

STORMIE OMARTIAN

O Poder  
do Marido  
que Ora



# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [X Livros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de disponibilizar conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

## Sobre nós:

O [X Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [xlivros.com](http://xlivros.com) ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados neste link.

***Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade enfim evoluirá a um novo nível.***

STORMIE OMARTIAN  
**O PODER DO MARIDO QUE ORA**  
Traduzido por SUSANA KLASSEN



Copyright © 2001 por Stormie Omartian Publicado originalmente pela Harvest House Publishers, Oregon, EUA.

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da Nova Versão Internacional (NVI) da Sociedade Bíblica Internacional, salvo indicação específica.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/02/1998.

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização, por escrito, da editora.

*Diagramação:* Set-up Time

*Revisão:* Tereza Cristina F. Gouveia e Theófilo José Vieira *Capa:* Douglas Lucas

*Diagramação para ebook:* Schäffer Editorial

*Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)*  
(*Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil*)

Omartian, Stormie

O poder do marido que ora [livro eletrônico] / Stormie Omartian ; traduzido por Susana Klassen. — São Paulo : Mundo Cristão, 2013.

2,0 Mb ; ePUB.

Título original: The Power of a Praying Husband ISBN 978-85-7325-883-7

1. Maridos - Livros de oração e devoções 2. Maridos - Vida religiosa 3. Oração - Cristianismo I. Título.

13-03088 CDD-248.8425

*Índice para catálogo sistemático:*

1. Maridos : Prática religiosa : Cristianismo 248.8425

*Categoria:* Oração

Publicado no Brasil com todos os direitos reservados por: Editora Mundo Cristão

Rua Antônio Carlos Tacconi, 79, São Paulo, SP, Brasil, CEP 04810-020

Telefone: (11) 2127-4147

[www.mundocristao.com.br](http://www.mundocristao.com.br)

1ª edição eletrônica: abril de 2013

---

*Este livro é dedicado a meu marido, Michael, cujas orações por mim eu aprecio e pelas quais fui mais beneficiada do que posso descrever em palavras.*

---

# SUMÁRIO

[Agradecimentos](#)

[Uma palavra de Michael](#)

[O poder](#)

1. [Seu marido](#)
2. [Seu espírito](#)
3. [Suas emoções](#)
4. [Sua maternidade](#)
5. [Seu humor](#)
6. [Seu casamento](#)
7. [Sua submissão](#)
8. [Seus relacionamentos](#)
9. [Suas prioridades](#)
10. [Sua beleza](#)
11. [Sua sexualidade](#)
12. [Seus medos](#)
13. [Seu propósito](#)
14. [Sua confiança](#)
15. [Sua proteção](#)
16. [Seus desejos](#)
17. [Seu trabalho](#)
18. [Sua libertação](#)
19. [Sua obediência](#)
20. [Seu futuro](#)



# AGRADECIMENTOS

Meus agradecimentos especiais:

Aos muitos maridos fiéis que oram e que me contaram sobre as alegrias de ver as orações por suas esposas sendo respondidas. Especialmente ao pastor Jack Hayford, ao bispo Kenneth C. Ulmer, ao bispo Eddie L. Long, a Neil Anderson,

James Robison, Michael Harriton, Mike Goldstone, Rodney Johnson e Steven Curtis Chapman pelas histórias de oração com as quais vocês contribuíram para este livro. Tenho cada um de vocês na mais alta estima pelos maridos amáveis, pais e homens de Deus que vocês são.

Às centenas de esposas que oram e que compartilharam comigo as maneiras como gostariam que seus maridos orassem por elas.

A Susan Martinez, minha secretária, administradora, irmã e amiga, sem a qual jamais conseguiria ter cumprido um único prazo.

A meu marido, Michael, por fazer todos aqueles jantares deliciosos e orar para que eu pudesse ouvir a voz de Deus ao escrever este livro.

A minha filha, Amanda, por todas as refeições que preparou, tarefas que realizou e cômodos da casa que limpou para que eu pudesse ter tempo de escrever.

As minhas companheiras e companheiros de oração Susan Martinez, Roz Thompson, Katie Stewart, Donna Summer, Bruce Sudano, Michael e Terry Harriton e Tom e Patti Brussat. Sem as orações deles eu não teria sobrevivido a este ano e muito menos escrito um livro.

A minha família da editora Harvest House, especialmente Bob Hawkins Jr., Carolyn McCready, Julie McKinney, Teresa Evenson,

Terry Glaspey, Betty Fletcher, LaRae Weikert, Barb Sherrill e Peggy Wright por todas as orações, e-mails, cartas, telefonemas e apoio.

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## UMA PALAVRA DE MICHAEL

**H**omens, encaremos os fatos, quando finalmente nos casamos, trazemos conosco para dentro do casamento anos de experiência, hábitos, características de personalidade, memórias, ideias preconcebidas e ambições pessoais. De repente, unimo-nos por toda a vida a uma companheira que também trouxe consigo para dentro do casamento anos de experiência, hábitos, características de personalidade, memórias, ideias preconcebidas e ambições pessoais. Deparamos com a necessidade de nos comunicarmos, comprometermos, sujeitarmos-nos um ao outro e sermos altruístas. Certamente não é pouca coisa. Ou Deus tem um tremendo senso de humor ou então deseja manter-nos sempre crescendo. Provavelmente as duas coisas.

A intenção de Deus é que cada casamento seja uma forma de nos realizarmos plenamente, mas precisamos viver como um exemplo do amor de Cristo por nós. Por isso, a comunicação entre o marido e a esposa depende da comunicação entre ele e o Pai. É uma coisa muito poderosa orarmos especificamente por nossas esposas. Deus está sempre ouvindo. Leva em consideração cada palavra. É verdade. O Deus de toda a criação tem os ouvidos voltados para nós, e nele encontramos a oportunidade de desativar as bombas colocadas pelo inimigo para destruir aquilo que Deus uniu.

Há coisas em nossas esposas que gostaríamos de mudar? Orar por essas mudanças convida Deus a fazer grandes coisas em nossa vida. Sem a oração, o sucesso de nosso casamento depende de nossa própria sabedoria e esforços. Mas os recursos para o sucesso

que estão reservados para nós quando oramos são incríveis! Não só vemos respostas a nossas orações por nossas esposas, coisas acontecem dentro de nós.

Ao longo de meu casamento com Stormie, testemunhei respostas miraculosas a orações – de amarras com seu passado atormentado que foram rompidas, até sua vida salva numa emergência médica e o desabrochar de seu ministério como autora. Quanto mais compreendo de que maneiras minha esposa é diretamente beneficiada por minhas orações por ela, mais compreendo como Deus usa essas orações para o crescimento de minha fé e como ele me transforma e abençoa ao longo desse processo.

É com essa certeza de que Deus responde às orações de um marido pela esposa que recomendo a você este livro. Sei que você gostará dele, pois tenho orado por minha esposa enquanto ela o escreve.

*Michael Omartian*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

O que acha uma esposa  
acha o bem  
e alcançou a benevolência  
do SENHOR.  
Provérbios 18:22

## O PODER

Muito obrigada por estar lendo este livro. Tenho certeza de que ninguém está apontando uma arma para sua cabeça obrigando-o a fazê-lo, mas se está, peça-lhe que abaixe a arma, pois você tem a intenção de continuar a leitura.

Não quero, de forma alguma, ser presunçosa, mas creio que é bem possível que você se encaixe em uma das categorias abaixo. Veja se uma delas é seu caso:

1. Você encontrou este livro misteriosamente colocado sobre o assento de sua poltrona favorita ou no chão ao lado do toailete, ou sobre o travesseiro do seu lado da cama, dentro de sua pasta, de sua caixa de ferramentas ou ao lado do seu almoço, no banco da frente do carro que você usa para ir para o trabalho ou sobre sua escrivaninha, bancada ou ainda em cima do controle remoto da TV.

2. Sua esposa que ora comprou este livro para você a fim de que nunca mais precise sentir-se culpado por não estar orando o suficiente por ela.

3. Você mesmo comprou este livro, pois deseja orar de maneira mais eficaz por sua esposa, mas não sabe por onde começar.

4. Você quer ver mudanças significativas e duradouras em sua esposa, em si mesmo e em seu casamento e espera que este livro seja de ajuda.

5. Você já é um marido bondoso, atencioso, amoroso, que ora e está sempre querendo aprender maneiras novas e eficazes de abençoar ainda mais sua esposa.

6. Um amigo recomendou este livro, e, apesar de não acreditar muito, você está disposto a ver se encontra aqui algo de aproveitável.

7. Você foi ameaçado de morte, e ler este livro parece ser um preço pequeno a pagar em troca de sua vida.

Seja qual for seu caso, meus cumprimentos e meus parabéns. Você é um gigante entre os homens. Digo-lhe que seus esforços ao ler este livro valerão a pena, seu tempo não será perdido, você encontrará grandes recompensas pela frente.

Por que ela e não ele?

É possível que você esteja se perguntando neste exato momento: *Por que não é o marido de Stormie que está escrevendo este livro?* A resposta é simples. Ele é exatamente como você. Um homem ocupado que tem lugares para ir, pessoas para encontrar, uma família para sustentar, comida para comer, um pouco de vida para viver, um pouco de futebol para jogar, esportes para assistir na TV, o controle remoto para “zapear” e uma falta de paciência crônica para escrever. Não que ele não ore. Ele ora. Ele é simplesmente um homem de poucas palavras, tratando-se de oração. (Justamente o oposto do que acontece quando o time pelo qual ele torce está perdendo.) De fato, ele sempre tem uma resposta direta para as pessoas que lhe perguntam: “Por que você não escreve um livro chamado *O poder do marido que ora?*”

“Se fosse para eu escrevê-lo”, ele diz com naturalidade, “seria um folheto”.

Com espaços duplos e muitas figuras.

A história do folheto não me incomoda. Ser conciso não é problema, desde que eu saiba que ele está orando. Na verdade, as orações de um marido por sua esposa não precisam ser longas e detalhadas. Orações curtas e objetivas também são poderosas. Isso acontece porque Deus concedeu ao marido uma autoridade no âmbito espiritual que é inigualável. O fato de suas orações serem ou não respondidas depende de como ele lida com essa autoridade. (Você verá mais sobre esse assunto no próximo capítulo.)

Com o sucesso de meu livro *O poder da esposa que ora*, tive a oportunidade de viajar por todos os Estados Unidos, falando a milhares de mulheres e conversando pessoalmente com centenas delas em cada cidade que visitei. Ouvi sobre seus profundos anseios de ter um melhor relacionamento com o marido e ver o casamento ser bem-sucedido e tornar-se uma fonte de realização e alegria para todos os envolvidos. Para mim, a parte mais animadora foi ver que essas mulheres haviam recebido grandes respostas de oração quando tinham aprendido a orar por seus maridos da maneira como Deus desejava que fizessem.

Por cartas e pessoalmente, recebi incontáveis pedidos para escrever *O poder do marido que ora*. Não levei a ideia seriamente em consideração até que os homens começaram a me fazer a mesma pergunta:

“Quando você vai escrever *O poder do marido que ora*?”

Eu sempre perguntava de volta: “Você iria ler se eu escrevesse?”

“Com certeza!”, cada um deles respondia enfaticamente. “Eu quero orar por minha esposa, só não sei como.”

Fiquei surpresa pela maneira com que sua resposta era sempre a mesma e fui profundamente tocada pela honestidade e sinceridade com que falavam.

Quando contei a Michael, meu marido, sobre esse pedido frequente de tantos maridos bem como de suas esposas que oram, sem ao menos tirar os olhos da TV, ele sugeriu que *eu* deveria escrever o livro.

— Você não acha que talvez *você* devesse escrevê-lo? — perguntei. Ele me deu aquele mesmo olhar de quando lhe pergunto se quer ir fazer compras comigo.

— Não, você é a escritora. Eu sou um músico — disse com um tom final e, tipicamente, usando as poucas palavras que reserva para um assunto que não deseja discutir, especialmente no meio de um jogo na televisão.

— Vai, vai, vai, vai, vai — gritou enquanto pulava do sofá.

Eu estava prestes a sair da sala para começar a escrever imediatamente quando percebi que ele não estava gritando para

mim, e sim para alguém de seu time que estava com a bola.

— E que tal, então, se você escrevesse o prefácio? — insisti um pouco mais depois que ele voltou a sentar-se.

— Sim, com certeza — ele respondeu, com os olhos cravados na tela.

— Espera aí, não, não, não, não! Que besteira!

Não estava muito certa de como deveria responder.

Então ele se virou para mim e explicou:

— Este juiz é um idiota! Aquele jogador não estava impedido!

Aliviada por aquela análise de caráter não se referir a *mim*, levei a conversa adiante.

— Nesse caso — continuei —, você pode me dar uma lista de todas as vezes que você orou por mim e Deus respondeu a suas orações?

— Agora não — ele protestou. — Eu faço isso no meio-tempo.

— Eu quis dizer nos próximos *meses* — expliquei calmamente.

— Isso! Isso! Muito bom! — ele gritou com toda a força e depois, olhando para mim, perguntou:

— Você disse alguma coisa?

— Sim. Você poderia orar por mim enquanto escrevo o livro?

— Agora não. No meio-tempo.

— Eu quis dizer, ao longo deste ano.

— Hum-hum.

— Esse é um hum-hum firme? — perguntei.

— Hum-hum — ele respondeu.

Assim, com o apoio entusiasmado de meu marido e o incentivo de muitos maridos e esposas, fui eleita por unanimidade para trazer este livro até você. Para mim esse voto de confiança é muito sério. Apesar de meu marido ter se recusado a escrever, disse que ficaria mais do que feliz em fazer os arranjos instrumentais caso eu desejasse transformar o livro em um musical.

Outro bom motivo para ler este livro

Quando perguntei a Deus se eu era mesmo a pessoa certa para escrever este livro, recebi alguns *insights* interessantes. Creio que um dos principais motivos pelos quais o Senhor deseja que *eu*

escreva este livro é por haver certas maneiras que sugiro que você ore por sua esposa que poderiam parecer egoístas e interesseiras, se fossem escritas por um homem. No entanto, estou convidando você a orar dessas maneiras, pois sei que será uma grande bênção tanto para sua esposa quanto para você.

Além disso, ao pensar nos muitos maridos que me pediram para escrever este livro, comecei a ver que se estivesse fazendo uma pesquisa como aquelas de campanhas eleitorais, poderia supor que os homens com quem havia falado eram um bom grupo de representantes de *todos* os homens. Isso significa que minha pesquisa reflete os *seus* pensamentos sobre o assunto. Assim, creio que você pode ver tão bem quanto eu que NA VERDADE ESTE LIVRO É IDEIA SUA!

Como costumávamos ser

Durante a primeira metade dos 28 anos em que Michael e eu somos casados, passamos por muitas lutas e sofrimentos, pois procuramos fazer as coisas na carne e não no espírito. Cada um de nós queria que o outro fosse de certo jeito e tentamos, com nossas próprias forças, *mudar* o outro em vez de confiar no poder de Deus para realizar essa transformação. Os resultados de nossos métodos de forçar as coisas a acontecer não foram nada satisfatórios. Michael usava a raiva como arma para controlar nossa vida, e eu reagia afastando-me mental e emocionalmente.

É claro que eu tinha minha oração curta favorita que sempre usava em relação a essa situação. Você a conhece. É a oração "Muda-o, Senhor!". Mas Deus nunca respondeu a essa oração. Nem uma vez sequer. Então, durante um período de grandes lutas entre nós, quando não podia mais suportar, clamei desesperadamente ao Senhor pedindo ajuda. Deus colocou em meu coração que, se eu me dispusesse a dedicar minha vida para orar por Michael, ele poderia me usar para ajudar Michael a ser tudo aquilo para o qual ele o havia criado. A fim de fazê-lo, no entanto, eu precisava permitir que Deus me desse um novo coração e precisava começar a ver Michael do ponto de vista de Deus. Quando concordei com isso e aprendi a

orar por Michael da maneira como Deus estava me mostrando, comecei a compreender a fonte da raiva que ele extravasava.

Michael foi criado por sua mãe exigente, controladora e rígida demais com ele. Ela tinha expectativas a respeito dele que iam muito além de suas capacidades, interesses, dons e do chamado de Deus em sua vida. Queria que ele fosse o melhor aluno da classe. Michael sofria de dislexia não diagnosticada. Ela queria que ele fosse um médico. Ele era um músico. Ela queria sucesso. Ele lutava para estudar. Ela não compreendia o problema dele. Ele também não.

Quer tenha sido justo, quer não, havia uma boa explicação para a atitude de sua mãe em relação a ele. A família dela havia vivido na Armênia, onde a maior parte dos familiares tinha sido morta pelo brutal exército opressor turco. Sua própria mãe, a avó de Michael, havia sido obrigada a ver seus filhos ser torturados e mortos diante dela, uma situação tão horrível que não posso descrever em detalhes. Depois da chacina de sua família, a avó de Michael fugiu para os Estados Unidos onde, mais tarde, começou uma nova família, na qual nasceu a mãe de Michael.

As memórias aterrorizantes daquilo que havia acontecido e os perigos e as consequências de ser pobre, sem instrução e parte de uma minoria em um país hostil, marcaram permanentemente o coração da avó de Michael e acabaram tendo seu efeito também sobre sua mãe. Elas acreditavam que era essencial estudar com todo o empenho e esforçar-se no trabalho para garantir que aquela devastação jamais se repetisse. Em decorrência disso, qualquer membro da família que não se saía bem era motivo de vergonha. Ser um músico era ainda pior, pois não era considerado um trabalho que tivesse qualquer futuro.

As lutas durante a época da Grande Depressão econômica nos Estados Unidos só fizeram aumentar os temores da mãe de Michael. Ao educá-lo nos anos que se seguiram a essa época, ela falava em termos de "sobrevivência", "segurança", "esforço", "realizações" e "excelência". Não compreendia palavras como "distúrbio do aprendizado", "temperamento artístico", "talento musical" e "chamado singular de Deus". Para ela, Michael estava sendo difícil e recusava-se a cooperar. No entanto, ele estava apenas sendo ele

mesmo, lutando o tempo todo com a crença de que isso não era suficiente.

Sei que tudo isso é verdade, pois foi a mãe de Michael que me contou. Tornei-me muito chegada a ela nos meses antes do casamento e gostava demais dela. Durante aquele período curto de pouco menos de um ano, antes de ela ser tomada por câncer, foi para mim a mãe que eu nunca havia tido. Ela também compartilhou comigo que sua luta para sobreviver havia alterado drasticamente sua visão de mundo.

— Eu fui dura demais com ele — disseme certo dia, logo depois que Michael e eu havíamos nos casado. — Agora eu vejo os erros que cometi. Encarar a morte faz você ver aquilo que é realmente importante. Creio que Michael sofre tanto com a raiva e a depressão por causa da maneira que eu era com ele.

— Naquela época, ninguém entendia essas coisas — tentei consolá-la. — Você só estava fazendo aquilo que achava melhor.

— Não, eu o forcei muito. Era crítica demais. Esperava demais dele — ela respondeu e prosseguiu contando a mesma história que Michael havia relatado antes de nos casarmos.

Por ter sido educado sob a pressão de ser aquilo que sua mãe esperava dele, Michael estava sempre dolorosamente ciente de sua incapacidade de alcançar essas expectativas. Em decorrência disso, ele teve uma crise nervosa aos dezenove anos de idade. Estava fazendo faculdade em tempo integral durante o dia, o que já era pressão demais para alguém com dislexia, e além disso trabalhava durante a noite como músico em clubes. A pressão tornou-se intensa demais. Sua mãe levou-o ao médico, que decidiu colocar Michael num hospital psiquiátrico próximo ao consultório do médico e à casa da família de Michael. Achou que seria um bom lugar para ele descansar e receber tratamento para seu esgotamento nervoso.

“O hospital psiquiátrico foi um grande erro”, disseme sua mãe com lágrimas nos olhos. “Não havia nada de errado com ele que exigisse a internação nesse tipo de lugar e, ainda assim, foi trancado ali onde podia observar o comportamento assustador daqueles que precisavam de tratamento. A experiência fez mais estragos do que bem a ele.”

Na noite antes de Michael ir para o hospital, seu primo ajudou-o a aceitar a Jesus. No entanto, mesmo sendo um cristão, Michael possuía pouco entendimento espiritual. Por isso, sua experiência no hospital psiquiátrico foi extremamente assustadora para ele. Pensou que talvez houvesse mais coisas erradas com ele do que era realmente o caso. Assim, quando Michael saiu do hospital algumas semanas depois, levava consigo um fardo de medo. Um de seus maiores temores era ser colocado em uma instituição psiquiátrica novamente. Mesmo depois de quinze anos de casamento, ainda havia momentos em que, cansado e sob pressão excessiva, ele passava por ansiedade e depressão por causa disso.

“Mais tarde, o próprio médico pediu desculpas para mim”, disse minha sogra com tristeza. “De acordo com ele, havia sido um erro colocar Michael num hospital psiquiátrico. Sei que ele estava certo, porque desde então Michael passou a ter profunda depressão e ansiedade.”

Tudo isso que sua mãe compartilhou comigo ajudou-me a compreender qual era a origem da raiva de Michael. Serviu até mesmo para abrir meus olhos para o motivo pelo qual ele jogava em cima de mim a raiva que sentia da mãe. Ele estava com raiva dela e eu era culpada por associação. No entanto, não consegui aceitar essa realidade muito bem por causa de meu próprio passado.

Fui criada por uma mãe violenta e mentalmente perturbada que me trancou num armário durante boa parte do início de minha infância. Por isso, mesmo na idade adulta, vivia cheia de medo, depressão, desespero e ansiedade. Cresci sentindo-me uma fracassada, pois era isso que minha mãe dizia que eu seria. Sua rejeição fez que eu ficasse muito sensível a qualquer coisa que Michael fizesse e que também parecia uma rejeição. Por causa dessas inseguranças que trouxe comigo para dentro do casamento, as palavras ásperas de meu marido me deixavam arrasada, e minha reação era afastar-me dele. Passei a vê-lo como alguém a quem não poderia confiar meu coração, porque nunca sabia se ele iria feri-lo com suas críticas ou julgamentos.

Quando a dor dentro de meu casamento tornou-se insuportavelmente intensa, pensei em separação e divórcio. Foi

então que Deus me disse que, se eu abrisse mão de meu desejo de fugir e me submetesse ao desejo dele de fazer de mim uma intercessora em favor de Michael, então poderia usar-me como instrumento de livramento para meu marido. Se eu me dispusesse a orar por ele da maneira como Deus desejava – o que exigia uma grande mudança interior de minha parte – Deus responderia a minhas orações. O que aprendi ao longo dos anos seguintes tornou-se a base para meu livro *O poder da esposa que ora*.

Apesar de ter o desejo de fazer aquilo que Deus queria, ainda lhe perguntava: “Por que sou *eu* que devo mudar? Será que Michael não precisa mudar também?”

Contudo, Deus falou ao meu coração, dizendo: “Não é uma questão de quem *precisa* mudar, mas sim, de quem *está disposto* a mudar. Se você está disposta a mudar, posso trabalhar por seu intermédio agora mesmo”.

Não sei se estava completamente disposta a mudar, mas estava disposta a fazer aquilo que Deus queria que eu fizesse. Então disse “sim” àquilo que ele havia me pedido. Daquele dia em diante comecei a orar por Michael com uma atitude interior correta e da maneira como Deus estava me dirigindo a fazer. Comecei a notar mudanças nele. Sua raiva foi se dissipando. Ele começou a ver seu passado de maneira diferente.

“Creio que se meu pai tivesse nos dado o sustento espiritual que deveria, as coisas teriam sido muito diferentes para toda a nossa família”, Michael disse-me certo dia. “Meu pai era um pai e marido fiel e sustentava a família financeiramente, mas não contribuiu muito para a minha vida. Sabia que ele me amava. Não era um monstro ou algo parecido, só era extremamente passivo. Nunca demonstrou interesse por mim. Durante anos, não fui capaz de ver a situação do ponto de vista de minha mãe, mas agora sinto uma nova compaixão por ela. Precisava fazer tudo sozinha. Tinha de carregar boa parte do peso da família. Ele não deu a ela apoio espiritual. Não havia equilíbrio dentro de casa. Ela desenvolveu um câncer aos 44 anos de idade e faleceu quando havia acabado de completar 50, e creio que isso tudo foi, em parte, responsável por sua morte.”

Essa percepção foi de grande valor para ajudar Michael a ver a importância de orar por sua própria família. Serviu de motivação para que ele orasse por mim. Agora sei que devo muito do sucesso de minha vida a suas orações.

### O poder e a autoridade

O poder de um marido que ora não significa obter controle sobre a esposa. Todos nós sabemos que, na verdade, isso não acontece mesmo. Isso porque Deus não deseja que controlemos outras pessoas. Deseja ver-nos deixar que *ele nos* controle. Quando nos submetemos a Deus e deixamos que *ele nos* controle, ele trabalha por nosso intermédio. Deus quer trabalhar por seu intermédio como um instrumento do poder dele enquanto você intercede por sua esposa.

O poder de sua oração pertence a Deus. Quando você ora por sua esposa, está convidando Deus a exercer seu poder divino sobre a vida dela. Sua oração dá a ela a capacidade de ouvir melhor a voz de Deus e responder à orientação dele. Apesar disso, no entanto, Deus jamais passará por cima da vontade de uma pessoa. Se alguém está determinado a viver fora da vontade de Deus, ele permitirá que a pessoa siga esse caminho. Assim, apesar de suas orações terem o potencial de ser poderosas na vida de sua esposa, há um limite para aquilo que podem realizar se a vontade *dela* – ou a sua vontade – for contrária à vontade de *Deus*. “E esta é a confiança que temos para com ele: que, se pedirmos alguma coisa segundo a sua vontade, ele nos ouve” (1Jo 5:14).

Deus quer que oremos sobre todas as coisas, mas deseja que o façamos de acordo com a sua vontade. Por isso é importante pedir que Deus lhe revele sua vontade e o ajude a orar de acordo com ela. Uma vez que você vê com os olhos de Deus como deve ser sua oração, é mais fácil orar com fervor e persistência. Assim como não podemos forçar nosso cônjuge a fazer o que desejamos, também não podemos impor sobre Deus a nossa vontade. É a vontade *d dele* que deve ser feita e não a nossa.

Sua autoridade espiritual em relação à esposa e à família é inigualável. Pelo fato de sua autoridade espiritual vir de Deus, deve

ser usada para aquilo que Deus quer. Deve ser motivada pelo amor divino e tendo em mente a glória de Deus. Toda a autoridade espiritual dada por Deus tem como fundamento uma humildade que deseja servir a Deus mais do que controlar os outros. Deus deseja que você o sirva ao exercer sua autoridade sobre o inimigo. Você recebeu autoridade “sobre todo o poder do inimigo” (Lc 10:19) e, em nome de sua esposa, pode acabar com os planos dele. Se você vir o inimigo infiltrando-se de alguma forma em seu casamento, levante-se e diga com coragem:

“Não permitirei que qualquer plano do inimigo prevaleça sobre nosso casamento.”

“Não permitirei que o inimigo crie divisão entre nós.”

“Não ficarei passivo enquanto vejo minha esposa ser enganada pelas mentiras do inimigo.”

“Não permitirei que o inimigo ataque minha esposa de maneira alguma.”

“Não permitirei que uma falha na comunicação exerça domínio sobre nosso relacionamento.”

“Não permitirei que os erros de nosso passado, nem mesmo os de ontem, controlem nosso futuro.”

Então ore, ore, ore. Pois, quando você ora, não há arma forjada contra ela ou você que possa prosperar (Is 54:17).

Não deixe seu casamento ao acaso

Lembra-se da passagem bíblica que você leu logo no começo do livro? Diz que Deus já lhe concedeu o favor pelo simples fato de você ter uma esposa (Pv 18:22, VR). Há certas bênçãos separadas por Deus especialmente para você pelo fato de ser casado. Isso porque Deus declarou que, aos olhos dele, vocês dois tornaram-se um (Mt 19:4–6). Assim, aquilo que acontece com um afeta o outro. Se ela está feliz, você ficará feliz. Se você é abençoado, ela será abençoada. É claro que o oposto também é verdade. Se ela não está feliz, com certeza você também não pode estar. Os problemas dela são seus problemas, assim como os seus são dela. É por isso que *suas* orações por ela são tão essenciais. Elas afetarão vocês dois.

*Aquilo sobre o que você não ora em sua vida, você deixa por conta do acaso. Tratando-se do casamento, isso não é suficiente.*

O problema de se deixar o casamento ao acaso é que haverá alguns momentos difíceis. Provavelmente haverá desacordos. Provavelmente haverá mal-entendidos e mágoa. Provavelmente haverá egoísmo e dureza de coração. Isso acontece porque, afinal de contas, somos humanos. Contudo, se deixamos o resultado dessas coisas nas mãos do acaso, acabamos nos complicando mais adiante. No entanto, tudo isso pode ser revertido por meio da oração.

Se a falta de tempo, o excesso de trabalho, a falta de perdão, as lutas, a criação dos filhos, as carreiras, a diferença de interesses, o tédio ou a má comunicação infiltraram-se entre você e sua esposa, Deus pode agir por intermédio de sua oração a fim de derrubar o muro que separa vocês dois, derreter a armadura de proteção e moldá-los juntos em união. A oração dará a você uma visão de esperança quanto à maneira como Deus pode redimir, restaurar e endireitar as coisas. Orar por sua esposa não vai apenas transformar o coração dela, mas o seu também.

De maneira alguma você quer acabar na morte conjugal. O sofrimento e o divórcio jamais têm de ser as duas únicas opções. Não importa o que tenha acontecido entre vocês dois, Deus pode consertar. Ele é o Deus da cura e restauração. Ele está do seu lado. Deu-lhe a autoridade e o poder. Faça bom uso deles.

### Como realmente amar sua esposa

Jesus disse que o maior ato de amor é dar sua vida pelo outro (Jo 15:13). Há muitas formas de dar a vida por sua mulher sem morrer fisicamente. Uma delas é dar sua vida por ela em oração. Significa sacrificar um tempo relativamente curto visando ao bem de sua esposa que, no fim das contas, é seu também.

Há muitas coisas que uma mulher deseja ouvir de seu marido. Três das quatro mais importantes provavelmente são: "Eu te amo", "Você está linda" e "As contas estão pagas". Sei, porém, que uma coisa que todas as mulheres desejam ouvir, aquilo que vai fazê-la

sentir-se mais amada do que qualquer outra coisa é “Estou orando por você hoje”.

Sempre que uma mulher ouve seu marido dizer que está orando por ela, isso a faz sentir-se amada e protegida. Também faz que se sinta importante para ele. Se você quer que Deus transforme o coração de sua esposa, ou conserte as coisas entre vocês dois, ou enriqueça sua vida juntos, ou faça as coisas correrem bem em seu casamento, então ore por ela. Se você quer que sua esposa se atire a seus pés, pergunte: “Como você gostaria que eu orasse por você hoje?” (Por favor, mulheres, não me decepcionem, sei que vocês estão lendo isso.) Certo, talvez seja um pouco de exagero. Mas ainda assim ela vai amá-lo por perguntar. Essas palavras falam para ela do compromisso que você tem com ela e com seu casamento. Claro que, se você disser que está orando por ela, mas na verdade não o faz, eu, se fosse você, não arriscaria a cabeça.

E se ela não for cristã?

A maior parte das mulheres tem uma percepção de seu lado espiritual – mesmo aquelas que não professam uma religião e não afirmam ser parte de um sistema de crenças organizado. Elas têm consciência de que existe um modo de vida que funciona e de que ele está envolto em espiritualidade.

A oração toca o coração de qualquer pessoa pela qual oramos. Se sua esposa não conhece ao Senhor, ainda assim você pode fazer todas as orações deste livro por ela e esperar as respostas. A Bíblia diz que “a esposa incrédula é santificada no convívio do marido crente” (1Co 7:14). Você oferece uma proteção a ela. Claro que isso não substitui a experiência pessoal dela com o Senhor, mas significa que suas orações têm um efeito positivo e poderoso sobre ela. Toda vez que for orar por ela, lembre-se de pedir a Deus que abra seu coração para a verdade divina e que ela possa vir a ter um encontro transformador com Deus.

O que cada capítulo contém

Cada um dos vinte capítulos deste livro concentra-se em uma área de oração de uma forma que, espero, seja esclarecedora,

animadora e motivadora para você. Compartilharei com você o que aprendi com a experiência e o que Deus me ensinou. No final de cada capítulo, você encontrará as seguintes seções:

#### 1. Ela diz

É o resultado de uma pesquisa pessoal que conduzi com centenas de mulheres por todos os Estados Unidos. Perguntei-lhes como desejavam que seus maridos orassem por elas. O impressionante é que os resultados foram iguais em todas as cidades e Estados pelos quais viajei!

#### 2. Ele diz

É o que vários maridos disseram sobre como oram por suas esposas e sobre as respostas de oração que obtiveram. Suas palavras me encorajaram, divertiram, emocionaram e esclareceram e sei que farão o mesmo por você.

#### 3. O poder da oração

Trata-se de uma sugestão de oração sobre o assunto do capítulo. Você pode fazer essa oração da forma como está escrita ou incluir qualquer coisa pessoal que deseje. Apresentei-a como um guia.

#### 4. Ferramentas que funcionam

Esta página contém versículos da Bíblia que apoiam aquela área da oração e que serão de ajuda para que você ore com maior profundidade sobre o assunto. Você pode lê-los em voz alta como uma declaração da verdade sobre sua realidade ou pode dizê-los em forma de oração por sua mulher.

#### Uma oração de cada vez

Não se assuste com as muitas maneiras de orar por sua esposa. Simplesmente veja uma por dia e faça uma oração de cada vez. Você pode orar usando um capítulo diferente a cada dia ou concentrar-se em orar usando um capítulo a cada semana. Não estou dizendo o quanto você deve orar, mas a Bíblia diz que "Aquele

que semeia pouco, pouco também ceifará; e o que semeia com fartura com abundância também ceifará” (2Co 9:6). Quanto mais você orar, mais benefícios colherá. Se você deseja dar espaço para que Deus traga, sem demora, mudanças em sua esposa, você e seu casamento, procure orar usando um capítulo a cada dia durante várias semanas. Veja se algo de bom não começa a acontecer em seu coração e no dela.

Já me perguntaram, algumas vezes: “Funciona mesmo fazer uma oração que foi escrita por outra pessoa? A fim de orarmos verdadeiramente do fundo do coração, não devemos fazê-lo com nossas próprias palavras?” Minha resposta é: “Funciona cantar palavras de louvor que foram escritas por outra pessoa?” Creio que sim. É bom inventar seu próprio cântico de louvor e Deus se agrada disso; contudo, o mais importante é o cântico ou a oração expressar o que se encontra em seu coração. Trata-se de uma oração que você faria se você tivesse pensado nela? Você acredita que é uma oração a que Deus pode responder? Se as respostas a qualquer uma dessas perguntas é sim, então aquela oração tem poder. Não importa quem pensou nela primeiro.

Com frequência, quando oramos por nosso cônjuge, pedimos pelas necessidades mais urgentes – o que é certo –, mas deixamos de fazer as “orações de manutenção”. Se você tem uma esposa de personalidade complexa, certamente não vai querer deixar essas orações de fora. Elas afastam os problemas antes que aconteçam. Apagam pequenos incêndios antes que se transformem em chamas gigantescas. Se você fizer todas essas orações por sua esposa algumas vezes por ano, manterá seu casamento saudável e desfrutará a companhia de uma esposa feliz e realizada. Elas vão lembrá-lo de orar de maneira que talvez você não tenha tido tempo de pensar.

Quer você faça as orações que sugeri, quer use as suas, o importante é você continuar orando e não desistir. Às vezes as orações são respondidas rapidamente, mas muitas vezes não. Jesus disse que o homem deve “orar sempre e nunca esmorecer” (Lc 18:1). Continue orando e *verá* Deus respondendo. Não se preocupe, ainda, com a forma pela qual as respostas serão manifestas. Você

não tem de concretizá-las. *Seu* trabalho é orar. O trabalho de *Deus* é responder. Confie em Deus, e ele fará a parte dele.

