deus fez o homem ter fome e depois só em termos dos seus ingredientes – farinha,

inventou o alimento para saciar a necessidade? leite, ovos (ou, se fôssemos descrever a Ceia do

Ou será que Deus primeiro inventou os alimentos Senhor, fazendo referência apenas a comer pão

e, em seguida, deu ao homem um apetite que e beber vinho). Sexo vai muito além do aspecto

o motivasse a buscar esse bom presente de meramente físico. Ao contrário, estende-se para

Deus? Enquanto nós geralmente criamos uma o emocional e espiritual. É através da união

necessidade para depois conseguir satisfazê-la, sexual que duas pessoas são feitos uma só. É um

Deus tem um fim antes mesmo do início. Ele cria mistério que só pode ser comparado, em termos

bons presentes e, só depois, cria uma necessidade de impacto, com a união de Deus ao seu povo,

para eles. Ele não cria uma necessidade para a qual como somos enxertados nele.

não haja preenchimento. O tema deste capítulo é,

Deus deu-nos algo extraordinariamente

simplesmente, sexo, e quero oferecer uma breve poderoso e foi sábio em colocar limites rigorosos teologia do sexo e do desejo sexual. Quero ajudá- sobre isso. Ele tem todo o direito de fazê-lo porque lo a ver por que Deus criou o sexo, por que ele ele é quem criou o sexo e criou sua função. Sexo, criou o desejo sexual, e por que ele distribuiu o então, é para ser compartilhado apenas entre um desejo sexual em medida desigual.

marido e sua esposa, e não pode ser estendido para outros, quer antes do casamento, quer durante o

Sexo

casamento (Mateus 5:27,28). O sexo não deve ser

Deus nos dá o sexo porque ele tem um poder despertado até a hora certa (Cantares 8:4). Sexo ímpar de conduzir um marido à sua esposa e é para ser praticado regularmente, durante um uma mulher ao seu marido. Ele sabe disso casamento (1 Coríntios 7:1-5). Tais limites não porque ele inventou isso! Ele o fez de um modo são destinados para inibir a liberdade, mas para que o sexo é muito mais do que a soma de suas *aumentar* a liberdade. Quando usamos este dom partes. Poderíamos descrever o sexo apenas em como Deus o quer, ganhamos grande alegria e termos de partes do corpo e hormônios, mas liberdade nele. Quando utilizamos o dom de nunca chegaríamos nem perto de entender o forma errada, acabamos sofrendo por tal abuso.

14

Desintoxicação sexual

A finalidade do sexo, então, é fornecer um meio

Quando você entende isso, você deve

único através do qual o marido e sua esposa também compreender porque o sexo é para podem conhecer um ao outro, servir um ao ser desfrutado apenas entre marido e mulher.

outro, expressar vulnerabilidade, dar e receber. Você compreende porque Deus proíbe o sexo Nenhuma outra área no casamento oferece tanto pré-marital (fornicação), porque ele proíbe o

a ganhar e tanto a perder. Nenhuma outra área sexo fora do casamento (adultério) e por que no casamento põe o casal tão junto. E nenhuma ele proíbe o sexo egoísta (masturbação). Todas mensagem poderia estar mais longe do que o estas coisas zombam da realidade. Todas estas que é visto na pornografia.

coisas são abusar do bom presente de Deus.

Muitos teólogos têm tentado chegar

ao significado mais profundo do sexo. “Sexo **Desejo**

é uma imagem, uma metáfora, para apontar- Juntamente com o sexo, Deus criou o desejo nos as alegrias do céu”, eles poderiam dizer. E sexual. Quando jovem, eu, como tantos outros, talvez isso seja verdade. Mas eu não acho que lutava com a incapacidade de expressar meu a Bíblia nos diz isso claramente. Também não desejo sexual crescente e até mesmo me lembro estou convencido de que precisamos encontrar de clamar a Deus perguntando por que ele tinha algum significado mais profundo no sexo a fim me dado esse desejo. Muitas vezes o desejo de afirmar a sua bondade. Sexo é inerentemente sexual é um fardo pesado. A resposta às minhas bom, porque foi criado por um Deus bom. Não perguntas veio só mais tarde.

é necessário construir uma teologia complexa

Há alguns que dizem que o desejo

em torno do sexo como se ele só fosse bom sexual existe apenas para motivar a procriação, em algum tipo de sentido secundário. Ele é que a desejo de fazer sexo vai levar o marido a perfeitamente bom em si mesmo. Mesmo que juntar-se à sua esposa com o feliz resultado de seu sentido último não seja mais profundo do concepção. Aqui C. S. Lewis aplica um corretivo que o prazer e a satisfação mútua, o sexo é bom útil (em seu livro *Cristianismo Puro e Simples*). porque Deus é bom. Ele poderia facilmente ter Ele afirma que a finalidade biológica do sexo decretado que o sexo fosse uma parte integrante é a procriação (e não podemos perder de vista de cada casamento e, em seguida, fazê-lo este objetivo importante do sexo), mas ele traça

intrinsecamente desagradável. Ele não o fez. Ao um paralelo útil com o apetite que temos para contrário, ele fez o sexo quase transcendente no o alimento. A finalidade biológica de comer seu prazer. Em seu melhor, o sexo realmente é para reparar o corpo e, embora algumas transcende a maior parte dos outros prazeres da pessoas sejam dadas à glotonaria, nós sabemos vida. Em sua singularidade, em sua alegria, em que o apetite vai um pouco além da finalidade sua liberdade e vulnerabilidade. E nestas coisas, biológica. Um homem conseguiria comer duas o sexo põe marido e mulher juntos em uma vezes mais comida do que seu corpo necessita maneira única e inigualável.

para seus efeitos biológicos, mas poucos vão

15

Desintoxicação sexual

comer isso tudo.

Sexo é uma parte integrante da relação

Quando se trata de sexo, porém, o de marido e mulher de tal forma que Deus deu apetite excede em muito a sua finalidade o desejo de participar disso, de apreciar esse biológica. Se o apetite sexual *correspondesse* à relacionamento. Este desejo sexual motiva o sua função biológica, a pessoa só teria desejo homem a buscar uma esposa e se casar com ela sexual algumas vezes na vida, ou então ela teria para assim, juntos, eles poderem desfrutar do milhares de filhos. Será que isso não nos ensina sexo. Este desejo motiva o homem a continuar que Deus deseja que façamos sexo por motivos buscando sua esposa, mesmo depois de estarem além da procriação? A única outra alternativa é casados. Sem este desejo, sem este apetite, que esse apetite é um produto do pecado e deve seria muito mais fácil para nós evitarmos ser suprimido. Mas não, isso não pode ser. A cumprimento do dever dado por Deus de ter Bíblia é clara em legitimar o desejo sexual. O relações sexuais (e muitas) e, por meio delas, desejo dentro do casamento e o desejo pelo seu a experiência da intimidade e da unidade (e

próprio cômputo são legítimos diante de Deus.

