

**VICTOR FERNANDES**

*vai dar*

**CERTO**

**Reflexões  
inspiradoras sobre  
a vida da gente**

**academia**

# DADOS DE ODINRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [eLivros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

## Sobre nós:

O [eLivros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [eLivros](#).

## Como posso contribuir?

Você pode ajudar contribuindo de várias maneiras, enviando livros para gente postar [Envie um livro](#)

;)

Ou ainda podendo ajudar financeiramente a pagar custo de servidores e obras que compramos para postar, [faça uma doação aqui](#) :)

***"Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade poderá enfim evoluir a um novo nível."***

**eLivros**.love

Converted by [convertEPub](#)

**VICTOR FERNANDES**

*vai dar*  
**CERTO**

**Reflexões  
inspiradoras sobre  
a vida da gente**

**academia**  
The logo for 'academia' features the word in a bold, lowercase sans-serif font. Below the text is a horizontal line that curves downwards at both ends, resembling a stylized bracket or a decorative flourish.

**VICTOR FERNANDES**

*vai dar*  
**CERTO**

**Reflexões  
inspiradoras sobre  
a vida da gente**

**academia**  


Copyright © Victor Fernandes, 2025  
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2025  
Todos os direitos reservados.

*Preparação:* Fernanda Simões Lopes  
*Revisão:* Valquíria Matioli e Tamiris Sene  
*Projeto gráfico e diagramação:* Gisele Baptista de Oliveira  
*Capa:* Gabriela Pires  
*Adaptação Para Ebook:* [Hondana](#)

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Fernandes, Vitor

Vai dar certo [livro eletrônico] / Vitor Fernandes. -- São Paulo :  
Planeta do Brasil, 2025.  
ePUB

ISBN 978-85-422-3002-4 (e-book)

1. Desenvolvimento pessoal 2. Sucesso 3. Devoções diárias I. Título

24-5325

CDD 158.1

Índice para catálogo sistemático:

1. Desenvolvimento pessoal



Ao escolher este livro, você está apoiando o manejo  
responsável das florestas do mundo

2025  
Todos os direitos desta edição reservados à

Editora Planeta do Brasil Ltda.  
Rua Bela Cintra, 986, 4<sup>o</sup> andar – Consolação  
São Paulo – SP – 01415-002  
[www.planetadelivros.com.br](http://www.planetadelivros.com.br)  
[faleconosco@editoraplaneta.com.br](mailto:faleconosco@editoraplaneta.com.br)

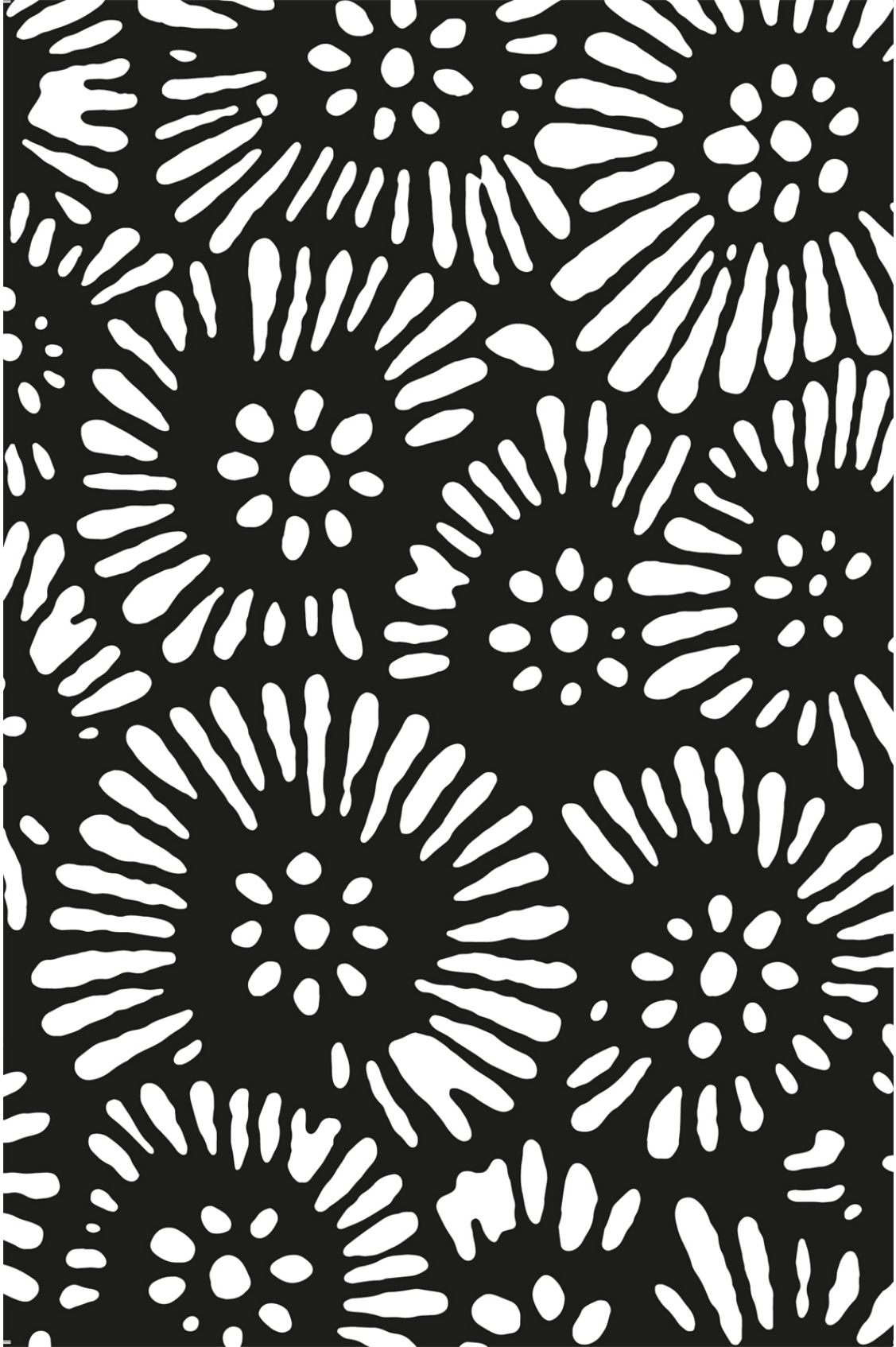
*Alguém me disse  
para acreditar em tempos melhores.*





