

MENSAGEM — DE — UM MESTRE



UMA CLÁSSICA PARÁBOLA SOBRE A RIQUEZA,
A SABEDORIA E O SEGREDO DO SUCESSO.

JOHN McDONALD



EDITORA BEST SELLER

DADOS DE COPYRIGHT

SOBRE A OBRA PRESENTE:

A presente obra é disponibilizada pela equipe X Livros e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura. É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

SOBRE A EQUIPE X LIVROS:

O [X Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [X Livros](#).

"Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais

lutando por dinheiro e poder,
então nossa sociedade poderá
enfim evoluir a um novo nível."

JOHN MCDONALD

MENSAGEM
DE UM MESTRE

Tradução de

NANCY DE PIERI MIELLI



Título original: *The Message of a Master*

Copyright © 1993, New World Library

Licença editorial para o Círculo do Livro.

Todos os direitos reservados.



H:\00001 LIVROS DIVERSOS\ROSE
BEZERRA - LIVROS 2017\Mensagem de
um Mestre - John
McDonald\media\image2.png

Direitos exclusivos da edição em língua portuguesa no Brasil adquiridos por CÍRCULO DO LIVRO LTDA., que se reserva a propriedade desta tradução.

Caixa postal 7413

01065-970 São Paulo, SP



H:\00001 LIVROS DIVERSOS\ROSE
BEZERRA - LIVROS 2017\Mensagem de
um Mestre - John
McDonald\media\image3.png

EDITORIA BEST SELLER

uma divisão do Círculo do Livro Ltda.

Al. Ministro Rocha Azevedo, 346 - CEP 01410-901 - Caixa Postal 9442

São Paulo, SP

Fotocomposição: Círculo do Livro

Impressão e acabamento: Gráfica Círculo

***Ao meu irmão,
cuja chegada representou uma mudança
radical em minha vida, e conforto e alegria
para
toda a família.***

— John McDonald

Introdução

Encontrar um livro, como *Mensagem de um Mestre*, é uma das maiores alegrias do meu trabalho e da minha vida.

Assim como inúmeras outras descobertas, ele surgiu de uma fonte inesperada. Um caminhoneiro, ao entregar-nos uma encomenda, cogitou sobre nosso interesse em um de seus livros favoritos: *Mensagem de um Mestre*. Um livro antigo com tiragem esgotada. Entregou-nos sua única cópia, uma edição pequena, de capa dura, já bastante manuseada.

Pouco descobrimos sobre a origem desta obra milagrosa. A primeira publicação foi feita em 1929 por uma empresa chamada California Press, não mais em operação. E não conseguimos encontrar uma única informação sobre o autor. Tudo o que sabemos é que ele deve ter sido uma pessoa excepcional para conseguir escrever um livro de tanta singeleza, utilidade e poder.

Este é um livro para ser estudado a fundo. Como aconselha o autor em suas breves palavras ao leitor: "Caso lhe ocorra alguma ideia referente a seu trabalho ou planos, coloque o livro de lado por um momento e medite sobre ela. Muitas ideias úteis advieram aos leitores nesse processo."

Eu estudei o livro a fundo e continuarei a fazê-lo. Trata-se de uma ferramenta poderosa para nosso sucesso.

— Marc Allen
New World Library

Ao Leitor

As páginas seguintes são o resultado de uma série de anotações coletadas e registradas em forma de uma história e de um sistema de conduta. A ordem segue cuidadosamente o roteiro original para não diminuir sua importância para o leitor.

O livro não obedece a credos ou dogmas, mas ensina de forma clara, simples e compreensível, passo a passo, um procedimento

prático e funcional baseado na Lei Universal, para o domínio de nossas condições de vida.

Existe certamente "algo" inexplicável nestas páginas, que transmite um poder maravilhoso de ajuda ao leitor. "Algo" que lhe proporciona uma convicção e compreensão dinâmicas quanto aos ensinamentos ministrados.

Este livro não deve ser lido com pressa ou de maneira superficial. Ele requer um estudo para que toda a sabedoria de seus ensinamentos seja captada.