# *Capítulo 1*

## SEU MARIDO

Certa vez assisti a um jogo de futebol em que o time da casa estava perdendo e faltavam menos de quinze segundos para a partida terminar. Precisavam de um gol para vencer, mas tudo estava contra eles marcarem em tão pouco tempo. O jogo parecia ter acabado, e o time adversário e seus torcedores já estavam comemorando. Algumas pessoas estavam até saindo do estádio. Mas o time e o técnico que estavam sendo derrotados não desistiram nem perderam o moral. Em vez disso, fizeram uma surpreendente jogada ensaiada e, pela sequência mais extraordinária de acontecimentos, o time da casa fez um gol nos últimos segundos do jogo. Foi tão incrível que os repórteres chegaram a chamá-lo de milagre.

Seu casamento é como esse jogo de futebol. Você e sua esposa são um time. Ela quer a segurança de saber que quando as coisas se complicam e é difícil segurar a barra – até mesmo quando o inimigo está comemorando sua derrota –, você terá fé e acreditará até o último segundo que a situação toda pode ser revertida. Ela precisa da segurança de saber que você tem uma jogada guardada na manga, que pode ser levada para o campo a fim de buscar o resultado favorável. Ela deseja que você confie que para Deus nada é impossível e que, por isso, você jamais desistirá de esperar pelo impossível.

Quando sua esposa sabe que você está orando, ela tem essa segurança.

Em minha pesquisa com as esposas, 85% delas disseram que a oração mais importante que um marido poderia fazer era para que

ele se tornasse o homem, marido e chefe do lar que Deus queria que ele fosse. Esse é o ponto mais importante do qual um homem deve começar a orar.

“Para que não se interrompam as vossas orações”

O bom da oração – ou, dependendo de seu ponto de vista, o problema da oração – é que temos de nos chegar a Deus para fazê-la. Isso significa que não podemos orar de qualquer jeito. Significa que qualquer atitude ou pensamento negativo, dureza de coração ou motivações egoístas serão revelados pelo Senhor. Uma oração fervorosa e honesta espõe nossos sentimentos mais profundos. Isso pode não ser muito agradável. Pode até mesmo ser horrível.

Se há uma coisa que aprendi sobre a oração é que se temos algo que não perdoamos, amarguras, egoísmo, orgulho, raiva, irritação ou ressentimento em nosso coração, nossas orações não serão respondidas. “Se eu no coração contemplara a vaidade, o Senhor não me teria ouvido” (Sl 66:18). Nosso coração precisa estar em ordem quando oramos. Todos nós – homens e mulheres igualmente – colocamos nossas orações em perigo quando não as fazemos com um coração em ordem.

Aquilo que está em nosso coração quando oramos tem mais efeito sobre a resposta da oração do que a oração em si. Por isso, quando nos chegamos a Deus para orar, ele pede que confessemos qualquer coisa que esteja errada em nosso coração. Ele sabe que, se assim o fizermos, nada nos separará dele.

A Bíblia diz: “Maridos, vós, igualmente, vivei a vida comum do lar, *com discernimento*; e, tendo *consideração* para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com *dignidade*, porque sois, *juntamente, herdeiros* da mesma graça de vida, *para que não se interrompam as vossas orações*” (1Pe 3:7, grifos da autora).

Parte de viver com sua mulher *com discernimento* significa reconhecer que sua esposa precisa de sua cobertura, proteção e amor. Por serem *juntamente herdeiros* da graça de Deus, você precisa tratá-la tendo *consideração*, *honrá-la* com seus pensamentos, palavras e atos. Quando você não o faz, *suas orações são interrompidas*. Isso significa *todas* as suas orações e não só

aquelas por sua esposa. Muitos homens não veem respostas a suas orações, pois não aprenderam esse passo fundamental. Uma das melhores formas de tratar sua esposa tendo consideração é orando por ela com um coração puro diante de Deus.

Peça a Deus que lhe mostre o que você precisa ver sobre o estado em que seu coração se encontra. Você pode ter o casamento perfeito e ser muitíssimo feliz e ainda assim não ir ao encontro do que Deus deseja quanto a sua atitude para com sua esposa. Confesse a Deus tudo aquilo que ele revelar. Uma vez que confessamos ao Senhor nossas atitudes que ficam muito aquém da perfeição, ele nos ajuda a transpor esses obstáculos. Você descobrirá que a parte mais difícil de ser um marido que ora não será o tempo que leva para orar por sua esposa, mas sim orar com um coração que está em ordem diante de Deus. É por isso que as orações por sua esposa devem começar com uma oração por você mesmo.

Não se preocupe, Deus ensinou esse mesmo princípio para as esposas que oram. Muitas mulheres me disseram que, quando chegaram nessa parte do capítulo, jogaram o livro longe e disseram: "Pode esquecer! Eu não vou fazer isso!". É claro que o Espírito Santo não permitiu que pensassem assim por muito tempo, e elas acabaram pegando o livro outra vez e continuando a ler. Portanto, se você gostaria de arremessar este livro para o outro lado da sala e dizer: "Pode esquecer! Eu não vou fazer isso", este seria um bom momento para fazê-lo. Sei que você vai pegá-lo novamente, pois ficará terrivelmente cansado de ver que suas orações não estão sendo respondidas.

É preciso haver dois para que se tornem um

Quando Deus criou Adão, apesar de toda a grandeza que havia nele, sabia que o homem precisava de uma companheira, uma ajudante idônea, que fosse um complemento para ele e o completasse (Gn 2:18). Assim, Deus criou Eva. Apesar de toda a grandeza que há dentro de você, querido irmão, Deus criou sua esposa para que lhe fosse um complemento e para que você viesse a ser completo. Você também a completa.

Deus diz que quando você e sua esposa se casaram, tornaram-se uma só carne (Gn 2:24). Não é surpreendente que tenhamos sido criados para ser um com nosso cônjuge? Parece possível quando começamos nossa caminhada. Há uma *antecipação* de unidade naquele primeiro momento em que sente que vocês dois foram feitos para ser mais do que amigos. Há uma *sensação* de unidade durante o namoro. A *promessa* de unidade durante o noivado. A *declaração* de unidade na cerimônia do casamento. A *emoção* da unidade na lua de mel. A *empolgação* da unidade ao construir um lar. Então, em algum ponto ao longo do caminho, essa unidade é corroída por uma sutil separação.

Como isso acontece?

A resposta encontra-se no mundo, na carne e no diabo. O mundo move-se lentamente, com o trabalho de criar os filhos, desenvolver carreiras e realizar as tarefas da vida. Começamos a encontrar mais fascínio ou distração na vida do que em nosso cônjuge. Nossa carne assume o controle quando decidimos ser o centro em vez de nos sacrificarmos. Há também Satanás.

Deus criou o casamento no princípio. Desde então Satanás vem tentando destruí-lo. Você e sua esposa foram criados à imagem de Deus (Gn 1:27). Satanás quer torná-los semelhantes à imagem *dele*. Ele não deseja que seu casamento dê certo e, na verdade, tem um plano para destruí-lo. Agora mesmo ele está planejando destruir seu casamento. Contudo, a você, precioso irmão, foi dado o poder e a autoridade de impedi-lo com suas orações. Quando você ora por sua esposa, mantém o mundo afastado, transforma o coração egoísta e frustra os planos do diabo. Se Deus pediu que você orasse por seus inimigos, imagine quanto mais ele não deseja que você ore pela pessoa que deve amar e com a qual tornou-se um. Antes de tudo, porém, você precisa orar por *si* mesmo.

Cinco maneiras de ser o marido que Deus deseja que você seja

Na Bíblia Deus ordena: “Sede todos de *igual ânimo, compadecidos, fraternalmente amigos, misericordiosos, humildes*” (1Pe 3:8). Dar ouvidos a estas cinco orientações pode mudar sua

vida e seu casamento e transformá-lo no homem e marido que Deus deseja que você seja. Certamente vale a pena orar por isso.

### 1. Seja de igual ânimo

É horrível ter conflitos no casamento. Eles nos fazem sofrer. Afetam todas as áreas de nossa vida. Provavelmente, das experiências pelas quais passamos aqui na terra, é a mais parecida com o inferno. Dependendo do tempo que dura, pode destruir tudo. Jesus disse: "Todo reino dividido contra si mesmo ficará deserto" (Mt 12:25). São previsões assustadoras. Contudo, a oração é a chave para que a unidade possa ser mantida dentro do relacionamento matrimonial.

É impossível o marido e a esposa viverem de modo completamente independente um do outro sem pagarem um alto preço. Esse tipo de vida torna-os incompletos. "No Senhor, todavia, nem a mulher é independente do homem, nem o homem, independente da mulher" (1Co 11:11). No entanto, pelo fato de homens e mulheres serem diferentes, é fácil tomarem caminhos totalmente separados. Mesmo no casamento com maior intimidade, os cônjuges não são gêmeos siameses. É possível que você e sua esposa tenham empregos separados, interesses e atividades diferentes, mas se estiverem orando um pelo outro com regularidade, isso os manterá em sintonia e no mesmo caminho. Sem essa unidade de ânimo e espírito que a oração oferece, é muito fácil acostumar-se com a ausência do outro. Além disso, se o ressentimento por causa dessa ausência infiltra-se no coração de qualquer um dos dois, um começa a manter o outro afastado mental, física e emocionalmente sem sequer percebê-lo.

É especialmente importante que ambos tenham a mesma fé e crenças. Aliás, esse é um ponto de partida para começar a orar. Todo o seu relacionamento fica comprometido se vocês dois não estão em sintonia nessa área. Ir a igrejas separadas, por exemplo, ou a uma igreja em que um dos dois não está contente, ou um ser frequentador assíduo e o outro não, tudo isso promove uma falta de unidade.

Se você consegue se lembrar de outros assuntos como esse que causaram divisão entre você e sua esposa, ore especificamente sobre eles. Peça a Deus que mude seu coração naquilo que é necessário e leve-o a ser um com sua esposa. Nas áreas em que a atitude e o ponto de vista de sua esposa precisam ser mudados, ore para que ela possa mudá-los. Seu casamento será uma força poderosa para o bem se vocês dois forem de igual ânimo.

## 2. Seja compadecido

Você já viu sua esposa sofrendo, mas não sabia o que fazer? Alguns homens ficam impacientes com esse tipo de situação. Outros, sentem-se perdidos ou sobrecarregados com isso e retraem-se. Se você reconhece que esse é seu caso, peça a Deus que lhe dê um coração compadecido por sua esposa. Ter compaixão para com sua esposa é ter empatia em qualquer área em que ela esteja sofrendo e ter o forte desejo de aliviar esse sofrimento.

Em parte, ser compadecido está ligado a ouvir. Isso significa ser capaz de ouvir sem ficar com aquele olhar distante que diz: "Eu tenho coisas mais importantes para fazer. Vamos acabar logo com isso". Sua esposa não espera que você conserte tudo. Só precisa saber que você ouve o que está no coração dela e se preocupa com seus sentimentos.

Antigamente meu marido parava e me ouvia por, no máximo, três segundos (eu cronometrei) antes de sair da sala. Se eu queria que ele ouvisse uma frase inteira, precisava correr atrás dele, ou terminar a frase da próxima vez que o visse. Mesmo quando conseguia fazer que ele parasse e olhasse para mim enquanto eu estava falando, ainda precisava pedir alguma indicação de que ele entendia o que eu estava dizendo. Normalmente era alguma coisa do tipo "pisque se estiver me ouvindo". Quando ele piscava, era tão importante saber que ele havia ouvido minha voz. Agora, ele se compadece de minhas lutas e me ouve com carinho. Esses momentos de ouvir e indicar compaixão têm sido reparadores em nosso relacionamento.

Ore para que Deus lhe dê um coração compadecido por sua esposa e a paciência para ouvir quando ela precisar. É uma arte

maravilhosa a ser cultivada. Pode dar-lhe acesso a lugares que você jamais imaginou que seria capaz de chegar.

### 3. Seja fraternalmente amigo

Jesus nos ama com fidelidade, pureza, constância e paixão, independentemente de nossa imperfeição. Se um homem não ama sua esposa dessa mesma maneira, abusará de sua autoridade e liderança e, portanto, abusará *dela*. Por ser um com sua esposa, você deve tratá-la da maneira como trataria seu próprio corpo. Você não faria nada propositadamente para feri-lo ou destruí-lo. Você ama seu corpo e cuida dele. "Cada um de per si também ame a própria esposa como a si mesmo" (Ef 5:33).

Jack Hayford, nosso pastor durante 23 anos, sempre falava que sabia quando uma mulher era verdadeiramente amada por seu marido, pois ela ficava mais bonita à medida que o tempo passava. Ele reconhecia uma beleza interior que não se apaga, mas que, pelo contrário, aumenta com o tempo quando uma mulher é amada.

Você não faz ideia de quanto seu amor significa para sua mulher. Não retenha esse amor ou, de uma forma ou de outra, você a perderá. A Bíblia diz: "Não te furtas a fazer o bem a quem de direito" (Pv 3:27). Peça a Deus que aumente seu amor por sua esposa e que o capacite a mostrá-lo de uma forma que a embeleze.

### 4. Seja misericordioso

Há alguma coisa em sua esposa que o incomoda? Há alguma coisa que ela diz ou faz, ou que *não* diz ou deixa de fazer que o irrita? Você se vê desejando mudar alguma coisa nela? O que acontece quando você tenta *forçar* essas mudanças a acontecer? Como ela reage quando você demonstra sua irritação? Você já desistiu e disse: "Não adianta. Ela nunca vai ser diferente"?

Na verdade, mudar é difícil para todos nós. Por mais que tentemos, não podemos transformar a nós mesmos de maneira significativa. Somente Deus pode fazer mudanças duradouras em nós. Somente o poder dele pode nos transformar. Por isso a oração é a maneira mais misericordiosa e garantida de realizar mudanças em sua esposa.

Por exemplo, sua esposa está sempre atrasada quando você gostaria de ser pontual? Provavelmente ela não faz isso de propósito. É possível que não tenha uma boa noção de tempo ou então esteja tentando fazer coisas demais. Ore para que Deus a ajude a organizar melhor as coisas, para que não tente fazer mais do que pode, ou para que adquira uma consciência mais clara do tempo. Acima de tudo, não deixe que a raiva, a rispidez ou as atitudes humilhantes se infiltrem. A crítica com a intenção de fazer sua esposa melhorar não funciona. Jamais terá o resultado que você quer. A única coisa que funciona é a oração.

Assim, em vez de se impacientar com os pontos fracos de sua esposa, peça a Deus que lhe dê um coração misericordioso para que você possa orar por ela em relação a eles. Peça a Deus que lhe mostre como essas coisas são um complemento de seus pontos fortes. Lembre-se, também, de que assim como as coisas que existem em comum entre você e sua esposa podem uni-los, as diferenças também podem trazer seu tempero ao relacionamento.

## 5. Seja humilde

Você às vezes fala com sua esposa de uma forma que seria considerada grosseira se estivesse falando com um amigo ou colega de trabalho? Você é gentil com todo mundo na empresa, mas então joga toda a sua frustração, cansaço e raiva sobre sua esposa quando chega em casa? Você permite que críticas a sua esposa saiam de sua boca quando vocês estão na presença de outras pessoas? Se a resposta é sim, como irmã no Senhor que se preocupa profundamente com você e sua esposa, deixe-me dizer qual é sua primeira grande tarefa deste livro:

**PARE COM ISSO!**

O casamento já é difícil o suficiente sem que uma das partes seja grosseira, cruel ou sem consideração. Não há nada que faça um casamento parecer-se mais com o inferno na terra. Nada é mais irritante, desanimador, atormentador, sufocante ou emocionalmente excruciante, nada faz com que mostremos nosso lado mais horrível do que um casamento em que um dos cônjuges não demonstra humildade. Já soube de incontáveis casamentos que acabaram

porque a mulher foi tratada com grosseria por tanto tempo que se percebeu ressentida, irada, amargurada e sem esperança. Em outras palavras, estava tornando-se alguém que jamais quisera ser. Precisamos ter carinho suficiente por nosso cônjuge para deixar de fazer coisas que o machucam ou perturbam.

Não há nada mais maravilhoso do que a voz de um homem. Ela é forte, profunda e rica. O som de vozes masculinas cantando juntas é um dos mais belos da terra. No entanto, a voz de um homem pode ser assustadora, especialmente para mulheres e crianças. A maior parte dos homens não faz ideia do poder de sua voz. Quando um homem fala, suas palavras têm o poder de criar e o poder de destruir. Podem ser como uma faca afiada que fere e mata ou podem ser como um bálsamo suavizante que cura e vivifica.

Não estou dizendo que você não deve falar honesta e francamente com sua esposa sobre as coisas de sua vida. Pelo contrário, coloque para fora seus pensamentos e sentimentos. Contudo, não deixe que suas palavras transformem-se em armas de crítica que destroem aquilo que você deseja preservar. Mesmo que não tenhamos intenção, nossa impaciência ou exaustão podem fazer nossas palavras tornarem-se ríspidas. Lembre-se que "o reino de Deus consiste não em palavra, mas em poder (1Co 4:20). Não são as palavras que você diz, mas o poder de Deus por trás delas que fará diferença. Orar primeiro, *antes* de discutir um assunto delicado, dará poder as suas palavras e garantirá que elas venham de um coração que está em ordem.

Sua esposa foi criada como uma dádiva de Deus para completá-lo. "Porque também o homem não foi criado por causa da mulher, e sim a mulher, por causa do homem" (1Co 11:9). No entanto, ela deve ser tratada como a dádiva de Deus que é, a fim de que essa bênção completa aconteça em sua vida. Sua esposa se mostrará seu bem mais precioso se você valorizá-la e honrá-la. A Bíblia nos diz que "aquilo que pedimos dele recebemos, porque guardamos os seus mandamentos e fazemos diante dele o que lhe é agradável" (1Jo 3:22). Ore para que Deus o ajude a falar com sua esposa de maneira gentil e agradável aos olhos dele e para que toque seu coração quando você não o fizer.

Orar sobre essas cinco instruções bíblicas simples transformará sua vida e seu casamento. Não importa se seu casamento já é maravilhoso, Deus quer que seja ainda mais. Como Deus nos diz para nos “transformarmos”, isso deve significar que sempre há o que ser melhorado (Rm 12:2). Assim, é comprovado que se melhoramos individualmente, nosso casamento também melhora. Além de seu amor por ela, o maior presente que você pode dar a sua esposa é a plenitude de seu próprio ser. O desejo mais ardente de sua esposa é que você se transforme no homem que Deus o criou para ser. Esse também deve ser o seu desejo. Deus lhe deu força, inteligência, poder, autoridade e todas as características admiráveis que fazem parte de ser um homem. Peça a Deus que o ajude a usar bem todas essas coisas e a fazê-lo para a glória dele. Peça a Deus que o transforme no homem que ele o criou para ser, a fim de que você e sua esposa formem um time vencedor.

Ela diz...

Por favor, ore por si mesmo para:

1. Ser o marido que Deus deseja que você seja.
2. Saber como verdadeiramente amar sua esposa.
3. Ser guiado pelo Espírito Santo em todas as suas decisões.
4. Ser livrado de comportamentos negativos.
5. Falar palavras construtivas, não destrutivas.
6. Ter o desejo de orar por sua esposa.
7. Crescer espiritual, emocional e mentalmente.

Ele diz...

Michael Omartian

*Michael é produtor musical e compositor. Ele e Stormie são casados há 28 anos e têm três filhos adultos.*

Há pouco tempo, ouvi a história de mais uma mulher que vivia num casamento em que precisava suportar o comportamento e as palavras dominadoras do marido. A história terminou em divórcio. Era um casamento em que suas opiniões não eram valorizadas nem necessárias, e ela foi levada a sentir-se desrespeitada, mal-amada,

impotente e inútil. O pior de tudo é que tais situações vêm ocorrendo com frequência assustadora, até mesmo nos casamentos cristãos. A verdade é que muitos homens aprenderam interpretações estranhas de certas partes da Bíblia. Essas interpretações incorretas foram propagadas pela ignorância e por causa da necessidade de alguns homens sentirem-se poderosos como "sacerdotes" do lar. Não é de admirar que deram um prato cheio para as feministas.

Apesar de algumas mulheres terem sido feridas e sofrido estragos pelo extremismo do movimento de liberação feminina, sem dúvida posso compreender como isso começou. Nós, homens, podemos melhorar muito no que diz respeito a amar nossas esposas como Cristo amou a igreja. Sei que eu posso e oro para que consiga. Creio que pela oração Deus nos dará as ferramentas de que precisamos para que consideremos nossas esposas com respeito e afeição e tornemo-nos os instrumentos de apoio de que elas precisam.

Cristo morreu pela igreja. Precisamos pedir a Deus que nos ajude a alcançar o patamar que ele colocou para nós a fim de que coloquemos nossas esposas antes de nós mesmos. Assim, nosso casamento pode ser muito diferente.



## Oração

*Senhor,*

*Cria em mim um coração puro e renova dentro de mim um espírito reto (Sl 51:10). Mostra-me em que pontos minhas atitudes e pensamentos não estão de acordo com aquilo que tu desejas, especialmente em relação a minha esposa. Convince-me quando estou sendo impiedoso. Ajuda-me a abrir mão da raiva, a fim de que não haja lugar para confusão em minha mente. Se há em mim comportamentos que precisam ser mudados, capacita-me para realizar mudanças duradouras. O*

*que tu me revelares, confessarei a ti como sendo pecado. Faz-me um homem segundo o teu coração. Capacita-me para ser o líder de meu lar e minha família conforme fui criado por ti.*

*Senhor, mostra-me como verdadeiramente envolver (nome da esposa) com minhas orações. Capacita-me para que viva com ela em discernimento, a fim de que minhas orações não sejam interrompidas (1Pe 3:7). Renova nosso amor um pelo outro. Cura as feridas que causaram separação entre nós. Dá-me paciência, compreensão e compaixão. Ajuda-me a ser amoroso, compadecido e humilde para com ela como tu pedes que eu faça em tua Palavra (1Pe 3:8). Capacita-me para amá-la como tu a amas.*

*Senhor, peço-te que conduzas (nome da esposa) e a mim para uma nova união um com o outro. Dá-nos o mesmo ânimo. Mostra-me o que preciso fazer a fim de que isso se realize. Dá-me palavras para curar e não para ferir. Enche meu coração do teu amor para que ele transborde de modo que aquilo que falo seja construtivo e não destrutivo. Convince meu coração quando não estou vivendo da tua maneira. Ajuda-me a ser o homem e marido que tu queres que eu seja.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Eis por que deixará o homem a seu pai e a sua mãe e se unirá a sua mulher, e se tornarão os dois uma só carne.... cada um de per si também ame a própria esposa como a si mesmo, e a esposa respeite ao marido.

Efésios 5:31,33

O que desvia os ouvidos de ouvir a lei, até a sua oração será abominável.

Provérbios 28:9

Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela.

Efésios 5:25

Confessai, pois, os vossos pecados uns os outros e orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo.

Tiago 5:16

Assim também os maridos devem amar a sua mulher como ao próprio corpo. Quem ama a esposa a si mesmo se ama. Porque ninguém jamais odiou a própria carne; antes, a alimenta e dela cuida, como também Cristo o faz com a igreja.

Efésios 5:28,29

## *Capítulo 2*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SEU ESPÍRITO

Sua mulher é como um automóvel. Pode exigir tanta manutenção quanto um carro esporte italiano. Ela pode ser refinada e cara como um sedan de luxo alemão. Pode ser forte e resistente como um jipe ou delicada como um protótipo de exposição. Pode ser do tipo eficiente, com seis cilindros, ou pode ser um modelo mais rápido, porém, mais dispendioso, com motor V-8. Pode ser confiável, faça chuva ou sol ou pode não ter qualquer controle de tração numa descida, mesmo num dia de tempo bom. Seja como for, um pequenino compacto ou um espaçoso utilitário, ela precisa de combustível para funcionar bem.

O espírito de sua esposa é como o combustível de seu carro. Um carro pode ter um excelente chassi, um interior luxuoso, linhas modernas, um motor que ronca macio, um ótimo banco traseiro, um bagageiro espaçoso, um *design* lindo e todos os acessórios, mas se não tem combustível, não roda. O exterior pode ser bonito, mas o ponteiro vai estar marcando "vazio". Além disso, não é preciso apenas ter um tanque cheio; a bateria deve estar carregada, o óleo limpo, o fluido de freios em dia e as peças ser bem cuidadas.

Sem o abastecimento diário do Espírito Santo, todos nós rodamos com o tanque na reserva. Pode ser que sua esposa esteja rodando à beira de uma pane seca neste exato momento e nem saiba. Algumas mulheres não param de vez em quando para olhar o ponteiro de combustível, de modo que ficam absolutamente surpresas quando de repente se veem com o tanque vazio. Se, diariamente, uma mulher não passa tempo suficiente com o Senhor

em oração, adoração e lendo a Palavra de Deus, ela perderá suas bases e será derrotada pelo inimigo.

Sua esposa pode ser firme demais na Palavra de Deus para duvidar de sua salvação, da promessa divina de vida eterna, ou da graça e bondade de Deus. No entanto, Satanás pode ser capaz de fazê-la duvidar que Deus a criou com dons valiosos e deu-lhe um chamado singular. Pode, ainda, haver ocasiões em que ela se pergunta se tudo, de fato, coopera para o bem. Esse tipo de ataque – que todas as mulheres enfrentam em algum momento – consumirá sua energia. Muitas mulheres podem desgastar-se física, emocional e mentalmente por causa de ataques persistentes do inimigo e nem terem consciência de que isso está acontecendo. Os efeitos serão sentidos em seu casamento. O relacionamento de sua esposa com Deus afetará principalmente o relacionamento dela com você.

Por ser o cabeça do lar e ter recebido autoridade “*sobre* todo o poder do inimigo” (Lc 10:19), você pode informar o adversário de que ele não pode mentir para sua esposa ou distorcer a verdade de Deus em sua mente. Pode orar para que sua esposa esteja tão firme na verdade a ponto de identificar imediatamente uma mentira do inimigo, colocá-la de lado e ouvir a voz de Deus.

Em minha pesquisa com mulheres, a primeira área pela qual desejam que seus maridos orem por elas é sua caminhada espiritual. Sua esposa quer ser uma mulher de Deus cheia de força. Ela deseja um relacionamento sólido com Deus e uma fé inabalável. Pelo fato de as mulheres sentirem-se divididas entre tantas atividades, precisam de oração por paciência, amor, paz e para que todos os frutos do Espírito sejam manifestados em sua vida.

Sua esposa também deseja saber a vontade de Deus e ter certeza de que ela está dentro dessa vontade. Conhecer claramente o que Deus a está chamando a fazer e então realizar esse chamado dá-lhe paz. Se, por exemplo, neste momento de sua vida Deus a está chamando para ficar em casa e cuidar dos filhos, ela precisa ouvir de Deus como se realizará fazendo isso. Suas orações a ajudarão a ouvir a voz de Deus independentemente da situação em que se encontra.

Outra boa razão para orar pela caminhada espiritual de sua esposa é o fato de ser muito melhor que vocês dois formem expectativas em relação a Deus. Isso evita que criem expectativas um em relação ao outro e fiquem decepcionados quando elas não são preenchidas.

Quando o tanque de sua esposa está vazio, seu sistema de som ainda vai funcionar e é possível que tudo pareça estar em ordem, mas suas rodas não vão girar, pois ela não pode acelerar e muito menos rodar em velocidade normal. Quando a manutenção não está em dia, o volante pode falhar, e ela não terá como mudar de direção. Os freios podem deixar de funcionar, de modo que ela não consiga parar. Ela deve ser abastecida e mantida pelo Espírito Santo a cada dia. Precisa ser recarregada com a energia de Deus. Com o tanque cheio, o sistema de ar-condicionado voltará a funcionar, ela poderá seguir até o destino e a viagem será tranquila.

Sua esposa tem aquilo que precisa para percorrer seu caminho no dia de hoje? Seu tanque foi abastecido com o melhor combustível? Pergunte a Deus, e ele mostrará para você.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Seja forte na fé.
2. Cresça espiritualmente.
3. Passe tempo com a Palavra e em oração.
4. Tenha discernimento e revelação.
5. Torne-se uma mulher de Deus cheia de poder.
6. Seja uma luz para outros.
7. Conheça a vontade de Deus e viva de acordo com ela.

Ele diz...

Michael Goldstone

*Michael é dono de uma companhia distribuidora de iluminação. Ele e sua esposa, Debra, são casados há 28 anos e têm dois filhos adultos e um neto.*

Há muitos anos venho orando por minha esposa quase todos os dias. Pela manhã, antes de cada um ir cuidar de seus afazeres, eu trago-a para perto de mim e envolvo-a em meus braços e minhas orações. Minha maior prioridade é dar a ela todo o tempo de que ela precisa para colocar-me em dia com o que está acontecendo em sua vida – sua saúde, relacionamentos, oportunidades de ministério e sentimentos. Assim, enquanto a tenho em meus braços, peço a Deus que trabalhe nas áreas que são mais importantes para ela naquele dia. Oro por proteção física e peço a Deus que a mantenha perto de si e que, naquele dia, ela sinta a presença dele de maneira especial.

Leva apenas um ou dois minutos, mas, pela graça de Deus, tenho mantido a constância desse exercício diário há anos. Deus tem sido fiel na resposta as minhas orações, e isso tem dado a Deb conforto, apoio e segurança enorme de quanto ela é amada por mim. Ainda nos sentimos como recém-casados em muitos aspectos – tão empolgados por estarmos juntos. Sei que a oração tem muito a ver com isso.



## Oração

*Senhor,*

*Por mais que eu ame minha mulher, sei que tu a amas ainda mais. Estou ciente de que não posso suprir todas as suas necessidades e preencher todas as suas expectativas, mas tu podes. Peço-te que dê a (nome da esposa) a realização de conhecer-te de maneira mais profunda e rica do que já conheceu. Ajuda-a a ser diligente e perseverante em sua caminhada contigo. Fortalece-lhe o espírito e dá-lhe uma fé cada vez maior que sempre crê que tu respondes às orações dela.*

*Ajuda minha esposa a encontrar tempo durante o dia para passar contigo e com tua Palavra e em oração e louvor. Que tuas palavras habitem nela de modo que, quando ela orar, tu concedas os desejos do coração dela (Jo 15:7). Ajuda-a a aumentar seu conhecimento de ti. Que ela possa voltar-se para ti em primeiro lugar à medida que tu passares a ser seu companheiro constante. Dá-lhe discernimento e revelação e capacita-a para que ouça tua voz a instruí-la. Ajuda-a a manter-se voltada para ti, não importando a tempestade ao seu redor, de modo que ela não se desvie do caminho que tu tens para ela. Dá-me sempre a percepção de quando ela precisa ser reabastecida pelo teu Espírito para que eu me lembre de orar por ela.*

*É o desejo do coração dela ser um exemplo de retidão para seus amigos e família, portanto, dá-lhe paciência com todos aqueles com quem ela se encontrar. Ajuda minha esposa a estar tão cheia do teu Espírito a ponto de as pessoas poderem sentir tua presença quando estiverem na presença dela. Sei que ela deseja servir-te, mas ajuda minha esposa a saber quando dizer não se lhe estiver sendo pedido que faça mais do que pode. Que ela glorifique a ti em tudo o que fizer.*

*Tua Palavra diz que quem te encontra, encontra a vida e obtém o teu favor (Pv 8:35), por isso, peço que a (nome da esposa) encontre nova vida em ti no dia de hoje e goze tuas bênçãos derramadas sobre ela. Guia-a em tudo o que ela fizer, de modo que possa tornar-se para ti a mulher dinâmica e cheia de poder que ela deseja ser. Ajuda minha esposa a confiar em ti de todo o seu coração e não confiar no seu próprio entendimento. Que ela possa reconhecer-te em todos os seus caminhos (Pv 3:5,6).*



**Ferramentas que Funcionam**

Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão fartos.

Mateus 5:6

Se permanecerdes em mim, e as minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes, e vos será feito.

João 15:7

Aquele, porém, que beber da água que eu lhe der nunca mais terá sede; pelo contrário, a água que eu lhe der será nele uma fonte a jorrar para a vida eterna.

João 4:14

Se tiverdes fé como um grão de mostarda, direis a este monte: Passa daqui para acolá, e ele passará. Nada vos será impossível.

Mateus 17:20

Gloriai-vos no seu santo nome; alegre-se o coração dos que buscam o SENHOR.

Salmo 105:3

## *Capítulo 3*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SUAS EMOÇÕES

As emoções de sua esposa podem ser comparadas a um violino produzido artesanalmente com precisão. Quando o instrumento está perfeitamente afinado, a música resultante é belíssima. No entanto, pelo fato de o violino ser um instrumento tão delicado e sensível ao seu ambiente, não é difícil ser drasticamente afetado. Qualquer mudança na temperatura, umidade ou altitude – uma mudança tão sutil talvez imperceptível para você – pode resultar numa desafinação horrível. Mesmo que não esteja muito desafinado, o som que produz é tortura para os ouvidos daqueles que estão ao seu alcance.

Quando um violino é tocado, o resultado pode ser música rica, profunda, bela e prazerosa. Pode também ser um som ríspido, dissonante, enervante, arranhado e desagradável. Tudo depende do estado em que se encontra o violino e, sobretudo, da habilidade daquele que o está tocando. Quando as emoções de sua esposa estão nas mãos do inimigo, tudo fica desafinado e o resultado é desagradável e irritante. Quando Deus está no controle, suas emoções são um bem precioso e o resultado é calmante.

Estou certa de que você tem plena consciência de como sua vida pode ser afetada pela maneira como sua esposa experimenta suas emoções. Se ela está deprimida, ansiosa, zangada ou magoada, é provável que você se sinta do mesmo jeito. Alguns homens reagem às emoções de sua mulher “saindo do ar”. Não fazem a mínima ideia do que está acontecendo e, portanto, retraem-se e param de escutar. Outros fazem pouco caso do que suas esposas estão passando, na esperança de minimizar seus efeitos. Há

também aqueles homens que aumentam o volume de sua vida, esperando poder abafar esses problemas misteriosos. Não acredito, porém, que os homens reajam dessa maneira porque não se preocupam, mas sim porque não sabem o que fazer – e essa descoberta é demais para eles.

A melhor maneira de tratar das emoções de sua esposa é pedir a Deus que lhe dê a percepção daquilo que sua esposa está sentindo e mostre-lhe como orar de acordo com isso. Muito do que acontece com as emoções de uma mulher começa na mente. O inimigo de sua alma alimenta os pensamentos que a farão sentir-se deprimida, zangada, amarga, ansiosa, temerosa, solitária ou cheia de dúvidas. Ele a fará pensar que tais pensamentos correspondem à realidade ou que Deus está fazendo-lhe revelações sobre sua vida. Quando o inimigo grita mentiras e confusões dentro dela, Deus usará suas orações para fazer cessar a confusão e trazer o silêncio, clareza e paz de que ela necessita. Suas orações vão aclarar a mente de sua esposa, acalmar suas emoções, ajudá-la a enxergar a verdade e a ser capaz de ouvir melhor a voz de Deus.

Os casamentos seriam melhores se cada um de nós fosse completamente maduro antes de casar-se. Alcançar essa plenitude, porém, pode levar a vida toda, e isso é mais tempo do que a maioria de nós está disposta a esperar antes de casar-se. No entanto, justamente aquelas condições de que precisamos para a cura emocional são providas pelo próprio casamento. A cura emocional acontece mais rapidamente dentro do contexto de um relacionamento de amor comprometido e incondicional, pois a pessoa que está sofrendo, com frequência, se sente segura o suficiente para encarar a dor do passado. Ela não precisa tentar ser forte, manter uma imagem ou fazer de conta que não há dor alguma.