muita). Então Deus dá o desejo que se destina

Deus dá desejo sexual ao homem, a ser cumprido apenas dessa forma. Se nós não

um apetite sexual, porque quer que ele tenha experimentarmos as dores da fome nós podemos

relações sexuais com a sua esposa. Será que não comer. Se nós parássemos de comer, nosso

não pode ser simples assim? E mais, Ele dá organismo iria parar e nós morreríamos. Se nós

um apetite forte que supera qualquer tipo de não sentíssemos desejo sexual poderíamos não

finalidade biológica, porque ele quer que o casal ter relações sexuais. E se deixássemos de ter sexo,

a faça muito sexo. Afinal, a única admoestação nosso casamento iria sofrer e morrer. Desejo

na Escritura quanto à frequência do sexo no sexual, então, é um dom de Deus dado não para

casamento é permitir apenas uma breve pausa, atormentar, mas para motivar a obediência.

com um objetivo bem definido e, mesmo assim, Quando um jovem inevitavelmente sente o

apenas para o motivo específico de dedicar desejo sexual não é um convite à pornografia e

tempo à oração (ver outra vez 1 Coríntios 7), masturbação, mas uma cutucada em direção ao

e ainda, mesmo assim, só se ambos estiverem casamento.

de acordo. Na verdade, a Bíblia vai tão longe a

ponto de dizer que o corpo da mulher pertence **Desejo desigual**

ao marido, que ele tem autoridade sobre o corpo

No entanto, o desejo sexual, o apetite

dela. E que o corpo do marido pertence à sua para o sexo, não é dado em igual medida. Ele é

esposa, ela tem autoridade sobre o corpo dele. O geralmente dado em maior parte para os homens.

princípio dominante é que maridos e mulheres Por quê? A resposta, eu estou convencido, vai

devem ter relações sexuais com frequência e direto ao coração do relacionamento marido-

não recusar um ao outro este dom especial.

mulher. Deus ordena que os homens, maridos,

Desintoxicação sexual

sejam líderes. Os homens têm o papel de outras áreas da vida, ela é chamada a desafiar tal liderança, enquanto as mulheres têm o de seguir. liderança somente se as exigências do marido Deus quer que os homens tomem a liderança, violarem a sua consciência ou a lei de Deus. mesmo no sexo e, portanto, ele dá aos homens Podemos ver isso como uma responsabilidade um maior desejo sexual. Desta forma, os homens da mulher, mas também temos de ver isso como podem guiar suas esposas, tomar a iniciativa, uma responsabilidade particular do marido. Ele tendo o cuidado de amar suas esposas de tal deve liderar de tal maneira que sua esposa não forma que elas desejem ter relações sexuais com tenha nenhuma razão para recusá-lo. Ele deve seus maridos.

ser sensível às suas necessidades e desejos. Ele

De modo geral, o homem encontra deve reconhecer os momentos em que, por uma intimidade e aceitação através de sexo, razão ou outra, seria muito difícil para ela doar- enquanto a mulher precisa experimentar se a ele. Ele não deve tentar conduzi-la a atos intimidade e aceitação antes que ela possa que iriam deixá-la desconfortável ou fazê-la estar preparada para desfrutar o sexo. E assim sentir-se violentada. Ele precisa exemplificar a Deus dá ao homem um apetite sexual tal que liderança como um servo mesmo ali no quarto. ele possa, por sua vez, fornecer para sua esposa Seus pensamentos devem ser primeiro a favor necessidades *antes* que ela providencie para ele. dela. O marido pode ter, às vezes, tendência Seu apetite sexual não pode ser separado de sua de ser um tirano no quarto, abusando de sua liderança. Se a mulher estivesse na liderança a liderança por dominação ou abdicação. Ele este respeito, se ela sempre fosse a instigadora nunca deve fazer isso.

sexual, seria muito menos provável que o marido

Se Adão e Eva gozavam sexo antes de

buscaria sua esposa e procuraria atender suas suas queda em pecado (eu tenho a impressão de necessidades exclusivas. Você vê o quanto isso é que a Queda aconteceu pouco tempo depois bonito? O marido tem um desejo que somente da Criação, mas creio que houve algum tempo sua esposa pode satisfazer, um desejo por sua entre os dois eventos, portanto, eles devem ter esposa. Portanto, ele assume a liderança na gozado do sexo perfeito por um pouco.) não busca de satisfazer esse desejo. Ele faz isso ao deve ter havido uma só ocasião em que Eva encontro dos desejos de sua esposa que, por sua recusou Adão porque nunca houve uma época vez, leva ela a apreciar e, finalmente, satisfazer em que ele não esteve pensando primeiro nela. seus desejos. E então, nesse ato de consumação, Que razão teria ela para recusar? Mas depois Deus concede a graça que ultrapassa a mera que pecou, quando Adão parou de pensar em união de carne e osso.

primeiro lugar em Eva e quando ela começou

Enquanto o marido lidera, a esposa é a se rebelar contra sua liderança, foi aí que o chamada por Deus a submeter-se à liderança de sexo tornou-se uma luta. E continua a ser uma seu marido, mesmo no leito conjugal. Como em luta hoje. Eu sei que a maioria dos maridos e

17

Desintoxicação sexual

esposas irá concordar que eles tiveram mais entre um marido e sua esposa, a pornografia diz lutas sobre o sexo do que sobre qualquer outra que é apenas para satisfazer todo o desejo com coisa. O meio de graça mais especial para um qualquer parceiro. Enquanto o desejo sexual marido e sua esposa se tornou a maior causa é bom, fazendo um marido buscar sua esposa de conflitos. E isto é exatamente o que Satanás (e a mulher o seu marido) pornografia diz que pretende. Apesar de Satanás odiar qualquer não pode e não deve ser controlada. Todas as tipo de prazer, ele ainda os usa para seus fins. mensagens da pornografia vão diretamente Seu plano é que as pessoas tenham muito sexo contra os propósitos de Deus.

fora do relacionamento conjugal e pouco dentro

Podemos não entender exatamente o

da relação do casamento quanto possível. Seu que o sexo faz dentro de um casamento, mas

plano é mascarar, ocultar o verdadeiro propósito podemos confiar que Deus tem seus motivos

do sexo por trás do prazer e o mostrar como um para inventá-lo e ordenar que o experimentemos.

simples ato físico. É um plano inteligente e que O sexo é um chamado para o marido buscar a

tem se provado eficaz repetidas vezes.

sua esposa e para conduzi-la, como servo, para

Você vê como a pornografia distorce uma compreensão mais profunda e uma maior

tudo isto? A pornografia faz uma zombaria apreciação deste dom. É um chamado à mulher

dos propósitos do sexo, do desejo sexual e do para servir o marido, confiando nele e confiando

desejo sexual desigual. Enquanto Deus diz que que os dons de Deus, quando usados como ele

a finalidade do sexo é a construção da unidade determinou, sempre fazem bem.