Após ter feito a leitura por uma ou duas vezes, comece a estudá-lo lenta e profundamente.

Leia-o como se a mensagem fosse dirigida apenas a você. Tente refletir sobre cada frase e encontrar o significado existente por trás de cada palavra. Em seguida, adapte os ensinamentos à sua própria natureza e compreensão. Caso lhe ocorra alguma ideia referente ao seu trabalho ou planos, coloque o livro de lado por um momento e medite sobre ela. Muitas ideias úteis advieram aos leitores nesse processo.

Sei que há muitos espíritos céticos quanto aos temas que tocam o extraordinário. Eu mesmo fui um, praticamente a vida inteira. Ofereço este livro aos leitores porque acredito em seu valor. Leia-o com a mente aberta para suas infinitas possibilidades, depois abrace-as ou deixe-as de acordo com sua decisão ou conveniência.

Primeira Parte

A Busca

I

Sou dono do meu destino e posso fazer da minha vida o que quiser.

ERA UMA SEXTA-FEIRA e não encontrei ninguém no escritório ao retornar de um almoço tardio. Os empregados já deveriam estar em suas casas àquela hora. Os negócios não andavam bem havia algum tempo, e eu estava preocupado. Para piorar a situação, uma grande percentagem da reserva de caixa fora aplicada em um mau investimento, resultando em mais prejuízos. Em resumo, as perspectivas, não eram boas. Em toda minha vida profissional, nunca havia enfrentado problemas tão sérios.

Encontrava-me em profunda reflexão, na tentativa de solucionar ao menos alguns desses problemas, quando o telefone tocou. Era um velho amigo e eu me surpreendi ao ouvir sua Voz. Não se passara um mês desde que ele viajara para a Europa, a conselho médico. Um cruzeiro, fora a recomendação exata.

Estranhamente, as condições desse meu amigo eram similares às minhas. Ele também se sentira ansioso e deprimido com os problemas financeiros de sua empresa antes de sofrer um grave colapso nervoso.

A última impressão que guardei dele quando nos despedimos foi de imensa tristeza. Ele parecia vencido e abatido, uma sombra do homem que eu conhecera, e duvidei que um dia voltaria a vê-lo. Eis que sua voz soava novamente firme aos meus ouvidos, Uma mudança incrível em comparação com nosso derradeiro encontro. Falava com tanto entusiasmo e emoção que pensei na ocorrência de um milagre. Não me enganei na suposição, foi o que meu amigo garantiu.

— Sei que você se surpreendeu com meu telefonema; provavelmente não esperava que eu me recuperasse! Mas estou de volta e me tornei o homem mais afortunado do mundo. Aprendi algo que nunca imaginei existir. Nada me é impossível agora. Minha capacidade é infinita. Sou dono do meu próprio

destino e posso fazer da minha vida o que quiser. E não pense que perdi o juízo! Espere até ouvir minha história.

Embora risse, a verdade era que eu estava surpreso e preocupado. Perguntei se meu amigo se ligara a alguma religião ou seita.

— Oh, não! Meu aprendizado não se baseia, em nenhum tipo de religião. Conheci um homem, um verdadeiro Mestre, um ser maravilhoso, que desenvolveu seus poderes para tornar-se capaz de realizar todos os seus desejos. Esta pessoa me ensinou um segredo de valor inestimável. Você sabe que perdi meus bens e minha saúde. Bem, a saúde já foi recuperada. Em breve também reaverei minhas riquezas.

Eu mal podia esperar para ouvir o relato, é claro, mas como não seria possível nos estendermos por tanto tempo ao telefone, combinamos um encontro para aquela mesma noite.

— Esteja no clube esta noite e eu descreverei uma série de episódios notáveis, mas que são passíveis de acontecer com qualquer um.

Permaneci imóvel por algum tempo, perdido em devaneios sobre as possibilidades do que me seria dito. Tinha a sensação de haver crescido subitamente e de que o escritório se fechava ao meu redor. Precisava de ar. Sentia-me febril de excitação. Era como se pressentisse que a história do meu amigo poderia se tornar minha, também.