*Para todas as pessoas que sonham grande e que colocam coragem e esforço para que algo dê certo. Que este livro seja um companheiro no caminho e um lembrete de que vocês conseguem.*







## ***E se der certo?***

Tem coisa que a gente  
só descobre tentando.

E, talvez, errando.

Caíndo.

Levantando.

Reconstruindo.

Tem coisa que a gente só  
aprende indo, fazendo, sendo.

Com coragem e com medo.

Com olhos brilhando  
e coração empolgado.

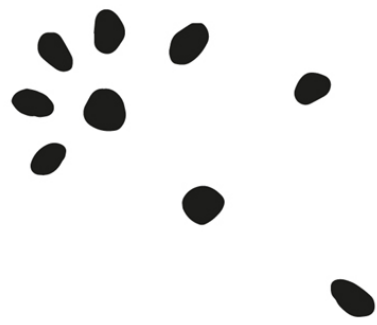
Com a história que a gente  
tem e a bagagem que conseguimos carregar.

Como ser humano falho, imperfeito, que ainda  
não sabe tudo.

Isso é tudo.

## **NOTA**

*Que este livro sirva como uma nota do que (não) te faz bem e, principalmente, da maneira como tem conseguido lidar com tudo isso. Escreva, rabisque e volte a ele sempre que puder. Não há dia ou hora certa para iniciar, tampouco regras ou jeito único de fazê-lo. Acima de tudo, use as próximas páginas como uma companhia corajosa, em sua jornada particular rumo à melhor versão de si, com suas mais nem tão gostosas imperfeições. Bora começar?*







---

Seus planos vão dar certo!

**Que as coisas que vão mudar a sua vida para melhor aconteçam.**



---

Esteja preparado para o imprevisível!

**Você está indo  
em busca de  
passos maiores,  
fases melhores e  
ciclos mais incríveis.  
E vai encontrar.**

DIA:  /  /

Situações, coisas e pessoas que merecem  
minha ausência

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Saiba o valor do seu tempo, da sua energia, da sua presença.**

Onde você deve investir, insistir, persistir. O que merece o seu melhor e o que merece apenas silêncio, afastamento e distância. Isso tudo é

fundamental pra você não ficar em lugares e situações que não fazem bem.



**Saiba o que merece a sua coragem.**

**O que merece o  
seu silêncio.**

**O que merece a  
sua distância.**

**O que merece  
o seu melhor.**





Dê o seu melhor. Cuide. Valorize. Aproveite. Faça o bem e se faça bem.  
**Uma das melhores sensações é caminhar com a consciência tranquila e o coração em paz, além de ter algo dentro de você dizendo “missão cumprida”.** É lindo saber que nenhuma oportunidade de ser feliz foi desperdiçada.

**É lindo poder dizer estou  
sendo eu mesmo...  
e tô gostando demais do que estou sendo.**



Seja verdadeiro consigo!

**Nos lugares  
certos, nossa  
felicidade  
empolga.**

**Nos errados,  
incomoda.**



DIA:  /  /

Como posso me afastar do que não me faz bem?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Sua essência, sua paz, sua felicidade e suas conquistas vão incomodar.** Acostume-se com isso. Às vezes, não vão gostar de você apenas porque você tá bem, porque você tem energia boa, porque você se diverte e vive com leveza ou, simplesmente, porque você é você.  
**Aprenda a não se importar... e siga incomodando.**

**Colocar coragem  
em tudo e dar  
tempo ao tempo.**

**Porque vai dar certo.**

**Muito certo.**

DIA:  /  /

É sobre fazer sua parte e ter paciência. É sobre aproveitar o agora e ter gratidão. É sobre dar um passo de cada vez e atrair aquilo que você merece. **O que é pra ser, meu bem, não se atrasa, não se perde e tem o toque de Deus. É abençoado.**

Coisas pelas quais sou grato

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Amém!

**Em alguns momentos da vida, a única coisa que estará te separando de uma conquista é a paciência para chegar até ela.**

**Calma.**

DIA:  /  /

O que eu posso controlar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Lembre-se: você pode fazer muito, mas, ainda assim, você controla pouco da vida.** Ela não liga para os seus planos, para o roteiro que você traçou, para o tempo que você acha ideal para certas coisas acontecerem. Planeje para ter um norte, mas saiba se equilibrar dentro daquilo que fugiu do planejamento.