18

Desintoxicação sexual

Perguntas e respostas

1. Com suas próprias palavras, descreva os propósitos para os quais Deus criou o sexo. Você já pensou alguma vez sobre por que ele considerou apropriado criá-lo?

2. Você acredita que Deus pode criar coisas prazerosas simplesmente porque ele se deleita no prazer que elas nos concedem? Que exemplos, além do sexo, você pensaria?

3. Você já se sentiu frustrado ou irado com Deus pelo fato dele ter-lhe dado desejo sexual?

4. Como um homem solteiro, que mensagem o desejo sexual está enviando a você? Qual é o propósito do desejo sexual em sua vida?

5. De que maneiras a pornografia zomba da intenção de Deus para o sexo?

6. Você acredita que é um plano de Satanás para você que você tenha tanto sexo fora do

casamento e tão pouco sexo dentro do casamento quanto possível? De que maneira isso seria uma vitória para ele?

7. Você acredita que Deus pode te dar o que você precisa para resistir completamente ao pecado sexual?

19

Desintoxicação sexual

SEXO EGOCÊNTRICO

em minha infância, ouvia muitos boatos sobre

E

negar a si mesmo esse prazer sexual. Como

os efeitos físicos da masturbação. Ouvi falar Joshua Harris escreve no livro *Sexo não é problema*

de casos em que pessoas perderam todo o cabelo, (*Lascívia, Sim*), “a masturbação não é um hábito

ou que crescia cabelo em suas mãos, outras que imundo que deixa as pessoas sujas. Ele só revela

ficaram cegas e outras, ainda pior, que ficaram a sujeira que já está em nossos corações.” O ato

loucas por causa da prática da masturbação. físico da masturbação simplesmente aponta para

Contudo, como disse James Dobson, “Se a um profundo problema dentro de nós. Embora

masturbação realmente causasse [esses efeitos], este ato não seja sujo e não torne uma pessoa suja,

toda a população masculina e metade da pode, no entanto, ser ainda um grande prejuízo

população feminina seria cega, fraca, estúpida e mental e espiritual, enquanto garotos lutam com

doente. Entre 95 e 98 por cento dos garotos a sentimentos de culpa, remorso e vergonha por

praticam – e pode ser que o resto esteja mentindo.” causa de seus hábitos. Para algumas pessoas,

Meus pais certamente nunca me disseram essas esta pode ser uma razão convincente para evitar

mentiras, tampouco meus professores ou líderes sua prática, mas para muitos não é. Para muitos

de juventude na igreja. Essas histórias, no de nós, a culpa não é motivação suficiente para

entanto, eram passadas de menino para menino limitar nossos comportamentos pecaminosos.

no parquinho, normalmente muito antes de

qualquer um de nós ter pensado seriamente sobre **Pureza de mente**

a sexualidade. Nem sabíamos o que isso era e nem a razão mais comumente dada por que as pessoas
quais eram suas terríveis consequências.

não devem se masturbar é que polui a mente.

Embora esses rumores não tenham a satisfação sexual não é apenas um ato físico,

fundamento, eles continuam a ser passados mas um ato que envolve a mente. O ato em si

de garoto para garoto, simplesmente porque traz muito menos culpa do que a imaginação

masturbação é um tema que gera culpa e que o acompanha – as imagens da mente – que

vergonha. Esses boatos incentivam o medo de que são uma parte inevitável da experiência. Essas

a pessoa seja descoberta, de que a sua vergonha fantasias correm desenfreadas durante atos

seja exposta. Não há nenhuma razão física para de masturbação. Este tipo de fantasia pode

20

Desintoxicação sexual

ser perigoso pelo menos de duas maneiras.

Alguns irão protestar dizendo que

Em primeiro lugar, como muitos adultos têm quando eles se masturbam estão apenas

duramente aprendido, a realidade raramente é realizando um ato físico para aliviar o stress ou

tão maravilhosa como a fantasia. Muitas pessoas o tédio. Eles irão insistir que não sucumbem

criam expectativas sobre o sexo em suas mentes a pensamentos inadequados. Em seu livro,

que, na realidade, não podem cumprir. O uso *Quando bons homens são tentados*, o autor Bill

dizer que nunca um adolescente criou uma Perkins escreve: “Parece-me que a masturbação

fantasia em que sua parceira delicadamente e é amoral. Em algumas circunstâncias é

carinhosamente rejeita seus avanços porque ela comportamento aceitável. Em outras ocasiões,

está muito cansada. Tampouco ele inventou uma é claramente errado” (página 122). Ele passa

fantasia na qual ela declina a participação em um a oferecer três testes que irão avaliar se um determinado ato porque acha desconfortável ou determinado caso é certo ou errado: o teste de mau gosto. O fato é que a fantasia pode criar de pensamento (se o ato é acompanhado de expectativas irrealistas e não saudáveis do sexo. fantasias inadequadas), o teste de auto-controle Em segundo lugar, a fantasia raramente (se o ato torna-se obsessivo) e o teste de amor envolve parceiros sexuais legítimos, assim como (se isso leva uma pessoa a deixar de atender às as cenas de sexo dos filmes raramente envolvem necessidades do seu cônjuge).

casais casados, que podem, diante de Deus, ter

James Dobson ensina uma visão

relações sexuais legítimas. Um rapaz adolescente semelhante da masturbação. Quando eu era não tem nenhuma razão legítima para realizar mais novo, meus pais me deram seu livro fantasias sexuais, porque ele não tem um parceiro *Preparando-se para a adolescência* e eu me dado por Deus com quem ele possa consumir lembro bem deste ensinamento. Ele acredita tal desejo. Embora seja perfeitamente legítimo que todos os meninos (e a maioria das meninas) um marido sonhar com um encontro sexual experimentam a masturbação e que a culpa com sua esposa, a masturbação pode incentivá- trazida pelo ato destrói muitas crianças. Assim, lo a encher sua mente com pensamentos sobre ele acredita que os pais devem raramente falar outras mulheres, ou mesmo a procurar material com seus filhos sobre isso, e se o fazem, devem pornográfico como combustível para sua mente.

fazê-lo para tranquilizar os seus filhos de que

A fantasia é perigosa quando não é tais práticas são normais. Aqui está o que ele devidamente controlada. Masturbação é pecado diz em seu site:

porque viola o ensino do Senhor sobre a pureza

“A minha opinião é que a masturbação não é muito

moral. “Mas eu digo a você que todo aquele que

um problema com Deus. É uma parte normal

*olhar para uma mulher com intenção sensual,
da adolescência que não envolve mais ninguém.*

já cometeu adultério com ela em seu coração”

Não causa doença. Não produz bebês, e Jesus não

(Mateus 5:28). Fantasia também pode ser perigosa

menciona isso na Bíblia. Eu não estou dizendo

quando se cria expectativa irreal.

para você se masturbar, e eu espero que você não

21

Desintoxicação sexual

*sinta necessidade disso. Mas se você fizer, minha sobre o assassinato e o valor da vida humana que
opinião é que você não deve lutar com a culpa desse não precisa falar explicitamente sobre o aborto).*

ato. Por que eu digo isso? Porque eu lido com muitos O ensinamento da Bíblia sobre sexualidade prova

cristãos jovens que estão dilacerados com a culpa da que a masturbação é pecado tanto se for um ato

masturbação, querem parar e simplesmente não acompanhado de fantasia pecaminosa quanto se

conseguem. Gostaria de ajudar você a evitar essa for um ato puramente físico.

agonia.”