O tempo não passava. O resto do dia me viu andando pelas ruas, impaciente. Foi um alívio olhar para o relógio e descobrir que a hora de ir para o clube finalmente chegara.

Quando entrei, no entanto, recebi um recado de que meu amigo telefonara, avisando que surgira um imprevisto e que só poderia se encontrar comigo na noite seguinte. Fiquei extremamente desapontado, e estava me preparando para ir embora quando deparei com outros três amigos. Todos já haviam tido a

oportunidade de vê-lo e não falavam de outro assunto exceto sua grande mudança.

Não consegui dormir de tanta agitação. Reprovava-me por estar me deixando dominar pelas palavras de alguém que bem poderia ter sido acometido por alucinações no decorrer de sua doença. Era ridículo que eu, em sã consciência, me permitisse ser embalado pelo que parecia ser uma fantasia.

Mas a fantasia insistia em penetrar em minha mente e fui forçado a me consolar com o pensamento de que minha curiosidade seria saciada em questão de mais algumas horas.

II

Fatos extraordinários como este ocorrem com frequência à maioria de nós, mas não lhes damos importância devido à falta de compreensão, acreditando tratar-se de meras coincidências.

MEU AMIGO CHEGOU AO clube em um luxuoso carro novo. Convidou-me a entrar e, com todo o requinte e conforto, levou-me a um restaurante nas proximidades. Ficamos em uma sala privativa. Queríamos ter a oportunidade de conversar sem sermos perturbados.

Uma mudança radical realmente havia se operado. Meu amigo irradiava saúde e vitalidade. Sua calma e equilíbrio inspiravam admiração e confiança. Sentime à vontade em sua companhia, embora vibrasse ao seu redor uma espécie de força que eu não conseguia entender nem descrever.

Era difícil esconder as emoções que me invadiam. Tinha certeza de que ele havia encontrado o caminho que eu tanto perseguia. Por outro lado, atemorizava-me a ideia de que algo poderia surgir, impedindo-me de percorrê-lo.

Fez-se um momento de silêncio. Em seguida, meu amigo indagou se sua aparência era diferente daquela apresentada no

dia da partida. Minha resposta foi que ele se tornara não só uma revelação quanto um mistério.

O relato foi iniciado.

— Quando parti desta cidade, estava tão desesperado que considerei seriamente o suicídio. Mas tinha demasiado medo da morte. Gomo a vida também me apavorava, não me sentia em paz. Meu único alívio era me manter constantemente ocupado, Não conseguia descansar um só momento. Tornei-me um caso sem esperança, acho que se pode dizer.

"Em um teatro, em Londres, conheci um homem que é chamado de Mestre. Sinto-me grato e honrado por poder chamá-lo de amigo."

"Cada vez que penso naquela noite, acredito mais e mais que foi meu total desespero e minha necessidade absoluta de ajuda que nos atraiu. Havia comprado um ingresso para uma das poltronas mais baratas do teatro. No momento em que procurei o lugar, descobri que, por um inexplicável engano, deram-me um ingresso para uma das melhores poltronas. Fatos extraordinários como este ocorrem com frequência à maioria de nós, mas não lhes damos importância devido à falta de compreensão, acreditando tratar-se de meras coincidências. Eu mudei de ideia a esse respeito."

"Percebi que havia um homem a meu lado e que ele estava notando meu desassossego. Não era uma pessoa comum. Uma aura de luz parecia envolvê-lo. Senti uma urgência instintiva em lhe abrir meu coração. Algo me dizia que fora o destino que me conduzira à presença de um dos grandes espíritos, sobre os quais já tivera a oportunidade de ler. Acredite ou não, o simples fato de estar ao lado dele me acalmou quase que imediatamente."

"Após o espetáculo, o homem me convidou a acompanhá-lo até um café, nas vizinhanças. Assim que lá entramos, a atenção geral se concentrou em sua figura. O gerente o tratou com especial deferência. Eu tive a sensação de que uma espécie de

poder mágico o distinguia. Determinei-me, então, a expor todas as minhas dúvidas e lhe fazer todas as perguntas de que pudesse me lembrar. E, com sua devida permissão, anotar as respostas."