Se você descobriu que, depois de ter se casado, uma porção de mágoas e emoções começaram a aparecer em sua esposa – coisas que você não havia percebido antes –, alegre-se por ter sido considerado confiável o suficiente para ser seu apoio durante esse período de cura. Não fuja da tarefa nem se assuste com ela. Você não precisa realizar a cura, nem consertar todas as coisas, nem ter

todas as respostas. Somente Deus pode curar as emoções feridas, e ele o fará de dentro para fora. Contudo, suas orações são essenciais para manter o diabo afastado enquanto essa cura é concretizada.

Por causa de minha própria cura emocional dos efeitos do abuso na infância (que descrevi em meu livro *Stormie*), já ouvi com frequência certas perguntas de maridos preocupados com as esposas que estão passando por dores emocionais profundas. Um homem que representa de maneira típica esses maridos disse: "Não sei o que fazer por minha esposa quando ela está deprimida. O que posso dizer? Como posso ajudá-la? Nenhum gesto meu parece fazer diferença".

Respondi a ele da seguinte maneira:

"Muito daquilo que sua esposa está sentindo é resultado de experiências que ela teve no passado. É difícil para você compreender tudo isso, pois não veio do mesmo contexto que ela. Porém, Deus deseja sarar a dor de sua esposa e dar-lhe plenitude emocional. Ele está permitindo que sua esposa passe por isso agora porque é casada com você. Isso está acontecendo, pois você está oferecendo cobertura espiritual e um abrigo para que ela se sinta segura o suficiente a ponto de permitir que o processo de cura aconteça."

"O melhor a se fazer é assegurá-la de seu amor incondicional por meio de suas palavras e ações", continuei. "Ela precisa do seu apoio mais do que nunca. Diga-lhe que está orando por ela e que vai orar *com* ela sempre que for preciso. Peça a *Deus* que o ajude a compreender o que ela está sentindo e a reagir de maneira positiva. Orar sobre sua reação ao que ela está sentindo é tão importante quanto orar para que Deus restaure suas emoções. Então, quando sua esposa começar a encontrar a maturidade, é importante animá-la a prosseguir."

Orar por sua esposa pode ajudar a afinar com precisão o instrumento de valor inestimável que Deus colocou sob seus cuidados. Vai garantir também que você gozará a música maravilhosa que encherá sua casa.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Tenha estabilidade emocional.
2. Tenha uma mente clara e forte.
3. Não acredite nas mentiras sobre si mesma.
4. Sinta-se segura de seu amor.
5. Tenha a alegria do Senhor.
6. Você seja capaz de compreender os sentimentos dela.
7. Ela viva em paz.

Ele diz...

Jack Hayford

*Pr. Jack é o pastor fundador do ministério The Church on the Way e chanceler do King's College and Seminary em Los Angeles, Califórnia. Ele e sua esposa, Anna, são casados há 47 anos, têm quatro filhos adultos e onze netos.*

Perguntaram-me de que maneira eu, como um marido que ora, peço a Deus por minha querida esposa, Anna, e, ao refletir sobre isso, percebi algo um tanto peculiar: o ponto de partida dos momentos mais importantes de oração por ela encontra-se em mim mesmo:

- ... orando para que eu possa ver sua tarefa como ela a vê, a fim de ser capaz de colocar-me corretamente ao seu lado e apoiá-la – ser alguém que compreende as emoções que ela está sentindo e a natureza do desafio como ela o encara de seu ponto de vista.
- ... orando para que possa ser paciente e bondoso, “sentido junto com ela” da mesma forma como Jesus “se compadece” de minha fraqueza (Hb 4:15).

Ao longo dos anos de nosso casamento, o Espírito Santo tem me ajudado cada vez mais a reconhecer que amar minha esposa como Cristo ama a igreja (Ef 5:25) é obter uma sensibilidade semelhante à de Cristo para com aquilo que ela sente. Assim, ao orar por ela cada dia por mais de quatro décadas de nosso

casamento, descobri que posso encontrar maior eficácia aprendendo a permitir que o Espírito Santo sensibilize meu coração em relação ao momento pelo qual Anna está passando – suas tarefas, seu cansaço, suas alegrias, suas provações, suas incertezas ou suas necessidades.

Esse tipo de oração requer mais uma coisa: uma clareza constante de minha alma em relação a ela. Independentemente de quaisquer irritações causadas pelo desgaste de nossa vida diária atarefada, apesar de qualquer reação impaciente masculina de minha parte em relação as suas ações de estilo feminino, não posso permitir que minha alma fique saturada de qualquer atitude que possa incapacitar-me de orar com um entendimento de seu coração, com paciência em suas provações ou sensibilidade quanto ao seu ponto de vista.

Para mim, tem sido um empreendimento que cresce lentamente, mas, de acordo com a avaliação amorosa de minha esposa quanto ao meu esforço, eu *cresci* – e muito! Minha conclusão sobre isso é que se trata de mais um caso em que é demonstrada a eficácia de *suas* orações por *mim!*



## Oração

*Senhor,*

*Sou grato por teres criado a (nome da esposa) para ser uma mulher de pensamentos e sentimentos profundos. Sei que tu a fizeste assim para o bem, mas também sei que o inimigo de sua alma tentará usar isso para o mal. Ajuda-me a discernir quando ele estiver agindo com esse propósito e capacita-me para orar de acordo com a situação.*

*Obrigado por ter dado à (nome da esposa) um espírito de moderação (2Tm 1:7). Protege-a do autor das mentiras e ajuda minha esposa a lançar fora "toda altivez que se levante contra o*

*conhecimento de Deus, e levando cativo todo pensamento à obediência de Cristo” (2Co10:5). Dá-lhe discernimento sobre aquilo que ela recebe em sua mente. Peço-te que ela possa identificar rapidamente as mentiras sobre si mesma, sua vida e seu futuro. Ajuda minha esposa a reconhecer quando há uma batalha ocorrendo em sua mente e a ter consciência das táticas do inimigo. Lembra-a de seguir o teu plano de batalha e confiar na espada do Espírito que é a tua Palavra (Ef 6:17). Que ela possa voltar-se para ti em vez de dar lugar a pensamentos negativos, irritantes, maus ou perturbadores.*

*Mantém-me alerta para os momentos em que minha esposa está passando por lutas para que eu possa conversar com ela abertamente sobre o que se passa em sua mente e coração. Capacita-nos para que nos comuniquemos com clareza a fim de não permitirmos que o inimigo traga confusão ou mal-entendidos. Ajuda-me a não reagir de modo inapropriado ou retrair-me emocionalmente de minha esposa quando não compreendê-la. Dá-me paciência e sensibilidade, e que a oração seja a minha primeira reação as suas emoções e não um último recurso.*

*Apesar de estar ciente de que não posso preencher todas as necessidades emocionais de minha esposa, sei que tu podes. Não estou procurando fugir da responsabilidade de preencher qualquer uma de suas necessidades, mas sei que algumas delas só podem ser supridas por ti. Peço que quando certas emoções negativas ameaçarem a felicidade de minha esposa, que tu possas ser o primeiro em quem ela buscará refúgio, pois somente tu podes livrá-la dessas emoções. Ajuda minha esposa a esconder-se no “recôndito de tua presença” (Sl 31:20).*

*Senhor, peço-te que restaures a alma de minha esposa (Sl 23:3), cures suas mágoas e feridas (Sl 147:3). Faz com que ela se sinta segura do teu amor e do meu. Retira de dentro dela todo o medo, dúvida e desânimo e dá-lhe clareza, alegria e paz.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Guarda o coração, porque dele procedem as fontes da vida.

Provérbios 4:23

O SENHOR resgata a alma dos seus servos, e dos que nele confiam nenhum será condenado.

Salmo 34:22

E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Romanos 12:2

Porque o pendor da carne dá para a morte, mas o do Espírito, para a vida e paz.

Romanos 8:6

É na vossa perseverança que ganhareis a vossa alma.

Lucas 21:19

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## *Capítulo 4*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SUA MATERNIDADE

O trabalho de um homem é bem definido. Ele sabe quando começa e quando termina. Ele vê quando está tendo sucesso e quando não está. Só de olhar para o seu salário, sabe qual é seu valor no mercado de trabalho. Uma mulher que tenha como ocupação principal ser mãe não sabe nenhuma dessas coisas. Ela trabalha durante longas horas dia e noite, pois o serviço não tem fim. Não pode faltar quando fica doente e não tem para onde ir se pedir demissão. Encontra-se numa profissão altamente qualificada, mas só recebe treinamento prático quando já está no cargo. Com frequência, não consegue ver os frutos de seu trabalho e só saberá *com certeza* se foi bem-sucedida uns 25 anos depois que começou o serviço. Quanto ao pagamento, este é um tanto indefinido, quando não absolutamente ausente, mesmo que tenha muitos benefícios.

Na minha pesquisa com esposas, as mulheres votaram na maternidade como uma das três coisas mais importantes para a lista de oração, sendo superada apenas por seu espírito e suas emoções. Disseram que um dos aspectos mais preocupantes de ser mãe é encontrar um equilíbrio adequado entre ser uma boa mãe e uma boa esposa. Toda mãe luta diariamente para encontrar esse equilíbrio e, quer ela diga ou não, com frequência, sente-se culpada por deixar de lado o marido ou os filhos. Não se trata nem de uma questão de igualdade de tempo dedicado a cada um, pois, de forma alguma um marido independente vai receber tanta atenção quanto uma criança que não pode fazer nada sozinha. A esposa sabe que seu marido pode vestir-se e alimentar-se sozinho, ir sozinho para o trabalho e fazer escolhas inteligentes por conta própria. Seus filhos, porém,

precisam dela para tudo e, quanto mais jovens são, mais dependem dela. Além disso, ao contrário da maioria dos outros empregos, ela não tem como delegar com sucesso uma grande parte do trabalho para outra pessoa.

Sua esposa precisa de suas orações para ajudá-la a encontrar o equilíbrio. Quando isso acontecer, não será apenas melhor para ela, mas, de inúmeras formas, será uma bênção para você e seus filhos. Suas orações também ajudarão a tirar dos ombros de sua esposa o fardo pesado de educar os filhos antes que essa tarefa torne-se exaustiva e grande demais para ela. O mais importante de tudo é que Deus vai trabalhar por meio de suas orações para dar paz a sua esposa durante esse processo. Ela deve encontrar a paz do Senhor dentro de si mesma enquanto está cuidando das crianças. Se não o fizer, não vai sobreviver quando eles crescerem e saírem de casa. Suas orações por ela como mãe podem fazer a diferença entre as responsabilidades dela tornarem-se tarefas diárias enfadonhas e pesadas ou *serem* um trabalho de amor ao qual dedicará a vida.

### A dor dos braços vazios

Dentro de cada mulher existe o anseio de fazer aquilo para que ela foi criada. Uma das coisas para as quais o corpo da mulher foi criado foi para dar à luz. Seus braços foram feitos para segurar uma criança, e ela sente-se vazia quando esse privilégio lhe é negado durante muito tempo. Mesmo mulheres que *escolheram* não ter filhos ainda experimentam as dores do desejo de segurar uma criança em seus braços de tempos em tempos. Para as mulheres que *querem* muito ter seus próprios filhos e não podem, a dor é tão profunda que somente Deus pode tocá-la e aliviá-la. O "ventre estéril" nunca está satisfeito (Pv 30:15,16).

Se sua esposa não é mãe e deseja sê-lo, ore para que ela encontre alívio para essa dor, mesmo que ela não fale mais sobre esse assunto. Se vocês decidiram juntos não ter filhos e estão certos de que essa é a vontade de Deus, pode ser que não haja problema algum. Contudo, se um de vocês desejar ter um filho e o outro não, isso pode levar à frustração, ressentimento e falta de realização que podem criar uma tensão tão grande a ponto de romper o

casamento. Jamais será a vontade de Deus que você e sua esposa estejam em desacordo. Se esse é o caso, busquem ao Senhor juntos e de todo o coração e orem para que vocês dois cheguem a um acordo dentro da vontade de Deus.

Foi surpreendente observar em minha pesquisa com mulheres que a cura da infertilidade foi mencionada pelas mães como uma das principais necessidades de oração. Portanto, ore para que Deus faça o que for necessário em você ou sua esposa para que essa questão seja completamente resolvida. E não desista. Sei de muitas pessoas que não tinham filhos, que passaram anos orando para ter uma criança e que, de uma forma ou de outra, viram Deus responder a suas orações de maneira miraculosa. Isso não teria acontecido sem as longas e fervorosas orações de maridos e esposas buscando um milagre de Deus. *Muitas vezes, os maiores milagres acontecem com aqueles que precisam desesperadamente deles.*

A mãe que trabalha fora

Não importa o que fazemos, os filhos sempre serão uma fonte de culpa ("Será que fiz o suficiente?" "Será que não fiz demais?"), mas se sua esposa é uma mulher que trabalha *fora* de casa, ela precisa lidar com a culpa que aparece a todo momento. Desde o instante que seus filhos nascem, uma parte *dela* está sempre com *eles*. Esse fato torna-se especialmente doloroso quando há longos períodos em que *eles* não estão com *ela*. Não estar presente para receber os filhos que chegam da escola, não vê-los aprender alguma coisa nova, não conseguir tirar folga do trabalho quando um filho fica doente, perder acontecimentos especiais, apresentações, jogos ou excursões, perguntar-se se a pessoa que cuida das crianças está fazendo um bom trabalho, sabendo, ao mesmo tempo, que ninguém pode cuidar melhor do filho do que ela mesma – tudo isso contribui para a dor e a culpa de uma mãe.

Não importa quanto ela é uma boa mãe e quanto é dedicada ou como educa bem os filhos, toda mulher deseja orações para que ela seja uma mãe melhor. Mães que trabalham fora precisam desesperadamente dessas orações, pois têm de fazer mais com

menos tempo. Se sua esposa é uma mãe que trabalha fora, ore para que o tempo que ela passa com seus filhos seja aproveitado ao máximo. Peça a Deus que providencie maneiras de ela não ter de trabalhar tanto ou para que talvez nem precise trabalhar fora. Ore para que ela fique livre do fardo da condenação.

Os pais também sentem culpa

Todos os homens que conheço querem envolver-se mais com a vida dos filhos e sentem-se culpados quando o trabalho ocupa muito de seu tempo. É claro que é importante que um homem trabalhe e sustente sua família. Na verdade, é admirável. Com frequência, os homens não recebem elogios suficientes por tudo aquilo que fazem para oferecer um lugar estável e seguro para sua família. Existe uma grande pressão para que os homens sejam e façam tudo com sucesso e não há um sentimento mais profundo de fracasso do que quando não acreditam que estão correspondendo as suas próprias expectativas e as dos outros. Esse foi um dos motivos pelos quais escrevi *O poder da esposa que ora*. Sei que os homens precisam do apoio oferecido pelas orações de suas esposas.

Diante disso, quero encorajá-lo como pai a ter consciência de que sua presença em casa é de importância vital. É mais importante do que você provavelmente se dá conta. Quando você está em casa, isso dá a sua esposa e filhos uma sensação de segurança, força e amor. Além disso, se você dedica alguns minutos de atenção exclusiva a seus filhos, olhando cada um nos olhos e conversando sobre a vida deles de maneira encorajadora, isso permite que acreditem que têm valor. Você não faz ideia de como é importante sua aprovação para sua família.

Existe um modo de você poder estar mais envolvido com a vida de suas crianças todos os dias e ainda prover suas necessidades da maneira como gostaria. Você pode *orar* por elas. É claro que isso não substitui seu *tempo* com elas. As crianças precisam muito de *você* e precisam que você ore *com* elas. Contudo, quando você precisa estar longe de seus filhos, diga a cada um deles que estará orando por ele enquanto estiver fora e pergunte quais são seus pedidos específicos de oração. Então, ore por eles periodicamente ao

longo do dia, e eles sentirão sua presença e a presença de Deus. É uma dinâmica poderosa.

Também é bom orar por seus filhos junto com sua esposa. “Se dois dentre vós, sobre a terra, concordarem a respeito de qualquer coisa que, porventura, pedirem, ser-lhes-á concedida por meu Pai, que está nos céus” (Mt 18:19). Se um só pode perseguir mil, e dois podem fazer fugir *dez* mil (Dt 32:30), então há grande poder em orar por seus filhos junto com sua esposa. Pergunte a sua esposa sobre algo que tenha percebido em cada criança. Ela vê tantas coisas que talvez você não tenha tempo de notar. Ela conhece as lutas, fraquezas e forças de seus filhos e quer que você também as conheça. Saber que você está orando dará a sua esposa grande paz, confiança e alegria.

Não importa quanto dinheiro você venha a receber ao longo de toda a vida pelo trabalho que faz, o tempo que você passa orando por sua esposa e filhos vale muito mais. Na verdade, não tem preço. Sempre que você ora por eles, está investindo em seu futuro juntos e acumulando tesouros no céu. Quanto ao valor do trabalho de sua *esposa* como mãe de seus filhos, deixe-me apenas citar algumas palavras de uma canção que meu marido escreveu certa vez com Donna Summer: “Ela trabalha duro, por isso é melhor tratá-la bem!” Ore, ore, ore!

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Seja guiada por Deus ao criar os filhos.
2. Tenha paciência com cada filho.
3. Tenha sabedoria ao disciplinar os filhos.
4. Ensine bem os filhos sobre o Senhor.
5. Saiba como orar por eles individualmente.
6. Para que seus filhos lhe obedçam e a respeitem.
7. Para que seus filhos a considerem abençoada.

Ele diz...

Steven Curtis Chapman

*Steven é cantor e compositor. Ele e sua esposa, Mary Beth, são casados há dezesseis anos e têm quatro filhos.*

Apesar de haver muitas ocasiões em que presenciei os efeitos poderosos da oração no relacionamento com minha esposa, as experiências mais profundas ocorreram nos dois últimos anos. Nossa filha Emily, que na época estava com treze anos, começou a conversar conosco sobre adotar uma irmãzinha. Explicamos que, obviamente, a fim de ela adotar uma irmãzinha, nós, como pais, teríamos de adotar outra filha. Apesar de termos grande amor pelo processo de adoção, apoiando alguns de nossos amigos mais chegados que haviam adotado várias crianças, minha esposa estava convencida de que nosso papel deveria continuar sendo estritamente de apoio. Eu, no entanto, mesmo não expressando esse sentimento, havia sempre sido atraído pela ideia de dividir o amor de nossa família com uma criança que precisasse tanto justamente disso... do amor de uma família. Havia deparado muitas vezes com o texto de Tiago, que fala sobre cuidar dos órfãos e viúvas e havia me perguntado quais deveriam ser as implicações disso em minha própria vida.

Na primavera de 1999 fui convidado para cantar num evento que iria levantar fundos para uma agência de adoção com a qual vínhamos colaborando havia alguns anos. Naquela noite, Emily foi comigo, pois Mary Beth precisou levar os meninos para outro lugar. Emily voltou para casa com todas as informações que ela conseguiu juntar sobre adoção e com um anúncio de que a China estava precisando muito de famílias dispostas a adotar. Mary Beth havia concordado previamente que iria ler qualquer material que Emily trouxesse para ela, mas havia deixado bem claro que não estava, de forma alguma, propensa a aceitar a ideia. E, assim, começaram as orações. Na verdade, elas já vinham sendo feitas havia algum tempo, mas certamente intensificaram-se tanto da minha parte como de Emily. Sentia fortemente que, apesar de tratar-se de algo com o que poderia me empolgar e que poderia fazer acontecer, seria necessário que Deus trabalhasse no coração de Mary Beth para que ela tivesse paz e até o desejo de fazer o mesmo.

A maior preocupação de Mary Beth era em relação ao amor e compaixão. Ela temia que não seria capaz de amar um filho adotivo tanto quanto amava nossos três filhos biológicos. De que forma lidaria com essa possível discrepância? Seria justo trazer uma criança para dentro de tal situação? Ela costumava dizer: "Algumas vezes, mal consigo trocar as fraldas de um dos meus sobrinhos. É tão diferente quando são seus próprios filhos. E se eu me sentir assim com nosso filho?" Mesmo quando começamos o processo de preencher os papéis para dar entrada na adoção, muitas noites ela ia deitar-se e chorava, dizendo não saber se seria capaz de levar aquilo adiante. Então eu orei e nós oramos.

Minha oração normalmente era algo do tipo: "Pois bem, Pai, tu sabes que já fizemos algumas coisas bem malucas antes, e é possível que essa seja a mais maluca de todas. É como algo que tu colocas sempre em nosso caminho, e não quero deixar passar aquilo que está incluído em teu plano perfeito para nós. Mas, se esta é realmente a tua vontade, tu terás de revelá-la a Mary Beth e dar a ela fé para acreditar por si mesma. Não creio que eu deva fazer pressão e nem mesmo incentivá-la muito quanto a isso. Ela sabe qual é a minha posição, e deixo o resto por tua conta, Deus. Se não é isso que devemos fazer, então também não há problema. Por favor, faze a obra que só tu podes fazer".

E certamente ele a fez. Algum dia escreveremos um livro e contaremos a história toda, mas por enquanto vou direto ao final. No dia 16 de março de 2001, Emily, Caleb, Will Franklin e eu vimos um verdadeiro milagre acontecer diante de nossos olhos. Um pacotinho precioso chamado Shaohannah foi colocado nos braços de Mary Beth pela primeira vez – e não havia sombra de dúvida em seus olhos de que aquela era sua filha. Aliás, estou certo de que naquele exato momento Mary Beth estaria disposta a dar a vida por Shaohannah da mesma forma como faria por qualquer um dos outros filhos. Agora, Mary Beth é a primeira a dizer que foi difícil para ela acreditar que aquelas primeiras palavras de dúvida tinham saído de seus lábios. Sem dúvida Deus fez aquilo que só ele poderia fazer, e somos tão gratos por isso! E sabe o que mais? As fraldas são o de menos!



## Oração

*Senhor,*

*Peço que ajudes a (nome da esposa) a ser a melhor mãe possível para nosso(s) filho(s). Dá-lhe forças e ajuda-a a compreender que ela pode fazer tudo em Cristo que a fortalece (Fp 4:13). Dá-lhe paciência, bondade, carinho e discernimento. Guarda sua língua para que suas palavras venham a construir e não destruir, que tragam vida e não devastação. Guia-a quando ela toma decisões sobre cada criança. Pela autoridade que tu me deste, como cristão e como marido e pai, repreendo qualquer rebeldia ou desobediência que poderia vir a instalar-se em nosso(s) filho(s) (Lc 10:19). Coloco diante de ti, especialmente, (nome do filho) e minha preocupação com ele(a) quanto a (o motivo de preocupação que você tenha em relação a esse filho).*

*Senhor, sei que não podemos educar bem nossos filhos sem ti. Assim, peço-te que tires de nossos ombros o fardo de educá-los e o dividas conosco. Dá a minha esposa e a mim paciência, força e sabedoria necessárias para educar, ensinar, disciplinar e cuidar de cada filho. Ajuda-nos a entender as necessidades de cada um deles e saber como supri-las. Dá-nos discernimento sobre o que devemos permitir que entre em nosso lar pela TV, livros, filmes, videogames, revistas e atividades no computador. Dá-nos a revelação e capacidade de enxergar aquilo que precisamos ver. Mostra-nos a tua perspectiva sobre aquilo que é singular em cada filho e seu potencial para grandeza. Dá-nos equilíbrio entre a superproteção e a permissão de que nossos filhos experimentem a vida cedo demais.*

*Se nós, que somos maus, sabemos dar boas dádivas a nossos filhos, quanto mais tu, que és nosso Pai celeste, nos darás boas coisas quando pedirmos a ti (Mt 7:11). Assim, peço-te que as dádivas de inteligência, força, talento, sabedoria e retidão estejam com nossos filhos. Guarda-os de qualquer acidente, doença ou influência maligna. Que nenhum plano do inimigo tenha sucesso na vida deles. Ajuda-nos a criar nosso(s) filho(s) de modo a ser(em) obediente(s) e respeitador(es) e ter(em) em seu coração o desejo de seguir a ti e a tua Palavra. Peço que minha esposa encontre realização, contentamento e alegria como mãe, sem jamais perder de vista quem ela é em ti.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Levantam-se seus filhos e lhe chamam ditosa; seu marido a louva.

Provérbios 31:28

Herança do SENHOR são os filhos; o fruto do ventre, seu galardão.

Salmo 127:3

Não trabalharão debalde, nem terão filhos para a calamidade, porque são a posteridade bendita do SENHOR, e os seus filhos estarão com eles.

Isaías 65:23

Derrama, como água, o coração perante o Senhor; levanta a ele as mãos, pela vida de teus filhinhos.

Lamentações 2:19

Por este menino orava eu; e o SENHOR me concedeu a petição que eu lhe fizera.

1Samuel 1:27

## *Capítulo 5*

## SEU HUMOR

Sei o que você está pensando. Está se perguntando por que eu não incluí “Seu humor” no capítulo sobre “Suas emoções”. Não o fiz porque o capítulo sobre emoções é bastante concreto. Emoções sólidas e identificáveis têm nomes como depressão, tristeza, ansiedade ou raiva. O humor, como estou me referindo a ele aqui, é muito mais difícil de determinar. Com frequência, é difícil reconhecê-lo, identificá-lo ou compreendê-lo. Pode de fato parecer tão nebuloso, inesperado, sem motivo ou irracional que muitos maridos se veem relutantes em aventurar-se por esse território desconhecido e tentar compreender sua causa. Contudo, gostaria de tentar oferecer uma explicação que pode ajudá-lo a adquirir uma compreensão e – quem sabe – talvez até faça *sentido* para você.

Em primeiro lugar, você deve se lembrar que existe um processo contínuo dentro da mente e da alma de uma mulher do qual seu marido nem suspeita – e talvez nem os outros ao seu redor. O que está acontecendo é que seus pensamentos, temores, hormônios, responsabilidades, lembranças de ofensas anteriores, número de horas que ela dormiu na noite passada, os planos de Satanás para ela, todo o passado dela, e a maneira como o cabelo dela está se comportando naquele dia estão competindo simultaneamente por sua atenção. Quando todas essas coisas convergem em um único momento, pode ser insuportável. Não importa o que estava acontecendo há apenas alguns instantes, ou da última vez que você falou com ela. Aquilo é *passado*. Isto está acontecendo *agora*. Você pode ser surpreendido, pois não participou do processo. Não se sintam

mal com isso, pois até mesmo sua esposa pode não ter reconhecido o que aconteceu.

Procure entender que, como homem, você tem necessidades claramente definidas como alimento, sexo, sucesso, valorização e lazer. Sua esposa, no entanto, é um ser complexo. Suas necessidades são tão complicadas que até ela mesma se vê sem palavras para explicá-las a você. Somente Deus, seu Criador, pode entender todas elas.

Só seu ciclo hormonal já é algo que está além da compreensão. Uma mulher pode ficar emocionalmente sensível nos dias antes, durante e depois de seu ciclo mensal. Com isso, sobram apenas uns três dias intermediários em que ela está normal e, ainda assim, num desses dias ela está ovulando, portanto não há como prever qual será seu humor nesse dia. Assim, pelos meus cálculos, um homem tem dois dias melhores em que ele está seguro. Além disso, se há qualquer tensão em sua vida, se o marido está ocupado demais para ela, se ela tem mais de trinta anos de idade e sente que a vida está passando e ela não realizou seu sonho, se os filhos são pequenos e precisam dela a todo instante, se os filhos estão crescidos e não precisam dela como antes, se ela é criativa e não tem como se expressar no momento, se ela engordou ou se o diabo está dizendo-lhe que ela não tem nenhum propósito, então o clima dentro dela e ao seu redor pode ficar carregado de imensa frustração. Parece impossível lidar com tudo isso.

Se você vê que esse fenômeno está ocorrendo com sua esposa, é melhor não dizer: "Qual é o problema com você *desta vez?*"

É melhor orar antes, pedindo: "Senhor, revela-me o que está acontecendo com minha esposa e mostra-me o que posso fazer sobre isso".

Então, diga a sua esposa: "Conte-me o que se passa nessa sua cabecinha linda".

Talvez ela não seja capaz de articular uma resposta que seja remotamente compreensível para você, porém o importante é que ela veja que você está ouvindo. Se ela lhe disser como ela se acha horrível e que não entende o que você pode ter visto nela, não concorde. Se ela disser que não esqueceu como você a decepcionou,

não negue. Se ela compartilhar com você que está com vontade de fugir ou matar alguém, coloque seus braços em volta dela e pergunte: "Como posso ajudá-la a encontrar uma opção mais apropriada?"

Então, faça tudo para evitar aquele olhar perdido. Não olhe para o relógio, nem para o controle remoto. Não deixe que sua cabeça se vire para o lado do jornal ou para aquilo que você está trabalhando no momento. Acima de tudo, não deixe que sua mente pense nas *coisas mais importantes* que você poderia estar fazendo. As mulheres conseguem perceber isso a cinquenta metros de distância.

Eis alguns conselhos que podem ajudá-lo a navegar por essas águas com sucesso, inclusive algumas frases que funcionam. Diga essas frases a sua esposa em qualquer ordem e depois ore por ela.

1. "Eu te amo."
2. "Você é a mulher mais incrível do mundo para mim."
3. "Você fica linda quando está de mau humor." (Talvez você não deva usar a expressão "mau humor". "Chateada" pode ser uma escolha mais sábia.)
4. "Diga-me o que se passa em sua cabeça, e prometo não ficar bravo."
5. "De que forma eu a decepcionei?"
6. "Como posso compensá-la por isso?"
7. "Você tem dormido o suficiente?"
8. "O que a faria feliz neste momento?"
9. "Eu não tenho todas as respostas, mas Deus tem."
10. "Você quer que oremos juntos sobre isso?"

Esse processo todo, incluindo a oração, pode tomar menos de quinze minutos de sua atenção total e vai dissipar o poder de todas aquelas forças que se encontram em convergência. Que pequeno investimento de tempo para trazer tão grandes recompensas!

Não importa o que você fizer, não pergunte a sua esposa: "São aqueles dias do mês de novo?". Ela não quer que seu sofrimento seja dispensado ou explicado tão facilmente. Mesmo se isso tem tudo a ver com o que está acontecendo, no momento ela não é capaz de entender esse fato. Além do mais, não ajudará em nada tentar forçar tal assunto.

Em meio às manifestações complexas de humor de sua esposa, uma mensagem simples vai apresentar-se. Pode ser uma súplica por intimidade. Talvez seja um desejo de ser reconhecida e valorizada. Ou ainda, um anseio profundo de saber que tudo vai ficar bem. Peça a Deus que o ajude a ouvir a mensagem e mostre como orar de acordo com ela.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Tenha a paz de Deus.
2. Não esteja sujeita a grandes variações de humor.
3. Tenha equilíbrio hormonal.
4. Ela se expresse abertamente para você.
5. Acredite em seu amor por ela.
6. Você ouça com atenção o que ela está dizendo.
7. Ela confie mais no Senhor.

Ele diz...

Michael Harriton

*Michael é compositor. Ele e sua esposa, Terry, são casados há 23 anos e têm três filhos adultos.*

Homens, quando sua esposa gritar com toda força "Não me toque!" e se arrastar para debaixo das cobertas às 7 da noite, na verdade isso quer dizer: "Não me deixe. Venha ficar comigo. Salve-me. Socorro!". Se ela tirar a mão quando você tentar tocá-la, significa: "Por favor, continue tentando. Está funcionando. Siga a trilha de depressão e vibrações negativas. Encontre-me e salve-me".

Minha bela e talentosa esposa arruma a minha bagunça, canta no estúdio, dá aulas de canto, cuida dos meus negócios, cozinha refeições saudáveis iguais à de um *gourmet*, mantém a casa perfeitamente arrumada, lava roupas, recebe meus clientes, trabalha na igreja e ainda consegue estar radiante quando saímos juntos! Certos dias, porém, não é preciso muita coisa para fazê-la entrar num parafuso emocional. Normalmente, é minha culpa. Faço alguma

coisa como ficar chateado quando minha meia favorita de repente viu-se órfã na gaveta.

Nesses dias, minha esposa pensa em fugir de casa, ir trabalhar no circo ou fazer parte do programa espacial, ou ainda comprar uma passagem só de ida para alguma ilha distante. Ela me conta tudo isso. Certo dia, fui tocá-la, e ela se encolheu toda como se eu estivesse sofrendo de alguma doença contagiosa. Tentei novamente, dessa vez com resultados ligeiramente melhores. (As mulheres fazem algum curso para aprender essas coisas?) Por fim, ela disse: "Eu NÃO sou bonita. NÃO sou talentosa. NÃO sou boa em nada, ninguém me quer e NÃO me encaixo em LUGAR NENHUM! Sou uma enorme decepção. Uma fracassada. O que você vê em mim?"

Rapazes, quando ouvirem essas perguntas difíceis, lutem com todas as forças para dar uma resposta positiva. É possível que ela esteja apenas testando você. Passe no teste com nota máxima ao recitar uma lista de todas as suas boas qualidades e depois orar com ela. Quando me lembro de fazer isso, junto com qualquer pedido de desculpas que seja necessário, sempre funciona.



## Oração

*Senhor,*

*Oro pela (nome da esposa) e peço-te que acalmes seu espírito, alivies sua alma e lhe dês paz no dia de hoje. Abafa a voz do inimigo que coloca armadilhas para ela com suas mentiras. Ajuda-a para que leve cativo todo pensamento e não seja desviada (2Co 10:5). Naqueles pontos em que ela não está pensando corretamente, peço-te que reveles isso a ela e a coloques de volta no rumo certo. Ajuda minha esposa a ouvir somente a tua voz. Enche-a de novo com teu Espírito Santo e purifica-a de qualquer coisa nela que não seja de ti.*

*Equilibra seu corpo perfeitamente para que ela não tenha altos e baixos como uma montanha-russa. Dá-lhe tranquilidade interior que prevaleça, independentemente daquilo que esteja acontecendo ao seu redor. Capacita-a para que veja as coisas do ponto de vista divino e possa apreciar tudo o que há de bom em sua vida. Guarda-a de ser cegada pelos temores e dúvidas. Dá-lhe uma visão mais ampla e ensina-a a distinguir entre o que é de valor e o que não tem importância. Ajuda minha esposa a reconhecer as respostas as suas orações. Mostra-me como convencê-la de que a amo e ajuda-me a ser capaz de demonstrar isso de formas que ela possa perceber.*

*Senhor, sei que tu nos tens "chamado para a paz" (1Co 7:15). Ajuda-nos a ouvir esse chamado e viver na paz que excede todo o entendimento. Digo a minha esposa: "Seja a paz de Cristo o árbitro" em seu coração e seja agradecida (Cl 3:15).*



## *Ferramentas que Funcionam*

Porque assim diz o SENHOR: Eis que estenderei sobre ela a paz como um rio.

Isaías 66:12

Pelo contrário, fiz calar e sossegar a minha alma.

Salmo 131:2

Segue a justiça, a fé, o amor e a paz com os que, de coração puro, invocam o Senhor.

2Timóteo 2:22

Ao anoitecer, pode vir o choro, mas a alegria vem pela manhã.

Salmo 30:5

E a paz do Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus.

Filipenses 4:7

## *Capítulo 6*

## SEU CASAMENTO

**M**orei numa fazenda e rancho de gado até os oito anos de idade. Plantávamos toda a nossa comida. No inverno, antes de eu completar nove anos, uma forte tempestade de neve matou nosso gado. Na primavera seguinte, o granizo acabou com as plantações. Ficamos completamente arrasados. Quando chegou o verão, meu pai decidiu que plantar e cuidar de gado era difícil demais e, assim, nos mudamos para a cidade e para o que prometia ser uma vida mais fácil.

Uma das coisas mais importantes que aprendi com a vida na fazenda foi o cuidado com que você deve cultivar uma planta quando sabe que sua vida depende do que ela produz. Se você não tiver uma boa colheita, não haverá comida.

Aprendi que se você deseja que qualquer coisa cresça em sua planta, é preciso começar com a terra certa. Assim como você não pode construir uma casa sem a fundação, não pode ter uma planta produtiva e que trará sustento sem um solo bom e rico. Depois, você precisa ter as sementes certas. Aquilo que cresce em sua planta depende da semente que você planta, de modo que você precisa semear aquilo que deseja que surja na colheita. Uma vez que a planta está encaminhada, você precisa regar as sementes com cuidado, arrancar diligentemente as ervas daninhas ao redor dos brotos que aparecem, ficar alerta para pragas, tempo ruim e outras condições que podem destruir o que foi plantado.