Esta resposta é muito humanista. A **O propósito para a sexualidade**

maneira correta de evitar a agonia da culpa não Nós já aprendemos que o propósito último

é ignorar o pecado, mas focar sobre o evangelho. do sexo é prover intimidade entre marido e

Dobson considera que este é um problema com mulher. Não há maior expressão de vulnerável

o qual os jovens não devem agonizar. Mas fale intimidade entre seres humanos. Um exame

honesto e abertamente com jovens e eles vão te atento do ensino da Escritura sobre a sexualidade

dizer que eles realmente querem falar sobre isso vai revelar que não temos nenhuma razão para

e que querem ter certeza de que masturbação acreditar que Deus tenha destinado o sexo para

é pecado e que eles podem e devem superá-lo. ser uma atividade privada. O coração e a alma
A culpa que sentem não é irracional, é boa, do da sexualidade é dar e receber prazer sexual. O
tipo que vem por causa do pecado e destina-se sexo é destinado a ser um meio de satisfação
a ajudar a corrigi-lo.

mútua, em que o marido pensa primeiro em

Assim como Perkins, Dobson não se sua esposa, e a esposa, primeiro em seu marido.

envolve em uma análise bíblica deste tema Ao satisfazerem as necessidades do outro, eles
em particular. Ele conclui que a masturbação têm as suas próprias necessidades satisfeitas. É
é amoral porque não há nenhuma passagem um belo quadro de intimidade! Como qualquer
bíblica específica que permite ou condena a casal pode testemunhar, quanto mais altruísta o
prática. Encontrei estas palavras em um site: sexo, melhor ele se torna. Quanto mais cada um
“Se a masturbação é um pecado, então é um dos cônjuges pretende agradar ao outro, mais
tanto estranho que a Escritura tenha deixado o satisfatório e gratificante o ato se torna. Isso é
crente especulando sobre seu estado moral.”

bonito. Como poderíamos esperar, o contrário

No entanto, como veremos, a Bíblia não também é verdadeiro. Sexo que é completamente
é silenciosa e não nos deixa especulando. O fato egoísta é humilhante e insatisfatório (o estupro,
de que a Escritura não menciona explicitamente um ato de egoísmo sexual absoluto, pode ser a
a masturbação simplesmente aponta para o fato expressão máxima do sexo egoísta).

de que ela fala tanto e tão profundamente sobre a

O sexo é tão importante para um

sexualidade que não há necessidade de falar sobre casamento que a Bíblia nos proíbe negligenciá-
masturbação (assim como a Escritura fala tão bem lo. “Não se privem um ao outro, salvo talvez

por um acordo mútuo, por tempo limitado, para a sua futura esposa e, finalmente, a Deus. O dedicarem-se à oração; mas depois se unam corpo de uma mulher pertence ao marido (e novamente, para que Satanás não os tente por a Deus). Da mesma forma, o corpo da mulher causa da falta de auto-controle” (1 Coríntios solteira pertence ao seu futuro esposo e deve ser 7:5). Esta privação pode referir-se não só ao mantido puro para ele. Nenhum dos dois tem tempo, mas também à atividade. Um homem não o direito de expressar a sexualidade para além deve privar sua esposa durante um período de do outro. Quando a Bíblia diz que um homem tempo, nem deve privá-la ao praticar atividade deve expressar sua sexualidade exclusivamente sexual privada. Assim como os casais casados com sua esposa, por que muitos interpretam podem atestar a importância do sexo, tenho que ele é livre para expressar sua sexualidade certeza que a maioria também pode perceber sem ela?

alguns momentos em que negligenciaram

essa atividade e podem atestar as dificuldades **Quão mal?**

causadas em seu casamento. Deus quer que Até agora eu acho que deve ter ficado claro que marido e esposa façam sexo um com o outro e a masturbação é um pecado do qual deve-se regularmente

arrepender e contra o qual os cristãos precisam

O mútuo dar e receber está no coração lutar. Infelizmente, porém, para muitos jovens do propósito de Deus para a sexualidade e é cristãos, isso torna-se uma questão que começa exatamente o que a masturbação não fornece a definir o seu estado espiritual. Algumas e não pode fornecer. A masturbação arranca a pessoas sentem tamanha culpa pela prática sexualidade do seu propósito divino de satisfação de tal ato que começam a questionar a sua mútua. Ela pega um ato que Deus criou para salvação e começam a ver-se apenas através construir o relacionamento e faz-lhe um ato de da lente deste pecado. Não há dúvida de que isolamento egoísta. A masturbação e a fantasia este é um pecado grave, mas não deve ser

tentam criar uma falsa intimidade ao invés da dada tanta proeminência que as pessoas não verdadeira intimidade entre marido e esposa que consigam ver nada além disto. Joshua Harris Deus criou dentro do relacionamento conjugal. escreve sabiamente, “Quando nós inflamos a Continuando em 1 Coríntios, lemos: importância deste ato, ou nós vamos ignorar as “O marido conceda à esposa o que lhe é devido, muitas evidências da obra de Deus em nós ou e também, semelhantemente, a esposa, ao seu vamos ignorar outras expressões mais graves da marido. A mulher não tem poder sobre o seu lascívia que Deus quer que tratemos”.

próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher.”

(1 Coríntios 7:3-4). O corpo de um homem não pertence a si mesmo, mas a sua esposa ou

23

Desintoxicação sexual

Pornografia

como superior a si mesmo. O prazer do sexo

não se destina a ser apreciado de forma isolada,

Quero adicionar uma palavra breve aqui mas a ser apreciado proporcionando esse

sobre a pornografia. Eu não preciso nem mesmo prazer ao outro. Masturbação não pode

dizer a conexão que há entre a pornografia e cumprir o desígnio de Deus para a sexualidade

a masturbação. Apesar dessa conexão, muitas e, portanto, não tem lugar na vida de alguém

discussões sobre pornografia não discutem que se chama de cristão.

também a masturbação. Mesmo assim, o

grande objetivo de se ver pornografia é que

ela sirva de combustível para a fantasia sexual e **O Evangelho**

então culmine na masturbação ou noutra forma Para aqueles que lutam contra este pecado, egoísta de expressão sexual. As pessoas não tenham bom ânimo, pois há esperança. Não costumam ver pornografia e, em seguida, ir lavar encontra conforto naquele frio consolo que diz a louça! Pouquíssimos cristãos argumentariam “todo mundo faz isso.” Tome conforto, em vez que a pornografia é aceitável e, mesmo assim, disso, na boa notícia do evangelho. O sangue inúmeros são atraídos e ludibriados por ela. de Jesus foi derramado por pecados como este Tal como a masturbação, a pornografia é e o poder do Espírito Santo foi dado a nós para inerentemente egocêntrica. Ele cria uma falsa que possamos superá-lo. Este não é um pecado intimidade entre um pessoa anônima numa que está além do poder de Deus. Você pode ser revista (ou em uma tela) e o espectador. Provê libertado.

escapismo e liberação, mas não exige qualquer esforço ou auto-negação. Cria uma perversão egoísta e egocêntrica do verdadeiro ato sagrado.