"Ele me contou que partiria em um cruzeiro para Nova York, no dia seguinte; perguntei se poderia acompanhá-lo e ele concordou. Ao final da conversa, limitou-se a escrever suas iniciais na conta. Na calçada, enquanto esperávamos um táxi, indaguei se era cliente daquele café. Ele replicou que era a primeira vez que visitava o estabelecimento, mas que a nota seria devidamente paga. 'Eu assinei apenas com minhas iniciais para mostrar a você que temos capacidade de controlar qualquer situação se assumirmos a atitude certa.'"

"Eu fiquei intrigado com a informação, mas nada disse. Esperava que oportunamente as palavras se tornassem mais claras para mim."

"Quando me deitei, os eventos da noite desfilaram por minha mente. Em certos momentos duvidei de que minha sorte houvesse sido real e não um sonho. Foi a primeira vez que consegui dormir um sono tranquilo, após meses."

III

Você pode ter tudo o que quiser, e em abundância, acredite. Basta que aprenda a se sintonizar com sua força interior, que é infinitamente mais poderosa do que a eletricidade, e que existe dentro de você desde o início.

— LEVANTEI-ME CEDO, NA manhã seguinte, ansioso pelas novidades que as próximas horas me reservariam. A primeira providência foi visitar a companhia marítima e solicitar uma reserva em seu cruzeiro para Nova York. Meu coração quase se partiu ao receber a informação de que as passagens estavam

esgotadas. Saía do escritório, cabisbaixo, quando fui chamado e avisado sobre um cancelamento. Mais um "toque mágico" por parte do meu amigo, pensei. Na época era dessa forma que procurava explicar seu poder. E foi exatamente o que aconteceu, ele admitiu mais tarde."

"Eu não tinha capacidade de entender o alcance desse poder na ocasião. Mas agora sei que é tão simples, que é justamente sua simplicidade que o faz passar despercebido."

"Já estava a bordo quando meu amigo embarcou com seu assistente. Como sempre, ele se viu imediatamente cercado de pessoas dispostas a ajudá-lo. Passamos a maior parte da viagem juntos e ele pareceu apreciar minha companhia."

"Na primeira noite no mar, visitei-o em sua cabine. Era, sem dúvida, uma das mais luxuosas do navio. Onde quer que vá, ele sempre consegue o que há de melhor. Conversamos sobre as energias maravilhosas que todos temos, e que ele afirmou estarem latentes em nosso interior, devido a nossa incompreensão. Em seguida deu várias demonstrações de seus poderes, dignas de causarem perplexidade."

"Por que você não pode fazer o que faço? Por que todos não podem fazer o que faço?, ele me perguntou. Não sou melhor do que ninguém. Eis minha resposta: Todos estão aptos a seguir meu exemplo, se tiverem conhecimento da Lei Universal. Eu desenvolvi os poderes que existem dentro de mim; vocês, ao contrário, dispersaram os seus por ignorarem os princípios envolvidos. Todos os seres se utilizam de um mesmo poder, pois no universo é só ele que existe. Esta é uma regra evidente por si só, como você verá."

"A maioria se utiliza da Lei de maneira destrutiva, ao menos em parte, ele prosseguiu. Os pratos da balança, portanto, se equilibram desfavoravelmente para eles. É verdade que encontramos, aqui e ali, pessoas notáveis que gozam do sucesso e da grandeza. Alguns são considerados afortunados, outros gênios. Ambas as designações são errôneas. Sorte e genialidade

pouco têm a ver com o sucesso. A resposta é que eles fizeram uso da Lei, consciente ou inconscientemente, não importa, mas o suficiente para que os pratos da balança pendessem a seu favor. Como essa verdade é simples para quem a conhece!"

"Ele me forneceu um exemplo interessante: 'Antes da descoberta da lei que governa o uso da eletricidade, essa grande energia pairava adormecida por todo o universo, ao menos para a humanidade. Antes de podermos nos beneficiar de alguma coisa, é preciso descobrirmos a lei que a rege. É exatamente o que acontece com essa Lei Universal.'"