DIA:  /  /

O que eu não posso controlar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bons pensamentos para quando as coisas fogem do controle

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Respire fundo!

**Muitas coisas são incontroláveis, mas a gente sempre pode controlar o tanto que a gente se dedica, o tanto que se importa, o tanto que quer fazer dar certo.**





**Depois que você fizer  
a sua parte e acalmar o seu coração, a vida vai  
mostrar o que é para ser e o que não é para  
ser.**

O que não é para ser

---

---

---

---

---

---

---



---

A coragem de tentar não agradar  
sempre é realmente incrível!

**Sempre vai ter alguém torcendo contra.**

**Mas a sua torcida por você mesmo compensa qualquer energia ruim.**

DIA:  /  /

A quais lugares mereço pertencer

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lugar certo a gente encontra, mas a gente também constrói. Constrói tirando o que precisa ir, deixando o que tem que ficar, colocando para fora as energias e os pensamentos que não cabem mais ali. **Lugar certo a gente faz surgir quando entende aquilo que a gente merece.** Estar nos lugares certos começa a se tornar rotina assim.

---

**Saber o tanto de coisas boas que você merece é o primeiro passo para encontrá-las.**



Não se deixe consumir pelo  
que não faz bem para você!



**Desejo que você encontre o equilíbrio de ser  
tudo isso que você é,  
mas sabendo a  
hora certa de  
ser cada coisa.**

DIA:  /  /

## Práticas de autocuidado

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Nunca deixe seu mundo girar completamente em torno de algo, porque, além de sempre te machucar, vai terminar com você desnorteado e sem chão. **Viva sua vida, faça suas coisas, invista em seus sonhos e planos, se cuide bem.** Equilíbrio é tudo.

**Hoje você tomou decisões que  
vão fazer a sua vida avançar.**

**Orgulhe-se disso.**



---

Ninguém te conhece melhor do que você!

**Que você não  
perca tempo tentando provar que é um  
privilégio enorme ter você ali.**



Não dê chances para o mal criar morada!





**Não adie as decisões que vão ajudar a sua vida a ser melhor de ser vivida.**

DIA:  /  /

Como ter mais empatia comigo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Uma das coisas mais importantes que pode fazer por você é ser gentil consigo depois das suas falhas. **Isso significa também reconhecê-las**

**e se melhorar como pessoa, fazendo com que seus defeitos fiquem menores e causem menos danos.**

Como ter mais empatia com o outro

**Seja gentil com  
as pessoas, porque você não sabe a batalha do  
outro.**

**Seja gentil  
com você, porque  
você sabe as  
suas batalhas.**



**Você bagunça aqui e arruma ali. Perde hoje e ganha amanhã. Erra agora e aprende depois. Viver é isso, sabe?**

Coisas que consigo organizar hoje

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Coisas que consigo organizar amanhã

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

E está tudo bem!



**Eu sei que você  
se cobra muito,  
mas que tal parar  
um momento para se  
elogiar e ter a  
consciência do tanto que você avançou  
ultimamente?**



Mais importante do que a consciência de que está se esforçando, é o entendimento de que o melhor de você varia o tempo todo. **Tem dia que você pode muito. Tem dia que pode menos. Tem dia que vai fazer o que dá pra fazer. E amanhã é sempre outro dia.** Outra chance.

**Vão achar que teve fórmula mágica, mas a verdade é que teve você caindo e se levantando, errando e aprendendo, perdendo e, finalmente, conquistando.**



**Tudo é bênção, lição, oportunidade de amadurecer ou tudo isso junto.** Não dá pra prever o que vai acontecer, mas dá pra gerir bem a forma como você reage. **Se você não consegue ver o lado bom de algo, seja o lado bom do que aconteceu contigo.**

**Não faltou  
esforço para  
dar certo, faltou ser a coisa  
certa pra você.**



---

---

---

Resgarde-se!

**Saiba abrir mão  
de algumas coisas para abraçar as coisas  
certas  
pra você.**





---

Identifique o que está  
pesando em seu coração!

DIA:  /  /

O que posso fazer sem precisar receber nada em troca

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Ser bom sem esperar gratidão. Ajudar sem precisar de aplausos.  
Colocar amor no mundo, mesmo sabendo que nem sempre o**

**mundo vai retribuir com amor.** Sei que às vezes a gente se culpa e se sente meio tonto por isso, mas a verdade é que seu maior compromisso é com você mesmo. **É sobre dizer “hoje foi mais um dia que eu fui tudo de bom que eu podia ser”.**



Não adianta dizer que mudou, tem que mostrar na prática. **Não adianta dizer que quer, tem que tentar.** Não adianta falar coisas bonitas se elas não chegam acompanhadas de atitudes bonitas. E corajosas. E coerentes. Sem se contradizer. Não adianta dizer uma coisa e fazer outra.

**Palavras só têm valor quando chegam  
acompanhadas  
de atitudes.**





---

O combinado não sai caro!