Seu casamento é como uma planta. O solo é enriquecido e preparado pela oração. Então, você precisa plantar o tipo certo de

semente – boas sementes de amor, fidelidade, respeito, tempo e comunicação.

### Sementes de amor

As sementes de amor estão entre as mais fáceis de plantar, e seu crescimento é tão rápido que, por vezes, é possível ver o resultado instantaneamente. Se nosso cônjuge planta sementes de amor, junto com elas cresce dentro de nós a esperança, a paz e a felicidade. Estas nos dão coragem para enfrentar nossos medos, fracassos e incapacidades. Dão-nos forças para nos mantermos em pé e resistirmos àquilo que se opõe a nós.

É claro que você precisa arrancar qualquer coisa que esteja crescendo na plantação e que não deveria estar lá. Capinar não é a parte divertida desse trabalho, mas é uma daquelas tarefas necessárias que devem ser realizadas. Se as ervas daninhas da mágoa, da discórdia, de mal-entendidos, da crítica, do egoísmo e da raiva são permitidas crescer dentro da plantação do casamento sem serem arrancadas pela raiz, elas vão sufocar qualquer coisa boa que seja plantada. Se as sementes da falta de amor são plantadas, nós murçamos e morremos lentamente de dentro para fora. Algumas vezes, a plantação pode ter ainda sua aparência normal, mas as plantas estão mortas por dentro, elas só não caíram ainda. O casamento também pode ser assim. Tudo parece estar bem do lado de fora, mas por dentro, está morto. Isso não cumpre o plano de Deus para nossa vida e certamente não o glorifica.

Se você e sua esposa não produzem amor suficiente de modo a permitir que cada um dos dois cresça e transforme-se naquilo que Deus criou vocês para serem, então é preciso examinar o relacionamento e procurar egoísmo, medo, orgulho, controle ou qualquer outra erva daninha que esteja servindo de impedimento. Se você tem problemas sérios no casamento, saiba que Deus pode realizar milagres quando você ora. Num instante, ele pode mudar o coração e os pontos de vista. Pode arrancar cada semente de pecado, ressuscitar o amor onde este morreu e fazê-lo não apenas crescer, mas também florescer novamente.

A Bíblia diz: “O amor seja sem hipocrisia. Detestai o mal, apegando-vos ao bem” (Rm 12:9). Apegue-se ao que é bom no casamento com toda a sinceridade de seu coração. Despreze aquilo que Satanás está tentando plantar. Ore para que Deus lhe mostre como plantar *novas* sementes de amor incondicional. (A plantação tem de ser refeita todo ano.) Com o devido cuidado, essas sementes de amor vão produzir uma farta colheita.

### Sementes de fidelidade

A fim de que a plantação não se transforme num *buffet* de saladas para os animais famintos, ela precisa ser cercada para mantê-los do lado de fora. Da mesma forma, os limites do casamento são determinados para nossa proteção. Se não prestarmos atenção nesses limites, sem dúvida algo nos é roubado. Com muita frequência, as pessoas semeiam sem cuidado fora desses limites e aquilo que cresce chama a atenção das criaturas que vêm para devorar. Elas esperam do lado de fora da plantação e, se a cerca não recebe manutenção, encontram um caminho por meio dos pontos mais fracos. Quando plantamos sementes de infidelidade, rompemos a cerca e convidamos animais indesejáveis a entrar.

Uma querida amiga cristã era casada com um homem que plantou as sementes da infidelidade fora da plantação de seu casamento. Isso atraiu uma criatura que ansiava por tomar a plantação para si. Aquele homem e a criatura lançaram sementes em campos que não eram seus, sementes de ervas daninhas e espinhos dos quais nada de bom jamais poderia crescer. Isso acabou destruindo não apenas uma, porém duas plantações, e nunca mais foi possível recuperar aquilo que se perdeu.

Todos sentem-se tentados a semear fora de sua própria plantação. Aqueles que resistem e, em vez disso, intencionalmente lançam as sementes da fidelidade, têm uma colheita abundante. Mesmo que você tenha o casamento mais perfeito da história da humanidade, ainda assim o inimigo tentará derrubar a cerca e destruí-lo de um jeito ou de outro. O diabo sempre procurará formas de armar uma cilada para um de vocês. Assim, o solo de seu casamento nunca é bom demais a ponto de não precisar ser

enriquecido pela oração. Se pensamos que nosso casamento é tão forte que não precisamos orar por ele, estamos enganados. "Aquele, pois, que pensa estar em pé veja que não caia" (1Co 10:12).

Ore para que Deus impeça você e sua esposa de plantarem qualquer coisa de que mais tarde venham a se arrepender. Peça ao Senhor que lhes mostre como plantar as sementes da fidelidade e construir uma cerca tão forte que fará inveja a seus vizinhos.

### Sementes de respeito

Um dos principais motivos pelos quais casamentos fracassam é que o marido ou a esposa não buscam o interesse do outro. A Bíblia diz: "Ninguém busque o seu próprio interesse, e sim o de outrem" (1Co 10:24). Quando plantamos as sementes do desrespeito dentro do casamento, não estamos buscando o bem-estar do outro e, assim, teremos uma colheita de amargura e discórdia. Colocar o bem-estar de nosso cônjuge antes do nosso não só é muito difícil como também simplesmente impossível de ser feito constantemente sem que sejamos capacitados pelo Espírito Santo. É por isso que precisamos orar por esse assunto.

Porque você é um irmão querido no Senhor, quero compartilhar algo que as esposas nem sempre verbalizam para seus maridos. O fato é que sua esposa não deseja ser sua mãe, tampouco sua empregada. A primeira função fará que *ela* perca o respeito por *você*; a segunda fará que ela sinta que *você* perdeu o respeito por *ela*. Sei que há inúmeras coisas que sua esposa faz e que uma mãe ou empregada também fariam. No entanto, da sua parte, essa expectativa torna-se uma atitude incorporada ao seu modo de vida, ela vai começar a vê-lo como um filho ou um patrão, e isso terá um efeito adverso sobre o relacionamento. Quanto mais sua esposa sentir que é sua mãe ou empregada, menos ela sentirá que é sua amante. Peça a Deus que o ajude a ver as coisas do ponto de vista de sua esposa e que lhe mostre como plantar sementes de respeito em seu casamento.

### Sementes de tempo

Você não pode ter uma plantação bem-sucedida se não passar tempo suficiente nela. Leva muitas horas para plantar, irrigar, alimentar, nutrir e colher. Nos casamentos bem-sucedidos o marido e a esposa passam tempo juntos sozinhos. Se seus horários nunca permitem que você e sua esposa fiquem a sós, então vocês estão ocupados demais. Vocês precisam daquele tempo de intimidade para falarem, tratarem das coisas, compartilharem interesses e sonhos, simplesmente ficarem juntos em silêncio e terem tempo de intimidade sem pressa. Sei que há motivos para a vida de vocês ser tão ocupada. No entanto, quando essa correria torna-se um estilo de vida, é preciso considerar o que exatamente vocês estão plantando. Ore para que Deus os ajude a plantar sementes de tempo um com o outro.

### Sementes de comunicação

Palavras são como sementes. Começam pequenas e depois crescem e transformam-se em algo grande. Se uma pessoa planta palavras de raiva, indiferença, crítica, impaciência ou insensibilidade em seu casamento, o fruto dessas palavras será a falta de intimidade e calor, perda de harmonia e unidade; o silenciar do riso e da alegria. Essas sementes podem crescer a ponto de tornarem-se plantas grandes o suficiente para sufocar tudo o que está ao seu redor.

Um dos maiores problemas de muitos casamentos é a falta de comunicação. As esposas dizem: "Meu marido não ouve de verdade o que estou lhe dizendo. Ele não escuta". Os maridos dizem: "Minha esposa não me entende. Ela interpreta mal as coisas que digo". Isso acontece porque homens e mulheres pensam de maneira diferente. Essa é uma das formas com que nos completamos mutuamente. Se um homem e uma mulher inevitavelmente veem as coisas de pontos de vista diferentes, então é lógico que devem pedir a Deus que ajude ambos a ver as coisas do ponto de vista divino. Assim, podem ver as coisas juntos, com a mesma perspectiva.

Na plantação do relacionamento conjugal, sempre haverá um momento de colheita. "Aquilo que o homem semear, isso também ceifará" (Gl 6:7). Se não gostamos daquilo que estamos colhendo,

então, provavelmente, é hora de plantar sementes de outro tipo. As sementes são plantadas por meio de ações, mas principalmente por meio de palavras – quando marido e esposa não conseguem comunicar-se bem por intermédio das palavras, coisas ruins começam a crescer.

Se sementes/palavras ruins já foram plantadas em seu casamento e as ervas daninhas estão crescendo rapidamente e sufocando a vida de seu relacionamento, saiba que Deus nos deu a ferramenta da oração para arrancá-las. Vá até o fundo daquilo que você vê que está crescendo com descontrole, como amargura, raiva ou falta de perdão, e ore para que essas coisas sejam desenterradas e lançadas fora.

O casamento pode parecer o céu; ou pode parecer o inferno. Para a maior parte das pessoas, fica em algum lugar entre os dois. Isso porque não é fácil tornar-se um com outra pessoa, mesmo quando ela é a pessoa que Deus criou especialmente para você. É preciso que haja muito crescimento. No entanto, não se trata de fazer com que nosso cônjuge cresça a *nossa* imagem, mas sim de ambos – marido e mulher – crescerem juntos à imagem *de Deus*.

Deus pode fazer o marido e a esposa crescerem de uma forma que torna os dois mais compatíveis e ao mesmo tempo permite que cada um desenvolva seus dons individuais e mantenha seu caráter singular. O casamento não precisa ser sufocante, forçando duas pessoas a perder toda a sua individualidade. Pelo contrário, na verdade, pode atuar de modo a oferecer o ambiente perfeito para que os dons de cada pessoa sejam plenamente desenvolvidos. Quando duas pessoas dentro da parceria do casamento relacionam-se uma com a outra da maneira como Deus deseja que façam, elas têm uma realização dos propósitos de cada um, o que não acontecerá de outra forma. Pela oração, cada um pode *libertar* o outro em vez de controlá-lo; *encorajar* em vez de condenar.

Deus não vai abençoar nossa desobediência. Ele não aprova quando se permite que egoísmo, engano, discórdia, negligência e crueldade cresçam dentro da plantação do casamento. Quando tratamos nosso cônjuge de qualquer maneira que fica aquém daquilo que Deus deseja de nós, não estamos apenas nos rebelando

contra o Senhor, mas também estamos trabalhando contra o que Deus deseja realizar em nós como indivíduos e como casal.

Peça a Deus que ajude você e sua esposa a entender suas diferenças. Peça-lhe que mostre de que maneiras um complementa o outro. Um de vocês é forte em um ponto que o outro é fraco? Justamente aquilo que foi criado para ser nossa maior bênção pode muitas vezes transformar-se num elemento irritante, pois não pedimos a Deus que nos permita enxergar de seu ponto de vista. Existe algo que sua esposa faz ou diz que incomoda você? Conte a Deus. Ele lhe mostrará como orar.

O divórcio não se realiza porque as pessoas querem que o casamento não dê certo. Normalmente é porque o marido ou a esposa acreditam que as coisas jamais vão mudar. Peça a *Deus* que mude o que precisa ser transformado em um de vocês. Mesmo ao parecer que foram causados danos irreparáveis ao seu casamento, que a plantação foi irremediavelmente arruinada, saiba que Deus pode e deseja realizar um milagre. Não fazemos ideia das coisas maravilhosas que Deus tem para nós quando nos humilhamos e amamos o Senhor o suficiente para viver do modo dele (1Co 2:9). Esse fato aplica-se melhor ao casamento do que a qualquer outra coisa.

Pela oração você pode convidar a luz do Senhor a banhar e revigorar a plantação de seu casamento. Então, ela vai germinar, florescer, crescer e render uma colheita de alegria e realização para vocês dois.

Ela diz...

Ore por seu casamento para que:

1. Cresça o amor entre você e sua esposa.
2. Você e sua esposa resistam à tentação de ser infiéis.
3. Vocês pratiquem o respeito mútuo.
4. Vocês dois não vivam separados.
5. Vocês sejam amigos bem como amantes.
6. Vocês trabalhem juntos como uma equipe.
7. Não haja um divórcio no futuro.

Ele diz...

Michael Omartian

“O cordão de três dobras não se rebenta com facilidade” (Ec 4:12). Esse versículo foi “maná” para Stormie e para mim durante os tempos difíceis de nosso casamento. Parecia que nossas dificuldades com frequência surgiam de circunstâncias superficiais, mas o inimigo de nossas almas usava qualquer coisa para destruir o cordão de três dobras de nosso casamento. Confrontar, argumentar e tentar usar a razão um com o outro parecia sempre falhar. O que não falhava era orarmos juntos. Quantas dificuldades precisávamos enfrentar, porém, só para conseguir fazer isso.

A oração requer que esqueçamos nossas prioridades e deixemos que Deus estabeleça as dele. Muitas vezes a oração mudava o foco da minha atenção, tirando-o da necessidade de ver Stormie mudar e ajustar-se melhor a mim e voltando-se mais para como *eu* poderia mudar e ajustar-me melhor a *ela*. Um bocado assustador para o ego! Contudo, pela oração temos sido capazes de fazer mudanças e resolver as coisas. Estamos casados há 28 anos, e não consigo imaginar mais ninguém ao meu lado. No entanto, nossos problemas só encontram solução quando ela e eu nos juntamos a Deus para resolvê-los. Esse cordão de três dobras não será rompido facilmente.



## Oração

*Senhor,*

*Peço que tu estabeleças entre (nome da esposa) e eu laços de amor que não possam ser rompidos. Mostra-me como amar minha esposa de uma forma cada vez mais profunda que ela possa perceber claramente. Que tenhamos respeito mútuo e admiração um pelo outro de modo que nos tornemos melhores amigos, defensores e apoio inabalável um para o outro. Coloca de volta em nossos corações o amor que tiver sido*

*enfraquecido, perdido, destruído ou enterrado debaixo de mágoas e decepções. Dá-nos forças para nos apegarmos àquilo que há de bom em nosso casamento, mesmo naqueles momentos em que um de nós não sente amor.*

*Capacita-nos para que perdoemos um ao outro rápida e completamente. Coloco especificamente diante de ti (uma área em que é necessário haver perdão). Ajuda-nos a ser "benignos, compassivos e prontos a perdoar" como tu és para conosco (Ef 4:32). Ensina-nos a relevar os erros e as fraquezas um do outro. Dá-nos senso de humor, especialmente ao lidarmos com as questões difíceis da vida.*

*Dá-nos união na fé, nas crenças e nos padrões de moralidade, bem como confiança mútua. Ajuda-nos a ser de igual ânimo, a agir com harmonia e chegar rapidamente a um acordo sobre as finanças, os filhos, como usar nosso tempo e qualquer outra decisão que precise ser tomada. Onde estivermos em desacordo, e isso causar discórdia, peço-te que nos aproximes nessas questões. Ajusta nosso ponto de vista de modo que esteja alinhado com o teu. Que nossa comunicação seja aberta e honesta para que possamos evitar mal-entendidos.*

*Que possamos ter a graça de ser tolerantes com os erros um do outro e, ao mesmo tempo, ter a disposição de mudar. Peço que não vivamos separados, mas que, em vez disso, andemos juntos. Lembra-nos de dedicar tempo um para o outro para que nosso casamento seja uma fonte de felicidade, paz e alegria para nós dois.*

*Senhor, peço-te que protejas nosso casamento de qualquer coisa que possa destruí-lo. Tira de nossa vida qualquer pessoa que poderia ficar entre nós ou ser uma tentação. Ajuda-nos a reconhecer e resistir imediatamente à tentação quando esta aparecer. Peço que nenhum outro relacionamento que nós dois temos ou tivemos no passado com outras pessoas venha roubar qualquer coisa do nosso relacionamento um com o outro agora. Que jamais haja adultério ou divórcio em nosso futuro para destruir aquilo que tu, Senhor, colocaste em união. Ajuda-nos a*

*jamais deixar de lado o relacionamento todo só porque uma de suas partes parou de funcionar. Peça que nos voltemos para ti – o Criador – a fim de consertá-la e fazê-la funcionar da maneira como deve.*

*Ensina-nos a buscar o bem-estar do outro em primeiro lugar, como tu ordenaste em tua Palavra (1Co 10:24). Queremos manter-te no centro de nosso casamento e não desejamos esperar um do outro aquilo que só tu podes dar. Abre nossos olhos para as expectativas irreais que temos um em relação ao outro. Que jamais sejamos abalados em nosso compromisso e devoção a ti e um ao outro, para que nosso casamento torne-se aquilo para o qual tu o criaste.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho. Porque se caírem, um levanta o companheiro; ai, porém, do que estiver só; pois, caindo, não haverá quem o levante.

Eclesiastes 4:9,10

Se dois dentro vós, sobre a terra, concordarem a respeito de qualquer coisa que, porventura, pedirem, ser-lhes-á concedida.

Mateus 18:19

Quem repudiar sua mulher e casar com outra comete adultério contra aquela.

Marcos 10:11

Cuidai de vós mesmos, e ninguém seja infiel para com a mulher da sua mocidade.

Malaquias 2:15

Amai-vos cordialmente uns aos outros com amor fraternal, preferindo-vos em honra uns aos outros.

Romanos 12:10

## *Capítulo 7*

## SUA SUBMISSÃO

*Submeter* é um verbo. *Submeter-se* é uma ação voluntária. Isso significa que é algo que *nós mesmos* fazemos. Não é algo que podemos obrigar *outra pessoa* a fazer. Assim como não podemos forçar outra pessoa a nos amar, também não podemos forçá-la a submeter-se a nós. É claro que podemos *obrigar* aquela pessoa a fazer o que queremos. Contudo, não se trata de verdadeira submissão.

Submissão é uma *escolha* que fazemos. É algo que cada um deve decidir fazer. Essa decisão acontece em primeiro lugar no coração. Se não *decidirmos em nosso coração* que estamos dispostos a nos submeter a quem quer que devamos nos submeter, então não estamos verdadeiramente exercitando a submissão.

Pode ser que você fique chocada, mas a grande maioria das esposas de minha pesquisa disse que quer submeter-se ao marido. Elas *querem* que o marido seja o cabeça do lar e não têm o desejo de usurpar dele a posição de liderança que ele recebeu de Deus. Elas sabem o que a Bíblia diz sobre esse assunto, e as esposas que têm discernimento desejam fazer a vontade de Deus, pois compreendem que assim as coisas funcionam melhor.

No entanto, com frequência, surgem problemas nessa área. As esposas temem submeter-se aos maridos por dois motivos:

Motivo 1 – O marido pensa que submissão é apenas um substantivo, e emprega-o como arma.

Motivo 2 – O marido não toma a decisão em seu coração de submeter-se totalmente a Deus.

Certo, certo! Eu sei que a Bíblia não diz que uma esposa deve submeter-se ao marido só quando ele provar ser digno desse gesto. A submissão é uma questão de confiar em *Deus* mais do que confiar no homem. No entanto, pode ser mais fácil para uma esposa escolher submeter-se ao marido quando ela sabe que ele escolheu submeter-se ao Senhor. Para ela, será um sinal de que é seguro submeter-se a ele. O objetivo aqui é *ajudá-la* e não *forçá-la* a aceitar o que é correto.

Muitas esposas têm dificuldade em confiar que os maridos estejam ouvindo a voz de Deus quando, pela maneira como eles as tratam, não parecem estar se submetendo ao Senhor. As esposas sabem que depois do versículo "As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido" (Ef 5:22), a Bíblia diz: "Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela" (Ef 5:25). Cristo não deixa de lado a igreja, não a ignora, não a humilha ou abusa dela. Ele não a trata com grosseria ou desrespeito. Jamais age de maneira arrogante ou insensível para com ela. Também não a critica, nem a faz sentir-se como se não tivesse valor. Pelo contrário, ele a ama, protege-a, supre suas necessidades, cuida dela. Assim, ao mesmo tempo que Deus dá ao marido a posição de liderança no relacionamento com a esposa, também requer dele o preço do sacrifício próprio.

A grande questão na mente das mulheres é: "Se eu me submeter ao meu marido, vou me transformar em um capacho para ele pisar?" A resposta a essa pergunta depende totalmente de o marido acreditar que deve amar sua esposa como Cristo ama a igreja e está disposto a sacrificar-se por ela – ou pensar que a submissão é um substantivo e que é algo que lhe é devido. Em outras palavras, ele só leva em consideração *seus próprios* desejos e opiniões, deixando os desejos e as opiniões *dela* de fora?

Uma esposa tem dificuldade de entregar ao marido as rédeas de sua vida se ela não acredita que pode confiar que ele só deseja seu bem ao dirigir a vida dos dois juntos. É difícil para ela concordar com as decisões dele quando ele se recusa a levar em consideração os pensamentos, os sentimentos e as percepções da esposa. Além disso, se ela se submeteu a um homem no passado e sua confiança

foi traída de alguma forma, é ainda mais difícil para ela voltar a confiar.

No entanto, uma mulher fará qualquer coisa por um homem que a ame como Cristo ama a igreja. Nessas condições, a submissão é fácil. Sei de várias mulheres que são casadas com maridos descrentes e que não têm problemas em se submeterem a eles, pois, em cada caso, o marido ama a esposa como Cristo ama a igreja, mesmo que ele nem conheça Cristo.

Com frequência, as pessoas confundem “submeter” com “obedecer”. No entanto, não são a mesma coisa. A Bíblia ordena a obediência a outras pessoas apenas para crianças e escravos e no contexto da igreja local. “Filhos, obedeci a vossos pais no Senhor, pois isso é justo” (Ef 6:1). “Servos, obedeci a vosso senhor segundo a carne” (Ef 6:5). “Obedeci aos vossos guias e sede submissos para com eles; pois velam por vossa alma, como quem deve prestar contas” (Hb 13:17). Uma vez que a esposa não é filha nem escrava do marido e a igreja local não faz parte do casamento, a palavra “obedecer” não se aplica à relação entre marido e mulher.

Submissão significa “submeter-se”. Diante disso, quando o marido *exige* submissão da esposa, ela deixa de ser verdadeira submissão. Além disso, suas exigências podem ser intimidantes e opressoras, gerando ressentimento. Quando um marido está mais interessado na submissão da esposa a *ele* do que em sua própria submissão a *Deus*, então, a submissão torna-se um instrumento usado para ferir e destruir.

Vi muitos casamentos entre pessoas cristãs firmes – na verdade, entre líderes cristãos de destaque – terminarem porque o marido *exigia* submissão e usava de abuso verbal ou físico para obtê-la. Meu marido chegou a aconselhar homens como esses, homens que se recusavam a ouvir que perder a família era um preço terrível a pagar por fazer o que era “certo”. Teria sido tão melhor se o marido tivesse se submetido à mão de Deus e, então, orado para que a esposa pudesse fazer a parte dela. Esse tipo de situação é frequente demais.

Quando nos sujeitamos a Deus, ele não reprime quem somos. Ele nos liberta para nos tornarmos aquilo para o qual fomos criados,

dentro dos limites de sua proteção. Quando uma esposa se submete ao marido, fica sob sua cobertura e proteção, e isso a liberta para ser tudo aquilo para o qual Deus a criou. Acredite, é uma mulher assim que você quer como esposa. Os maiores dons de sua esposa mostrarão ser a maior das bênçãos para você.

Se você sente que sua esposa não é submissa, ore para que ela tenha um coração submisso, em primeiro lugar, a Deus e depois a você. Então, peça a Deus que o ajude a amá-la como ele a ama. Garanto que você verá um aumento no nível de submissão que será diretamente proporcional ao amor generoso que você demonstrar por ela. Deixe que ela veja que você está buscando a orientação de Deus. Se ela souber que você está pedindo que Deus lhe mostre o caminho, ela seguirá você a qualquer lugar.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Ela compreenda o que, de fato, é a submissão.
2. Ela seja capaz de submeter-se da maneira como Deus deseja que ela faça.
3. Você se submeta completamente a Deus.
4. Ela confie em Deus enquanto ele trabalha na vida do marido dela (você).
5. Você assuma sua posição de líder espiritual.
6. Ela confie em você como o cabeça da família.
7. A submissão não seja um motivo de contenda em seu casamento.

Ele diz...

Michael Omartian

Lembro-me claramente do tempo em que eu era um rapaz, vendo meu pai ajudando minha mãe a lavar a louça, colocar a roupa na máquina de lavar, arrumar as camas e preparando o jantar com ela. Ele trabalhava num emprego normal durante o dia, mas jamais usava isso como desculpa para fazer uma divisão rígida dos papéis dentro da família. Seu modo de agir serviu de modelo como homem

que respeitava, honrava e valorizava sua esposa. Ele queria que eu soubesse que a submissão não é uma dinâmica unilateral, mas uma ação compartilhada igualmente entre duas pessoas que se sacrificam para alcançar os alvos um do outro. Creio que o conceito de submissão foi distorcido. Nos casos em que os homens decidiram fazer pesar sua mão, geraram um movimento feminista que apresenta queixas justificadas.

Onde o amor, o altruísmo e a oração prevalecem, o conceito de submissão tem espaço para viver e respirar naturalmente. Nós homens falhamos nessa área ao nos apegarmos à ideia de que temos algum poder especial simplesmente porque somos homens. Somos, então, tentados a nos impormos sobre as esposas usando desse poder. Deus nos deu autoridade, mas também nos criou iguais as nossas esposas e nos faz ser uma só carne com elas. Estaria lutando contra mim mesmo se procurasse ter mais autoridade do que devo sobre minha esposa. Mais uma vez, a oração é o que promove a igualdade. Oro para que tanto minha esposa quanto eu possamos nos posicionar corretamente um em relação ao outro e em relação a Deus.



## Oração

*Senhor,*

*Eu me submeto a ti neste dia. Guia-me enquanto conduzo minha família. Ajuda-me a tomar todas as decisões baseando-me na tua revelação e orientação. Ao submeter minha liderança a ti, capacita a (nome da esposa) para que ela confie plenamente que tu estás me guiando. Ajuda minha esposa a compreender o tipo de submissão que tu desejas dela. Ajuda-me a compreender que tipo de submissão tu desejas de mim. Capacita-me para que eu seja o líder que tu queres que eu seja.*

*Naquelas áreas em que há questões sobre as quais discordamos, ajuda-nos a resolvê-las corretamente. Oro para que eu permita que tu, Senhor, estejas no controle de minha vida, a fim de que minha esposa seja capaz de confiar livremente no teu Santo Espírito trabalhando em minha vida. Ajuda-me a amá-la da maneira como tu me amas para que eu possa conquistar o completo respeito e amor de minha esposa. Dá-lhe um coração submisso e a fé necessária para que ela confie em mim como líder espiritual de nosso lar. Ao mesmo tempo, ajuda-nos a sujeitarmo-nos "uns aos outros no temor de Cristo" (Ef 5:21). Sei que só tu, Senhor, podes criar esse equilíbrio perfeito em nossa vida.*



## *Ferramentas que Funcionam*

As mulheres sejam submissas ao seu próprio marido, como ao Senhor; porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja, sendo este mesmo o salvador do corpo. Como, porém, a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo submissas ao seu marido. Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela, para que a santificasse, tendo-a purificado por meio da lavagem de água pela palavra, para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, porém santa e sem defeito.

Efésios 5:22–27

Quem acha a sua vida perdê-la-á; quem, todavia, perde a vida por minha causa achá-la-á.

Mateus 10:39

Tende o mesmo sentimento uns para com os outros.

Romanos 12:16

## *Capítulo 8*

## SEUS RELACIONAMENTOS

Uma mulher precisa de relacionamentos próximos com outras mulheres. Não precisam ser muitos – a qualidade vale mais do que a quantidade. Contudo, o tipo certo de amiga é muito importante.

Sua esposa não precisa de amigas que a usem, a desgastem, tenham inveja dela, que não gostem dela de verdade, que falem mal dela pelas costas, que queiram aproximar-se de você ou que sejam tão carentes e dependentes que se tornem exaustivas. Ela precisa de amigas que sejam construtivas e enriqueçam a vida dela e que permitam que sua esposa faça o mesmo por elas. Ela precisa de companheiras confiáveis e fiéis com as quais possa conversar, orar, que possam oferecer ajuda quando ela precisar e com as quais ela possa discutir assuntos importantes sobre os quais você possivelmente não tem o mínimo interesse. Ela precisa de amigas que torçam por ela, contribuam com sua vida, mantenham-na no caminho certo e que sempre deem a ela padrões que ela aspire alcançar. Esse tipo de amiga ajudará sua esposa a crescer e, no fim das contas, terá um efeito positivo sobre seu casamento. Sua esposa deseja que você ore para que ela tenha relacionamentos bons e íntegros.

Os relacionamentos com membros da família são extremamente importantes e também devem ser motivo de oração. As pessoas são sensíveis, e certas coisas podem interferir em *qualquer* relacionamento e fazê-lo desandar. Contudo, são particularmente os familiares que têm um histórico de expectativas e decepções que tornam os relacionamentos com eles muito complexos.

Os relacionamentos com seus familiares podem ser especialmente delicados. É por isso que você não pode partir do pressuposto de que vai dar tudo certo no relacionamento entre sua esposa e sua família. Na verdade, o tipo de relacionamento que ela tem com eles depende muito de você. Suas respostas às seguintes perguntas vão revelar de que maneira você deve estar orando.

1. Seus familiares aceitam sua esposa plenamente ou ainda pensam que algum dia você vai recobrar o juízo e encontrar uma esposa que seja do agrado deles?

2. Você diz coisas boas sobre sua esposa para os membros de sua família, criando uma imagem positiva dela?

3. Você reclama de sua esposa na frente de seus familiares ou fica do lado deles contra sua esposa?

4. Sua família vê sua esposa como uma bênção, um bem, uma pessoa de valor e uma dádiva de Deus para você?

5. Sua família vê sua esposa como uma ameaça, um teste de perseverança, um espinho na carne ou uma cruz que precisam carregar?

6. Sua família recebe sua esposa de braços abertos ou a mantém a pelo menos um braço de distância?

7. Sua esposa alguma vez já deu a entender que o relacionamento dela com sua família não é aquilo que ela gostaria que fosse?

Peça a Deus que lhe mostre a verdade sobre o relacionamento de sua esposa com sua família. Peça a sua esposa que compartilhe seus sentimentos sobre ser ou não aceita pelos membros de sua família. Muitas esposas sofrem em silêncio durante anos por não se sentirem aceitas pelos sogros e cunhados. E muitos maridos recusam-se a ouvir os sentimentos de sua esposa sobre o assunto, pois a consideram culpada de todo o problema.

Se sua esposa lhe revelar algo dessa natureza, não assuma uma postura defensiva – ore sobre o assunto. Peça a Deus que lhe mostre a verdade sobre a situação. Algumas vezes, as pessoas simplesmente são diferentes e não se entendem. Sua esposa não pode *forçar* os outros a amá-la, mas talvez você possa dizer alguma coisa para ela ou sua família que fará toda a diferença. Contudo,

antes de mais nada, ore. Quando o marido traz a esposa para dentro de sua família, ele deve à esposa o compromisso de orar para que ela tenha um bom relacionamento com os membros da família dele. Só porque  *você*  se apaixonou por sua esposa não quer dizer que o mesmo acontecerá com  *eles* .

Além de bons relacionamentos com amigas e membros da família, todo casal precisa de pelo menos outros dois ou três casais com os quais possa se encontrar. Nem sempre é fácil achar duas pessoas casadas das quais você e sua esposa gostem igualmente, portanto pode ser necessário haver flexibilidade da parte de alguém para que isso funcione. Contudo, vale a pena orar para que esses casais venham a fazer parte de sua vida. Se você já tem esse tipo de amigos, ore para que sua amizade cresça.

A Bíblia diz que não devemos nos colocar em "jugo desigual com os incrédulos" (2Co 6:14). Isso não significa que vocês não possam ter amigos descrentes; entretanto, os relacionamentos que os influenciam mais devem ser com pessoas que lutam para andar nos caminhos de Deus. Todos nós conhecemos descrentes que são melhores "cristãos" do que certos cristãos. Por isso, ore para que Deus tire de sua vida qualquer pessoa que não se mostre uma influência positiva.

### O perdão é essencial

Ter e manter um coração disposto e perdoar é essencial para qualquer relacionamento. É fácil encontrar algo que parece impossível de se perdoar, por isso devemos escolher ser pessoas que perdoam. Se não o fizermos, nosso coração endurecido pode acabar despejando sua amargura sobre nossos relacionamentos a qualquer momento. Por exemplo, você e sua esposa já saíram para jantar com outros casais e ouviram o marido ou a esposa fazer um comentário desrespeitoso, crítico ou indelicado sobre o cônjuge na frente de todos? É o tipo de coisa que faz todos ao redor da mesa sentirem-se muito sem jeito. Não importa se a reação das pessoas é educada; sem que ninguém veja, elas olham para o relógio e começam a elaborar um plano de fuga o mais rápido possível e riscam aquele casal da lista de convidados para o próximo jantar.

Mesmo que alguma coisa tenha sido dita na forma de brincadeira, todos sentem a vergonha ou mágoa da pessoa que foi ridicularizada. Pode ser que a queixa do marido ou da esposa seja legítima, mas ele ou ela dará a impressão de fraqueza por tratar do problema de forma covarde. Todos sabem que as consequências dessas palavras ficarão evidentes da próxima vez que a pessoa que ofendeu quiser aproximar-se e seu cônjuge não tiver interesse algum.

Comentários como esses revelam um coração transbordando falta de perdão. Uma pessoa que não perdoa afeta todos ao redor. Quando marido e mulher não perdoam um ao outro e não se tratam com respeito mútuo, não só *eles* sofrem, mas também seus filhos, familiares, amigos, colegas e qualquer um com quem venham a ter contato. Quando uma pessoa não tem perdão em seu coração em relação a alguém, aqueles que estão ao seu redor percebem, mesmo que não saibam exatamente do que se trata.

Se sua esposa precisa perdoar alguém, ore para que ela seja liberta. Se ela não se libertar, o problema afetará todos os relacionamentos que ela tem e a impedirá de transformar-se naquilo que Deus quer.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Tenha relacionamentos próximos com mulheres íntegras.
2. Tenha um bom relacionamento com todos os membros da família dela.
3. Se dê bem com os seus familiares.
4. Não seja uma "coleccionadora de injustiça".
5. Seja capaz de não se apegar às mágoas do passado.
6. Perdoe os outros completamente.
7. Experimente a reconciliação onde hoje há separação.

Ele diz...

Kenneth C. Ulmer

*O reverendo Ulmer é pastor titular da Faithful Central Bible Church em Inglewood, Califórnia. Ele e a esposa, Togetta, são*

*casados há 24 anos e têm três filhos.*

O motivo de oração que tem requerido minha atenção mais constante e fervorosa é o relacionamento entre minha esposa e filhos. Somos casados há quase 25 maravilhosos anos, e tenho visto o poder de Deus operando em nosso relacionamento, dando exemplo da verdade que Deus é capaz de agir de maneira que excede tudo aquilo que poderíamos pedir ou pensar. Deus tem agido de modo especialmente poderoso e miraculoso no relacionamento entre minha esposa e minhas filhas.

Quando nos casamos, minhas duas filhas estavam com cinco e três anos de idade. Era meu segundo casamento, e a perspectiva de uma família formada recebendo mais uma pessoa não era promissora. Não demorei para perceber que precisaríamos da mão de Deus sobre as tênues e frágeis relações entre minha antiga família e a segunda chance que Deus, em sua bondade, estava me concedendo. Desde o início, comecei a orar para que não houvesse um relacionamento ruim entre madrasta e enteadas! Tenho presenciado o Senhor formando uma ligação de honestidade, compreensão, paciência e respeito que jamais poderia ter sido criada naturalmente. Agora minhas filhas, com 29 e 27 anos, têm um relacionamento de amor e respeito com minha esposa. Não passam muito tempo juntas, pois cada uma tem sua vida, mas vi Deus criar uma intimidade que só ele poderia produzir.