"A felicidade é uma herança a que a humanidade tem direito; é o ápice de todas as aspirações. Nossas almas clamam por felicidade. Muitas pessoas, entretanto, confundem esse conceito e o atribuem a uma única satisfação: o dinheiro. Por que isso? O dinheiro é apenas um meio para se chegar a um fim e a motivação que nos impulsiona a um objetivo maior, que é a conquista da felicidade. Neste mundo não pode haver realização nem alegria se não tivermos ao menos um pouco de dinheiro. Dessa forma, o empenho em se ganhar dinheiro é não apenas válido como imprescindível."

"Por que tantas pessoas sofrem todas as espécies de privações, misérias e tristezas? É um absurdo, quando se pensa a respeito, atribuímos ao destino essa falta de condição."

"Alguém descobre a lei que governa o uso da eletricidade, e surge o rádio. Milhões de pessoas o escutam. Desejam ouvir uma determinada estação, e ouvem. Há uma grande lição nisso, acredite. Você pode ter tudo o que quiser, e em abundância. Basta que aprenda a se sintonizar com sua força interior, que é infinitamente mais poderosa do que a eletricidade, e que existe dentro de você desde o início."

"O capitão poderia possuir este navio com a mesma facilidade com que o conduz. Uma posição não é mais difícil de ser conquistada do que outra. Ele abraçou a carreira de capitão com sucesso. A carreira de armador pode lhe ter parecido fora de

alcance. Só isso. A diferença real entre as duas posições é simplesmente a diferença das duas palavras, como você verá claramente quando avançarmos mais um pouco."

"Todas as noites, quando me recolhia, lia as anotações e preparava as perguntas para o dia seguinte. Meu amigo dizia que eu era muito receptivo, sincero e ávido pelos seus ensinamentos, e que lhe dava prazer instruir-me. Eu me sentia imensamente grato; nenhum preço seria alto e nenhum sacrifício grande o suficiente pelo conhecimento que eu estava recebendo."

"Perguntei-lhe quando e como havia descoberto tal segredo. A resposta foi que não descobrira nada e que não se tratava de um segredo. Aquele conhecimento pertencia a sua família por sucessivas gerações. Ele o empregava por ser o modo mais fácil e seguro de alcançar um objetivo proposto. Afirmou, em seguida, que eu só conhecia a maneira mais difícil e incerta, assim como a maioria."

"Ele nunca admitia seu mérito, ao contrário. Declarava sempre que não merecia o crédito que tentavam lhe atribuir."

IV

Suas oportunidades serão ilimitadas! Seus sucessos se multiplicarão à medida que dominar a Lei.

— EU ESTAVA RECUPERANDO rapidamente a saúde e as forças e me sentia dominado por uma vontade irresistível de voltar para casa e recomeçar. Reprovava-me pelo desperdício de tantos anos preciosos, mergulhado em esforços infrutíferos, e queria corrigir meu erro.

"O tempo passou tão depressa! A viagem estava se aproximando do fim, e dentro em pouco teria de me despedir daquele a quem tanto devia e a quem tanto estimava. Dei-lhe meu cartão e pedi

o dele. 'Não tenho cartão, nem nome, nem endereço', respondeu. 'Sou como o vento. Venho do nada e vou para todos os lugares. Quanto ao meu nome, chame-me de amigo.' Retruquei que preferia chamá-lo de Mestre, mas ele não aceitou. 'Não, não. Mestre, não. Apenas amigo'. Em seguida examinou meu cartão e continuou: 'Costumo aparecer nos lugares mais inesperados. Talvez o visite em breve. Escreverei.'"

"Jamais esquecerei as instruções que ele me deu quando nos despedimos. Sentia-me como uma criança separando-se do pai. Ele comentou: 'Você tem sorte. Pense nas milhões de pessoas bem dotadas e altamente talentosas, muitas abençoadas com grandes habilidades para o sucesso e para a liderança e cujas conquistas significariam tanto para tanta gente, que não sabem o que você sabe. Elas continuam se digladiando, desperdiçando sua força vital apenas para se verem insatisfeitas, desmotivadas e esmagadas como você já se sentiu no passado. Embora tenham sido tocadas pela mesma centelha divina, e saibam instintivamente que existe um caminho, não conseguem encontrá-lo e se rendem, falidos, após anos de luta.'"