**Algumas palavras não dizem nada, alguns silêncios respondem tudo, algumas atitudes mostram demais.**



A meta que você estabeleceu para a sua vida é um compromisso sagrado com você mesmo. Claro que vai ter percalço, tropeço, desarranjo, mas **cumpra a sua parte: os seus esforços, as suas tentativas, as coisas que dependem exclusivamente das suas forças.**

**Deus vai cuidar das coisas que não dependem exclusivamente de você.**



---

Acredite!

**Coisas incríveis às vezes vêm de pequenas atitudes.**

DIA:  /  /

Atitudes alheias que me iluminam

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sei que não existe fórmula para fazer os problemas e dores desaparecerem, mas, quando você começa a se acalmar, as coisas também passam a clarear um pouquinho. **É você mesmo se iluminando. É você mesmo sendo luz no fim do túnel.** Calma.

Minhas atitudes que fazem as pessoas se iluminarem

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Que aconteça uma reviravolta em sua vida,  
um recomeço bonito, algo que seja impossível  
não dizer: isso foi uma enorme volta por cima.**

DIA:  /  /

Ciclos que preciso iniciar

.....

.....

.....

.....

**Saber encerrar ciclos. Essa talvez seja uma das habilidades mais importantes.** Reconhecer quando algo já deu o que tinha que dar. Perceber que sua missão já foi cumprida. Ouvir que a vida tá te avisando que seu caminho agora é outro ou que algo não faz mais sentido na sua vida. **Porque ciclos terminam, você continua.**

Ciclos que estão no caminho do meio (que precisam encontrar uma solução)

.....

.....

.....

.....

Ciclos que preciso encerrar para sempre

.....

.....

.....

.....

**Deixe ir o  
que precisa ir, porque o que precisa chegar vai  
deixar  
tudo melhor.**



---

Tudo chega no momento certo!

**Sem tempo para duvidar que o melhor vai chegar.**



**Não se perca de você. Nunca se deixe de lado. Jamais se afaste da sua essência.** Seja real. Agrade as pessoas naturalmente: sem forçar, cobrar ou esconder partes suas. Entenda que algumas pessoas vão gostar de você de graça, outras, simplesmente, não vão gostar de você de jeito nenhum. E tudo bem.



DIA:  /  /

**Amadurecer deixa bem clara a diferença entre esforço saudável e desgaste desnecessário.** Crescer faz a gente saber onde depositar nossa persistência. Porque tem coisa pela qual vale a pena se dedicar, outras a gente se poupa e diz: “isso não serve pra mim”.

O que não me cabe

---

---

---

---

---

---

---

---

O que me cabe

---

---

---

---

---

---

---

---

Priorize-se!

**Você está superando, mesmo que não perceba isso nitidamente. Você está mais forte do que ontem, mesmo que ainda se sinta um pouco fraco. Você tá seguindo em frente, mesmo que a velocidade pareça lenta demais.**



Promete que vai tentar acalmar esse coração apressado? Promete que vai tentar focar no presente e nas coisas que pode resolver? Promete que vai tentar racionalizar mais as coisas, em vez de agir por impulso e deixar a pressa mandar em você? **Promete que vai tentar não desanimar quando as coisas derem errado no começo?**

**Que toda superação seja possível a partir de agora.**

**Que todas as  
feridas comecem  
a cicatrizar.**

**Que as dores passem. Que os dias ruins  
se tornem raridade, que os momentos bons se  
tornem rotina, que a felicidade seja a regra,  
não a exceção.**



Cuide-se!





.....

.....

Brilhe!

**Quando precisar se lembrar de detalhes  
incríveis da vida, se olhe  
no espelho.**



**A gente nunca sabe o tipo de gatilho que desperta nas pessoas.** Às vezes somos a última barreira entre a pessoa ter um dia péssimo ou ter um dia menos ruim. **Então, sempre que puder escolher as palavras mais gentis, os gestos mais bacanas ou simplesmente agir com empatia, faça isso.**



Gentileza e educação encantam. Ser real seduz. Atenção e cuidado fortalecem qualquer vínculo. Empatia acalma a alma. **Às vezes, a gente precisa lembrar ao mundo: ter coração bonito é riqueza, agir com bondade é incrível, ser uma pessoa bacana é sempre o caminho certo.** Não tem nada mais lindo do que tentar ser alguém que faz bem.



**Você é uma pessoa boa, com uma alma bonita, com atitudes, às vezes, não tão incríveis como você gostaria de ter, e tá tudo bem.**

Você tá crescendo. Você tá construindo versões suas melhores. Tá se curando de algumas coisas que talvez só você saiba. Tenha paciência e empatia com você.



**Que você tenha coragem para tomar aquelas  
decisões  
que ninguém vai entender no começo, mas  
que você sabe que são a coisa certa pra você.**



---

---

Seu tempo é precioso!

**Saiba se poupar, senão vai faltar energia para as coisas certas.**



.....

.....

Você já se permitiu estar presente no hoje?



É bonito entender que, em determinadas situações, você fez o que pôde na época, com a maturidade que tinha naquele momento, e que **agora você faria diferente, porque cresceu, amadureceu, aprendeu com os erros e teve lições**. É lindo demais perdoar as suas versões menos maduras.

DIA:  /  /

Companhias com quem não me sinto confortável – e por que ainda continuo me relacionando com elas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Lembre-se: nenhum desconforto é à toa.** Seu corpo e sua intuição avisam você. Sua alma sente. Quando você está no lugar errado ou com as companhias erradas, tudo em você dá sinal. As coisas ficam pesadas.