O Senhor também permitiu que adotássemos o melhor filho do mundo, que está agora com catorze anos e que é grande motivo de satisfação para mim! Agradeço a Deus porque todos os meus filhos são salvos e amam ao Senhor. Todos nós lutamos juntos, choramos juntos e oramos juntos pedindo a mão protetora de Deus sobre nosso lar e nossa família. Em muitos aspectos, somos uma típica família de pastor, mas em outros somos um testemunho miraculoso do poder que Deus tem para curar, livrar e unir relacionamentos para sua glória.

Também tenho orado para que Deus coloque algumas mulheres íntegras na vida de minha esposa, pessoas em quem ela possa confiar e com as quais possa ter intimidade. Vejo que, com frequência, as esposas de pastor são mulheres terrivelmente

solitárias, pois não têm verdadeiras amigas com as quais possam abrir-se e ser francas. Não sabem em quem podem confiar. Orei para que minha esposa tivesse mulheres que a amassem, orassem por ela e lhe dessem apoio. Agradeço a Deus as amigas que ele lhe deu e com as quais ela pode rir, chorar e se regozijar. Já me peguei agradecendo a Deus por ela ter amigas com as quais pode ir fazer compras (pelo menos, até que eu visse as contas!), sabendo que esses são momentos de comunhão revigorante. Deus tem sido fiel em responder a essas orações.



## Oração

*Senhor,*

*Peço que (nome da esposa) tenha relacionamentos bons, fortes e saudáveis com mulheres íntegras. Que cada uma dessas mulheres possa acrescentar forças a sua vida e ser um firme apoio em oração. Remove qualquer relacionamento que não trará bons frutos. Também oro por bons relacionamentos com todos os membros da família. Que teu espírito de amor e aceitação reine em cada um deles. Peço-te uma solução para qualquer problema que exista nos relacionamentos que tenho com a família de minha esposa e que ela tem com meus familiares. Mostra-me o que posso fazer ou dizer que gere um resultado positivo. Oro especificamente pelo relacionamento dela com (nome de uma amiga ou membro da família). Traze reconciliação e restauração onde esse relacionamento foi rompido.*

*Senhor, peço que (nome da esposa) seja sempre uma pessoa que perdoa. Mesmo que, no momento, ela não tenha o desejo de fazê-lo, ajuda minha esposa a perdoar em obediência a ti. Que tu possas mostrar a ela que o perdão não resolve o que o outro fez, mas que aquele que perdoa é libertado. Se há*

*alguém que ela precisa perdoar e não está consciente disso, dá-lhe tua revelação para que ela possa se confessar diante de ti e ser libertada. Peço especialmente que não haja falta de perdão entre nós dois. Capacita-nos para que perdoemos um ao outro rápida e completamente. Ajuda-nos a lembrar que tu, Senhor, és o único que conhece toda a história e que, portanto, não temos o direito de julgar. Faze de minha esposa uma luz para sua família, amigos, colegas de trabalho e para a comunidade, e que todos os seus relacionamentos possam ser para a tua glória, Senhor.*



## *Ferramentas que Funcionam*

O justo serve de guia para o seu companheiro, mas o caminho dos perversos os faz errar.

Provérbios 12:26

E, quando estiverdes orando, se tendes alguma coisa contra alguém, perdoai, para que vosso Pai celestial vos perdoe as vossas ofensas.

Marcos 11:25

O homem que tem muitos amigos sai perdendo; mas há amigo mais chegado do que um irmão.

Provérbios 18:24

Longe de vós, toda amargura, e cólera, e ira, e gritaria, e blasfêmias, e bem assim toda malícia. Antes, sede uns para com os outros benignos, compassivos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus, em Cristo, vos perdoou.

Efésios 4:31,32

Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis e não sereis condenados; perdoai e sereis perdoados.

Lucas 6:37

## *Capítulo 9*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SUAS PRIORIDADES

Sua mulher está constantemente sendo julgada. Pelo menos é assim que ela se sente muitas vezes.

De acordo com uma lei não escrita, porém vigente, ela está sendo julgada pela maneira como seus filhos se comportam, como é o desempenho deles, se vão bem nos estudos e, no fim das contas, até como se saem na vida. Ela será silenciosamente condenada se não for ativa na igreja, na escola, na vizinhança e na comunidade. A sociedade a responsabiliza e julga pela aparência do interior de sua casa, mesmo que sejam só boatos que ela sempre está “daquele” jeito. (A culpa pela parte externa da casa é sua.)

Se ela trabalha fora, isso complica as coisas ainda mais, pois ela é intimada a priorizar a vida profissional. Acima de tudo, é sua obrigação ser uma excelente mãe, filha, amiga e vizinha. Se ela fracassar em uma única área, será julgada e condenada com base em provas circunstanciais por um júri não tão imparcial. Durante o tempo que ela passa trabalhando em qualquer uma dessas prioridades, ela se preocupa se não está temerariamente colocando em perigo as outras. Por vezes, ela pode sentir que deve, diariamente, provar sua inocência, ou então se declarar culpada e enfrentar as consequências.

Não ajuda em nada o fato de ela ter em sua alma um procurador que está sempre apresentando provas irrefutáveis de seu fracasso. Ao que parece, todas as acusações dele são mantidas enquanto todas as defesas dela são rejeitadas. O interrogatório que se desenrola em sua mente é impiedoso. As queixas são apresentadas com doloroso vigor. Todas as infrações das quais ela é

acusada parecem pequenas demais para justificar uma pena tão dura. Afinal de contas, ela está tentando fazer o melhor. Por que isso nunca parece ser suficiente?

A sociedade espera muita coisa das mulheres. Também espera muita coisa dos homens, mas de maneiras diferentes. Os homens, por exemplo, são mais pressionados a sustentar a família do que as mulheres. Uma mulher pode *ajudar* a sustentar a família, mas as expectativas maiores não recaem sobre ela. Mesmo quando é a única que sustenta a família, se ela não ganhar muito dinheiro, não receber uma promoção ou não se destacar em sua área, ninguém vai se decepcionar com ela. O mesmo não acontece em relação ao homem. No entanto, não importa quanto uma mulher contribui para a renda familiar ou mesmo se ela é a única que está trabalhando e sustentando a família, e o marido fica em casa cuidando dos filhos, ainda assim ela será responsabilizada se seus filhos não se saírem bem na vida social ou acadêmica.

Algumas vezes, sua esposa pode sentir-se pressionada por tantas expectativas ao mesmo tempo até o fardo tornar-se pesado demais e isso diminuir sua eficiência naquilo que ela precisa fazer. Ela pode desanimar-se e entrar em colapso. Compreender tudo isso ajudará você a orar por ela.

Outra das grandes pressões sobre uma mulher é que ela deve criar e manter para sua família um lar que seja um refúgio agradável, convidativo, limpo, atraente, envolto em carinho e cuidado. Um homem pode participar da tarefa de tornar a casa um lugar agradável, mas ele não sente que está sendo julgado como acontece com a mulher. Quando uma mulher sente-se insegura sobre sua capacidade de criar um lar confortável e convidativo, ou tem limitações de tempo e orçamento para fazê-lo, então seu lar torna-se fonte inesgotável de pressão.

Se, por exemplo, as pessoas vão visitar Bill e Sara e a casa deles está bagunçada, malcuidada ou feia, não pensam que Bill é desleixado, mas sim que Sara não é uma boa dona de casa. É por isso que, quando os membros da família deixam as coisas espalhadas por todo lugar, isso incomoda sua mulher muito mais do que você. É o que acontece quando você convida alguém de última

hora para jantar sem avisá-la. Ela pode irritar-se com isso, não porque ela não deseja ver a pessoa, mas porque se a casa não estiver em ordem para receber visitas e o jantar não for nada muito especial, sua esposa sente que *ela* será julgada. Para muitas mulheres, arrumar bem uma mesa e servir uma excelente refeição é gratificante e faz que se sintam realizadas. Quando são pegas de surpresa, são privadas de poder fazer o melhor.

A Bíblia diz que é inútil tentar estabelecer um lar sem pedir a Deus que o edifique. Tomar conta de uma casa inclui inúmeras tarefas pequenas que precisam ser feitas repetidamente, e algumas delas são tão simples que nem pensamos em pedir a Deus que esteja no meio delas. Contudo, ele tornará nosso fardo mais leve se dividirmos com ele o peso de *tudo* o que fazemos. A maioria das mulheres tem uma vida além dos trabalhos domésticos e gostaria de poder aproveitá-la. O fato de você orar para que o fardo de cuidar da casa seja tirado dos ombros de sua esposa pode aliviar um bocado da pressão sobre ela. Não hesite em perguntar a Deus o que você também pode fazer para tornar esse fardo mais leve. (Uma das coisas que mais aprecio em meu marido é que ele ajuda a cuidar da casa.)

Manter uma casa em ordem pode ser uma tarefa ingrata para uma mulher, especialmente se ninguém se lembra de lhe *agradecer*. Portanto, lembre-se de mostrar como é importante para você tudo o que ela faz na casa. Ela precisa saber que você aprova e não vai, por falta de atenção, aumentar sua carga de trabalho.

Ao estabelecer suas prioridades, uma mulher geralmente terá de colocar tudo e todos antes de si mesma. Isso cria uma fadiga constante que pode não se tornar perceptível até que um dia ela racha como um osso que perdeu o cálcio. Se ela está sempre fazendo coisas para todo mundo e nunca dedica um tempo para si mesma, ela ficará esgotada emocional e fisicamente. Mais cedo ou mais tarde, ela não terá mais nada para dar. Ore para que ela dedique tempo para si mesma. Isso não fará que ela seja egoísta, mas sim que coloque *Deus* no centro.

É difícil para uma mulher encontrar as prioridades corretas para sua vida quando há tantas coisas exigindo sua atenção. Sua esposa

precisa desesperadamente de suas orações. E, se você está entre aqueles que a julgou e declarou uma sentença, estou certa de que não o fez por maldade. Retire sua queixa, exonere sua esposa e recuse-se a permitir que haja qualquer outro erro judiciário. Mande uma intimação para o inimigo avisando que sua esposa foi perdoada pelo Supremo Juiz, pela mais elevada Autoridade legal do universo e que, portanto, ela não está sob a jurisdição do inimigo. O testemunho dela sobre a grande absolvição de Deus em sua vida vai dar a outras mulheres honestas a segurança de que elas também podem libertar-se do domínio das altas expectativas. Ore, então, para que Deus revele a sua esposa quais devem ser as prioridades dela. Quanto a ela conseguir alcançar o equilíbrio perfeito, o júri ainda não tem um veredicto.

Encerro meu argumento.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Se lembre de colocar Deus em primeiro lugar.
2. Tenha tempo para você.
3. Tenha equilíbrio quanto ao tempo que deve passar com os filhos.
4. Dedique a si mesma o tempo necessário.
5. Seja capaz de criar um lar aconchegante e convidativo.
6. Sempre use o tempo com sabedoria.
7. Compreenda quais são as prioridades dela.

Ele diz...

Michael Omartian

Sei como a vida pode ser debilitante quando não há ordem nem prioridades. Nossas tarefas como homens parecem complicadas, mas acredito que são relativamente simples comparadas àquelas que cabem as nossas esposas. Passo uma boa parte do tempo, em que oro por Stormie, pedindo a Deus que traga ordem à vida dela a fim de que possa ter alegria e paz em meio a tudo o que precisa

fazer. A falta de alegria e paz de um de nós dois afeta diretamente nosso casamento.

Cada um de nós precisa encorajar sua esposa. Nunca é demais dizer: "Obrigado por fazer um ótimo trabalho." "Obrigado por cuidar das crianças." "Obrigado por ser minha esposa." Além disso, cada um de nós deve orar para que sua esposa busque a Deus e ouça dele o que ele deseja que ela faça. Se não oramos, podemos servir de empecilho no caminho e nas prioridades que o Senhor tem para ela. Orar e apoiar os propósitos de Deus para minha esposa ajuda a deixar o caminho livre para ela viver de modo eficaz.

Eu costumava acreditar que o estresse era, normalmente, uma coisa de nosso universo masculino. Isso mesmo! *Eu* estava sentado num carrinho de golfe esperando a próxima jogada, dizendo para meu colega como estava feliz de poder ter algumas horas para jogar uma partida. *Stormie* estava no meio do prazo de entrega de um manuscrito ao mesmo tempo que ajudava nossa filha no dever da escola, tomava conta do serviço doméstico, fazia malabarismos para conseguir ministrar palestras e ainda dedicava algum tempo para ficar com seu marido rabugento.

Nossas esposas provavelmente têm de lidar com mais coisas do que nós. A tendência é que os homens tomem menos decisões – as maiores e mais evidentes. Uma esposa precisa tomar decisões sobre muitos detalhes, pequenos e grandes. Pedi a Deus que ajudasse Stormie a estabelecer prioridades claras, a fim de não sentir sua vida e energia se esgotando. Deus respondeu a essa oração inúmeras vezes.



## Oração

*Senhor,*

*No dia de hoje coloco diante de ti minha esposa (nome da esposa) e peço que tu estejas no controle da vida dela. Mostra-*

*lhe como buscar-te antes de todas as coisas e fazer do tempo contigo sua maior prioridade todos os dias. Dá-lhe a sabedoria para dividir bem seu tempo e, então, usá-lo da melhor maneira possível. Mostra-lhe como priorizar suas responsabilidades e interesses e ainda exercer plenamente suas atividades. Mostra-lhe como encontrar um equilíbrio adequado entre ser esposa, ser mãe, cuidar da casa, trabalhar em seu emprego, servir na igreja e na comunidade e encontrar tempo para si mesma, a fim de que possa sentir-se descansada e revigorada. Liberta-a da culpa que possa vir a pesar sobre ela quando há um desequilíbrio. Em meio a tudo isso, peço-te que ela tenha tempo para mim sem sentir que está sendo negligente com outras coisas. Dá-lhe a energia e a capacidade de conseguir fazer tudo o que ela precisa e que ela tenha alegria ao longo do processo.*

*Senhor, peço-te que ajudes (nome da esposa) a tornar nosso lar um santuário cheio de paz. Independentemente de nossas condições financeiras, dá-lhe sabedoria, energia, força, visão e clareza mental para transformar nossa casa num belo lugar de refúgio que traga alegria a cada um de nós. Peço que tires dos ombros dela o fardo de cuidar de nosso lar e dá-lhe paz sobre isso. Mostra-me como encorajá-la e ajudá-la.*

*Espírito Santo, convido-te a encher nossa casa com tua paz, verdade, amor e união. Mantém-na segura, e que ninguém entre em nossa casa sem ter sido conduzido por ti. Permite que nossa casa seja edificada em sabedoria e que seja estabelecido nela o entendimento. Que, pelo conhecimento, cada cômodo seja enchido de toda sorte de bens preciosos e deleitáveis (Pv 24: 3,4). Revela-nos qualquer coisa de nossa casa que não esteja glorificando a ti, Senhor. Digo que "eu e a minha casa serviremos ao SENHOR" (Js 24:15).*

*Dá a (nome da esposa) a graça de lidar com os desafios que ela enfrenta a cada dia e a sabedoria de não tentar fazer mais do que pode. Ensina-a a reconhecer claramente quais devem ser suas prioridades e capacita-a para que possa equilibrá-las corretamente.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu.

Eclesiastes 3:1

Buscai, pois, em primeiro lugar, o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.

Mateus 6:33

Se o SENHOR não edificar a casa, em vão trabalham os que a edificam.

Salmo 127:1

Atende ao bom andamento da sua casa e não come o pão da preguiça.

Provérbios 31:27

No coração, tem ele a lei do seu Deus; os seus passos não vacilarão.

Salmo 37:31

## *Capítulo 10*

## SUA BELEZA

Não importa se é jovem ou idosa, perfeita ou imperfeita, confiante ou insegura, madura ou imatura, toda mulher gostaria de ser mais bonita do que é agora. E a maioria das mulheres não se considera tão bela quanto é realmente. Jamais encontrei uma mulher que não gostasse de ouvir alguém dizer como ela é linda, especialmente se esse alguém for o homem de sua vida. Se você encontrar uma mulher que não deseja que lhe digam como ela é bonita, então provavelmente é porque ela passou tempo demais sem ouvir isso, ou talvez, quando ouviu, foi de alguma forma violada por causa disso. Seja qual for o caso, sua reação é fruto de mágoas.

Deus criou a mulher bela. As mulheres na Bíblia, como Sara, Raquel, Rebeca e Ester, eram extremamente belas, e não se pode duvidar da beleza de Maria e Eva. Faz parte da mulher o desejo de ver a beleza tanto em si mesma como no meio que a cerca. Trata-se de um instinto natural que Deus colocou dentro dela, pois deseja que ela olhe para ele, que é a maior de todas as belezas. Quer que ela olhe para ele de modo a refletir *sua* beleza divina (Sl 27:4).

A coisa mais importante que torna uma mulher bonita é saber que ela é amada. É por isso que o Espírito de Deus vivendo dentro dela e o tempo que ela passa na presença de Deus em adoração e louvor são o tratamento de beleza mais eficaz que pode ser encontrado. O amor divino a embeleza por dentro e por fora.

O amor do marido também torna uma mulher bonita. Uma mulher que não é amada vai murchar e morrer. Uma das razões pelas quais criar os filhos pode ser tão gratificante a uma mulher é que o amor e a afeição fluem por meio dela e para ela o dia todo.

Contudo, por maior que seja esse amor, ela precisa ainda mais do amor do marido. O amor dele faz que ela se torne uma pessoa plena. Faz que se sinta rica. Faz que se *sinta* linda. Em troca, toda essa beleza flui para dentro da vida dele. (Meu marido sempre me diz que sou bonita, mesmo quando estou no pior estado. Algumas vezes, falo que é melhor ele nunca fazer um exame de vista. Porém, sempre que ele me elogia, me sinto bonita.)

Sua esposa é linda. Mesmo que não seja perfeita, há beleza dentro dela. Sei disso porque você não teria se casado com ela se não tivesse visto sua beleza. Nenhum homem se casa com um mulher na qual não vê nada de belo. De alguma forma, ela precisa ser atraente para ele. Não importa há quanto tempo você é casado, sempre vai conseguir encontrar essa beleza em sua esposa se amá-la o suficiente para procurar e para dizer a ela quanto é linda. Quanto mais um homem encoraja uma mulher a ser bonita, mais linda ela se torna.

Talvez esteja pensando naquela canção do filme *My Fair Lady* – aquela que diz: “Por que uma mulher não pode ser mais parecida com um homem?”. Talvez esteja até cantarolando neste exato momento. Contudo, permita-me lembrá-lo de que as mulheres são *diferentes* dos homens. Existe um livro conhecido no mercado cujo título sugere que homens e mulheres são de planetas diferentes. Creio que a situação está sendo subestimada. Na realidade, homens e mulheres são de *galáxias* diferentes. É por isso que, de forma alguma, uma mulher poderá ser mais parecida com um homem e continuar sendo uma mulher. Portanto, mesmo que você não consiga imaginar a importância de orar pela beleza de sua esposa, vai ter de confiar em mim. Sei do que estou falando, por isso deixe-me terminar. A maneira como sua esposa se sente em relação a si mesma é de extrema importância para *sua* felicidade tanto quanto para a felicidade dela.

Apesar de você não poder ser responsável pela autoimagem que sua esposa trouxe para dentro do casamento, você *pode* contribuir de modo positivo ou negativo para o desenvolvimento dessa imagem. Suas palavras têm mais poder de revelar a beleza de sua esposa do que você pode imaginar.

Certo dia, minha amiga Terry estava fazendo compras com o marido numa loja de departamentos quando ela lhe perguntou:

— Você quer alguma coisa daqui?

Michael, seu marido, virou-se para ela e disse:

— Não quero nada daqui. Só quero você.

Quem duvida de que essas palavras a fizeram se sentir linda? É de palavras assim que estou falando.

Se sua esposa foi menosprezada ou levada a sentir-se feia por seus pais, irmãos ou colegas quando era jovem, talvez não atribua beleza e valor a si mesma agora. Mesmo que muitas pessoas digam-lhe o contrário, só há duas que podem, de fato, fazê-la *acreditar* que é bela – Deus e você. No entanto, nem você será capaz de convencê-la se *Deus* não falar primeiro. Não importa quanto um homem diga a uma mulher que ela é linda e preciosa, se ela mesma não acreditar nisso, jamais será suficiente. É aí que suas orações podem fazer toda a diferença. Suas orações podem libertar sua esposa das mentiras do passado e permitir que ela ouça a voz de Deus dizendo a verdade em seu coração.

Suas orações ajudarão sua esposa a encontrar o equilíbrio entre a arrogância e a autoflagelação. Toda mulher deve achar esse equilíbrio a fim de ter uma autoimagem sadia. Ninguém quer ficar perto de uma pessoa que está sempre dizendo como é feia. Ninguém consegue suportar uma mulher que acredita presunçosamente ser mais bonita do que qualquer outra.

Apesar de a maioria das mulheres não se encaixar em nenhum desses dois extremos, é muito grande o número de mulheres que não se consideram tão atraentes quanto são. Isso acontece porque elas são bombardeadas pelas imagens do mundo que definem como uma mulher linda deve ser. A menos que ela vista determinado tamanho, tenha certas medidas, certo tipo de cabelo, olhos, lábios, pele e até as pontas dos dedos de certo jeito, ela é levada a sentir que não é atraente. Ore para que sua esposa fique livre da tirania do espírito do mundo e para que mantenha seus olhos na beleza do Senhor. É o reflexo dele que a fará ser mais bela.

A necessidade que uma mulher tem desse tipo de afirmação começa cedo. Quando minha filha estava com apenas dois anos de

idade, todo domingo eu colocava nela um de seus vestidos bonitos para ir à igreja. Dizia-lhe como estava bonita e podia sentir como isso lhe agradava. Então, falava para ela ir até o outro quarto e mostrar para o pai. Se *e/le* reparava e dizia para ela que estava linda, ela se iluminava. Não importa a idade de uma mulher, receber esse tipo de aprovação do homem de sua vida faz com que ela brilhe. Assim, você não deve dizer apenas para sua mulher como ela é linda, mas também para sua filha. E, já que você está no embalo, diga também para sua mãe e sua avó. Não importa se uma mulher em sua vida tem 2 ou 102 anos de idade – você tem o poder de fazê-la brilhar.

Ela diz:

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Saiba que é amada por Deus.
2. Sinta a beleza do Senhor dentro de si.
3. Sinta-se amada por você.
4. Valorize a si mesma.
5. Encontre tempo para se cuidar.
6. Saiba como tornar-se mais atraente.
7. Sempre se ache linda.

Ele diz...

Michael Omartian

Nós homens temos a tendência de desconsiderar a importância de nossas esposas se sentirem bonitas. Algumas vezes me pergunto por que Stormie se esforça tanto para manter-se atraente. Não me entenda mal, eu gosto do resultado –, mas a questão é que ela vê sua beleza como uma parte integral de si, portanto, é importante que eu ore para que ela sinta a beleza que Deus colocou dentro dela. Além disso, ninguém da família de minha esposa dizia para ela que era linda – aliás, faziam exatamente o contrário. Assim, ela cresceu acreditando que não era atraente.

Recentemente, depois de uma cirurgia de emergência, Stormie disse para mim num tom meio desanimado: “Michael, hoje você está

me vendo no meu pior estado”, e minha resposta foi: “Querida, você me vê no meu pior estado todos os dias!”. Nós homens temos um efeito profundo sobre a autoestima de nossas esposas quando as elogiamos e dizemos como são lindas. Quanto à beleza, minha oração por Stormie é que Deus mostre sua beleza por meio dela. Pode acreditar que está funcionando!



## Oração

*Senhor,*

*Peço-te que dê a (nome da esposa) a beleza "incompactível de um espírito manso e tranquilo, que é de grande valor" diante de ti (1Pe 3:4). Ajuda minha esposa a valorizar a beleza que tu colocaste dentro dela. Ajuda-me a lembrar de encorajá-la e dizer-lhe palavras que a farão sentir-se linda.*

*Quando alguém em seu passado convenceu-a de que não era atraente e de que era menos do que aquilo para o qual tu a criaste, peço-te que substitua essas mentiras por tua verdade. Impede que palavras danosas que foram ditas a ela fiquem se repetindo em sua mente. Peço que ela jamais baseie seu valor próprio na aparência, mas sim em tua Palavra. Ajuda minha esposa a enxergar-se através de teus olhos. Convince-a de quanto ela é valiosa para ti, a fim de que eu possa convencê-la melhor de quanto ela é valiosa para mim.*

*Mostre a minha esposa como se cuidar. Dá-lhe sabedoria sobre a forma com que se veste e se enfeita para que sempre realce sua beleza ao máximo e que glorifique a ti. Lembra-a, porém, de que o tempo que passa na tua presença é o melhor tratamento de beleza. Faze minha esposa bonita em todos os sentidos, e que todos possam ver a beleza de tua imagem refletida nela.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Enganosa é a graça, e vã, a formosura, mas a mulher que teme ao SENHOR, essa será louvada.

Provérbios 31:30

Não seja o adorno da esposa o que é exterior, como frisado de cabelos, adereços de ouro, aparato de vestuário; seja, porém, o homem interior do coração, unido ao incorruptível traje de um espírito manso e tranquilo, que é de grande valor diante de Deus.

1Pedro 3:3,4

Então o Rei cobiçará a tua formosura; pois ele é o teu senhor; inclina-te perante ele.

Salmo 45:11

Tributai ao SENHOR a glória devida ao seu nome, adorai o SENHOR na beleza da santidade.

Salmo 29:2

Tudo fez Deus formoso no seu devido tempo.

Eclesiastes 3:11

## *Capítulo 11*

# SUA SEXUALIDADE

Fale a verdade. Você veio direto para este capítulo sem ler os dez anteriores? Se a resposta é sim, não se sinta mal. É bem compreensível e totalmente natural. Sexo não é só o impulso mais forte do homem, mas também uma de suas maiores necessidades. (Talvez você já saiba disso.) Em meu livro *O poder da esposa que ora*, eu coloquei as coisas mais importantes para o coração do homem no começo. “Sua sexualidade” é o quarto capítulo. (Não coloquei no primeiro capítulo, pois, afinal de contas, trata-se de um livro cristão.) No livro que você está lendo agora, coloquei o que mais pesa no coração da *mulher* no começo. Por isso que “Sua sexualidade” está mais ou menos no meio. (Lembre-se de que eu escolhi os capítulos de acordo com os resultados da pesquisa que realizei com as mulheres.)

Há um motivo para a sexualidade não estar tão lá no alto da lista das mulheres como está na dos homens. Creio que é porque, para a mulher, a sexualidade é um assunto *muito* complexo. Para ela, é extremamente difícil separar-se de suas emoções, memórias, pensamentos e experiências e ser apenas estritamente física. Ela não procura apenas a gratificação de uma necessidade física; existe também uma necessidade emocional.

A sexualidade de sua esposa consiste em duas coisas:

1. Como ela se sente em relação a si mesma.
2. Como ela se sente em relação a você.

A maneira como uma mulher se sente em relação a *si mesma* está muito ligada a como ela foi tratada pelos homens ao longo de

sua vida. Se ela foi abusada, ignorada, humilhada, desrespeitada, violada ou simplesmente não foi valorizada, ela não dará valor a si mesma. Mesmo que esse ato de crueldade não tenha vindo de seu marido, o fato de ela ter passado por isso ainda torna difícil que ela corresponda a ele. Por mais injusto que pareça, se uma mulher não se *sente* atraente ou *sexy*, é difícil ela agir como se o fosse. Contudo, um homem pode fazer uma mulher sentir-se segura de como ela é atraente para ele e de quanto ele a ama, e sentir-se atraente e amada faz com que a mulher deseje compartilhar seu ser com seu marido das formas mais íntimas.

A maneira como sua esposa se sente em relação a *você* – se ela está zangada, se não o perdoou, se está decepcionada, ferida ou amargurada – afetará diretamente seu desejo de intimidade. Se *você* a magoou de alguma forma, mesmo que tenha sido sem nenhuma intenção, é possível que ela se recolha fisicamente para se proteger. Não importa se ela foi ferida há trinta dias e *você* nem pensou mais no assunto nos últimos 29 dias. Se na alma de *sua* esposa a questão não foi resolvida satisfatoriamente, seu relacionamento sexual será afetado. Quando ela está chateada com *você*, ter intimidade é a última coisa que *lhe* passa pela cabeça.

Para uma mulher, o sexo vem da afeição. Ela não tem desejo algum de ser carinhosa com um homem que a faz sentir-se magoada e negligenciada. Apesar de ser possível para um homem ter sexo sem se sentir emocionalmente envolvido, isso não acontece com a mulher. Ela pode participar, mas se sente como se devesse ser paga por isso. A verdadeira sexualidade de uma mulher consiste no quanto ela se sente amada e valorizada e é muito difícil entregar-se a alguém que a fez sentir-se mal.

A confiança também é um fator muito importante para um relacionamento sexual bem-sucedido. Sua mulher deve ser capaz de confiar em *você*. Ela pode tolerar falhas em outras áreas se sabe que *você* é sincero. Se um de *vocês* quebrou a confiança do outro, ore por arrependimento, perdão e restauração completos. Uma mulher jamais entregará completamente seu corpo, mente e emoções a um homem em quem não confia.

Se houve infidelidade sexual em seu relacionamento, vocês precisam de orações e do apoio firme, qualificado e confiável de conselheiros cristãos que acreditam no poder de Deus para transformar, renovar e trazer plena restauração. A traição deve ser inteiramente confessada, deve haver completo arrependimento e é preciso buscar o perdão. Ore para que a pureza sexual seja restaurada no coração de cada um e peça que a fidelidade seja um modo de vida absoluto. Se isso não acontece, todas as mágoas não resolvidas vão para cama junto com vocês. É preciso haver cura completa nessa área antes que a confiança seja readquirida, e somente Deus pode curar vocês dois e restaurar essa confiança.

Muitos casais têm problemas sexuais no casamento porque um dos dois ou ambos tiveram experiências sexuais inadequadas *antes* de se casarem. Se esse é o caso de um de vocês dois, ore para que as amarras dessas experiências sejam rompidas e vocês possam ser libertos de seus efeitos. Vocês não precisam da companhia dos fantasmas de relacionamentos anteriores na sua cama.

De acordo com as Escrituras, o marido e a mulher não têm o direito de negar seu corpo ao outro. No entanto, ao mesmo tempo, precisam ser sensíveis em relação às necessidades e condições do outro. Se um deles está doente ou sentido dores, isso deve ser considerado e respeitado. Muitas vezes a mulher está extremamente exausta, mas não é nada pessoal. Há tantas coisas que exigem a atenção de sua esposa – dos cuidados dos filhos e da casa, do trabalho e das finanças, até o esgotamento e os altos e baixos hormonais – e ela deseja que você tenha consideração por ela. No entanto, permitir que essa parte de sua vida seja deixada de lado também não é bom. Uma mulher pode ocupar-se demais com uma série de coisas e acabar negligenciando o relacionamento sexual com o marido. Por isso é importante que você ore sobre esse assunto.

O sexo precisa ser uma prioridade dentro do casamento. Os homens já sabem disso. As mulheres nem sempre veem as coisas desse jeito. Com muita frequência, as mulheres não compreendem como é grande a necessidade de seus maridos de terem sexo. Por isso é bom que você ore para que sua esposa adquira uma

compreensão clara desse fato e dê-lhe a intimidade física da qual você precisa. E você não precisa sentir-se egoísta por orar dessa maneira. Não é o caso. Você está sendo cuidadoso e cobrindo espiritualmente uma parte vital do casamento que, se deixada de lado, pode levar à destruição dele. Você não pode deixar esse aspecto extremamente importante de seu relacionamento por conta do acaso.

Sei que pode parecer estranho para você – e não fique zangado comigo por eu dizer, foi o que as mulheres de minha pesquisa disseram –, mas as mulheres querem poder compartilhar o carinho do marido sem que isso leve sempre ao ato sexual. Sua esposa quer uma sensação de proximidade – um abraço, um beijo, um simples toque, quer estar em seus braços – que não conduza sempre à intimidade física. Algumas vezes, ela precisa de uma ligação emocional, de afirmação e proximidade sem ter de fazer sexo.

Não há nada mais atraente para uma mulher do que um homem que é forte no Senhor. Faz com que ele fique irresistível. Vi homens nada atraentes tornarem-se charmosos quando vieram a conhecer o Senhor, crescer em seus caminhos e tornar-se mais como ele. Se você quer ser mais atraente para sua esposa, tenha um relacionamento mais profundo com o Senhor. Deixe que Deus molde seu coração, e ele também trabalhará na sua aparência à medida que você é transformado à semelhança dele. Devem existir umas cinquenta formas de *manter* sua companheira, e essa sem dúvida é uma delas. Estou certa de que, com a ajuda de Deus, você pode pensar em outras 49.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Seu relacionamento sexual traga realização para vocês dois.
2. Vocês não sejam egoístas em relação ao outro.
3. O romance permaneça vivo no casamento.
4. Haja grande afeição e desejo entre vocês dois.
5. Ela seja compreensiva quanto as suas necessidades.
6. Ela não esteja exausta demais para ter intimidade.

## 7. Vocês sejam capazes de agradar um ao outro sexualmente.

Ele diz...

Michael Omartian

Minha esposa é uma "gata"! Já era desde o primeiro dia em que a conheci e continua sendo até agora. (Vamos encarar os fatos, rapazes, a maior parte de nós casou-se com alguém que é "muita areia para nosso caminhãozinho".) No entanto, a beleza de Stormie não é só responsabilidade dela, pois, acreditem ou não, *eu* tenho minha participação. Começa quando eu prometo honrá-la no casamento e não trair em momento algum nossa confiança sexual. Decidi não permitir que Satanás destruísse nossa união. Não sou perfeito e, por vezes, falho em meus pensamentos, mas reconheço o poder de nossa cultura, conduzida pelo inimigo, de fazer com que consideremos nossas companheiras, de alguma forma, *menos atraentes* ou fisicamente pouco interessantes, especialmente depois de muitos anos de casamento. Estamos sendo empurrados a fantasiar e provar nem que seja só um pedacinho do pecado. Contudo, se pedirmos a ele, Deus nos manterá sexualmente puros. Ele nos afastará das tentações e da infidelidade, se nós o buscarmos para isso.

Oro para que nossa vida sexual seja linda e gratificante, como sempre foi. Nenhuma fantasia jamais poderia competir com aquilo que Deus tem para nós. Também oro para que minha esposa se sinta bem consigo mesma. Isso também é muito importante.



## *Oração*

*Senhor,*

*Peço-te que abençoes a (nome da esposa) no dia de hoje e, especialmente, que abençoes nosso casamento e nosso relacionamento sexual. Ajuda-me a não ser egoísta e a ser*

*compreensivo com ela. Ajuda minha esposa a não ser egoísta e a ser compreensiva comigo. Ensina-nos a demonstrar afeição um pelo outro de maneiras que mantenham vivo o romance entre nós. Traze equilíbrio quando não somos igualmente carinhosos. Ajuda-nos a lembrar de nos tocarmos com afeto todos os dias. Peço-te que, quando nos unirmos sexualmente, seja prazeroso para nós dois.*

*Mostra-me se em algum momento eu a magoei e ajuda-me a pedir perdão de forma que ela me perdoe completamente. Quando tivermos uma discussão ou falha de comunicação, permite-nos superá-la rapidamente e voltar a ter intimidade física a fim de não dar espaço para a obra do inimigo. Se a chama que arde entre nós morrer e transformar-se em fumaça sufocante, peço-te que limpes o ar e reacendas essa chama.*

*Ajuda-me a sempre tratar minha esposa com respeito e honra e jamais dizer, mesmo que brincando, qualquer coisa que possa humilhá-la. Ajuda-me a ter consideração por ela quando ela está exausta ou não se sente bem. Contudo, peço também que ela possa entender minhas necessidades sexuais e também ter consideração por mim. Somente tu podes nos ajudar a encontrar esse equilíbrio.*

*Torna nosso relacionamento sexual gratificante, agradável, libertador e revigorante para nós dois. Que nossa intimidade possa unir-nos e ligar nossos corações e emoções bem como nossos corpos. Ajuda-nos a ter liberdade de comunicar ao outro nossas necessidades e desejos.*

*Mantém nossos corações sempre fiéis. Tira de nossa vida qualquer pessoa ou coisa que possa vir a ser uma tentação. Onde houve infidelidade de pensamentos ou atos da parte de um de nós, peço-te que haja arrependimento completo, purificação e libertação. Mantém-nos livres de qualquer coisa que possa nos levar a deixar de lado essa área tão importante de nossa vida. Que nossos desejos sejam sempre somente um pelo outro. Renova e revigora nosso relacionamento sexual e faz dele tudo aquilo para o qual tu o criaste.*



## *Ferramentas que Funcionam*

A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher. Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência.