"Agora você poderá evitar tal rendição! Vá para casa; já aprendeu tudo o que importa. Siga as instruções que lhe dei e alcançará as alturas. Terá condições de realizar todos seus planos com facilidade e rapidez. Suas oportunidades serão ilimitadas! Seus sucessos se multiplicarão à medida que dominar a Lei. A cada conquista sua fé na Lei se tornará mais e mais forte, até chegar ao ponto da total convicção. Nesse momento será invencível."

"Tenha em mente, contudo, o aviso que lhe dei: não revele sua experiência nem a seu amigo mais íntimo. Se fizer isso antes de ser fortalecido pela Lei, seus planos sofrerão interferência. Suas forças ficarão abaladas e seu poder enfraquecido. Dessa forma, mantenha o segredo trancado dentro do coração. Nunca poderá solucionar os problemas dos outros, assim como eles nunca poderão solucionar os seus. Este é um assunto estritamente pessoal. A realização, em qualquer âmbito, é o resultado da

descoberta da força interior e de seu emprego, e não há outro caminho para se chegar a essa conquista exceto o individual."

"Não tenho dúvida de que você será bem-sucedido em sua empreitada. Chegará o momento em que se libertará de todos os laços materiais para dedicar sua vida à humanidade, ajudando-a a livrar-se dos grilhões da privação, da miséria e da infelicidade."

"Separei-me com relutância do meu benfeitor, que subiu em um táxi, na companhia de seu assistente, rumo ao hotel. Desci a rua, alheio à multidão, como se flutuasse em vez de andar."

"No trem, a caminho de casa, evitei contatos desnecessários com os demais passageiros. Estava encerrado em mim mesmo; queria ficar sozinho e pensar. Não cogitava em perder meu precioso tempo com conversas banais."

"Sentia-me impelido a agir, a pôr em prática meu novo aprendizado. Não podia desperdiçar mais nenhum dia, mais nenhum minuto. Nada mais me interessava e nada mais importava."

"Aqui termina minha história, ou o que me é permitido revelar por enquanto. Espero que ela lhe sirva de incentivo e que amplie seu horizonte para novas descobertas."

Eu fiquei desapontado com a brusca interrupção do relato, mas meu amigo garantiu que me providenciaria um encontro com o Mestre tão logo ele chegasse. A informação serviu apenas para intensificar minha impaciência. Reclamei.

"Não posso ficar aguardando de braços cruzados. Talvez ele nunca venha a esta cidade! Dê-me o nome de seu hotel, e eu irei procurá-lo."

Meu amigo permaneceu impassível, uma atitude incomum a ele, e respondeu calmamente que não prestara atenção ao nome do hotel.

V

Trabalho de acordo com uma lei definida e exata... Antecipo o resultado a que chegarei antes de iniciar minhas tarefas.

NÃO HAVIA NADA QUE eu pudesse fazer exceto me acomodar da melhor maneira possível e aguardar, sem perder a esperança. Enquanto isso, meu amigo abraçava novamente sua antiga carreira, no mercado de ações. Suas atitudes eram reservadas e os amigos pouco sabiam a respeito de seus passos, embora o encontrassem ocasionalmente no clube. Nenhum de nós tinha coragem para abordá-lo a respeito das mudanças ocorridas em sua vida. Por sua vez, ele falava a respeito de tudo, menos sobre esse tema. Em curto prazo, porém, suas atividades cresceram em tamanha proporção que foi obrigado a recorrer a alguns dos amigos mais íntimos, inclusive eu. Foi nesse período que compreendi a magnitude de seu esforço.

Eu receava que o sucesso não fosse duradouro. Tentei aconselhá-lo a agir com cautela para que um dia não fosse obrigado a ver seus negócios estourarem como bolhas de sabão. Sua resposta me surpreendeu pelo tom de segurança. "Não se preocupe comigo. Trabalho de acordo com uma lei definida e exata. Se você quisesse calcular a metragem quadrada desta sala, primeiro tiraria as medidas e depois, seguindo o processo estabelecido pela lei da matemática, chegaria a um resultado exato. Estaria convicto do sucesso da operação antes de realizá-la. O mesmo ocorre com meu trabalho. Antecipo o resultado a que chegarei, antes de iniciá-lo."