Combinar masturbação e pornografia é compor pecado com mais pecado.

Uma busca não egoísta

Você percebe, então, como a masturbação nega a finalidade para a qual Deus criou o sexo? O sexo não foi feito para ser uma busca egoísta. Não se pretendia focar os pensamentos de uma pessoa sobre si mesma e sobre suas próprias necessidades. Pelo contrário, o sexo foi concebido como um meio de cumprir o mandamento do Senhor para estimar o outro

Desintoxicação sexual

Perguntas e respostas

1. Embora a masturbação não traga efeitos físicos ruins, muitos jovens que se masturbam ainda lutam contra culpa e tristeza. Você pode se identificar com isso? Se você se masturbou no passado, você experimentou sentimentos de culpa?
2. É possível ter uma mente sem pecado enquanto se masturba? Há um raciocínio de que o ato físico é inofensivo e que somente as fantasias que o acompanham são erradas?
3. Você entende por que a masturbação pode ser chamada de “sexo egocêntrico” ou “sexo egoísta”? De que maneiras a natureza solitária da masturbação vai contra o plano de Deus para o sexo?
4. A Bíblia nos diz que o corpo de um homem pertence a sua esposa (ou futura esposa). Como isso impacta a discussão sobre masturbação?
5. Você quer parar de se masturbar? Ou é um pecado que você gosta tanto que seria muito desapontador e indesejável abandoná-lo?
6. Você acredita que Cristo deseja perdôá-lo por este pecado e que, através de seu Santo Espírito, ele também deseja e é capaz de te libertar disso?

25

Desintoxicação sexual

DESINTOXICAÇÃO

propósito dessa série de artigos é guiar

O

Sexo não é...

jovens através de uma desintoxicação

sexual. As mensagens sobre sexo ensinadas na *Sexo não é supremo*. Você talvez não aprenda isso sociedade e, especialmente, na pornografia têm desta sociedade e certamente não aprenderá

deixado uma geração inteira de homens com da pornografia, mas sexo não é a coisa mais falsas perspectivas sobre o ato, o significado e importante. Sexo é um bom e maravilhoso dom o propósito do sexo. Em capítulos anteriores, de Deus, mas não é algo supremo. Dentro do tentamos montar juntos o princípio de uma casamento e fora dele, há uma tendência de teologia do sexo, mostrando por que Deus nos tornar o sexo maior do que ele é, de permitir que deu o sexo, por que ele nos deu o desejo sexual, seja um tipo de ídolo. Nossos ídolos são sempre e por que ele deu o desejo sexual em medidas coisas boas a que damos muita importância. Sexo desiguais para homens e mulheres. Agora que é exatamente esse tipo de coisa boa que pode ser vimos o que é o sexo, vamos ver o que o sexo não transformada em algo muito maior. Um bom é, e, então, começar a mostrar que você pode dom de Deus pode começar a usurpar a posição amar sua esposa através do ato sexual. Agora do Deus que o concedeu. Poucas coisas da vida que entendemos o significado e o propósito levam à idolatria com uma frequência tão grande, do sexo, somos levados a perguntar: como um com tanto poder, quanto o sexo.

marido expressa seu amor por sua esposa no

Sexo não é trivial. O sexo é muito

quarto? É aqui que chegamos ao que sei que poderoso para que brinquemos com ele. É quase provavelmente você quer ou precisa realmente impossível alguém lidar trivialmente com o sexo saber – o que devo e o que não devo fazer na e não ser atraído por ele de uma maneira mais cama?

completa. É muito poderoso, muito cativante.

Entretanto, primeiro vamos parar Um namorado e uma namorada que começam

rapidamente para olhar o lado negativo do a fazer sexo raramente serão capazes de parar, sexo, e ver o que o sexo não é.

mesmo se eles quiserem muito. Um garoto que

começa a se masturbar raramente será capaz de

simplesmente parar. Como você provavelmente

26

Desintoxicação sexual

sabe, uma pessoa que começa a ver pornografia *normal*? Esse é o tipo de questão que você talvez em breve desejará ver mais e mais. É claro, isso seja tentado a perguntar, mas é provavelmente a parte da função do sexo – Deus desejou que questão errada. Normal é um alvo móvel, do tipo isso fosse atraente, desejável e quase irresistível. que pode mudar de casal para casal, cultura para cultura. Mas, fora de seu contexto apropriado, o sexo é cultura, tempo para tempo. A melhor questão é: cativante, levando ao aprisionamento pelo pecado. qual é o propósito de Deus para o sexo? Essa é Portanto, não devemos brincar com o sexo. Ele uma questão ampla, que nos levará a uma resposta deve ser inteiramente evitado fora de seu contexto que pode incluir mesmo atos particulares, e excluir apropriado e, então, totalmente recebido dentro outros. Ainda assim, não desejo me prender em do casamento. Não há espaço para algo mais ou atos sexuais em particular, uma vez que isso talvez algo menos.

sirva mais para distrair que ajudar. E espero que

Sexo não é primariamente sobre você. essa questão possa nos levar de volta ao resto desse

Esposas podem testificar muito bem que têm um livreto, construindo esta teologia da sexualidade.

entendimento melhor deste conceito que seus Se você ainda não leu esses capítulos, seria uma

maridos. Ainda assim, sexo não é, em última análise, boa hora para parar e fazer isso.

sobre seu cônjuge. Sexo é sobre Deus. Embora um

O princípio que nós, como humanos,

marido possa ser motivado pelo desejo de unir- sempre queremos perguntar é: “até onde eu

se a sua esposa e fazer sexo com ela, ele deveria, posso ir?”. Mas a questão melhor, mais bíblica,

em última análise, fazer isto por obediência ao quando se trata de sexo é “o que traz prazer a

mandamento de Deus de que marido e esposa ela?”. É claro que mesmo essa boa questão deve

desfrutem do sexo frequentemente. Embora uma ser perguntada com uma consciência de que

esposa possa ser motivada pelo desejo de agradar existem coisas que Deus expressamente proíbe, e seu marido ou evitar uma briga, sua motivação outras que ele expressamente ordena. Esses são primária ou principal deveria ser obediência a limites firmes. Sexo deve ser somente e sempre Deus. Mesmo que você não tenha desejo de fazer entre marido e esposa. Introduzir alguém mais sexo, faça por amor a seu cônjuge. Mesmo que nesse relacionamento, seja fisicamente, ou apenas nem você nem seu cônjuge tenham desejo de fazer graficamente, como por meio da pornografia sexo, façam sexo por amor à obediência a Deus.