1Coríntios 7:4,5

Mas, por causa da impureza, cada um tenha a sua própria esposa, e cada uma, o seu próprio marido. O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido.

1Coríntios 7:2,3

Digno de honra entre todos seja o matrimônio, bem como o leito sem mácula.

Hebreus 13:4

Pois esta é a vontade de Deus: a vossa santificação, que vos abstenhais da prostituição; que cada um de vós saiba possuir o próprio corpo em santificação e honra, não com o desejo de lascívia, como os gentios que não conhecem a Deus.

1Tessalonicenses 4:3–5

Fugi da impureza! Qualquer outro pecado que uma pessoa cometer é fora do corpo; mas aquele que pratica a imoralidade peca contra o próprio corpo.

1Coríntios 6:18

## *Capítulo 12*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SEUS MEDOS

Qualquer um que já assistiu ao noticiário na TV ou leu o jornal sabe que há muito o que se temer no mundo. Uma hora ou outra, até mesmo o homem ou a mulher mais fortes, retos e cheios de fé têm algo a temer. As mulheres sentem-se especialmente vulneráveis e têm sua própria coleção de perguntas que começam com “E se...” e que estão relacionadas a ameaças à segurança e proteção delas mesmas e de suas famílias: “E se alguém entrar na casa?” “E se não tivermos o dinheiro da prestação do financiamento?” “E se meu marido morrer ou for ferido?” “E se algo de ruim acontecer aos meus filhos?” “E se eu ficar doente e não puder cuidar de minha família?”. Essas são preocupações reais e justificadas. Contudo, quando o medo dessas coisas se apodera da vida de uma mulher, atormentando-a e dominando-a, pode tornar-se um espírito de temor que a paralisa.

Podemos dar lugar a um espírito de temor quando passamos por uma experiência traumática ou assustadora; ou então, quando *testemunhamos* algo desse tipo. Quer admitamos, quer não, isso nos faz duvidar se Deus está mesmo no controle e se vai nos proteger. Quando o poder e a presença do medo são mais fortes do que a certeza do poder e da presença de Deus, podemos ser atormentados por um espírito de temor.

O oposto do medo é a fé – algo que todos nós poderíamos ter mais em nossa vida. No entanto, passar do medo para a fé é muito mais difícil quando o medo se torna um fator controlador. É por isso que uma pessoa tomada de temores precisa de oração. A oração de um marido por sua esposa para que ela seja libertada do medo é

poderosa. Suas orações por sua esposa podem ajudá-la a reconhecer que o medo não vem de Deus (2Tm 1:7) e que o amor perfeito de Deus remove todo o medo de sua alma (1Jo 4:18). Suas orações também podem ajudá-la a ter uma fé forte o suficiente para crer que Deus a ama, está no controle de sua vida e não vai deixá-la nem abandoná-la.

Além de sofrer com o peso do medo do perigo físico e da falta de provisão para si mesma e para as pessoas que ela ama, uma mulher também pode sofrer de medo dos outros. Há poucas mulheres que não se importam com o que os outros pensam sobre elas, seus filhos, sua casa, seu trabalho, seu marido ou suas habilidades. Certa dose de preocupação é normal, mas quando a preocupação com o que os outros pensam afeta negativamente a maneira como uma mulher se comporta, torna-se medo dos outros. Esse medo pode manter sua esposa sob pressão para ser perfeita ou pode intimidá-la tanto a ponto de ela temer fazer qualquer coisa e fracassar. Suas orações podem ajudar sua esposa a ser governada pelo temor de Deus e não pelo medo dos outros.

Mesmo que não pareça ser um grande medo, aquilo com que a mulher mais luta – como comida, peso, relacionamentos, valor próprio, aparência, finanças, culpa ou dúvidas sobre si mesma – normalmente tem raízes no medo de alguma coisa. A Bíblia diz “Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; o espírito, na verdade, está pronto, mas a carne é fraca” (Mt 26:41). Se sua esposa tem algo que ela considera uma luta constante, uma fraqueza de sua carne ou uma tentação em sua vida, ela precisa que você ore com ela para que Deus lhe dê forças para resistir e para ser libertada.

Você sabe qual é a maior luta de sua esposa? Você conhece os medos mais profundos dela? Talvez você faça ideia, mas, se não tem certeza, pergunte a ela. Diga: “Fale para mim com que você luta ou o que você mais teme na vida. Quero orar por você sobre isso”. É possível que você seja completamente surpreendido pela resposta. Muitas de nós temos medos profundos que jamais compartilhamos. Quando fiz ao meu marido essa mesma pergunta anos atrás, ele me disse que tinha medo de não ser um bom pai. Fiquei muito surpresa

por ouvir isso, pois ele jamais mostrara qualquer indicação dessa preocupação. Seu medo levou-me a orar especificamente pelo relacionamento dele com seus filhos.

Com frequência, as mulheres carregam pela vida fardos que são mais pesados do que seus ombros delicados foram criados para suportar. Lembre-se, não importa quanto sua esposa pareça forte, ela é frágil. Embora uma mulher possa parecer forte, chegando a ser dura, normalmente isso ocorre porque ela sentiu, por algum motivo, que precisava ser assim. Peça a Deus que lhe mostre se sua esposa está levando nos ombros algo que não deveria. Se esse é o caso, você pode carregar parte do fardo ou todo ele em oração.

Outra artimanha do inimigo da alma de sua esposa é colocar no coração dela um profundo descontentamento. Uma coisa é você ver onde sua vida precisa ser melhorada, e então orar por isso e ser paciente para esperar em Deus por sua resposta. Outra é detestar a vida, que acaba nos deixando doentes e amargurados. Algumas vezes, uma mulher teme que não conseguirá ir muito além da situação difícil em que se encontra no momento e que as coisas nunca vão mudar. Esse pensamento desesperador é torturante para qualquer mulher e creio que é uma das táticas que o inimigo usa para criar inquietação e mantê-la constantemente com medo. Muitas vezes, as mulheres lutam com um profundo desejo de que certas coisas aconteçam, embora tenham de esperar um tempo longo, a ponto de desanimá-las, para que as orações sobre essas coisas sejam respondidas. Ore para que sua esposa possa ver as lutas e os medos dela como uma oportunidade de depender ainda mais de Deus. Ore para que ela encontre contentamento em sua vida e seja capaz de confiar que Deus a colocou onde ela está com um propósito.

O medo que nos leva a orar é benéfico. O medo que nos paralisa e atormenta é destrutivo. Não permita que o medo em sua esposa a impeça de buscar tudo o que Deus tem para ela.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Não seja dominada por um espírito de temor.

2. Coloque suas lutas nas mãos de Deus.
3. Não tenha medo dos outros.
4. Seja capaz de resistir a qualquer tentação.
5. Encontre sua segurança no Senhor.
6. Dependenda de Deus e não tema os ataques do inimigo.
7. Tenha a paz de Deus.

Ele diz...

James Robinson

*James Robinson é evangelista, presidente do ministério Life Outreach International em Fort Worth, Texas, e um dos apresentadores do programa de televisão Life Today. Ele e sua esposa, Betty, são casados há 38 anos, têm três filhos e onze netos.*

Fui abençoado por Deus com um esposa maravilhosa. Só mesmo Deus poderia ter criado uma companheira, amiga, mãe, avó e, agora, apresentadora junto comigo do programa de televisão *Life Today*.

Betty foi perturbada por um espírito de temor grande parte de sua vida. Ele se manifestava em sentimentos de baixa autoestima, horror a fracassos ou decepções e um desejo imenso de fazer coisas que, de um modo ou de outro, a levassem a ser aceita. No entanto, o medo de errar nessas tentativas de realizar certas coisas levou sua mente e emoções a entrar em colapso. Ela costumava explicar que, mesmo antes das provas na escola, passava por aquilo que, em sua opinião, eram graves crises de pânico. Sentia que tinha pouco a oferecer para os outros e, assim, simplesmente dedicava-se a ser uma esposa devotada e mãe dedicada. Ela cumpriu com grande eficiência essa valorosa missão, mas seus sentimentos de inferioridade ao compartilhar de si com outros faziam com que ela se fechasse e se afastasse de qualquer situação pública.

Em meu coração, eu sabia que o mundo podia ser abençoado pela beleza, profundidade espiritual e verdadeira sabedoria que enchia o ser interior dessa mulher. Durante muitos anos, orei para que Deus lhe desse paz de espírito e segurança para que ela tivesse a disposição de abrir-se para os outros de modo que o rio da vida

que corria tão profundamente dentro dela pudesse transbordar e ter impacto sobre os outros. Ao orar, podia sentir seu desejo de superar suas dificuldades, e Deus capacitou-me a encorajá-la constantemente. Enchê-la de elogios e de encorajamento para edificar a segurança de si mesma era como regar uma linda flor.

Toda vez que ela compartilhava alguma coisa num pequeno grupo, eu mostrava para ela como os outros haviam sido poderosamente abençoados. Dizia-lhe sempre que a beleza que Deus havia colocado dentro dela inspiraria outros a confiar que ele iria capacitá-los, a fim de superarem qualquer dificuldade que enfrentassem na vida. Deus respondeu à oração e vimo-lo fazer fluir um rio vivificante que traz admiração e expressões de gratidão de milhões de pessoas por toda a América do Norte e dos campos missionários do mundo. Baseado no comentário de outros, creio sinceramente que Betty é uma das mulheres mais amadas e respeitadas em vida na atualidade. Ela é prova viva do poder da oração. Por causa da transformação miraculosa da vida de Betty Robinson, milhões viverão em plenitude aqui na terra e depois, por toda a eternidade, na presença de nosso grande Deus e Pai!



## Oração

*Senhor,*

*Peço-te que ajudes a (nome da esposa) a não "andar ansiosa de coisa alguma" (Fp 4:6). Lembra-a de levar todas as suas preocupações a ti em oração para que tua paz que excede todo o entendimento possa residir permanentemente em seu coração. Oro especificamente sobre (qualquer coisa que cause medo em sua esposa). Peço-te que a libertes desse medo e a confortes no dia de hoje.*

*Ensina-me a reconhecer as artimanhas do inimigo toda vez que ele tentar roubar a vida de minha esposa ao trazer medo e*

*tormento sobre ela. Coloco-me contra qualquer ataque inimigo dirigido a minha esposa e digo que o espírito de temor não terá lugar em sua vida. Fortalece sua fé em ti, Senhor, para que sejas seu Defensor.*

*Peço-te que a (nome da esposa) não seja atormentada pelo medo dos outros. Capacita-a para que fique acima das críticas dos outros e para que seja livrada do medo de suas opiniões. Que sua única preocupação seja agradar a ti. Digo a minha esposa: “[seja fortalecida] no Senhor e na força do seu poder” (Ef 6:10). “Serás estabelecida em justiça, longe da opressão, porque já não temerás, e também do espanto, porque não chegará a ti” (Is 54:14). Capacita minha esposa a erguer-se e dizer: “O SENHOR é a minha luz e a minha salvação; de quem terei medo? O SENHOR é a fortaleza da minha vida; a quem temerei?” (Sl 27:1).*

*Senhor, dá a (nome da esposa) as forças para manter-se firme em meio aos tempos difíceis de sua vida. Sustenta-a com tua presença para que nada venha a abalá-la. Coloco diante de ti especificamente (a maior necessidade, fraqueza, luta ou tentação de sua esposa). Ajuda minha esposa a separar-se daquilo que é tentação para ela. Digo para (nome da esposa) que “Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas forças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar” (1Co 10:13). “Espera pelo SENHOR, tem bom ânimo, e fortifique-se o teu coração” (Sl 27:14). Senhor, capacita minha esposa para que ela possa suportar a tentação e receber a coroa da vida que tu prometeste àqueles que te amam (Tg 1:12).*

*Dá a minha esposa paciência enquanto espera pela resposta a suas orações e pela realização de todas as coisas. Ajuda minha esposa a esperar em ti em vez de esperar que as coisas mudem. Leva-a a temer somente a ti e contentar-se com a situação na qual se encontra no momento, sabendo que tu não a deixarás ali para sempre. Aperfeiçoa nela o teu “perfeito*

*amor” que “lança fora o medo” para que o medo não tenha lugar em sua alma (1Jo 4:18).*



## *Ferramentas que Funcionam*

Porque Deus não nos tem dado espírito de covardia, mas de poder, de amor e de moderação.

2Timóteo 1:7

No amor não existe medo; antes, o perfeito amor lança fora o medo. Ora, o medo produz tormento; logo, aquele que teme não é aperfeiçoado no amor.

1João 4:18

Quem teme ao homem arma ciladas, mas o que confia no SENHOR está seguro.

Provérbios 29:25

Bem-aventurado o homem que suporta, com perseverança, a provação; porque, depois de ter sido aprovado, receberá a coroa da vida, a qual o Senhor prometeu aos que o amam.

Tiago 1:12

Busquei o SENHOR, e ele me acolheu; livrou-me de todos os meus temores.

Salmo 34:4

## *Capítulo 13*

## SEU PROPÓSITO

Todos têm dons e talentos. Sua esposa precisa saber quais são os dela. Isso porque ela só encontrará a verdadeira realização quando estiver usando os dons que Deus lhe deu, para o propósito para o qual Deus a chamou. Se ela não compreender qual é esse propósito, terá sempre certa inquietação e frustração. Isso afetará seu relacionamento de formas sutis porém importantes.

É claro que o primeiro chamado de uma mulher casada é para ser uma boa esposa para seu marido. A Bíblia diz: “A mulher virtuosa é a coroa do seu marido” (Pv 12:4). Nós, esposas, queremos ser a coroa que nossos maridos podem usar com orgulho. No entanto, com muita frequência, a mulher que fomos *chamadas* para ser e *queremos* ser – e sabemos que *podemos e devemos* ser – não se encaixa com a pessoa que *somos*.

Tentamos ter autocontrole, ser pacíficas, serenas, agradáveis, fortes, bondosas, cheias de bom humor e atraentes – todas as coisas que sabemos que temos o potencial para ser e que conseguimos visualizar com clareza em nossa mente. Contudo, em momentos de fraqueza – que acontecem com frequência assustadora no relacionamento conjugal – nossas boas intenções são superadas pela carne, e tudo o que tentamos construir pode ser demolido por palavras e ações descuidadas. Ficamos cara a cara com a pessoa que somos no momento e nos sentimos entristecidas e impotentes para fazer qualquer coisa sobre o assunto.

Encaremos os fatos. Nenhum de nós pode ser aquilo que precisa ser sem o poder de Deus nos transformando e capacitando para que mudemos. O casamento certamente não transformará

nenhum de nós em uma nova pessoa. Contudo, mudanças maravilhosas *podem* ocorrer em nós depois que nos casamos, pois passamos a ser uma só carne com nosso cônjuge e nossas orações um pelo outro têm um novo poder admirável. Coisas miraculosas podem acontecer. Porém, com frequência, elas não se concretizam. *Nós* tentamos fazer as coisas acontecer na vida de nosso cônjuge em vez de pedir que *Deus* o faça.

Não podemos forçar alguém a ser de determinado jeito. Por isso, normalmente é inútil exigir que alguém seja diferente daquilo que ele ou ela é. Na verdade, esse tipo de pressão pode acabar destruindo um relacionamento. No entanto, orar por sua esposa para que ela venha a ser tudo aquilo para o que foi criada é um convite para que *Deus* realize mudanças *duradouras*. Colocar o processo de mudança inteiramente nas mãos do Senhor significa que você pode confiar que o tempo e métodos divinos são perfeitos – então, você fica livre para aproveitar o processo.

Sua esposa *quer* ser a esposa que Deus a criou para ser e que você precisa que ela seja. Ela deseja saber como pode honrar você e ser uma verdadeira auxiliar. Ore para que ela seja capaz de fazer tudo isso. Ao longo do processo, conte ao Senhor qualquer área de frustração que você tem. Seja honesto. Diga-lhe o que você precisa que haja mais (ou menos) em sua esposa. Se você pudesse mudar uma coisa nela, o que seria? Conte para Deus. Então, peça-lhe que molde seus requisitos e as habilidades dela criando um pacote aceitável para ambos.

Não importa quão boa esposa é ela, quanto ela é boa mãe, quanto ela cuida com perfeição da casa, sua esposa também tem outros dons e talentos. Eles também fazem parte daquela para a qual Deus a criou. Quer ela tenha usado quer não esses dons, eles estão lá. Mesmo que há anos não faça uso deles, pois teve de colocá-los de lado para fazer outras coisas importantes, eles ainda estão lá. Se você reconhece os dons de sua esposa, diga-lhe o que você vê. Aquilo que é óbvio para você pode não ser para ela. Ela precisa que você a lembre de que ela foi criada para um propósito elevado. Não deixe que negue quem ela é, a fim de tentar ser quem ela acha que você deseja que ela seja, o que leva a graves

consequências mais adiante. Ore para que Deus mostre para ela quem ele a criou para ser e capacite-a para tornar-se tal pessoa.

Não se preocupe. Esse tipo de oração não vai ameaçar seu casamento. Muito pelo contrário – vai melhorá-lo. Quando você tem uma esposa realizada, pois é capaz de usar os talentos que recebeu de Deus para a glória dele, você será beneficiado. Deus usará os talentos de sua esposa de maneira compatível com a realidade de ela ser sua esposa e mãe de seus filhos. Deus sempre faz com que nossos dons se encaixem na vida que ele nos deu. Os dons de sua esposa serão um complemento para os seus.

Outra razão pela qual sua esposa precisa reconhecer seus dons e seu chamado é para que ela não fique procurando por algo que ele não a chamou para ser ou fazer. Essa busca gera constante frustração e, por fim, leva a derrota. Você jamais usaria seu taco de golfe favorito para bater pregos na parede de sua casa. Seria um grande equívoco usá-lo dessa forma. Ele não estaria cumprindo o propósito para o qual foi criado. É possível que sua esposa também fique batendo com a cabeça na parede se não descobrir a verdade sobre quem Deus quer que ela seja. Haverá dentro dela uma frustração da qual não conseguirá se livrar, que pode manifestar-se na forma de ressentimento silencioso.

As mulheres têm a tendência de pensar que, por serem mães e terem filhos em casa, perderam aquilo que Deus as havia chamado para fazer. Mas isso não é verdade. É na realização dessas tarefas que Deus colocou diante de sua esposa que os propósitos divinos maiores para a vida dela serão concretizados. Há maneiras de ela cumprir seu chamado, mesmo durante as épocas da vida em que não tem muito tempo para dedicar-se a ele. Se sua esposa não vê como o chamado de Deus pode ser realizado em meio à vida que ela tem neste momento, é porque está tentando cumprir os propósitos divinos com suas próprias forças. *Deus* é quem deve fazer tudo. Declarar sua dependência completa dele é o primeiro passo rumo à realização do chamado divino em sua vida. Suas orações podem ajudá-la a compreender essa verdade.

A fim de tornar-se tudo o que foi criada para ser, sua esposa precisa do seu amor, apoio e incentivo mais do que de qualquer

outra pessoa no mundo. Até a mulher mais rica, famosa, bela, bem-sucedida, talentosa, aclamada e aparentemente independente quer saber que seu marido a ama e valoriza. Se ela acredita que não é amada nem valorizada por ele, ela morre por dentro, independentemente de quem mais a esteja elogiando. Suas orações, bem como as suas palavras para sua esposa, podem ajudá-la a saber como ela é importante para você. Mais do que qualquer outra coisa, quando ela sabe que você a ama e valoriza, isso lhe dará propósito.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Compreenda o propósito de Deus para sua vida.
2. Reconheça seus dons e talentos.
3. Seja a esposa que Deus a criou para ser.
4. Seja uma esposa digna de honra e respeito.
5. Seja a esposa que você precisa.
6. Use seus dons para ajudar outros.
7. Cumpra o chamado de Deus para sua vida.

Ele diz...

Michael Harriton

*Michael é compositor. Ele e sua esposa, Terry, são casados há 23 anos e têm três filhos adultos.*

É sempre tentador comer da árvore do conhecimento do bem e do mal, da árvore do discernimento. Nós, homens, nos sentimos tão inteligentes, tão superiores em nossa percepção quando, com satisfação presunçosa, apontamos para os defeitos de nossas esposas. Contudo, Deus permitiu que todos nós tivéssemos defeitos, e ele usa nossas diferenças para que nos complementemos mutuamente. Em vez de julgar minha esposa por ser emotiva, por exemplo, tento me lembrar de que Deus a criou para ser um *barômetro muito sensível*, um medidor preciso daquilo que realmente está acontecendo em meu mundo. Quem me dera poder

dizer que sempre presto atenção nas suas advertências. Quando não o faço, inevitavelmente me arrependo.

Há pouco tempo, minha esposa me mostrou uma situação em meus negócios que, para ela, estava fora de controle. Ela podia ver os perigos, mas eu não. Achei que ela estava completamente errada. Na verdade, orei para que Deus mostrasse para minha esposa o seu equívoco. Depois, pensando um pouco melhor, orei para que, se houvesse alguma possibilidade remota de eu estar enganado ou cego, que Deus me mostrasse a verdade.

Uns dois dias depois, fui atingido pela compreensão de que minha esposa estava absolutamente certa, como havia estado desde o começo. Se não tivesse dado ouvidos à sua advertência, as consequências poderiam ter sido catastróficas. Esse tipo de percepção é um benefício inesperado de orarmos para que nossa esposa seja aquilo que Deus deseja. Oro para que minha esposa atinja 100% de seu potencial em Cristo. (Também peço por mim mesmo para que seja curado da cegueira masculina para certas coisas.)



## Oração

*Senhor,*

*Sei que tu colocaste na (nome da esposa) dons e talentos especiais para serem usados para teu propósito e tua glória. Mostra-lhe quais são esses dons e mostra-os para mim também, Senhor, a fim de eu poder encorajá-la. Ajuda minha esposa a saber que tu tens algo específico para ela fazer e que lhe deu um ministério que só ela pode exercer. Que ela possa sentir teu chamado na vida dela e que tu possas oferecer oportunidades para ela desenvolver e usar seus dons nesse chamado.*

*Peço-te que dêes a minha esposa a compreensão de que teu plano para a vida dela tem um tempo específico e perfeito.*

*Mesmo que ela não saiba quais são os detalhes desse plano, ajuda minha esposa a descansar na confiança de saber que tu o realizarás quando ela te buscar nos detalhes de sua vida.*

*Senhor, peço-te que a ( nome da esposa) seja a esposa que a chamaste para ser e a esposa que eu preciso que ela seja. O que mais preciso de minha esposa agora é (cite a necessidade mais premente em seu coração). Mostra-me o que minha esposa precisa de mim. Ajuda-nos para que possamos nos completar nessas áreas sem exigir um do outro mais do que podemos ser. Guarda-nos de criar expectativas irreais um em relação ao outro quando nossas expectativas devem estar em ti. Ajuda-nos a reconhecer os dons que tu colocaste em cada um de nós e a nos encorajarmos mutuamente no desenvolvimento e crescimento desses dons.*

*Obrigado, Senhor, pela esposa que tu me deste (Pv 19:14). Coloca-a dentro de teu plano perfeito para a vida dela a fim de que ela cumpra o destino que tu lhe deste. Usa seus dons e talentos para abençoar a outros. Que ela possa estar em sintonia com o propósito maior que tu tens para a vida dela e possa realizar-se nele. Digo a minha esposa: Serás "no interior de tua casa,... como a videira frutífera" (Sl 128:3). "Muitas mulheres procedem virtuosamente, mas tu a todas sobrepujas" (Pv 31:29). "Assim brilhe também a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso pai que está nos céus" (Mt 5:16). Senhor, concede a minha esposa os desejos do seu coração e cumpre plenamente o seu propósito (Sl 20:4).*



## *Ferramentas que Funcionam*

Eu... não cesso de dar graças por vós, fazendo menção de vós nas minhas orações, para que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos conceda espírito de sabedoria e

de revelação no pleno conhecimento dele, iluminados os olhos do vosso coração, para saberdes qual é a esperança do seu chamamento, qual a riqueza da glória da sua herança nos santos, e qual a suprema grandeza do seu poder para com os que cremos, segundo a eficácia da força do seu poder.

Efésios 1:15-19

Porque os dons e a vocação de Deus são irrevogáveis.

Romanos 11:29

... que nos salvou e nos chamou com santa vocação; não segundo as nossas obras, mas conforme a sua própria determinação e graça que nos foi dada em Cristo Jesus, antes dos tempos eternos.

2Timóteo 1:9

Nele, digo, no qual fomos também feitos herança, predestinados segundo o propósito daquele que faz todas as coisas conforme o conselho da sua vontade, a fim de sermos para louvor da sua glória, nós, os que de antemão esperamos em Cristo.

Efésios 1:11,12

## *Capítulo 14*

## SUA CONFIANÇA

Você alguma vez já sentiu que sua esposa não confia em você? Quanto às finanças? Quanto a cuidar das crianças? Quanto às mulheres atraentes no trabalho? Quanto a tomar decisões importantes? Quanto a sua capacidade de ouvir o que Deus está falando?

Se a resposta é sim, estou certa de que não é porque ela não quer confiar em você. Provavelmente, é porque a confiança de sua esposa foi traída no passado. Não foi necessariamente por você. Talvez o pai a tenha decepcionado. Ou talvez seu primeiro marido ou um namorado não fosse digno de confiança. Talvez alguma coisa que você fez, ou deixou de fazer – algo inconsciente para você – levou-a a tornar-se hesitante em confiar. Talvez, ainda, coisas assustadoras tenham acontecido a ela por ter confiado em alguém em certa ocasião. Ou, possivelmente, seu relacionamento com Deus não é tão íntimo quanto poderia ser, e ela ainda não aprendeu sobre a segurança de confiar *nele*. Seja o que for, peça ao Senhor que revele para vocês dois. É possível que descubram algo sobre si mesmos que nenhum dos dois havia percebido. Algo que pode ser curado pela oração.

Tenha em mente que existem três áreas extremamente importantes nas quais o marido precisa ser absolutamente confiável. O fracasso em uma dessas áreas levará a um enfraquecimento da confiança de sua esposa em todas as outras áreas.

1. A fidelidade absoluta à esposa e ao casamento.

Não há nada que traia a confiança como o adultério. Se uma mulher foi traída uma vez, ela jamais será a mesma. Ela pode perdoar, mas, para esquecer, ela precisaria passar por uma lobotomia frontal. A restauração é demorada e requer o toque miraculoso de Deus. Mesmo que seu marido não tenha feito nada de errado, porém seu comportamento perto de outras mulheres a faz sentir-se insegura sobre a capacidade dele de ser fiel no futuro, ela não pode confiar nele.

2. A responsabilidade de prover sustento e ter sabedoria quanto às finanças da família.

Não importa quanto um homem ama a sua esposa e quanto ele a trata bem; se ele é irresponsável quanto ao dinheiro, isso enfraquece a confiança dela. Isso acontece se, por exemplo, ele não tem um emprego fixo e passa a maior parte do tempo sem trabalhar enquanto sua família sofre. Ou se a esposa é a única a sustentar a família sem que o casal tenha concordado em viver dessa forma. Ou ainda, se ele desperdiça o dinheiro da família de várias maneiras. Em todos esses casos, sua esposa sente que não pode confiar nele.

3. Nas tentativas constantes de tratar sua esposa e filhos com amor e respeito.

Conheço várias mulheres que não podem confiar que seus maridos vão tratá-las e a seus filhos direito. Apesar de o marido ser fiel e prover uma vida confortável, sua esposa nunca sabe quando ele vai explodir de raiva ou tornar-se violento por causa de algo insignificante. Ela simplesmente não pode confiar nele.

No entanto, quando um marido é sempre confiável nessas três áreas importantes, é muito mais fácil para a sua esposa confiar nele em outras áreas. Dentro do casamento, porém, a confiança deve ser *mútua*. Quando uma pessoa não pode ou não quer confiar na outra, nem um dos dois consegue crescer e transformar-se naquilo que Deus tem para eles. É por isso que você também precisa orar para que *você* possa confiar em sua *esposa*. "O coração do seu marido confia nela, e não haverá falta de ganho" (Pv 31:11). Muitas das discussões e contendas que acontecem entre cônjuges estão

relacionadas à falta de confiança de uma das partes. O objetivo é chegar a um ponto em que os dois estejam tão comprometidos com o Senhor que você pode confiar *nele*, enquanto ele trabalha na vida de seu cônjuge.

Peça também que Deus lhe dê sabedoria para dirigir sua família e tomar as decisões certas. Com frequência, a hesitação de sua esposa em segui-lo não é porque ela não confia em você, mas sim porque confia mais em Deus. Ela acredita que somente *ele* conhece certas coisas e quer saber que você buscou a *Deus* pedindo sabedoria e você tomará decisões baseadas na vontade *dele*. Ela precisa saber que, quando você toma todas as decisões, está levando seriamente em consideração o futuro de todos vocês como família. Ore para que *sua* confiança em Deus seja tão evidente a ponto de *sua esposa* poder, por sua vez, confiar que Deus quer o bem dela enquanto trabalha por seu intermédio.

Ao orar sobre isso, seja paciente. A confiança que é traída rapidamente leva tempo para ser recuperada. “E não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não desfalecermos” (Gl 6:9). Deus *vai* responder.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Ela confie no Senhor de todo o seu coração.
2. Consiga confiar completamente em você.
3. Ela perdoe qualquer um que traiu sua confiança.
4. Você seja um marido digno de confiança.
5. Ela confie que Deus está operando em você.
6. Seja uma esposa digna de confiança.
7. Seja uma mulher firme na fé.

Ele diz...

Rodney Johnson

*Rodney é corretor de imóveis. Ele e sua esposa, Valerie, são casados há dezoito anos e têm três filhos.*

Confiança... como trabalhamos arduamente por ela e a desejamos em nossos relacionamentos e como é facilmente traída. Como corretor de imóveis em Los Angeles, já passei pelos extremos. Um cliente confiava tanto em mim a ponto de ele e sua esposa deixarem comigo um cheque de 30 mil dólares no nome de minha empresa e me passarem uma procuração para que pudesse comprar para eles uma casa de 1 milhão de dólares se esta fosse colocada à venda enquanto eles passavam três semanas no exterior. No outro extremo, tive uma cliente estrangeira tão desconfiada de tudo que eu fazia que ela acabou atrapalhando a venda de uma das duas casas que havia colocado no mercado.

Rapazes, vocês não gostariam que sua esposa fosse como o casal do primeiro exemplo – disposta a confiar em você para tratar das finanças, sustentar o lar e dar a ela as férias de seus sonhos sem que precisasse se preocupar com absolutamente nada? Algumas vezes, porém, nos vemos pensando como a mulher de meu segundo exemplo, que ficou tão desconfiada de tudo e de todos. Se uma mulher desconfia de um homem, é provável que uma figura masculina de autoridade em sua vida tenha feito algo que traiu sua confiança. Uma vez que comecei a orar por minha esposa sobre isso, nossa confiança mútua é maior do que nunca.

Homens, as mulheres precisam saber que podem confiar em nós. Apesar do que diz o movimento feminista, as mulheres querem que o homem assuma a liderança e querem saber que ele é digno de confiança. Assim, ao orar no dia de hoje para que sua esposa confie mais em você, é preciso que ore também para que você se torne mais confiável. Se, por exemplo, você tem feito coisas em segredo com relação às finanças da família sem consultar sua esposa, isso acaba com a confiança. Para ganhar de volta a confiança dela nessa área, aproxime-se de sua esposa com um coração arrependido e um plano de ação sobre como você vai mudar seu comportamento indigno de confiança. Em última análise, você é um retrato do Deus Pai para sua esposa e filhos. Se você é confiável, será mais fácil para sua esposa e as crianças confiarem em seu Pai celestial.



## Oração

*Senhor,*

*Peço-te que dês a (nome da esposa) a capacidade de confiar em mim em todas as coisas. Acima de tudo, desejo que ela confie que o teu Santo Espírito está operando em mim e por intermédio de minha vida. Naquilo que não fui digno de confiança ou a traí, mostra-me e eu confessarei diante de ti meu pecado. Ajuda-me a não agir desse modo novamente. Faze-me ser sempre digno da confiança de minha esposa. Mostra-me como convencê-la de que estou num relacionamento de parceria com ela e farei todo o possível para ser confiável.*

*Naquilo que ela desconfia de mim injustamente, peço-te que a ajudes a enxergar a verdade. Se ela não confia em mim por causa de algo que outra pessoa fez contra ela, ajuda minha esposa a perdoar essa pessoa para que possa ser libertada. Peço que ela não projete esses fracassos em mim, esperando que eu faça o mesmo que os outros. Oro especificamente sobre (área em que há falta de confiança).*

*Se em alguma coisa traímos a confiança um do outro, ajuda-nos a reconstruí-la com solidez. Que nós dois possamos confiar em ti, Senhor, trabalhando em cada um de nós. Rompe qualquer laço de impureza, liberta minh'alma de qualquer outra mulher do meu passado. Rompe qualquer laço de impureza e liberta a alma de minha esposa de qualquer outro homem do seu passado. Ajuda-nos a nos arrependermos completamente de todos os relacionamentos fora de nosso casamento que não glorificaram teu nome.*

*Senhor, peço-te que tornes mais profunda minha confiança em minha esposa. Mostra-me as situações em que não confio em seu bom-senso, suas habilidades, sua lealdade ou suas*

*decisões. Peço-te que ela seja sempre uma pessoa confiável e que eu seja capaz de confiar nela plenamente.*

*Ajuda-me a ser o líder espiritual de nosso lar e família que você quer que eu seja. Aumenta nossa fé, pois sei que tu és um escudo para aqueles que confiam em ti (Pv 30:5). No dia de hoje, digo no nome de minha esposa e em meu nome que tu és nosso refúgio e fortaleza. Tu és nosso Deus, e em ti iremos confiar (Sl 91:2).*



## *Ferramentas que Funcionam*

O caminho de Deus é perfeito; a palavra do SENHOR é provada; ele é escudo para todos os que nele se refugiam.

2Samuel 22:31

Confia no SENHOR de todo o teu coração e não te estribes no teu próprio entendimento.

Provérbios 3:5

Mas regozijem-se todos os que confiam em ti; folguem de júbilo para sempre, porque tu os defendes; e em ti se gloriem os que amam o teu nome. Pois tu, SENHOR, abençoaas o justo e, como escudo, o cercas da tua benevolência.

Salmo 5:11,12

Melhor é buscar refúgio no SENHOR do que confiar no homem.

Salmo 118:8

... confie em o nome do SENHOR e se firme sobre o seu Deus.

Isaías 50:10

## *Capítulo 15*

## SUA PROTEÇÃO

No futebol, os jogadores de defesa marcam os adversários e, enquanto isso, os atacantes podem armar suas jogadas. Essas podem ser feitas com cruzamentos das laterais ou pelo meio de campo. É exatamente dessa forma que funcionam as suas orações por proteção sobre sua esposa. Elas criam uma barreira ao redor dela para que nenhum ataque do inimigo possa passar pela defesa e machucá-la. Isso permite que ela faça aquilo que precisa com confiança e segurança. Não importam os truques que o inimigo tem escondido em suas meias, eles não darão certo.