**Nos lugares e com as companhias que lhe fazem bem, você imediatamente sente alguma espécie de conforto.**

**Fique em paz com  
as suas decisões  
se você as tomar  
com a intenção  
de ficar bem, de encontrar leveza, de deixar  
sua vida um pouco melhor.**

DIA:  /  /

**Talvez este seja um dos conselhos mais úteis: escolha ter paz. Razão cada um acha que tem a sua, então deixe cada um pensar e agir como quiser. Selecione bem as suas batalhas.**

Quais são as principais batalhas da minha vida hoje

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Se você escolheu ter paz, fez a escolha certa.**



.....

.....

É você por você!



É preciso ter muita maturidade para entender que **às vezes aquilo que você quer muito não é a coisa certa pra você**. A vida não é apenas sobre querer, é sobre as coisas saudáveis, os propósitos, os planos de Deus. Perceba os sinais, veja com mais clareza, enxergue a realidade.

DIA:  /  /

Minhas lembranças de momentos ruins e o que aprendi com eles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Você não é esse momento ruim pelo qual está passando.**

A vida também não se resume aos momentos bons que você está vivendo. A felicidade é uma soma de pequenos momentos, pequenas



alegrias e pequenas tristezas que ensinam demais, demais, demais. **Sua vida não será eternamente esse momento, feliz ou infelizmente.**

DIA:  /  /

O que é fundamental para mim

---

---

---

---

---

---

---

---

**É tão bom quando o tempo mostra que nossas escolhas foram corretas.** É tão bom saber que o que parecia o fim do mundo não foi. É tão bom perceber que a gente fica bem sem coisas que pareciam fundamentais. É tão bom sentir que o coração cicatriza. É tão bom ver que os recomeços acontecem.

O que realmente é fundamental para mim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Espera o tempo certo!

**Tem coisa que  
a gente perde.**

**Tem coisa de que a gente se livra.**

**E tem a que prepara a gente para coisas  
melhores.**



**Sei que você tenta não pensar muito positivo para não se surpreender com o que vier, mas eu tenho certeza de que muitas notícias boas vão rolar.** Novos motivos para sorrir, novas razões para acreditar, novas chances de evoluir e crescer, novas conquistas, novas bênçãos, novas possibilidades pelas quais agradecer.





Reordene-se!



**— você mudou, né?**

**— foi pro meu bem.**

**Seja pra você aquela coisa boa que nunca foram contigo.**



.....

.....

Levante-se!

**Amadurecer, às vezes, fica desconfortável mesmo, mas continue confiando no processo e nas coisas boas que sempre resultam dele.**

DIA:  /  /

O que precisa ser curado em mim

.....

.....

.....

.....

.....

.....

O que tenho feito para desenvolver meu processo de cura

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quando você está em processo de reconstrução e de cura, ele afeta tudo que você faz. É normal. Faz parte. O importante é que você está

restabelecendo o equilíbrio. Quando ele voltar inteiramente, **tudo vai fluir melhor em todas as áreas de sua vida.**



Você não precisa que tudo dê certo, porque nunca tudo vai dar certo. Sempre vai ter uma pequena bagunça, sempre vai ter algo a ser melhorado, sempre vai ter uma lição nova chegando. Sempre vai ter uma parte da vida que não vai estar do jeito que você gostaria. Nada vai ser perfeito. **Vai ser incrível, vai ser saudável, vai ser bom e vai, principalmente, ser imperfeito.**





---

Às vezes, é o que tem pra hoje!



---

O elogio nem sempre virá do outro!



**Aprender a deixar algumas coisas pra lá o faz chegar mais leve aos lugares certos pra você.** Tem peso que não precisa ser carregado. Tem resposta que não merece ser dada. Tem atitude que deve ser substituída pelo mais simples ficar de boa e deixar o mundo girar. E ele gira, viu?

**Tudo tem consequência.**

**Dizer ou não dizer. Agir ou não agir. Tentar ou não tentar. Tudo.**

DIA:  /  /

Maneiras como reajo a eventos desagradáveis

.....

.....

.....

.....

.....

Emoções que tenho silenciado

.....

.....

.....

.....

Situações que merecem meu silêncio

.....

.....

.....

.....



Seu silêncio vai responder a tantas coisas nessa vida. Muitos momentos serão sobre calar e agir. Outros serão sobre saber poupar palavras e dizer somente o necessário.

**As palavras  
certas são ouro.  
Os silêncios certos são diamante.  
A sua paz é inestimável.**

**Às vezes, vai parecer que tudo melhorou de  
uma hora pra outra, mas só você sabe o tanto  
que caminhou para chegar até ali.**



---

Sua felicidade não depende de uma curtida!

**A sensação boa de saber que tentou, que se esforçou, que deu o seu melhor. Nada pode tirá-la de você.**

**De tempos em tempos, a vida vai te pedir mudança e, principalmente, coragem pra mudar.**





Deixe-se levar!

**Sei que você ainda quer conquistar muitas coisas,  
mas não se esqueça de dar valor ao que já tem. Você orou  
e se esforçou  
por isso.**





Que a gente não precise perder pra dar valor. Que a gente saiba a sorte que tem no exato momento em que estivermos vivendo aquilo. Que a gente tenha gratidão. Que sempre seja possível dizer “eu era feliz e sabia”. Ou melhor, dizer “eu sou feliz e sei”.