compartilhada, é uma perversão da natureza um-
a-um da sexualidade. Sexo deve ser feito em amor,

O problema em focar os atos

não com raiva (o que significa que um homem

poderia estuprar sua própria esposa, se ele se impõe

Venho dizendo que a pornografia dá a você ideias violentamente sobre ela. Que violação do sexo!).

erradas sobre sexo, e você está perguntando o Sexo, como tudo mais na vida, deve ser feito com

que isso significa. Então, aqui está a grande autocontrole, não com uma ausência insensata de

pergunta: o que é o sexo normal? Como pessoas domínio próprio.

normais normalmente expressam uma sexualidade

27

Desintoxicação sexual

Dentro desses limites dados por Deus, minhas necessidades satisfeitas agora? Sexo tem

entregues para nosso bem, existe uma tremenda limites. Mas a pornografia não supõe que tudo que

liberdade. É a liberdade para explorar, descobrir, sinto ou qualquer coisa que eu deseje é aceitável

brincar, dizer “sim”, “não” ou “nunca mais”. Mas é simplesmente porque eu a desejo? A pornografia

uma liberdade que precisa ser santificada, ser feita zomba dos limites.

santa, especialmente para aqueles que tiveram seu

entendimento de sexo moldado pela pornografia. **Mas eu não posso...?**

As coisas que supostamente estimulam as estrelas

pornô muito provavelmente não são as coisas. Se eu fosse te dar uma lista de “faça” e “não faça”,

que estimularão sua esposa ou que a farão se sentir esse seria o lugar para fazê-lo. Ou poderia escrever

amada e valorizada ao invés de diminuída em seu um longo checklist com x em algumas caixas e em

leito conjugal. Por quê? Porque *as coisas que você tem* outras, não. “Sim você pode fazer isso, sim você

visto na pornografia são coisas que foram criadas para pode fazer isso, não você não pode fazer isso”.

excitar aqueles que já estão endurecidos contra o que é Em certo sentido, sinto que seria útil, mas ao

bom e puro. Aquelas são atos preparados para estimular mesmo tempo, indubitavelmente refletiria *minha*

o coração endurecido, não o coração amável (coloquei consciência, *minhas* forças, *minhas* fraquezas. Seria em itálico porque quero que você entenda, que inevitavelmente legalista por um lado, e licencioso

pense sobre isso). Você entende o que estou dizendo por outro. O que um casal acha abençoadamente

aqui? Muitas das coisas que vemos na tela quando prazeroso pode ser repulsivo para outro. A

assistimos pornografia não é o tipo de coisa que liberdade de alguém é o cativo de outra pessoa.

você deveria tentar fazer ou impor à sua esposa. Essa é uma das estranhas realidades da maneira

Revistas e sites de aconselhamentos (cristãos e que Deus nos fez – eles nos fez diferentes e nos

não-cristãos) estão cheios de questões sobre o de diferentes consciências. Portanto, há grande

que constitui um comportamento sexual normal. liberdade dentro do casamento para explorar,

Quando vejo as questões que as pessoas fazem, tentar novas coisas e desfrutar de coisas que são

não é difícil saber quais têm visto pornografia. mutuamente prazerosas.

As perguntas que elas fazem são essencialmente

Ao invés daquela longa, porém

“tudo bem se eu e minha esposa realizarmos esse desapontadora e inútil checklist, deixe-me oferecer
ato pornográfico?”.

os seguintes direcionamentos e deixar que você,

O sexo é amável. Você vê amabilidade em algum momento, o complete com sua esposa.

na pornografia ou você vê violência? O sexo é Aqui estão algumas perguntas úteis a se fazer.

doce. Você vê doçura na pornografia que você

O que está em meu coração? Tudo que

assiste ou é algo degradante? O sexo é altruísta e fazemos, seja no quarto ou em outro lugar, é

doador. Mas a pornografia não é totalmente sobre motivado pelo coração. Portanto, há mais valor em

conseguir e sobre conquistar? Não é sobre ter perguntar “o que está em meu coração para que

eu queira fazer isso?” que “esse ato em particular é

28

Desintoxicação sexual

errado?”. Jesus ensinou seus discípulos que é o que meio de sua Palavra, ele dá a cada um de nós uma

vem de dentro, não coisas externas, que contaminam consciência que é toda nossa. É-nos exigido que

um homem (Marcos 7). Todas as coisas más, quer ouçamos essa consciência e não a violemos. Não

adultério ou cupidez ou imoralidade sexual, vêm viole sua consciência a respeito de certos atos, e

de dentro. Portanto, você precisa ter um coração nem engane sua esposa ao violar a dela.

amável e desejar olhar dentro de seu coração para

Você pode agradecer a Deus por isso? É

procurar sua motivação. Faça somente aquilo que difícil agradecer a Deus por coisas que fizemos

é motivado pelo amor por sua esposa. Evite coisas em violação à Lei ou à consciência. Ao considerar

que são motivadas por qualquer tipo de pecado.

atos particulares, é importante pensar se você seria

Este é o ato de um dominador ou de um servo? capaz de agradecer a Deus por eles. Não faça nada

Você sabe muito bem que muitos dos atos dentro pelo qual você não possa agradecer a Deus.

da pornografia são atos de conquista, não atos de

Em muitos casos, esses direcionamentos

amor e serviço. Você sabe que, na pornografia, o podem ser desapontadores, ao convencê-lo de prazer do homem é geralmente bem maior e bem que certas fantasias alimentadas pela pornografia mais genuíno que o da mulher. Não submeta sua podem não se realizar. Você descobrirá que existem esposa a atos que fariam ela sentir-se como apenas coisas que você assistiu e que você gostaria de um meio para um fim, que fariam ela sentir-se tentar, porém elas violam alguns dessas questões. dominada ao invés de amada e sustentada, como Algumas coisas que são normais na pornografia se ela fosse maculada ao invés de valorizada.

são proibidas por Deus e são pecado contra ele

Isso traz prazer a um ou a ambos? Um dos e contra seu cônjuge. Entretanto, se você confia propósitos do sexo é trazer prazer mútuo. Em seu em Deus, você saberá que ele te dará graça não melhor, o sexo permite que ambos os cônjuges apenas para superar – na verdade, superar a si deem e recebam prazer ao mesmo tempo, e por mesmo – mas também, para encontrar prazer meio dos mesmos atos. O sexo é único nisto, e maior em coisas maiores e mais puras. Muitos poderoso e satisfatório de maneira única. Pode casais comprometidos lhe dirão que, durante anos acontecer de haver alguma desigualdade no e décadas, eles encontraram grande e crescente doar e receber prazer, mas cada cônjuge sempre prazer naquilo que, de acordo com a pornografia, deveria procurar o maior prazer do outro, não de si seria um sexo bem chato. Os anos de sexo com mesmo. Nunca se agrade às custas de seu cônjuge; o outro têm provado ser bem mais interessantes, não cometa atos que são prazerosos para um e bem mais atraentes, bem mais satisfatórios que repugnantes para o outro.

qualquer prazer que eles encontrariam fazendo

Isso perturba sua consciência ou a do seu loucuras. Você confia, em Deus, que este pode cônjuge? A consciência é um dom especial de Deus ser o caso para você e seu noivo?

e algo que ele nos ordena a ouvir (Tito 1.15).