Assim, quando sua esposa entra no campo da vida para enfrentar um time adversário com demônios do tamanho de armários, como capitão você pode mobilizar todo um time de anjos com suas orações de modo que ela chegue até o gol inimigo sem sofrer um único arranhão.

Agora que nossos filhos estão crescidos, viajo com frequência para falar dos livros e ministrar outras palestras. Contudo, não me passaria pela cabeça sair de casa sem que antes meu marido tivesse orado por mim pedindo proteção. Na verdade, eu nem estaria viajando se ele não concordasse com isso e não estivesse me apoiando com suas orações. E quando *e/e* precisa viajar, ele ora por minha segurança em casa (eu faço o mesmo por ele, mas estamos falando de outro livro...).

Há poucos lugares que ainda são completamente seguros. Mesmo em nossas casas, o mal e o perigo podem invadir com rapidez devastadora. Um conhecido meu morreu num acidente de carro a algumas quadras de sua casa quando estava voltando do

banco no meio do dia. Uma mulher que conheci foi assaltada e assassinada quando estava estacionando na frente da casa de uma vizinha para buscar a filha de um estudo bíblico. Sei de uma mulher que foi morta e cujo carro foi roubado, tudo isso no estacionamento do supermercado de seu bairro no meio da manhã, quando ela estava fazendo compras para a família. Não devemos jamais deixar de valorizar a segurança daqueles que amamos. Acidentes podem acontecer de repente e quando menos esperamos. Será extremamente reconfortante para sua esposa saber que você está orando pela segurança dela.

Também é importante orar para que sua esposa tenha saúde física. Não é fácil para uma mulher cuidar de seu corpo. Não conheço nenhuma mulher que não lute com isso de alguma forma. Muitas mulheres também são quase assumidamente descuidadas.

Se alguém lhe desse o carro de seus sonhos, como você cuidaria dele? Você deixaria de fazer a manutenção? Você iria até a garagem todos os dias pensando: "Que desperdício de tempo cuidar disso?" Sei que sua resposta é não. Contudo, é isso que sua mulher faz consigo mesma quando não cuida do próprio corpo. Ela pode ter muitas desculpas como falta de tempo, falta de motivação, falta de conhecimento sobre o que fazer, mas suas orações podem ajudá-la a encontrar tempo, motivação para fazer alguma coisa e o conhecimento de que precisa.

Decisões que envolvem a saúde e o cuidado do corpo podem ser confusas. Temos a nossa disposição uma grande quantidade de informações muitas vezes contraditórias e que nos dão vontade de simplesmente comer um chocolate e deixar o resto para lá. No entanto, suas orações podem ter um efeito positivo sobre a capacidade de sua esposa de ouvir a voz de Deus sobre o que é certo para ela.

Permita-me mais uma vez comparar sua esposa com um carro. (É a única analogia que realmente funciona com meu marido, portanto aprendi a me comunicar nesses termos.) Suas orações ajudarão sua esposa a valorizar o seu chassi e mantê-lo em ordem. Farão com que ela seja capaz de usar seu motor o suficiente para mantê-lo em perfeito funcionamento. Ajudarão a motivá-la a fazer a

manutenção de rotina recomendada pelo manual do proprietário e a não esperar até que esteja caindo aos pedaços para ser levada para a revisão. Ela não vai pensar: “Sou só uma lata velha. Não preciso de consertos caros”.

Ela precisa de seu apoio nessa área, mas só conversar com ela sobre o assunto não vai funcionar. Você sabe quanto adianta ir lá fora e gritar para o seu carro que ele precisa ser consertado, e o mesmo vale para sua esposa. Se ela não está cuidando direito de si mesma, não é porque ela não quer. É porque ou ela não sabe qual é a coisa certa a ser feita, não percebe a necessidade de fazê-la, não se valoriza o suficiente, está ocupada demais ou tem grande dificuldade em ser disciplinada nessa área. Ela precisa que você peça a Deus para ajudá-la.

Diga-lhe que você está orando para que ela tenha as forças, o conhecimento, a sabedoria e a motivação para se cuidar. Diga que você está fazendo isso, pois ela é o presente mais valioso que Deus lhe deu e você não suporta vê-la doente. Se ela é um modelo de colecionador, mais um bom motivo para orar para que ela seja completamente restaurada.

Se sua esposa está sofrendo de um problema de saúde específico, peça a Deus que a cure. Meu marido orou por mim, pedindo a cura de tantas enfermidades nos últimos trinta anos. Contudo, seu maior momento de oração intercessora foi há pouco tempo, quando senti algo explodindo em meu corpo e me contorci em dores tão excruciantes que estava certa de que iria morrer se um médico não descobrisse logo o que estava causando a dor e fizesse alguma coisa. Eram 3 horas da manhã, e Michael era o único que estava orando por mim, além de mim mesma enquanto eu gemia: “Ajuda-me, Jesus”. Dependia completamente das orações de meu marido para mover a mão de Deus e salvar minha vida. (Michael falará mais sobre isso no fim deste capítulo.)

Nossos maiores esforços não são capazes de nos manter saudáveis para sempre. Mesmo nos melhores times, os atacantes sofrem faltas e perdem a bola. Deus sabia disso e foi por esse motivo que enviou Jesus como nosso Médico. Então, peça pela cura de sua esposa. E não pare de orar até ver uma resposta. Quando se

trata de nossa saúde, não podemos nos dar ao luxo de desistir tão cedo.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Deus proteja seu corpo.
2. Deus proteja sua mente e emoções.
3. Ela tenha energia, forças e resistência.
4. Seja motivada a se cuidar.
5. Compreenda como deve cuidar de seu corpo.
6. Seja disciplinada.
7. Esteja protegida aonde quer que vá.

Ele diz...

Michael Omartian

Minha esposa tem oportunidades maravilhosas de viajar e falar para mulheres de todo o país. Sou tomado de uma ansiedade dolorosamente clara quando penso nela embarcando em aviões, indo para cidades desconhecidas, ficando em hotéis, comendo coisas que nem sempre são boas, cansando-se pelas muitas horas que passa em pé e sofrendo a ansiedade normal de querer dar o melhor de si. Não tenho outra escolha a não ser orar por ela antes de ela partir e continuar orando ao longo dos dias em que ela está fora. Contudo, aprendi sobre a importância de orar por ela também quando ela está em casa.

Em momento algum, minhas orações foram mais urgentes do que quando fui acordado às 3 da manhã com os gritos assustadores de minha esposa. Estava se contorcendo de dores. Dizia que sentia que algo havia explodido dentro dela. Ela não é de reclamar, por isso soube que algo estava muito errado. Na verdade, a situação era tão urgente que não pudemos nem esperar por uma ambulância. Minhas mãos tremiam enquanto eu procurava seus sapatos e um casaco quente para ela colocar sobre o pijama. Enquanto Stormie se dobrava de dores, nossa filha Amanda e eu a ajudamos a entrar no carro e, em velocidade máxima, eu tomei uma avenida até o pronto-

socorro. Não havia nada que eu pudesse fazer para confortá-la. Ela estava sofrendo dores excruciantes.

O que podia fazer era cantar corinhos sobre cura e orar com fervor para que ela fosse atendida imediatamente. Quando chegamos, entrei correndo na recepção do pronto-socorro e, felizmente, uma enfermeira mais que depressa pegou uma cadeira de rodas e foi até o carro. Levou Stormie correndo para uma sala onde passou por vários exames e, em seguida, foi conduzida às pressas por um cirurgião para ser operada.

Orei por ela incessantemente, pedindo que Deus poupasse sua vida. Liguei para outras pessoas, pedindo que orassem também, e elas ligaram para outras. Quando terminou a cirurgia, e o médico veio falar comigo, disse que o apêndice dela havia estourado e seu estado era muito grave. Ele havia sido obrigado a tomar medidas extremas, o que significava que sua recuperação seria longa e difícil. Não importava. Ela estava viva.

Jamais experimentei tal fervor ao orar como o que aprendi naquela noite. Quando estamos numa situação de vida ou morte, a oração intercessora adquire novo significado. Também jamais estive tão consciente do poder e da importância de minhas orações contínuas por proteção sobre minha esposa. Todas aquelas orações por sua segurança ao longo dos anos foram respondidas. E se ela estivesse em outra cidade numa palestra ou dentro do avião quando aquilo aconteceu? Foi pela graça de Deus e em resposta às orações que ela estava em casa.



## *Oração*

*Senhor,*

*Peço-te que envolvas a (nome da esposa) com tua mão protetora. Mantém-na em segurança e afastada de acidentes,*

*doenças ou influências malignas. Protege-a em carros, aviões ou onde quer que ela esteja. Livra-a do mal.*

*Senhor, tu dizes em tua Palavra que "O perverso espreita ao justo e procura tirar-lhe a vida. Mas o SENHOR não o deixará nas suas mãos" (Sl 37:32,33). Protege minha esposa dos planos de pessoas perversas. Oro para que, quando ela passar por águas profundas, tu estejas com ela, quando passar pelos rios, que não venham a submergi-la. Quando passar pelo fogo, que não venha a queimá-la, nem a chama arde-la(Is 43:2). Peço-te que a (nome da esposa) se refugie "à sombra das tuas asas" "até que passem as calamidades" (Sl 57:1).*

*Senhor, peço-te que ajudes a (nome da esposa) a verdadeiramente perceber que seu corpo é o lugar onde tu habitas. Capacita-a de modo a ser disciplinada com o cuidado do corpo e ensina-a a fazer as escolhas certas quanto a sua alimentação. Dá-lhe motivação para exercitar-se com regularidade de modo a adquirir resistência. Ajuda minha esposa a descansar o suficiente para que esteja completamente revigorada quando acordar. Que ela possa reconhecer-te em todos os seus caminhos – inclusive no cuidado de seu corpo – para que tu dirijas suas veredas.*

*Não permitas que armas forjadas contra minha esposa venham a prosperar (Is 54:17). Mantém-na sempre sob a cobertura da tua proteção e livra-a das mãos do inimigo para que nenhum mal se aproxime dela. Dá ordem aos teus anjos para que a guardem em todos os seus caminhos (Sl 91:11). Digo a minha esposa: "[Deus] cobrir-te-á com as suas penas, e, sob suas asas, estarás [segura]; a sua verdade é pavês e escudo. Não te assustarás do terror noturno, nem da seta que voa de dia, nem da peste que se propaga nas trevas, nem da mortandade que assola ao meio-dia. Caiam mil ao teu lado, e dez mil, a tua direita; tu não serás [atingida]" (Sl 91:4–7).*

*Obrigado, Senhor, pois durante o dia de hoje tu irás cobrir a (nome da esposa) e ajudá-la a deitar-se em paz e logo pegar no sono; pois, Senhor, só tu a fazes repousar segura (Sl 4:8).*



## *Ferramentas que Funcionam*

O SENHOR é a minha rocha, a minha cidadela, o meu libertador; o meu Deus, o meu rochedo em que me refugio; o meu escudo, a força da minha salvação, o meu baluarte. Invoco o SENHOR, digno de ser louvado, e serei salvo dos meus inimigos.

Salmo 18:2,3

Pois disseste: O SENHOR é o meu refúgio. Fizeste do Altíssimo a tua morada. Nenhum mal te sucederá, praga nenhuma chegará a tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordens a teu respeito, para que te guardem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para não tropeçares nalguma pedra.

Salmo 91:9–12

Porque te restaurarei a saúde e curarei as tuas chagas.

Jeremias 30:17

Acaso, não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por preço. Agora, pois, glorificai a Deus no vosso corpo.

1Coríntios 6:19,20

E a oração da fé salvará o enfermo, e o Senhor o levantará.

Tiago 5:15

## *Capítulo 16*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SEUS DESEJOS

A última pessoa com quem eu desejava me casar era com um homem viciado em futebol americano que precisava passar suas noites e fins de semana assistindo a todos os canais esportivos. Por isso, uma das coisas que achei mais atraente em Michael quando estávamos namorando foi o fato de ele dizer que não tinha absolutamente nenhum interesse em esportes televisionados. Assim, foi um grande choque para mim quando, alguns anos depois de nos casarmos, ele não apenas adquiriu um interesse por esportes, mas desenvolveu uma obsessão por eles. Vestia a camisa do seu time de futebol americano e o boné do time de beisebol. Gritava na frente da TV até que todos que estivessem por perto ficassem quase surdos. Ele me levou para assistir alguns jogos, mas eu achei ridículo um monte de homens crescidos caindo uns por cima dos outros, brigando por uma bola que nem sequer era redonda. Para mim, os cachorros-quentes que vendiam no estádio eram mais interessantes que os jogos. Fiquei chateada por ter sido enganada antes do casamento.

Uma vez que aprendi a orar por meu marido da maneira como Deus desejava que eu fizesse (como compartilhei no livro *O poder da esposa que ora*), Deus me fez ver a situação com outros olhos. Contudo, por algum motivo inimaginável, ele não tirou de meu marido sua obsessão por esportes conforme eu havia pedido. Em vez disso, Michael e eu fizemos um acordo de que eu não olharia com desdém e desrespeito para seu ávido interesse pelo futebol, se ele não me pressionasse a fingir que eu também gostava do esporte.

A trégua foi tolerável e, durante algum tempo, conseguimos colocar em prática o tal acordo. No entanto, Michael não estava feliz com a situação e começou a orar por mim sem que eu soubesse. Ele orou para que eu fosse assistir aos jogos com ele de vez em quando e até mesmo para que eu me divertisse. Ele sabia que estava pedindo a Deus algo complicado, mas, afinal, ele *havia* aberto as águas do Mar Vermelho, não é?

Por algum motivo incrível, certo dia meus olhos se abriram de repente, e eu entendi qual era o espírito do jogo e como era fascinante. A emoção de um passe completado. A arte do trabalho em equipe preciso. A alegria de uma jogada inesperada que o outro time não estava preparado para impedir. Agora, não perco um jogo e nem ligo mais para os cachorros-quentes.

Existe um interesse que você gostaria que sua esposa tivesse em comum com você? Ore para que ela desenvolva esse interesse. É claro que nada é impossível para Deus. Ele pode até mesmo fazê-la ver as emoções e maravilhas do seu passatempo favorito. Tudo o que ela precisa é de um pouco de oração. Contudo, há mais coisas pelas quais orar além de interesses e atividades. Também há sonhos e desejos que precisam de oração.

Todo mundo tem sonhos. Alguns deles vêm de nossa carne, mas muitos são colocados por Deus em nosso coração. É extremamente importante saber diferenciá-los, pois é triste quando confundimos nossos sonhos com os *dele*. Quando vamos em busca de nossos sonhos, transformamo-los em ídolos, não encontramos realização. Quando *não* buscamos os sonhos que *ele* nos deu, tornamo-nos amargurados.

Não é que Deus não deseje que sonhemos. Ele quer. Deus diz que não podemos viver sem um sonho ou visão. Contudo, ele não quer que o deixemos de fora. Além disso, se o sonho que estamos buscando não vem do Senhor, ficaremos eternamente frustrados por ele não se realizar. Ele quer que lhe entreguemos nossos sonhos. Quando o fazemos, será como se eles tivessem morrido para nós. No entanto, Deus vai ressuscitar aqueles que vêm dele e nos libertar do resto que não é dele.

É impressionante como podemos viver sob o mesmo teto com uma pessoa durante anos sem jamais saber quais são os desejos mais profundos de seu coração. Isso porque não perguntamos. Com frequência, nossos sonhos e desejos são tão profundos que nem chegamos a verbalizá-los. Ou então, cremos que a possibilidade de eles se realizarem é tão remota que perdemos as esperanças.

Conheço uma mulher que tinha o mais profundo desejo de viajar e conhecer lugares interessantes. Ela era casada com um homem de personalidade muito forte e controladora. Ele era o presidente de sua empresa, e sua vida era dedicada aos negócios. Ele se entregava ao trabalho sem parar um segundo sequer para pensar em qual era o sonho ou desejo de sua esposa. Ele não era uma pessoa má. Na verdade, ele era um bom homem que jamais havia perguntado sobre o sonho de sua esposa. Ele só pensava em *seu* próprio sonho, o qual já estava realizando.

Sua esposa sentia-se solitária e frustrada. Seus filhos eram crescidos e já não precisavam muito dela. Assim, muitas vezes ela se sentava sozinha cercada de revistas de viagem, livros e novelas e sonhava com uma vida diferente. Certo dia, outro homem casado olhou-a nos olhos e viu quem ela realmente era. Ele queria conhecer seus pensamentos e saber quais eram seus sonhos. O relacionamento transformou-se em um caso que quase destruiu os dois casamentos. Quando tudo veio à tona, fez seu marido despertar. Determinados a salvar o casamento, os dois procuraram um conselheiro conjugal cristão. O marido foi sincero – admitiu que havia deixado sua esposa de lado e passou a ouvir qual era o clamor do coração dela. Eles começaram a viajar juntos para lugares maravilhosos realizando o sonho da vida dela. Com o tempo, seu casamento foi curado, mas levou anos de lutas exaustivas para restaurá-lo.

Conheço outra mulher que tem talento artístico e cujo sonho era pintar quadros dignos das melhores galerias. A cada dia ela afundava um pouco mais por causa da frustração de não realizá-lo. Quando seu marido sábio perguntou-lhe qual era o sonho ou desejo de seu coração, ela contou a ele. Ele orou com a esposa sobre o assunto, e ela entregou o desejo ao Senhor. Logo depois disso, ele

sugeriu que ela fizesse um curso de pintura enquanto ele cuidava dos dois filhos pequenos. Sua vida mudou. Ela comprou materiais para si mesma e para as crianças, e os três pintavam juntos todos os dias. O fato de poder expressar o dom que havia dentro dela e satisfazer um desejo do qual ela havia aberto mão foi tão libertador para ela que deu novo propósito e energia a sua personalidade.

Algumas vezes, as respostas para as frustrações da vida são tão simples. Tão simples como perguntar a alguém que você ama qual é seu sonho e, então, orar para que esse seja realizado ou tirado da vida dessa pessoa para sempre. Maridos, se vocês desejam uma esposa feliz e realizada e que dá gosto ter por perto, perguntem-lhe se há no mais profundo de seu coração um sonho que ela deseja ver realizado. Ouçam abertamente enquanto ela o descreve, sem julgar, condenar ou dar um sermão sobre como ele é impossível. Então, orem para que ela consiga entregar esse sonho ao Senhor. Quando ela for capaz de entregar seu sonho a Deus, ou ele vai tirar dela o desejo de realizá-lo ou vai concretizá-lo plenamente a seu modo e a seu tempo. De um jeito ou de outro, sua esposa encontrará paz.

Se o sonho que sua esposa compartilhar com você for do Senhor e ele abrir uma porta, incentive-a a entrar por essa porta. Se o sonho dela não é de Deus, ele vai usar suas orações para libertá-la e dar-lhe algo muito melhor e mais gratificante. Você ainda vai me agradecer pelas recompensas de ter uma esposa que foi liberta.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Ela saiba se o sonho em seu coração é de Deus.
2. Consiga compartilhar seu sonho com você.
3. Os sonhos dela sejam compatíveis com os seus.
4. Ela se interesse por aquilo que você se interessa.
5. Vocês dois tenham interesses mútuos.
6. Ela consiga entregar seus sonhos ao Senhor.
7. Ela tenha satisfeito o desejo do seu coração.

Ele diz...

Michael Omartian

*Ai, não! Ela vai me olhar daquele jeito de novo, pensei. Aquele olhar que diz: "Você não se cansa de ficar sentado na frente dessa TV idiota assistindo ao jogo de futebol?".* Claro que minha resposta era: "Lógico que não, querida. Afinal, você sabe que sou só um daqueles caras pré-históricos, cujos interesses não vão muito além de sua caverna". Eu suportava o olhar, sentindo que era absolutamente impossível que um dia ela viesse a aprovar essa "perda de tempo", quanto mais se divertir junto comigo. Como estava errado!

Só foi preciso uma simples oração – quero dizer, *simples* mesmo – para que 27 anos de desaprovação contra o futebol se transformassem num entusiasmo que para mim era inimaginável e que, hoje em dia, já nem sei mais se quero! Agora, Stormie é uma torcedora fanática de futebol americano. Ela usa moletons, camisetas e bonés do seu time e grita quando a partida fica emocionante. Talvez no passado eu teria me sentido ameaçado por essas declarações, mas agora já estou cansado demais para lutar. Além disso, é divertido ir ao estádio com minha esposa toda animada. Mais uma resposta incrível de oração. Quem diria?

Também orei por ela para que seu sonho de ver seus livros publicados em todo o mundo se realizasse. Eles já foram traduzidos para onze idiomas. Como ela diz, tudo isso foi muito além do que havia sonhado. Sei que faço parte dessa realização, pois eu orei.



## Oração

*Senhor,*

*Peço-te que neste dia toques na vida da (nome da esposa) e realizes seus desejos mais profundos. Ajuda minha esposa a entregar todos os sonhos a ti para que tu possas realizar aqueles que tu colocaste em seu coração. Peço-te que ela*

*jamais tente seguir um sonho que ela mesma criou, algo que tu não abençoarás. Ajuda minha esposa a entregar os seus planos a ti para que tu lhe reveles o teu plano. Sei que no teu plano o momento certo é importante. Que ela possa buscar seus sonhos mais altos no teu tempo perfeito.*

*Senhor, oro para que no meio de tudo o que minha esposa precisa fazer ela tenha tempo para aquilo que mais gosta. Ajuda minha esposa a compreender as coisas que a interessam. Também peço-te que crie uma forma de nós dois nos interessarmos por (nome de uma atividade que você gostaria que vocês realizassem juntos). Ajuda minha esposa a compreender o quanto gosto dessa atividade e que ela possa vir a apreciá-la também. Mostra-me como incentivá-la nessa área. Dá-me palavras sem um tom negativo e que servirão de inspiração para ela. Se essa não é a atividade apropriada para nós, então nos mostra outra que seja. Peço-te que tenhamos interesses mútuos que possamos aproveitar juntos.*

*Senhor, sei que tu não nos darias sonhos que não fossem compatíveis. Oro para que os desejos de nossos corações estejam perfeitamente entrelaçados. Que não apenas nos envolvamos com nossos sonhos mas também um com o outro. Ajuda-nos a compartilhar sempre os desejos mais profundos de nossos corações.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Agrada-te do SENHOR, e ele satisfará os desejos do teu coração.

Salmo 37:4

Ele acode à vontade dos que o temem; atende-lhes o clamor e os salva.

Salmo 145:19

Não havendo profecia, o povo se corrompe.

Provérbios 29:18

Abres a mão e satisfazes de benevolência a todo vivente.

Salmo 145:16

Então, na sua angústia, clamaram ao SENHOR, e ele os livrou das suas tribulações. Fez cessar a tormenta, e as ondas se acalmaram. Então, se alegraram com a bonança; e, assim, os levou ao desejado porto.

Salmo 107:28–30

## *Capítulo 17*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SEU TRABALHO

**D**e acordo com a Bíblia, a mulher ideal é muito trabalhadora. Essa mulher cria, gerencia e provê. Ela compra e vende propriedades (uma corretora de imóveis?). Ela planta uma vinha (uma agricultora?). Ela faz roupas (uma costureira?). Ela vende (uma mulher de negócios?). Ela é uma mulher de força, energia e visão que trabalha até tarde da noite e sabe que aquilo que tem a oferecer é bom. No meio de tudo isso ela cuida da família, ajuda os pobres e é motivo de orgulho para o seu marido. Ele é abençoado pela excelência de tudo aquilo que ela faz (Pv 31). Se é isso que sua mulher também deseja, ela precisa de sua oração. Sinceramente, eu me sinto exausta só de ler sobre tanta coisa.

Toda mulher trabalha. Contudo, algumas são mais valorizadas por aquilo que fazem do que outras. Muitas esposas trabalham, pois desejam contribuir financeiramente para a família. Muitas trabalham simplesmente porque gostam do que fazem. Outras têm habilidades que são de grande valor para pessoas que estão dispostas a pagar por elas. Para muitas mulheres, cuidar de uma casa e criar os filhos é o seu trabalho. Elas levam-no a sério e o fazem bem. Para outras mulheres, seu trabalho consiste em atividades no ministério ou serviços voluntários. Não importa qual exatamente é o trabalho de sua esposa, se ele contribui para melhorar a vida dela, de sua família ou de outra pessoa, ele traz satisfação e realização. No entanto, ela precisa de suas orações e seu apoio.

Não hesite em incentivar sua esposa a dar o máximo de si no trabalho. Não significa que, quando ela alcançar o sucesso, não vai mais precisar de você. Na verdade, é justamente o contrário. Isso

fará com que ela precise de você ainda mais. Se você sustenta sua esposa em oração, ela não se tornará arrogante e presunçosa quando vierem as bênçãos. Ela não vai pensar: “Vejam como sou maravilhosa. Eu não preciso dele. Posso fazer melhor sem ele”. Isso acontece com mulheres casadas com homens que *não* lhes dão incentivo nem as apoiam em oração. Sua esposa jamais se tornará tão completa a ponto de *não* precisar de você. Seu sucesso jamais vai enfraquecer o papel que você tem na vida dela, mas sim fortalecê-lo. Suas orações serão tão importantes que ela ficará “viciada” nelas. Lembre-se de que vocês dois são uma só carne, e o que acontece com ela se reflete em você. Você jamais precisa se sentir intimidado pelo sucesso dela.

Pelo fato de meu marido ser um produtor do meio musical, conhecemos mulheres que tiveram sucesso fenomenal. Os casais que conseguiram ver esse sucesso como uma bênção de Deus para ambos foram os que lidaram melhor com isso. Os maridos que se ressentiram com o sucesso da esposa destruíram seu casamento. Uma mulher é destruída quando seu potencial é limitado por outros. É por isso que suas realizações precisam ser cobertas de orações.

Assim como o homem, a mulher precisa sentir realização. No entanto, se um homem não se realiza, sente-se um fracassado. Se o mesmo acontece com uma mulher, ela se sente frustrada e insatisfeita. Isso por sua vez afetará outras áreas de sua vida – especialmente o relacionamento com o marido. Uma mulher cujo trabalho é criar os filhos e cuidar da casa com eficiência também precisa sentir realização e reconhecimento por tê-lo feito bem. Ao contrário de outras mulheres que trabalham fora, ela só pode ouvir essa afirmação do seu marido. É por isso que suas orações por ela são tão importantes. Elas criam essa afirmação.

Não importa o tipo de trabalho de sua esposa, ela precisa de suas orações e encorajamento e da orientação e das bênçãos de Deus. Ore para que ela encontre o equilíbrio perfeito entre a confiança em suas habilidades e a dependência total do Senhor para capacitá-la a fazer o que ela precisa.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Ela glorifique a Deus em seu trabalho.
2. Faça bem o seu trabalho.
3. Seja respeitada pelo trabalho que realiza.
4. Seja devidamente recompensada por seu trabalho.
5. Tenha forças para realizar o seu serviço.
6. Você aprove o seu trabalho.
7. O trabalho dela traga realização.

Ele diz...

Michael Omartian

Lembro-me de que desde os primeiros anos de nosso casamento, na época em que estávamos criando nossos filhos, Stormie expressava seu desejo de escrever livros. Ela havia escrito letras para muitas canções e trabalhávamos juntos com frequência. Ela se sentia bem escrevendo canções, pois exigiam que dedicasse apenas um período relativamente curto de tempo, mas acreditava com fervor que estava fora de questão sacrificar o tempo que seria gasto na educação de nossos filhos escrevendo um livro. Isso sempre me impressionou. Comecei a orar para que Deus a abençoasse mais do que ela pudesse imaginar por sua fidelidade a nossos filhos durante seus primeiros anos de vida.

O Salmo 37:4 diz: "Agrada-te do SENHOR, e ele satisfará os desejos do teu coração". Minha esposa agradava-se de cumprir as responsabilidades que Deus tinha lhe dado. Minha oração era para que ela tivesse forças e paciência. Quando as crianças já estavam maiores e ela se viu com mais tempo disponível, Deus lhe concedeu o desejo de seu coração de escrever livros. É claro que orei por ela ao longo do processo de cada um deles. Agora, ela é autora de muitos livros de sucesso, e Deus abençoou seu trabalho, pois ela dependeu dele em cada passo ao longo do caminho.



## Oração

*Senhor,*

*Peço-te que ajudes a (nome da esposa) a ser bem-sucedida em seu trabalho. Independentemente de qual seja seu trabalho em determinado momento, estabelece suas obras e ajuda minha esposa a ser favorecida. Agradeço-te as habilidades, os dons e a criatividade que tu deste a ela. Continua a revelar, desenvolver e refinar esses dons e talentos, e usa-os para os teus propósitos. Que suas capacidades sejam cada vez mais valorizadas, e que ela possa alcançar a excelência em todas elas. Abre para ela portas que nenhum homem pode fechar e abençoa-a com sucesso.*

*Não permitas jamais que entremos em competição um com o outro e ajuda-nos a reconhecer as realizações do outro. Ajuda-nos a nos edificarmos mutuamente e não nos esquecermos de que estamos no mesmo time. Se aquilo que ela está fazendo não está de acordo com tua vontade perfeita, mostra-lhe qual é a tua vontade. Afasta-a do orgulho, para que o inimigo jamais consiga fazê-la cair. Mostra-me como encorajá-la.*

*Senhor, tua Palavra diz que, ao entregarmos nosso trabalho a ti, a bênção financeira não trará desgosto (Pv 10:22). Tu também disseste que "o trabalhador é digno do seu salário" (1Tm 5:18). Peço-te que a (nome da esposa) seja bem recompensada por seu trabalho, e que ele seja uma bênção para nós, nossa família e para os outros. Concede-lhe a dádiva do trabalho que ela gosta e estabelece as obras de suas mãos (Sl 90:17). Capacita-a para que realize grandes coisas a fim de que tu possas ser glorificado.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Seja sobre nós a graça do Senhor, nosso Deus; confirma sobre nós as obras das nossas mãos, sim, confirma a obra das nossas mãos.

Salmo 90:17

A obra do justo conduz à vida.

Provérbios 10:16

Não cesses de falar deste Livro da Lei; antes, medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer segundo tudo quanto nele está escrito; então, farás prosperar o teu caminho e serás bem-sucedido.

Josué 1:8

O que trabalha com mão remissa empobrece, mas a mão dos diligentes vem a enriquecer-se.

Provérbios 10:4

Em todo trabalho há proveito; meras palavras, porém, levam à penúria.

Provérbios 14:23

## *Capítulo 18*

## SUA LIBERTAÇÃO

Imagine-se velejando num dia lindo, claro e ensolarado. Um vento suave soprando em seu rosto e agitando as velas. A água está calma e o barco desliza com tranquilidade. Você sente o mar aberto dando-lhe vida. Sente-a entrando por seus poros, chegando ao mais profundo de seu ser. Há uma sensação renovada de que a vida é boa. Você pode relaxar e aproveitar o momento enquanto veleja rumo ao seu destino.

Um velejar despreocupado como esse só acontece quando é realizado corretamente. As velas precisam estar na posição perfeita de modo a pegar o vento para que o barco seja impulsionado adiante. Se elas não pegam o vento como deveriam, o barco pode ser lançado de um lado para o outro de modo imprevisível. Você pode acabar navegando em círculos, passando repetidas vezes pelos mesmos lugares sem chegar a um destino. Pior ainda, pode perder o controle e o barco pode virar.

O mesmo acontece conosco. Se não estamos posicionados corretamente em nosso relacionamento com o Senhor, jamais pegaremos o vento de seu Espírito que nos permite velejar contra a maré de nossas limitações e circunstâncias e alcançar nosso destino. Acabamos sempre voltando para os mesmos lugares e nunca ficamos livres. Além disso, o passeio pode tornar-se agitado e desagradável. Por vezes, perdemos o controle e temos a sensação de que estamos afundando. No entanto, quando nos movemos com o Espírito de Deus, ele jamais permite que fiquemos à deriva, navegando em círculos. Ele nos faz rumar para onde devemos ir.

O problema é que não podemos rumar para esse lugar se colocamos a âncora no passado. Quer seja alguma coisa de trinta anos atrás ou algo que tenha acontecido ontem, o passado pode nos prender onde estamos se não levantarmos nossa âncora. Deus quer que velejemos livremente. Ele deseja que deixemos para trás aqueles lugares velhos e arruinados para que possamos alcançar a plenitude. Isso é importante, especialmente no casamento, pois é nele que vemos refletida nossa vida diariamente. A cada momento sabemos o que há em nós, se é o bem ou o mal. Quanto mais plenos nos tornamos individualmente, melhor será nosso casamento. No entanto, se não buscamos aquele vento fresco do Espírito de Deus para nos impulsionar, jamais chegamos ao lugar de plenitude e paz.

#### Afastando-nos das mágoas do passado

Não importa qual seja o passado de sua esposa, a menos que ela tenha conseguido deixá-lo para trás, não será bem-sucedida no seu viver presente nem moverá rumo ao futuro que Deus tem para ela. Seja qual for a mágoa do passado que sua esposa trouxe para dentro de seu casamento, ela afetará o presente e o futuro de sua vida conjunta. Pode ser algo que alguém lhe disse ou fez, o trauma de algo que lhe aconteceu ou algo que ela mesma fez. Seja o que for, se a impede de ter paz sobre o passado, presente e futuro de sua vida, então ela precisa livrar-se dessa mágoa. Ela precisa de suas orações para ajudá-la a fazer isso.

Depois que escrevi o livro *Stormie* sobre minha vida destruída e o caminho que tomei para encontrar restauração no Senhor, recebi inúmeras cartas de homens casados com mulheres que haviam tido uma infância de abusos ou danos emocionais. Em cada caso, a mulher parecia estar bem quando havia se casado, mas, depois do casamento, havia se desintegrado. O marido sentia-se inútil diante da depressão e do turbilhão interior pelo qual sua esposa estava passando e não sabia o que fazer para ajudá-la. Para ele, aqueles altos e baixos emocionais eram confusos demais. Não se sentia capaz de lidar com a situação, mesmo que viesse a entender o que estava acontecendo. Era impossível identificar-se com o que sua

esposa estava passando. Eis o que aconselhei a cada um desses homens:

“Por amar sua esposa e pelo fato de ter assumido um compromisso com ela no casamento, você ofereceu a ela um porto seguro”, escrevi. “Seu amor representa de maneira palpável o amor de Deus. Agora, ela se sente amada e segura o suficiente para encarar as questões assustadoras do passado e deixar que elas sejam expostas à luz curadora da presença e do poder de Deus para que possa ser liberta. Ela se sente segura o suficiente para se desintegrar a fim de que o Senhor possa reconstruí-la. O que ela deseja é que você continue ao lado dela com seu amor e apoio – mesmo que você não entenda completamente o que ela está sentindo ou passando. Ela precisa da cobertura de suas orações, pois elas vão derrotar o inimigo e dar a ela um lugar de proteção enquanto é curada.”

#### A necessidade de perdão

Não podemos velejar suavemente para fora de nosso passado, rumo ao futuro que Deus tem para nós sem que haja perdão. Isso acontece porque as maiores mágoas normalmente são causadas por pessoas. Se há relacionamentos negativos no passado de sua esposa (especialmente ex-namorados ou um ex-marido), ore para que ela seja libertada de seus efeitos a fim de que não traga fantasmas do passado para dentro da vida que vocês têm juntos agora. Esses fantasmas podem aparecer em seus momentos mais íntimos sem que vocês nem ao menos saibam o que está acontecendo. Você não quer estar sempre tentando provar que não é igual à pessoa com a qual ela teve uma experiência negativa antes de conhecer você.

Outra área importante de cura sobre a qual se deve orar é o relacionamento de sua esposa com seu pai aqui na terra. A maneira como ele a tratou vai afetar a forma como ela se relaciona tanto com Deus quanto com você. Ele foi forte e presente? Ele a abandonou ou abusou dela? Se ela teve um pai que a molestou ou maltratou, ou mesmo que fez com que, de alguma forma, ela não se sentisse bem consigo mesma, pode ser difícil para ela confiar em você. Não é por falta de vontade, mas simplesmente porque o

homem que *deveria* tê-la protegido e amado não o fez. Se ela duvidou do amor de seu pai terreno por ela, pode duvidar do amor de seu Pai celeste, o que pode levá-la a duvidar do seu amor também. Nesse ponto, suas orações podem fazer uma grande diferença.