Foi a última vez que questionei seus negócios e que ele os mencionou.

Meu amigo não parava. Saltava de um sucesso para outro. Em sua energia e vitalidade nunca vacilava. A força dinâmica, com a qual parecia comandar cada situação e superar cada problema, era quase sobre-humana. Nas poucas reuniões sociais a que comparecia, sua personalidade magnética e o mistério que

passou a ser associado ao seu nome o tornavam o centro das atenções. Todavia, como seu objetivo não era esse, começou a se esquivar dos convites e eu não tomei a vê-lo durante um bom tempo.

Como também não tivesse notícias sobre o Mestre, acabei me resignando perante o destino. Foi nessa ocasião que a secretária do meu amigo ligou informando sobre a chegada de uma carta que talvez me interessasse. Não era exatamente uma carta, mas um bilhete endereçado ao meu amigo em papel timbrado de um conhecido hotel, em uma cidade distante. "Compromissos importantes me retiveram. Sinto ter de cancelar minha visita. Seu Amigo."

Enfim, minha chance havia chegado. O hotel era a única pista, mas bastava. Três amigos interessados e eu deixamos rapidamente a cidade e nos dirigimos para o Leste em busca do Mestre e do seu segredo.

A viagem foi longa, mas com os revezamentos pudemos seguir sem perda de tempo. No hotel, procurei o gerente e informei-o a respeito de nossa missão. Ele me disse que, devido ao acúmulo de visitantes, o Mestre resolvera partir sem deixar o novo endereço.

O desânimo me dominou mais uma vez. Teria acesso ao segredo algum dia? Parecia improvável. Assim mesmo, o grupo decidiu prosseguir na busca. Nos separamos naquele ponto e continuamos a tentar localizá-lo por mais cinco dias e noites.

Na quinta noite, meus amigos passaram mais de uma hora tentando me persuadir a voltar para casa. Mas eu decidira não desistir. A busca ao Mestre seria eterna, se necessário. Os três se dirigiram a seus respectivos quartos e eu permaneci sozinho em um canto isolado do vestíbulo até amanhecer.

Subitamente, meus sentimentos se modificaram da apatia à mais pura animação. De uma forma inexplicável, sabia que a busca chegara ao fim. Notei uma presença atrás de mim. Antes de me virar, senti um toque no ombro. Então olhei para trás e deparei

com o rosto mais magnífico que já vira. Os olhos brilhavam como se fossem joias!

—Está me procurando? — o Mestre quis saber.

—Estou — repliquei, certo de estar diante daquele a quem buscava.

Conversamos rapidamente. Ele me disse que estava tão ocupado que seria impossível transmitir-me seus ensinamentos e que nem sequer teria condições de receber visitantes durante sua curta estadia. Prometeu-me, contudo, que entraria em contato assim que houvesse disponibilidade.

Contei-lhe que precisava desesperadamente de sua ajuda e que, junto com três amigos, percorrera milhares de quilômetros na tentativa de encontrá-lo. Afirmei ainda que estava disposto a qualquer sacrifício para aprender um pouco de sua sabedoria. A intensidade das minhas palavras deve ter despertado sua compaixão, pois ele acabou concordando em nos receber na manhã seguinte em seu apartamento.

VI

Se estes princípios forem usados com sabedoria e inteligência, não haverá incertezas quanto ao resultado de seus esforços, nem limites para suas realizações.

A IMAGEM DO APARTAMENTO ficará para sempre em minha memória. Eu nunca vira nem tornei a ver um lugar tão luxuosamente mobiliado. Fomos conduzidos pelo assistente através de uma sala coberta por macios tapetes de seda e decorada com arranjos florais que exalavam um suave perfume. No escritório, as cadeiras pareciam nos aguardar.