Enquanto Deus nos dá a todos a mesma Lei por

Desintoxicação sexual

Perguntas e respostas

1. Você já brincou com o sexo, despertando desejo por isso antes do contexto e tempo adequados?
2. Qual é o risco potencial em focar uma lista de atos quando considera-se o que é permissível no sexo?
3. No capítulo, eu digo que os atos que você vê na pornografia são feitos a fim de incentivar luxúria nos corações de pessoas que já estão endurecidas contra o verdadeiro propósito de Deus para o sexo. Você acredita que isso é verdade?
4. Qual dessas cinco questões se destacou para você como a mais alheia em relação aos atos que você viu na pornografia?
5. Qual dessas cinco questões fizeram você perceber que alguns de seus pensamentos e expectativas sobre o sexo têm sido influenciados pela pornografia?
6. Você acredita que uma vida de sexo “normal” com um único parceiro pode ser mais satisfatória e mais interessante que atos estimulados por fantasias pornográficas?

Desintoxicação sexual

LIBERDADE

u sei das suas lutas porque, há poucos anos,

E

Deus lhe deu. O chama a lembrar o deleite

elas eram as minhas lutas. Não muito que ele tinha nos dias em que ele e sua noiva

tempo atrás, eu era um jovem, lutando (e, eram inocentes e recém-casados, o chama a

algumas vezes, não lutando) contra a luxúria, viver esse deleite. Ele não tem o direito de ir a

pornografia e todo o resto. Houve um tempo outro lugar, nenhum direito de “beber de outra em que isso me cortejava e me seduza, e me cisterna”, para usar a terminologia de Salomão. levava cativo. E, ainda assim, hoje posso dizer E por que ele iria querer isso? O verso celebra o que a pornografia, no mínimo, não me interessa. dom do sexo e a exclusividade dele.

Deus me libertou do desejo de usufruir dela.

Quando você se casar você saberá que

Posso entender suas lutas e também te asseguro Deus te providenciou a mulher da sua juventude.

que é possível encontrar liberdade.

Você deve estar intoxicado por seu amor, e

Houve

algumas

passagens

das não por seu corpo, ou pelo coração de outra

Escrituras que foram fundamentais para meu mulher, ou por uma série infinita de mulheres.

entendimento do sexo quando eu era um jovem Toda vez que você vê pornografia, toda vez que

considerando o casamento, e quando eu era um você se entrega à luxúria, está diminuindo sua

jovem recém-casado. Elas foram instrumentais capacidade de se intoxicar com o amor dela, de

em minha determinação de não sucumbir à encontrar sua alegria e satisfação nela.

tentação da pornografia.

Apenas alguns versos após essa passagem,

A primeira delas é uma das minhas estão essas palavras sóbrias: “Porque os caminhos

passagens favoritas da Bíblia. Provérbios 5.18- do homem estão perante os olhos do SENHOR,

19 diz: “Seja bendito o teu manancial, e alegre- e ele considera todas as suas veredas. Quanto ao

te com a mulher da tua mocidade, corça de perverso, as suas iniquidades o prenderão, e com

amores e gazela graciosa. Saciem-te os seus as cordas do seu pecado será detido. Ele morrerá

seios em todo o tempo; e embriaga-te sempre pela falta de disciplina, e, pela sua muita loucura, com as suas carícias”. Eu amo a doçura dessa perdido, cambaleia” (Pv 5.21-23). Homens que passam. Ela chama um homem a encontrar se recusam a se intoxicarem com o amor de suas alegria, satisfação e intimidade na esposa que esposas, homens que encontram prazer nos corpos

31

Desintoxicação sexual

(ou imagens de corpos) de outras mulheres, estão flertando, indubitavelmente apenas desfrutando cometendo atos de grande loucura. Sua loucura, de um amor jovem (embora, talvez, em um local sua falta de disciplina, sua falta de preocupação inapropriado). De alguma forma, isso expressou com o pecado, os leva aos caminhos da morte. o tipo de liberdade que eu queria ter com minha Existe consequência para seu pecado. Quando esposa. Liberdade e abertura que eu sabia que não você peca antes do casamento, você leva ao poderia ter se estivéssemos pecando sexualmente casamento todos os tipos de bagagens – todos os um contra o outro.

tipos de história sexual que impactam você e o seu

O terceiro verso é 1 Pedro 3.7, que ordena:

relacionamento com sua esposa.

“Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum

Você pode ter dezoito ou vinte anos e do lar, com discernimento; e, tendo consideração pensar que ver agora pornografia ocasionalmente, para com a vossa mulher como parte mais frágil, ver imagens que alimentam sua masturbação, tratai-a com dignidade, porque sois, juntamente, não terá consequências. Você está errado. Mesmo herdeiros da mesma graça de vida, para que não se agora você está pecando contra Deus e contra sua interrompam as vossas orações”. Aqui, eu percebi esposa ou futura esposa. Você está acumulando que meu relacionamento com minha esposa pecados, que tornarão mais difícil que você seja tinha uma grande importância espiritual. Se eu um líder efetivo e um amante efetivo. Você está não estou tratando dignamente minha esposa,

zombando da graça de Deus.

minhas próprias orações (não as dela!) serão

Outro verso, e, eu sei, um verso um pouco interrompidas. Como o líder de minha casa, eu estranho, é Gênesis 26.8. Você lembra que Isaque, preciso continuar crescendo espiritualmente e, como seu pai, viajou para outra terra e temeu por para fazer isso, preciso ser fiel em oração. Somente sua vida. Como um covarde, negou sua esposa posso fazer isso, aprendi, se eu tratar minha esposa ao invés de arriscar a vida. Porém, Abimeleque como ela merece ser tratada. Se eu me entregar à olhou por uma janela e “viu que Isaque acariciava luxúria, à pornografia e a outros tipos de pecado a Rebeca, sua mulher”. A palavra “acariciar” sexual, estaria devastando minha família. Eu não obviamente é difícil de traduzir, e as versões da seria o único a sofrer. Como eu poderia trazer esse Bíblia a adaptam de maneiras um pouco diferentes. tipo de dor e devastação sobre as pessoas que mais Quando eu era jovem, li um comentário que dizia, amo?

corretamente, que ela poderia ser traduzida como

A passagem final foi 1 Timóteo 5.1,2,

brincando. Abimeleque olhou pela janela e viu que diz: “Não repreendas ao homem idoso; antes, Isaque e Rebeca fazendo algo que o fez perceber exorta-o como a pai; aos moços, como a irmãos; que eles claramente não eram irmão e irmã; às mulheres idosas, como a mães; às moças, ainda assim, ele conhecia o caráter de Isaque como a irmãs, com toda a pureza”. Vejo aqui a bem o bastante para não acusá-lo de algo imoral. conexão entre as mulheres da pornografia, e o Isaque e Rebeca estavam brincando, estavam mandamento de Deus para que eu trate todas as