Também há acontecimentos tão traumáticos que podem afetar a vida de uma mulher profundamente, levando-a a precisar de orações para ser libertada dessas memórias. Uma vez, por exemplo, vi um homem sangrar até a morte depois de um terrível acidente de carro. Não vi o acidente acontecer, mas passei de carro logo depois e parei para ajudar e pedir socorro no celular. O homem estava sozinho e preso no carro e, enquanto eu orava, vi a vida esvanecendo-se dele antes de a ambulância chegar. Foi tão traumático para mim que dias depois ainda tinha pesadelos. Por fim, meu marido teve de orar comigo para que eu fosse liberta daquela memória, e então os pesadelos cessaram.

### Encontrando liberdade

Todos nós precisamos nos libertar de algo que nos amarra. Pode ser raiva, ressentimento, amargura ou depressão. O número de mulheres que lutam com a depressão é assustador. No entanto, Deus não quer que as mulheres lutem com nenhuma dessas coisas. Quer que sejam libertadas. Se sua esposa é atormentada pela depressão, por exemplo, ela precisa que você mantenha-se firme ao seu lado em oração até que ela receba a libertação, não importa quanto tempo leve.

A luta que muitas mulheres têm com a comida é um problema profundo e perturbador para elas, algo que requer livramento. Precisam desesperadamente que seus maridos orem por elas até que encontrem a vitória sobre essa questão torturante.

O bom de você orar para que sua esposa seja liberta é que  *você* não precisa ter todas as respostas. De qualquer forma, não é isso que ela está esperando. Você também não precisa entender tudo. É possível que nem ela mesma entenda. Deus, porém, compreende todas as coisas e tem todas as respostas, por isso deixe que  *ele* assumo o comando. Sua esposa só deseja saber que você

continuará a amá-la e apoiá-la quando você vir aquilo que ela estava guardando dentro de si.

Se você tem uma esposa que precisa de muita libertação e cura, pode estar pensando: "Não sou capaz de lidar com todos os problemas dela. Só quero velejar com tranquilidade, e ela está agitando a água". Contudo, é por isso que os opostos se atraem – para que possam completar-se mutuamente. Você faz ideia de como seria entediante viver com alguém que fosse exatamente igual a você? Onde estaria o tempero? O desafio? Você seria capaz de prever cada palavra de sua esposa, cada gesto, pois seria o mesmo que *você* diria ou faria.

Jamais me esquecerei da ocasião em que estava participando de um seminário em que o casal de palestrantes nos dividiu em grupos de acordo com as personalidades. As pessoas extrovertidas que precisavam ser o centro das atenções ficaram todas juntas. Os sensíveis e profundamente introspectivos também formaram um grupo, e assim por diante. Foi terrível. Os extrovertidos estavam sempre tentando sobressair-se. Os sensíveis e introspectivos estavam fazendo os outros de seu grupo ficarem deprimidos. Não via a hora de voltar para um grupo misto. Ser exatamente igual é entediante.

Você pode estar pensando que trocaria de bom grado todas as emoções que tem por um pouco de tédio. Eu entendo. Porém, quando somos desafiados pelos problemas de nosso cônjuge, isso nos faz crescer. Assim, mesmo que sua esposa esteja passando por uma fase difícil que parece ser mais do que você tem paciência para suportar, lembre-se de como você é privilegiado por ser um instrumento da cura de Deus e agradeça-lhe por estar permitindo que você cresça junto com ela.

### O processo de libertação

A coisa mais espantosa que descobri sobre estar grávida foi que o momento da concepção deu início a um processo. Não havia como fazê-lo parar, a não ser que o interrompesse. Estava completamente fora de meu controle. O processo estava em andamento com ou sem minha cooperação. É estranha essa sensação de não ter controle

algun sobre seu corpo. Às vezes, é exatamente essa a sensação durante um processo de libertação. Ele continua, quer você queira quer não. Contudo, isso acontece porque você sujeitou sua vida ao Senhor, e ele quer que você seja livre. Quando Deus decide que você está pronto para passar pelo processo, ele planta uma semente, e esta se torna uma força que cresce até dar o fruto da liberdade. E, assim como o dar à luz uma criança, certa dor faz parte do processo de libertação. No entanto, quando termina, você fica feliz em ter passado por ele.

As mágoas e amarras emocionais normalmente são removidas em camadas, da mesma forma como inicialmente se instalaram. Por esse motivo, mesmo que sua esposa tenha feito progresso em determinada área, pode ser que tudo volte com força dobrada. Parecerá que a mesma coisa de sempre está se repetindo, só que dessa vez é pior. Se isso acontecer, não se sinta intimidado ou decepcionado. Não pense que as coisas estão piorando em vez de melhorar. Só significa que há novas camadas de mágoas e amarras que estão vindo à tona para serem curadas e que Deus está guiando sua esposa por um nível mais profundo de libertação. Muitas vezes, as camadas mais profundas são as mais dolorosas. Agarre-se a Deus no meio da tempestade, e ele o guardará em segurança.

Assim como no parto, a pior dor vem antes do maior acontecimento de nossa vida. As coisas são mais difíceis do que nunca antes de vir a mais rica bênção. Porém o tempo de Deus é perfeito. Se nós, mulheres, pudéssemos dar à luz a hora que *nós* quiséssemos, marcaríamos o parto para o segundo mês de gestação quando começam os enjoos matinais. Contudo, o bebê não sobreviveria por ser prematuro. O mesmo se aplica à libertação. Temos de oferecer as melhores condições possíveis, dar tempo a ela e tentar não fazer nada que a impeça de continuar, uma vez que o processo tenha início.

Somente Deus tem o tipo de amor que pode acalmar as tempestades de nossa vida. Somente ele pode ajustar nossas velas e conduzir-nos para o rumo certo. Ore para que sua esposa levante âncora do passado e permita que a brisa fresca e tranquila do

Espírito Santo a faça deslizar serenamente pelas águas até seu destino.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Ela encontre libertação e liberdade no Senhor.
2. Nada a separe daquilo que Deus tem reservado para ela.
3. Ela tenha plenitude emocional e mental.
4. Seja capaz de levantar âncora do passado.
5. Perdoe qualquer um que ela precisa perdoar.
6. Você sempre a ame e apoie por meio de suas orações.
7. A vida dela torne-se um testemunho do poder divino de cura.

Ele diz...

Neil T. Anderson

*Neil é presidente do Ministério Freedom in Christ e autor dos livros Vitória sobre a escuridão e Quebrando correntes. Ele e sua esposa, Joanne, são casados há 33 anos e têm dois filhos e dois netos.*

Na primavera de 1986, minha esposa submeteu-se a uma cirurgia no cristalino de um dos olhos. Deveria ter sido um procedimento de rotina, mas Joanne teve uma reação à anestesia. Ela passou a sofrer de fobia, levando a uma depressão profunda que durou quinze meses. Nada do que seus médicos faziam reduzia os sintomas. No meio de tudo isso, vi-me dentro de um conflito de papéis. Eu era seu pastor, discipulador ou conselheiro (como já havia sido para muitas pessoas)? Ou era seu marido? Percebi que só podia ser esse último. Encontrava-me em uma situação que não podia resolver nem controlar.

Durante essa provação, perdemos tudo o que tínhamos. Ficamos sem absolutamente nada, e percebi pela primeira vez que, se Deus é tudo o que tenho, então é só dele que preciso. Meu ministério era abraçar Joanne todos os dias e dizer: "Isso também passará". E passou, por meio de oração e humilde dependência de Deus. O Senhor me levou até o fim dos meus recursos para que eu

pudesse descobrir os recursos *dele*. Somente Deus pode reerguer o que está caído e libertar o cativo. Desse período de quebrantamento, nasceu o ministério Freedom in Christ. Além disso, nosso casamento foi enormemente fortificado.



## Oração

*Senhor,*

*Peço-te que libertes a (nome da esposa) de qualquer coisa que a esteja segurando além de ti. Livra-a de qualquer memória do passado que tem poder de controlá-la ou mantê-la presa. Ajuda minha esposa a perdoar qualquer pessoa que a tenha magoado para que a falta de perdão não a faça cativa.*

*Liberta a (nome da esposa) de tudo o que a impede de ser aquilo que tu a criaste para ser. Protege-a dos planos do inimigo para que ele não possa frustrar o livramento e a cura que tu queres realizar na vida dela. Restaura tudo o que lhe foi roubado até que ela não careça de nenhuma coisa boa. Sei que é em tua presença que se encontram a plenitude e a cura. Ajuda minha esposa a viver em tua presença para que ela seja plena.*

*Senhor, sei que, "embora andando na carne, não militamos segundo a carne. Porque as armas da nossa milícia não são carnis, e sim poderosas em Deus, para destruir fortalezas" (2Co 10:3,4). Em nome de Jesus, destruo qualquer fortaleza que o inimigo tenha construído ao redor da (nome da esposa). Oro especificamente para que minha esposa seja libertada de (uma área específica de luta da qual sua esposa precisa ser libertada). Liberta-a disso em nome de Jesus. Peço-te que, por amor a ela, tu não te aquietes "até que saia a sua justiça como um resplendor, e a sua salvação, como uma tocha acesa" (Is 62:1). Transforma as trevas em luz perante ela e "os caminhos*

*escabrosos, planos” (Is 42:16). Tu disseste em tua Palavra que “o que anda em sabedoria será salvo” (Pv 28:26). Peço-te que ela ande em sabedoria e encontre total libertação. Mostra-me como devo amá-la e apoiá-la ao longo do processo.*



## *Ferramentas que Funcionam*

Não vos lembreis das coisas passadas, nem considereis as antigas. Eis que faço coisa nova, que está saindo à luz; porventura, não o percebeis? Eis que porei um caminho no deserto e rios, no ermo.

Isaías 43:18,19

O Senhor me livrará também de toda obra maligna e me levará salvo para o seu reino celestial. A ele, glória pelos séculos dos séculos.

2Timóteo 4:18

...nele fostes instruídos, segundo é a verdade em Jesus, no sentido de que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe segundo as concupiscências do engano, e vos renoveis no espírito do vosso entendimento, e vos revistais do novo homem, criado segundo Deus, em justiça e retidão procedentes da verdade.

Efésios 4:21–24

E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas.

2Coríntios 5:17

Esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.

Filipenses 3:13,14

## *Capítulo 19*

=====

=====

Conteúdo disponibilizado gratuitamente por Le Livros

=====

=====

## SUA OBEDIÊNCIA

Certo ano meu marido comprou para mim um conjunto de tacos de golfe e uma série de aulas de golfe como presente de Natal. Eu fiz as aulas e aprendi como era frustrante tentar acertar uma bola tão pequena que era impossível até mesmo de encontrá-la no meio de algumas ervas daninhas. Também me perguntei por que homens crescidos passavam horas fazendo isso todo fim de semana. Até que um dia, quando fui para o campo de golfe, coloquei a bola no suporte próximo ao primeiro buraco, segurei o taco, olhei para o campo plano a minha frente e para a bolinha e, ao balançar para dar a tacada, fiz tudo o que havia aprendido. Quando a cabeça do taco acertou em cheio a bola, foi um som maravilhoso. Nunca havia ouvido nada igual exceto, talvez, o taco de beisebol do meu jogador favorito acertando a bola enquanto ele corria para marcar mais uma porção de pontos. Minha tacada foi totalmente correta, e a bola atravessou suavemente aquela área plana do campo por quase 155 metros. Naquele instante, compreendi por que os homens passam tanto tempo no campo de golfe. Eles querem ouvir aquele som. Querem experimentar a sensação de terem feito tudo certo.

O mesmo acontece com a obediência. Você experimenta a sensação mais maravilhosa quando sabe que obedeceu a Deus e que isso o agrada. Ao perceber isso, quando você faz as coisas do jeito de Deus, do jeito certo, a vida funciona. Aquela sensação faz com que você persevere e se esforce cada vez mais, porque quer fazer o que for preciso para tê-la.

A maior coisa que experimentamos quando obedecemos a Deus é uma sensação mais profunda de sua presença. Isso acontece

porque há uma relação entre a obediência e nossa experiência da presença de Deus. Jesus disse: “Se alguém me ama, guardará a minha palavra; e meu Pai o amará, e viremos para ele e faremos nele morada” (Jo 14:23). Ele se manifesta àqueles que o amam e lhe obedecem. Tantas vezes, por causa da desobediência, sacrificamos a *plenitude* de sua presença operando em nossa vida. Sua esposa deseja sentir essa plenitude da presença de Deus com regularidade. Ela quer experimentar a sensação emocionante do prazer de Deus quando ela lhe obedece. Ela precisa de suas orações para que, continuamente, seja capaz de viver da maneira que Deus quer.

Não importa o que você está jogando, há consequências e penalidades por não seguir as regras. Uma das consequências da desobediência é não termos nossas orações respondidas (Pv 28:9; Sl 66:18). Você não quer que sua esposa deixe de lado algumas regras e que as orações dela não sejam respondidas. Ore para que os olhos de seu entendimento sejam iluminados para que ela compreenda claramente as regras do jogo.

Uma das maneiras mais comuns de as mulheres desobedecerem a Deus é em relação ao que falamos. A Bíblia é muito clara sobre esse assunto:

- *Não devemos nos apressar em falar.* “Tens visto um homem precipitado nas suas palavras? Maior esperança há para o insensato do que para ele” (Pv 29:20).
- *Não devemos dizer o que sentimos quando bem entendemos.* “O insensato expande toda a sua ira, mas o sábio afinal lha reprime” (Pv 29:11).
- *Nossas palavras podem destruir as pessoas.* “A morte e a vida estão no poder da língua; o que bem a utiliza come do seu fruto” (Pv 18:21).
- *O tempo certo é tudo.* “O coração do justo medita o que há de responder, mas a boca dos perversos transborda maldades” (Pv 15:28).

A maioria das mulheres adora falar. Isso porque quase toda mulher está transbordando de pensamentos, sentimentos, emoções, revelações, percepções, mágoas e alegrias, e parece que vai explodir se não compartilhá-los com alguém. É desse transbordar do coração que sua boca fala, e algumas mulheres transbordam mais do que outras.

A comunicação é a maior alegria da mulher. Também pode ser seu mais valioso bem. Por meio de suas palavras formam-se alianças, curam-se emoções, transmitem-se conhecimentos, restauram-se relacionamentos, revelam-se mistérios e problemas mundiais são resolvidos. Ela adora expressar-se por palavras. Mostre-me uma mulher que não fala, e eu lhe mostrarei uma mulher que teve em sua vida pessoas que nunca deram ouvido ao que tinha a dizer.

Toda mulher está muito consciente do poder de suas palavras e do efeito duradouro que elas podem ter (afinal de contas, uma esposa lembra-se de coisas que seu marido disse anos atrás e que ele esqueceu trinta segundos depois). Ela agoniza sobre cada uma das palavras que falou, se acha que magoou alguém. Se disse algo que foi interpretado de maneira diferente daquilo que era sua intenção ou se falou com muita aspereza com seus filhos ou um amigo, ela se arrepende profundamente. É por isso que as mulheres pediram especificamente que se orasse por elas nessa área. Sua esposa precisa de suas orações para que Deus crie nela um coração puro e dê-lhe palavras que edificarão e vivificarão. Ela precisa de discernimento de Deus sobre o que dizer e quando dizê-lo. Precisa também perceber quando é hora de ficar em silêncio.

Nenhuma mulher deseja ser rabugenta, mas ao tentar criar uma boa vida para seu marido, seus filhos, para si mesma e para os outros, muitas vezes ela vê coisas que estão erradas e procura mudá-las com suas palavras. Se acontece de você ver sua esposa repetindo sempre as mesmas coisas para você, algo que vem da frustração do coração dela, ore com ela sobre isso. Ela terá paz ao saber que você compreende sua preocupação o suficiente para colocá-la em oração. Também se sentirá aliviada ao saber que você

entregou aquilo a Deus. Pode até ser que ela pare de falar sobre o assunto.

Falar palavras que vivificam é uma das *muitas* áreas da obediência. Sua esposa deseja que você ore para que ela se saia bem em *todas* as áreas. Ela quer chegar a um ponto em seu relacionamento com Deus em que conseguirá acertar aquelas tacadas perfeitas no campo de sua vida. Pode ser que ela consiga acertar um buraco ou não, mas pelo menos ela não passará o vexame de ficar enroscada nas partes de areia do campo. Ore para que ela ouça o som maravilhoso da voz de Deus dizendo: "Fizeste bem, serva boa e fiel".

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que:

1. Ela tenha em seu coração o desejo de obedecer a Deus.
2. Compreenda o que Deus quer dela.
3. Escolha viver à maneira de Deus.
4. O Espírito Santo controle suas ações.
5. Suas palavras sejam sempre edificantes e vivificantes.
6. Deus a ajude a lhe obedecer.
7. Ela agrade a Deus com sua obediência.

Ele diz...

Michael Omartian

Minha esposa tem em seu coração o desejo de obedecer a Deus. Contudo, nem sempre é fácil. Algumas vezes é preciso fazer escolhas e não está claro o que Deus deseja que ela faça. Ela pede que eu ore para que ela ouça a voz de Deus e tenha a sua orientação sobre qual caminho percorrer. Também oro para que ela tenha forças para manter-se firme e não relaxar quanto à obediência nas coisas que ela já sabe como deve fazer. Peço que o Espírito Santo a conduza em todas as coisas para que a obediência seja uma consequência natural.

Em certa ocasião, senti que Deus estava nos orientando para que nos mudássemos para outro estado. Minha esposa não sentiu

essa orientação e me disse isso. Percebi que, se era aquilo que Deus desejava que fizéssemos, ele teria de falar tão claramente com ela quanto havia feito comigo. Sabia que seria melhor que eu orasse para que Deus mostrasse a ela do que se eu forçasse a questão. Então, foi assim que orei. Em uma tarde algumas semanas depois, ela sentiu uma orientação clara de Deus para que fizéssemos aquela mudança.

Deus deixa claro que nossa obediência a ele é de importância vital para nossa saúde espiritual. Ele diz que é melhor do que sacrifícios. Uma das coisas mais reconfortantes de meu casamento é saber que minha esposa está andando em obediência a Deus. Junto com essa obediência, vem uma paz tranquilizadora não apenas sobre minha esposa, mas que também dá uma sensação de bem-estar sobre toda a família. Sei que também inspira nossos filhos a andar em obediência a Deus. Ele pode falar profundamente na vida de cada um de nós e nos dar um grande senso de propósito quando o buscamos e andamos em obediência àquilo que ele deseja. Oro para que minha esposa abra mão de qualquer coisa que a impeça de obedecer a Deus. Não quero apenas orar pedindo isso para ela, como também desejo, pessoalmente, ser um exemplo para ela dessa realidade.



## Oração

*Senhor,*

*Peço-te que capacites (nome da esposa) para viver em total obediência as tuas leis e teus caminhos. Ajuda minha esposa a ver onde seus pensamentos e ações não estão alinhados com as tuas diretrizes para sua vida. Ajuda minha esposa a ouvir tuas instruções e dá-lhe o desejo de fazer aquilo que tu pedires. Lembra-a de confessar qualquer erro rapidamente e capacita-a para que tome os passos necessários de obediência.*

*Sei que uma das consequências de não viver em obediência aos teus caminhos é a sensação de distanciamento de ti. Guarda minha esposa de fazer qualquer coisa que a separe da plenitude de tua presença e teu amor. Mostra-lhe em que ela não está vivendo em obediência e ajuda minha esposa a fazer o que for necessário para mudar isso. Tua Palavra diz: "O que guarda o mandamento guarda a sua alma" (Pv 19:16). Abençoa sua mente, emoções e vontade à medida que ela toma passos de obediência. Dá-lhe a confiança de saber que ela te obedeceu.*

*Senhor, tu dissestes que "a boca fala do que está cheio o coração" (Mt 12:34). Enche o coração de minha esposa com teu amor, paz e alegria no dia de hoje para que isso transborde em suas palavras. Que o teu Espírito controle sua língua para que tudo o que ela disser traga vida. Ajuda minha esposa a dizer como o rei Davi: "a minha boca não transgride" (Sl 17:3).*

*Senhor, tua Palavra diz de ti: "nenhum bem sonega aos que andam retamente" (Sl 84:11). Peço-te que minha esposa ande com retidão e que tu derrames tuas bênçãos sobre ela. Abençoa-a especialmente dando a paz e a vida longa das quais tu falas em tua Palavra (Pv 3:1,2). Peço-te no dia de hoje que minha esposa caminhe em obediência a ti e que tu a recompenses com uma abundância de coisas boas. Que as palavras da sua boca e a meditação do seu coração sejam agradáveis diante de ti, Senhor, nossa força e nosso Redentor (Sl 19:14).*



## *Ferramentas que Funcionam*

Filho meu, não te esqueças dos meus ensinamentos, e o teu coração guarde os meus mandamentos; porque eles aumentarão os teus dias e te acrescentarão anos de vida e paz.

Não te desamparem a benignidade e a fidelidade; ata-as ao pescoço; escreve-as na tábua do teu coração.

Provérbios 3:1–3

Fala com sabedoria, e a instrução da bondade está em sua língua.

Provérbios 31:26

O que guarda a boca conserva a sua alma, mas o que muito abre os lábios a si mesmo se arruína.

Provérbios 13:3

Mas a vereda dos justos é como a luz da aurora, que vai brilhando mais e mais até ser dia perfeito.

Provérbios 4:18

Mulher virtuosa, quem a achará? O seu valor muito excede o de finas joias.

Provérbios 31:10

## *Capítulo 20*

## SEU FUTURO

**E**u costumava acompanhar o mercado de ações para ver quais empresas estavam indo bem e quais não estavam. “Veja só”, dizia para mim mesma. “Se eu tivesse comprado ações dessa empresa teria ganho um bocado de dinheiro agora.” Eu era ótima para escolher as ações, mas pelo fato de não investir em nada, não ganhava dinheiro. Foi só quando aprendi a investir alguma coisa que comecei a ver um retorno favorável.

O mesmo acontece com nosso futuro. Quando investimos nele com sabedoria, vemos grandes dividendos. No entanto, diferente do mercado de ações, se *não* investirmos nada, ainda assim podemos sair perdendo. Essas perdas podem ser devastadoras.

A maneira mais rentável de investir no futuro é orando. Dessa forma não há como perder. Deus promete nos dar um futuro e um bom motivo para termos esperanças, mas temos de orar sobre isso (Jr 29:11). Suas orações pelo futuro de sua esposa são um investimento que certamente trará benefícios que vocês vão usufruir para o resto de sua vida juntos.

As mulheres podem ser bastante apreensivas em relação ao futuro. Provavelmente é porque, em certas situações, nos sentimos bastante vulneráveis. Os medos mais comuns das mulheres em relação ao futuro estão ligados a perder um filho, ter uma doença grave, perder o marido, ficar sozinha, não ser capaz de se defender de um assaltante, não ter propósito ou relevância, não ser atraente, não ser capaz de se sustentar ou não ser necessária. Se os medos chegam a ponto de ela temer que não tem um futuro que vale a pena, ela pode ficar confusa, sobrecarregada e desanimada.

Somente a verdade quanto àquilo que Deus diz sobre quem ela é e por que ela está aqui pode libertá-la de tudo isso.

Deus diz que sua esposa é filha dele (Jo 1:12) e ela jamais ficará sozinha (Mt 28:20) nem será abandonada (Hb 13:5). Sempre será amada (Jo 15:9) e terá uma vida vitoriosa (Rm 8:37). Tudo o que acontecer em sua vida vai cooperar para o seu bem (Rm 8:28). Ore para que sua esposa acredite que as coisas que Deus diz sobre o futuro dela são verdade.

Quando sua esposa está no ministério

Ter uma esposa no ministério requer muitas orações da sua parte. Isso significa que, se sua esposa está servindo ao Senhor ao ensinar, tocar ou falar à vida e ao coração das pessoas de alguma forma, é essencial que ela seja sustentada por suas orações. Quer ela esteja cantando para milhares de pessoas ou lecionando para cinco crianças na escola dominical ou ainda compartilhando sobre o Senhor com sua vizinha idosa lá da esquina, ela precisa de suas orações. Quer ela seja tão famosa que pessoas de todo o país a conheçam ou tenha um ministério pessoal e o único que sabe a verdadeira extensão daquilo que ela faz pelo reino de Deus é você, ela precisa de suas orações. Sem elas, sua esposa será o alvo de um inimigo que está decidido a destruí-la. Quanto mais poderosamente o Senhor a está usando, maiores são os planos de Satanás para sua destruição. Jamais subestime a importância de suas orações por ela. Deus vai ouvi-las. Elas salvarão a vida de sua esposa e garantirão seu futuro.

Se *você* está no ministério, sua esposa pode ser alvo do inimigo simplesmente porque está ao seu lado, ajudando-o a realizar aquilo que Deus está chamando *você* a fazer. O diabo tentará destruir *você* destruindo sua *esposa*. Mostre-me um homem que está trabalhando poderosamente para o Senhor, e eu lhe mostrarei uma esposa que provavelmente já foi atacada de alguma forma pelo inimigo. Se você e sua esposa estão trabalhando *juntos* no ministério, essa é uma ameaça maior do que o reino das trevas pode suportar. Estejam preparados para orar um pelo outro diariamente e peçam que cristãos firmes na fé também orem por vocês.

## A sabedoria para chegar lá

Uma das coisas mais importantes que sua esposa precisa para o futuro é a sabedoria para chegar lá. A vida pode fugir rapidamente ao controle, e podemos nos desviar do caminho quando não temos sabedoria e revelação de Deus. Sua esposa precisa de sabedoria em relação às finanças, sabedoria para distinguir entre verdades e mentiras, sabedoria para determinar se alguém é digno de confiança, sabedoria para fazer o que é certo e sabedoria para estar no lugar certo na hora certa. A mulher perfeita na Bíblia é cheia de sabedoria, mas isso não acontece sem que haja oração (Pv 31:26).

A maior parte das decisões de uma mulher tem de ser tomada rapidamente ao longo do dia. Ela precisa ter a sabedoria do Senhor a fim de poder decidir corretamente. "Se, porém, algum de vós necessita de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente e nada lhes impropria; e ser-lhe-á concedida" (Tg 1:5). Se você pedir a Deus sabedoria, discernimento e entendimento para sua esposa, ela receberá o conhecimento de Deus. O conhecimento ajudará a ver quem ela é no Senhor. A sabedoria a ajudará a chegar aonde ela precisa ir. O que mais ela precisa para o futuro?

Quando se tem sabedoria, discernimento, entendimento e conhecimento de Deus, não é preciso preocupar-se com o futuro. Eu costumava me desesperar com meu futuro, pois tudo o que conseguia enxergar eram as circunstâncias do momento. Contudo, um dia o pastor Jack Hayford me disse: "Não deixe que o lugar onde você está torne-se uma profecia sobre onde você vai ficar".

Não é ótimo? Se neste momento sua vida não está do jeito que você gostaria, isso não significa que vai ser sempre assim. Nós, mulheres, temos a tendência de temer que as coisas jamais vão mudar.

O pastor Jack também disse: "Não julgue o futuro baseando-se nas pessoas que estão apostando que você não tem futuro nenhum".

Não temos de nos preocupar com nada de terrível que alguém tenha predito sobre nosso futuro. Não temos de nos preocupar com o que o jornal, o mercado de ações, o vizinho ao lado, o colega de

trabalho ou a tia Bete disseram sobre nosso futuro. Só precisamos saber o que *Deus* tem a dizer sobre ele.

Deus diz que precisamos ter uma visão. Assim, devemos pedi-la a ele. Contudo, ter uma visão de Deus para nosso futuro não significa que ele vai revelar todos os detalhes do que está adiante. Ele só promete que vai revelar *a si mesmo* para nós quando o buscarmos. Isso porque não deseja que conheçamos o futuro – quer que conheçamos a *ele*. *Ele* é nosso futuro. Quando conhecemos a *Deus*, eles nos guia rumo ao futuro que ele tem para nós.

Assim, orar para que sua esposa tenha uma visão para a vida dela não significa que ela vai ficar sabendo tudo o que a espera. Significa apenas que ela verá que tem um futuro e que ele é *bom*. Isso basta.

O futuro é tão incerto que, mesmo quando as coisas estão indo bem, não podemos ficar muito confiantes sobre ele. Tudo pode mudar em um instante e mudar nossa vida para sempre. Isso acontece porque o inimigo nunca para de fazer planos para o nosso futuro. Temos de estar sempre vigilantes em oração e certos de que nosso futuro está seguro nas mãos de *Deus* para que os planos *dele* prevaleçam.

Ao orar pelo futuro de sua esposa, lembre-se de que ele também é *seu* futuro. Isso porque seu futuro não é independente do dela, nem o dela é separado do seu. Eles estão entrelaçados. Esse é o motivo pelo qual as orações que você faz por sua esposa tem a garantia de dar um retorno que trará segurança para vocês dois para o resto de sua vida. Se você continuar investindo orações no futuro de sua esposa, posso assegurá-lo de que a vida de vocês dois será rica das bênçãos de Deus.

Ela diz...

Por favor, ore por sua esposa para que ela:

1. Não tema o futuro.
2. Tenha sabedoria em todas as coisas.
3. Tenha uma visão e esperança para seu futuro.
4. Seja capaz de tomar decisões rápidas com sabedoria.

5. Não dê ouvidos às mentiras do inimigo sobre seu futuro.
6. Dê frutos quando for de idade avançada.
7. Tenha um futuro seguro.

Ele diz...

Eddie L. Long

*O bispo Long é pastor titular da New Birth Missionary Baptist Church em Lithonia, Georgia. Ele e sua esposa, Vanessa, são casados há onze anos e têm quatro filhos.*

Muitas pessoas consideram minha esposa uma mãe – mais de 22 mil membros de nossa igreja, pela última contagem. Ela é uma senhora articulada, educada, gentil, tímida e temente a Deus, que não procura ser o centro das atenções. No entanto, o destino de Vanessa está ligado ao meu e, por ser minha esposa, muitas vezes ela acaba sob os holofotes, com todos olhando para ela. Ela tem uma habilidade inata de lidar com qualquer situação de maneira graciosa, e oro continuamente para que ela ouça com clareza as palavras de Deus e siga o destino que ele tem para sua vida.

Testemunhei várias mudanças em minha esposa ao longo dos anos. Ela estendeu sua mão e tratou de assuntos que envolvem mulheres de nossa congregação e outras que estão ligadas ao nosso ministério. Ela decidiu chegar ao cerne de certas questões referentes às mulheres ao tratar de problemas básicos. Creio que as respostas as minhas orações por minha esposa podem ser vistas todos os dias quando ela ajuda a curar os corações e lares destruídos daqueles que ela toca. Sem as orações, não creio que o ministério feminino Heart to Heart que ela lidera iria tocar o coração de mulheres e mudar a vida de famílias ao redor do mundo como acontece hoje.

Não vou assumir qualquer crédito pelos planos de Deus ou pelas orações que nossa família e amigos fizeram, mas sei que oro por minha esposa. Como seu marido, creio que minhas orações ajudam a santificá-la para que Deus possa usá-la. As orações transformam. Trazem uma medida maior do poder de Deus. Muita oração, muito poder; pouca oração, pouco poder; nenhuma oração, nenhum poder.

Continuo a orar por minha esposa enquanto desfruto os benefícios, pois ela é uma bênção para todos aqueles que têm a felicidade de conhecê-la. Sei que, à medida que Deus é continuamente engrandecido em sua vida, ela continuará a crescer em glória. Minha esposa é minha glória, uma dádiva de Deus. Orar por ela afeta a minha vida enquanto crescemos juntos em Cristo.

“Amo o SENHOR, porque ele ouve a minha voz e as minhas súplicas. Porque inclinou para mim os seus ouvidos, invocá-lo-ei enquanto eu viver” (Sl 116:1,2).



## Oração

*Senhor,*

*Oro por (nome da esposa) para que ela tenha paz completa sobre o passado, presente e futuro de sua vida. Dá-lhe uma visão para seu futuro que fará com que ela fique certa de que está segura em tuas mãos. Guarda-a e àqueles que ela ama, protegendo-os dos planos do maligno. Liberta-a completamente do passado para que nada interfira no futuro que tu tens para ela. Ajuda minha esposa a ver seu futuro do teu ponto de vista e a não acreditar nas mentiras do inimigo sobre ele. Que ela possa confiar em tua promessa de que teus planos para o futuro dela são para o bem e não para o mal (Jr 29:11). Dá-lhe segurança de que o futuro é algo que ela jamais precisa temer.*

*Senhor, peço-te que dê a (nome da esposa) sabedoria em todas as coisas. Quando ela tiver, de tomar alguma decisão, peço que tu, Espírito Santo, a guies. Dá-lhe sabedoria em seu trabalho, viagens, relacionamentos e finanças. Abençoa-a com a capacidade de discernir entre a verdade e a mentira. Que ela possa ter o contentamento, a longevidade, a vitalidade, as riquezas e a felicidade que tua Palavra diz que são daqueles que encontram sabedoria (Pv 3:16–18). Que ela também possa*

*encontrar em ti a proteção, graça, descanso, libertação do medo e confiança (Pv 3:21–26). Conduze minha esposa de glória em glória e de força em força à medida que ela aprende a depender de tua sabedoria e a não se apoiar em seu próprio entendimento.*

*Quanto às decisões que devemos tomar juntos, dá-nos sabedoria para que o façamos em união. Peço-te especificamente por (uma decisão que precisa ser tomada em conjunto). Ajuda-nos a conhecer a tua vontade sobre essa questão. Peço-te que façamos escolhas íntegras e tomemos decisões que sejam agradáveis a ti.*

*Oro para que (nome da esposa) seja plantada em tua casa e floresça em teus átrios. Que os frutos de sua vida possam ser vistos ano após ano e que, mesmo na velhice, ela seja cheia de vigor e continue a florescer (Sl 92:13,14). Abençoa-a com uma vida longa e, quando ela chegar ao fim dos seus dias, que não seja nem um momento antes do tempo determinado por ti. Que essa transição também seja de paz e alegria, e que não haja sofrimento. Que se diga dela que ela foi tua luz para o mundo ao seu redor.*

*Digo a (nome da esposa) neste dia: Nele estás aperfeiçoada (Cl 2:10). Estou certo de que "aquele que começou boa obra em [ti] há de completá-la até ao Dia de Cristo Jesus" (Fp 1:6). "Dispõe-te, resplandece, porque vem a tua luz, e a glória do Senhor nasce sobre ti" (Is 60:1).*



## *Ferramentas que Funcionam*

Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam.

1Coríntios 2:9

Porque deveras haverá bom fruto; não será frustrada a tua esperança.

Provérbios 23:18

Guarda a verdadeira sabedoria e o bom siso; porque serão vida para a tua alma e adorno ao teu pescoço. Então, andarás seguro no teu caminho, e não tropeçará o teu pé. Quando te deitares, não temerás; deitar-te-ás, e o teu sono será suave. Não temas o pavor repentino, nem a arremetida dos perversos, quando vier. Porque o SENHOR será a tua segurança e guardará os teus pés de serem presos.

Provérbios 3:21–26

A casa e os bens vêm como herança dos pais; mas do SENHOR, a esposa prudente.

Provérbios 19:14

Eu é que sei que pensamentos tenho a vosso respeito, diz o SENHOR; pensamentos de paz e não de mal, para vos dar o fim que desejais. Então, me invocareis, passareis a orar a mim, e eu vos ouvirei. Buscar-me-eis e me achareis quando me buscardes de todo o vosso coração.

Jeremias 29:11–13

Compartilhe suas impressões de leitura escrevendo para:  
[opinio-do-leitor@mundocristao.com.br](mailto:opinio-do-leitor@mundocristao.com.br)  
Acesse nosso *site*: [www.mundocristao.com.br](http://www.mundocristao.com.br)