**Nem todo esforço do mundo é capaz de conquistar aquilo que não é pra ser seu.**

DIA:  /  /

Para as pessoas erradas, o seu melhor não vai significar nada, o seu esforço não vai significar nada, os seus acertos não vão significar nada, os seus sentimentos não vão significar nada. **Não importa o que você faça, as pessoas erradas não vão saber apreciar, valorizar ou gostar.** E o problema não está em você, porque, meu bem, como eu disse: elas são as pessoas erradas.

As pessoas erradas da minha vida – ou os motivos pelos quais ainda me importo com elas

---

---

---

---

---

**Tem gente que nunca vai te admirar, mesmo que você faça infinitas coisas boas. É sobre elas, não sobre seu valor.**

**Não buscar a perfeição, porque ela é inalcançável. Buscar a bondade e a coragem, porque elas sempre são possíveis.**

DIA:  /  /

Momentos e atividades em que me permito ser quem sou

.....

.....

.....

.....

.....

Ser leve é andar lotado de sentimentos bons, de autoconhecimento, de paz. Ser forte é lidar com as situações com coragem, mas também aceitar os momentos de ser vulnerável, entendendo que é frágil e humano.

Liberdade para mim é...

.....

.....

.....

.....

.....

Ser feliz é saber que a vida é imperfeita, que nem todos os momentos serão fáceis, mas dá pra sorrir e se alegrar no meio disso tudo. Sempre.

**Equilibrar profundidade e leveza, seriedade e diversão, coração em paz e empolgação. Tudo na mesma pessoa. Porque você merece ser tudo.**

DIA:  /  /

## O tempo vai fazer a parte dele.

### Faça a sua.

Maneiras como tenho usado meu tempo – ou o que tem restado de tempo pra mim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Seja amigo do tempo.** Entenda que ele está passando, e que isso não é uma afronta. É apenas o que ele sabe fazer: passar. Ele sempre passa. É inevitável. Aí cura, ensina, responde. No meio disso tudo, você vive,



sorri, chora, cresce. **Não dá pra lutar contra ele, dá pra fazer a sua parte e viver do melhor jeito que puder.**

**Que cada situação  
te permita se  
tornar mais sábio  
e mais forte, mesmo que você demore para  
perceber as maneiras de fazer isso.**



---

---

---

Faça o bem!

**Quando as coisas estiverem indo mal, faça o bem.**

**Quando as coisas estiverem indo bem, seja bom em dobro.**

DIA:  /  /

Minhas características físicas de que não gosto ou que gostaria de mudar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

O seu melhor ângulo sempre será aquele que você consegue transbordar a sua beleza interior, a sua verdade, a sua essência. **Seu lado de fora é lindo, mas é interiormente que a mágica realmente acontece.**

Características físicas minhas que amo e não mudaria de jeito nenhum

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Motivos pelos quais tenho priorizado minha aparência em detrimento do que levo por dentro

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Todo mundo fica bonito com uma  
boa luz, e ela  
vem de dentro.**

DIA:  /  /

Coisas que gostaria de fazer hoje

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Não gosto dessa coisa de viver cada dia como se fosse o último, mas acho importante **viver cada dia com a certeza de que cada dia**

**importa muito.** Saber que há algo bom em cada fase, em cada etapa, em cada ciclo. Que é possível encontrar beleza nos dias nublados e nos lugares em que a vista não é tão bonita. **Que mesmo nos dias mais comuns há uma possibilidade real de ser o melhor que se pode.**

**Não perde quem  
faz o bem, perde quem termina o dia sem ter  
orgulho  
de si mesmo.**

**Que você sempre possa dizer:**

**não sei ser pouco.**

**Ou ofereço muito, ou me retiro.**

DIA:  /  /

Minhas expectativas – e o que eu tenho feito a respeito delas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Se você está esperando algo, espere vivendo**, não espere deixando sua vida parada. Espere ficando bem hoje. Espere sem depositar sua

felicidade naquilo que você está esperando. Espere com o coração tranquilo, sem pressa e sem pressão. **Espere sem tornar sua vida uma grande espera.**

**Tem tanta coisa  
que você vai começar ruim, depois vai se  
tornar mais ou menos e, após muito esforço e  
tentativas, vai  
se tornar bom.  
A vida quase  
sempre é sobre etapas e processos.**





---

---

Comemore o seu sucesso!

**A vida também será feita de roteiros rasgados,  
de planos alterados, de antes eu queria, mas  
agora isso não combina mais comigo.**



.....

.....

Tire uma foto sua agora!

**Tentar, errar,  
cair, levantar, aprender, tentar de novo. Tem  
muita beleza nisso.**



**Acordar todos os dias querendo e tentando ser alguém melhor já é um grande passo.** Tentar ser melhor do que suas versões anteriores, se perdoando por não ter tido maturidade antes. Tentar ser melhor do que se é, sem se comparar demais, apenas se inspirando e sabendo que seu caminho é único. O de todo mundo é.

**Você tinha motivos para se tornar alguém pior, mas foi lá e encontrou maneiras de se tornar melhor. Isso também é vencer na vida.**





Que assim seja!