32

Desintoxicação sexual

moças como irmãs. Como eu poderia fazer isso se que queremos crer com o que Deus diz que é as desejava no computador? E como eu poderia verdade. Talvez, alguns dos versos que Deus usou observar anonimamente jovens no computador em minha vida ajudarão você; talvez ele ajudará

e, depois, presumir que seria capaz de desligar você a encontrar outros. Mas, em todo caso, vá essa luxúria e tratar as outras garotas em minha à Bíblia e encontre tanto o fundamento para a vida como irmãs? Ceder à luxúria em uma área pureza quanto a sabedoria que pode te ajudar a impactaria todas as outras áreas. Deus me ordenou cada momento.

a ver jovens mulheres não como objetos sexuais,

Alguns dos e-mails mais tristes que

mas como irmãs. Eu tenho de tratá-las com toda recebi em meu ministério online vieram de pureza, em meu coração, em minha mente, em mulheres, que são mais velhas que você, e minha vida.

talvez, com idade para ser sua mãe. Eles contam

Esses versos, embora possam formar histórias de devastação completa – de maridos uma coleção meio eclética, me desafiaram que se envolveram com pornografia quando profundamente e reajustaram minha mente. Eu eles eram jovens, e que nunca se importaram os memorizei, ponderei sobre eles, relembrei-os em abandoná-la. E aqui estão eles, todos esses em minha mente, vivi por eles. E algum desejo anos depois, ainda destruindo-se e destruindo de seguir à lascívia se perdeu. Eu sabia que era suas esposas e famílias. As escolhas que fizeram uma obra de Deus porque ele trabalhou em mim enquanto jovens ameaçam destruir suas famílias por meio de sua Palavra, como ele diz que fará. hoje. Essas mulheres, cujos maridos foram No lugar disso, ele me deu um grande (e ainda chamados por Deus a se intoxicarem com elas crescente) amor por ela, e aumentou a alegria e por toda a vida, vivem com grandes lacunas em satisfação em meu relacionamento com ela. Eu seus corações, esperando que seus maridos se não desejaria que fosse de outra forma.

apresentem e as preencham. Poderia esta ser a

sua esposa em algum momento?

Conclusão

O fato é que Deus não dá aos jovens

passa livre para pecar; ele não permite que

Meu encorajamento para você é encontrar uma você viva de qualquer jeito por um tempo, e base bíblica para a pureza, uma base bíblica para apenas escape ileso. O pecado carrega consigo evitar a pornografia. Alguns homens podem conseguir, quer você peque aos dez anos ou aos oitenta. Afaste-se do seu pecado hoje.

Alguns podem fazer isso construindo paredes Procure a liberdade. Procure Cristo.

de legalismo, e se forçando a viver dentro

desses limites. Mas é melhor, estou convencido,

encontrar liberdade por meio da Palavra de Deus.

Precisamos combater o pecado com a verdade

de Deus; precisamos substituir as mentiras em

33

Desintoxicação sexual

Perguntas e respostas

1. Em seu coração, você espera ter um relacionamento sexual longo, doce e normal com sua esposa? Ou você sente que você seria incompleto sem tentar o tipo de coisas que pode ter visto na pornografia?

2. Você já se pegou acreditando que o que você faz agora, enquanto jovem, não importa muito no quadro geral da sua vida? Você acredita que os pecados que você comete hoje poderiam ter consequências para você e sua família muitos anos depois?

3. Você acredita que a Bíblia oferece não apenas ajuda e orientação para grandes questões, mas também ajuda e orientação para os desafios cotidianos da vida?

4. Alguma das passagens das Escrituras que foram úteis a mim se mostraram úteis a você?

Quais delas e por quê?

5. Que versos da Escrituras você pretende usar como alvo ou padrão para seu desejo de ter um relacionamento sexual, de sucesso e que glorifica a Deus, com sua esposa?

34

Desintoxicação sexual

RECURSOS RECOMENDADOS

Livros

Em português:

Sexo não é problema (Lascívia, sim) por Joshua Harris, Ed. Cultura Cristã - Esse livro é uma leitura preciosa para qualquer homem, casado ou solteiro. Eu já li sozinho e li como parte de um grupo de estudo para homens. Nos dois casos, será muito valioso.

Sexo e a Supremacia de Cristo, por John Piper e Justin Taylor, Ed. Cultura Cristã.

Quando Pecadores dizem “Sim”, por Dave Harvey, Ed. Fiel.

Desejo e Engano, por Al Mohler Jr., Ed. Fiel.

Purificando o Coração da Idolatria Sexual, por Dr. John Street, Nutra Publicações.

Autoconfrontação - Um Manual de Discipulado em Profundidade, por John C. Broger, Ed. BCF.

Em inglês:

False Intimacy por Harry Schaumburg - Esse livro, escrito por um homem com décadas de experiência em aconselhamento, procura combater o vício sexual, incluindo homossexualidade, sexo virtual, e outras tentações.

It's All About Me: The Problem with Masturbation por Winston Smith - Parte de uma série de livretos publicados pela CCEF, essa edição trata com algum detalhe o problema da masturbação e o caminho para superá-la.

Sex Before Marriage: How Far is Too Far? por Timothy Lane - Outro da série da CCEF, esse livreto traz conselhos sobre pureza antes do casamento.

Single and Lonely: Finding the Intimacy You Desire por Jayne Clark - Esse é mais um da mesma

série. Trata dos desafios de intimidade e solidão enfrentados pelos solteiros.

35

Desintoxicação sexual

RECURSOS RECOMENDADOS

Web Sites

Boundless é um site para jovens adultos e solteiros. É um ministério da *Focus on the Family* que apresenta uma grande variedade de excelentes contribuidores. boundless.org

Young Married Life, também da *Focus on the Family*, traz aconselhamento sábio para jovens casais. focusonlinecommunities.com/community/marriage/youngmarried

A série *Estão Minhas Mãos Limpas?* do blog *Voltemos ao Evangelho* traz textos e vídeos sobre sexualidade e pecado sexual. <http://voltemosaoevangelho.blogspot.com/search/label/A%20-%20M%C3%A3os%20Limpas>

36

Desintoxicação sexual

ALL CONTENT © COPYRIGHT 2009

TIM CHALLIES

TIM@CHALLIES.COM

WWW.CHALLIES.COM

Versão em português: IPRODIGO.COM

Document Outline

- [Desintoxicacao Sexual 01](#)
- [Desintoxicacao Sexual 02](#)
- [Desintoxicacao Sexual 03](#)
- [desintoxicacao04-10](#)
- [desintoxicacao11-20](#)
- [desintoxicacao21-30](#)
- [desintoxicacao31-36](#)
- [Desintoxicacao Sexual fim](#)