Isso vai passar!

**Às vezes, a gente só precisa dizer pra si mesmo:**

**“agente firme,  
que a próxima fase será incrível”.**

DIA:  /  /

Circunstâncias desconfortáveis que não tenho mais aceitado

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

As melhores fases da sua vida sempre vêm depois de você estabelecer limites daquilo que quer, do que aceita e faz bem pra você. **Tem uma**

**vida melhor depois de aprender a dizer “não”, lugares melhores depois de definir o que merece, companhias melhores depois de estabelecer o que te faz bem.**

**Nem tudo que você encontra no caminho foi  
feito para  
ficar na sua vida.**

**Quando você falha,  
o que vai dizer se deu errado ou não  
é a sua capacidade de aprender com isso. Dá  
errado quando você não extrai lição.**



Foi importante entender que algumas coisas não deram errado. Elas terminaram depois de cumprirem o seu papel. Não é porque não foi tudo como eu queria que deu errado. **Deu certo porque foi a coisa certa para aquele momento.**



**Você sempre vai conseguir perceber o que é essencial, o que merece um lugar e o que precisa ir.**



---

---

Desabafe!

**Não dá para apressar alguns processos, não dá para forçar algumas mudanças. Tem coisa que é só com o tempo e com um passo de cada vez.**



A maturidade ensina que **mais importante do que a velocidade que a gente chega a determinados lugares, é como a gente chega a eles.** É sobre chegar bem e saudável, e aproveitar o caminho, não sobre pressa ou o ritmo dos outros.

**Cada passo tem importância.**

**Às vezes, parece que foi apenas um degrau,  
mas foi justamente ele que possibilitou o salto  
que mudou de vez o caminho.**



Recomece!

**Que você tenha na sua rotina coisas que deixem a vida extraordinária.**

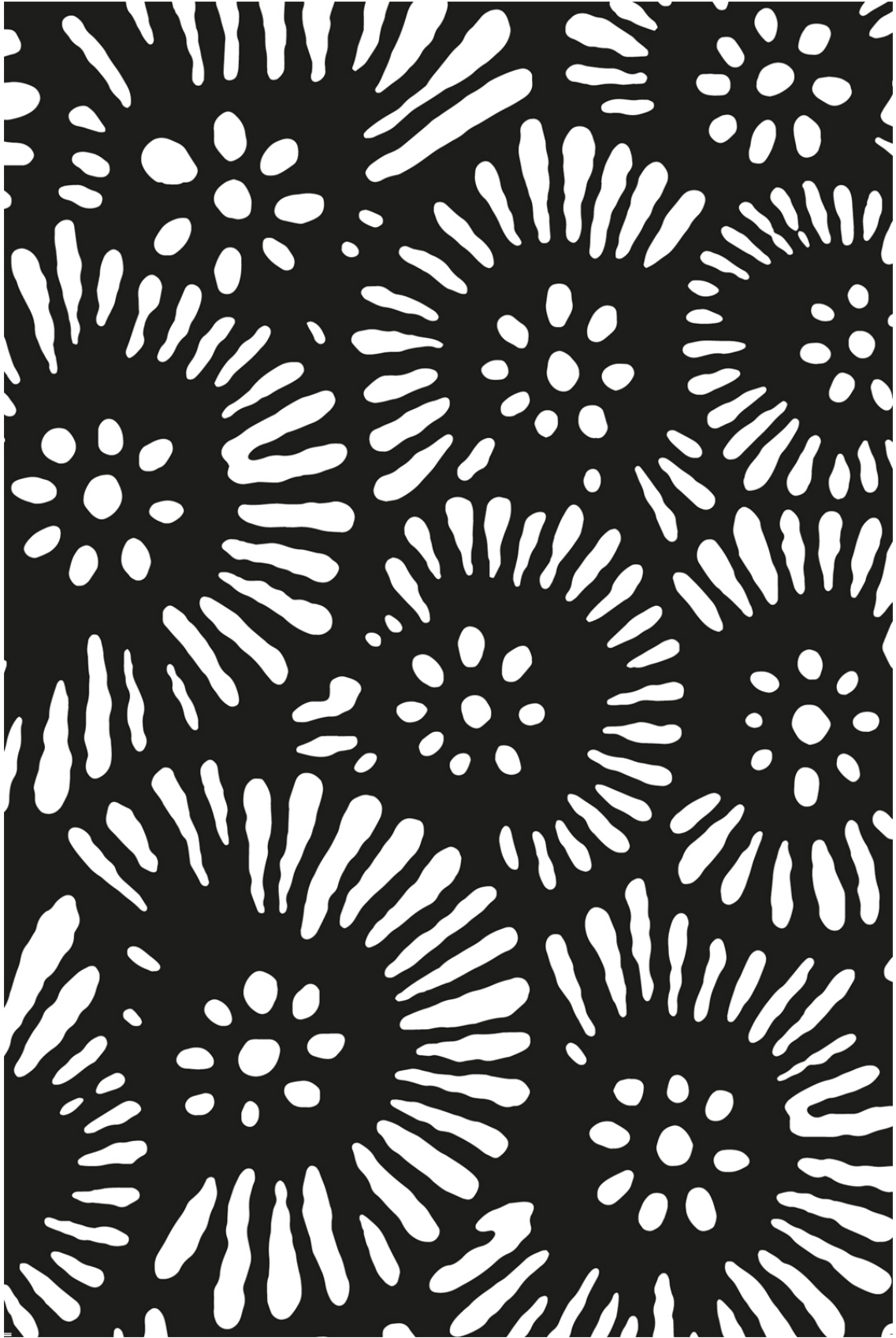




---

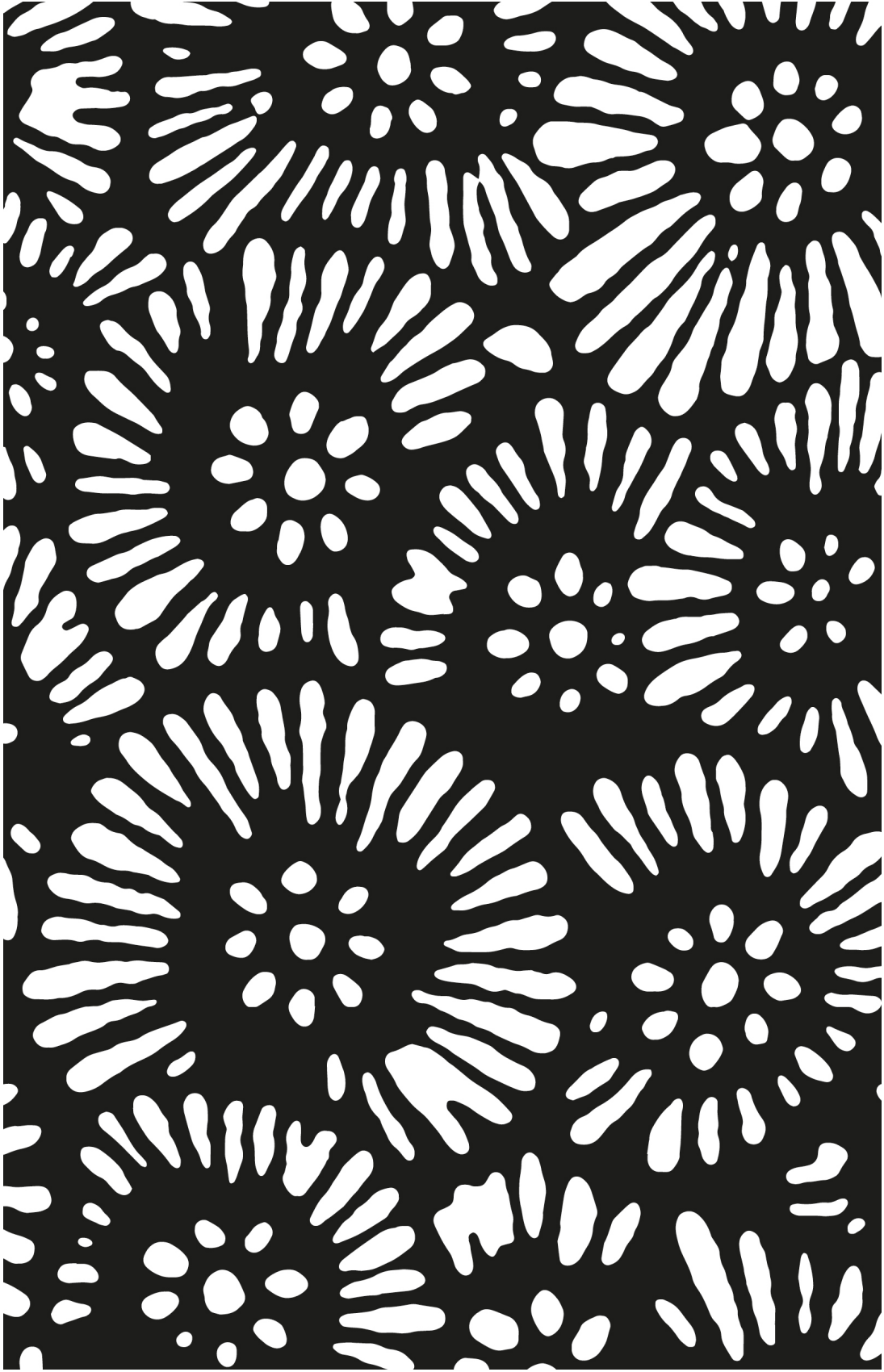
Respeite seu tempo!

**Que você encontre em cada fase portas  
abertas, oportunidades boas  
e uma versão sua forte e corajosa.**



Obrigado por ter me permitido ser um companheiro seguro na sua caminhada. Respire fundo e tenha certeza: vai dar tudo certo!







© Acervo pessoal

Presto atenção nas partes boas da estrada. Ela me encanta e retribuo. Procuo deixar algo bom por onde eu passo. Às vezes um sorriso, noutras uma palavra gentil, talvez um conselho. A verdade é que eu sei que a vida devolve o bem que a gente coloca nela, a energia boa, as coisas incríveis que fazemos questão de despertar. É por isso que vejo esse tanto de beleza ao redor. Tento fazer parte delas.

*Victor Fernandes*

### **ACOMPANHE O AUTOR:**

   victorofern

 Planetadelivrosbrasil



© seloacademia

© Planetadelivrosbrasil

🌐 [planetadelivros.com.br](http://planetadelivros.com.br)

**#acreditamosnoslivros**