O Mestre entrou em seguida e nós nos apresentamos, mencionando nomes, ocupações e outros detalhes genéricos. Devido ao luxo do ambiente, esperava vê-lo vestido de forma extravagante. Tocou-me, portanto, a simplicidade de seus trajes

e de seu comportamento. A impressão que me deu foi de que, consciente de seu poder, ele não precisava recorrer a ostentações e artifícios. A meu ver, ele até preferia não ser o objeto da atenção alheia. A explicação que nos deu com relação ao luxo do aposento foi a de que apreciava a beleza.

— Talvez vocês tenham vindo até mim — ele disse — esperando encontrar um ser misterioso dotado de poderes místicos, uma espécie de mago capaz de lhes revelar o segredo da fortuna. Se assim aconteceu, a busca foi inútil. Sou apenas um homem comum, igual a vocês. O mundo me chama de Mestre. Aceito a designação, mas somente em um sentido: o de que aprendi a dominar as circunstâncias e as situações da minha vida. Os poderes que desenvolvi se encontram dentro de mim e de todos nós.

"Vocês vieram a mim impulsionados pela fé e pelo alto conceito em que me têm, como pessoa de sucesso. Entretanto, para aproveitarem ao máximo o benefício dos ensinamentos, devo solicitar que esqueçam já terem ouvido falar sobre mim anteriormente e que coloquem de lado todas as impressões preconcebidas. Não mereço considerações especiais nem honrarias. Sou tão humano quanto qualquer um de vocês. Não sou superior a ninguém. Não fiz nenhuma descoberta. Aprendi a sabedoria da mesma forma que a transmitirei a vocês."

"Não terão dificuldade em colocar estes princípios em prática em suas vidas cotidianas. Eles estão tão disponíveis a vocês quanto a mim, pois a grande Lei se aplica a todos. É a expressão mais alta e mais efetiva nos assuntos mundanos, e vale a pena ser aprendida, pois sua prática resulta em uma vida melhor e mais feliz."

"Se estes princípios forem usados com sabedoria e inteligência, não haverá incertezas quanto ao resultado de seus esforços, nem limites para suas realizações. À medida que prosseguirem, a autoconfiança e os poderes se tornarão maiores. Vocês realizarão mais e com maior facilidade e rapidez. O aumento da

autoconfiança e dos poderes significará o aumento correspondente do sucesso."

"Algumas pessoas — como o amigo que é o responsável pela presença de vocês aqui neste dia — conseguem progressos notáveis e rápidos. Outras, de forma mais gradativa. A diferença não está das características individuais de cada um, uma vez que todos nós somos dotados da mesma capacidade, mas no grau de intensidade empregada. Ninguém, contudo, poderia receber estas instruções e não progredir."

"As grandes tarefas não são realizadas no nível consciente da personalidade; isso é impossível, pois a personalidade é limitadora. Vocês, talvez, não estejam entendendo ainda o que estou querendo dizer, mas em breve entenderão. Por enquanto, lembrem-se de que o importante é aceitarem estas lições pelo que significam a vocês como indivíduos. Não permitam que minha presença, ou que a impressão que têm de mim, os influenciem em seus estudos. Aprendam apenas com minhas palavras, e não comigo."

"Prossigamos."

Segunda Parte

A Mensagem

VII

Sábios são aqueles que recebem qualquer ensinamento com a mente aberta, dispostos a aprender tudo o que possa contribuir com seu progresso, conforto e felicidade.

— À MEDIDA QUE EU FOR relatando os princípios desta Lei, peço que desconsiderem aparentes contradições, pois, por

necessidade, elas são passíveis de acontecer ao se discutir um assunto de tal envergadura.

"Tenham este conselho em mente: Entendam os ensinamentos pelo que dizem respeito a vocês, individualmente. Se algumas das palavras que eu disser não fizerem sentido ou não lhes interessarem no momento, não se obriguem a entendê-las ou aceitá-las. Aquilo que parecer incompreensível ou rejeitável agora, sem dúvida se tornará claro e valioso a vocês mais tarde, com o aumento de sua capacidade de receber."

"Há situações em que a troca de palavras torna uma ideia mais clara ou agradável a determinadas pessoas. Caso queiram substituir palavras minhas pelas de vocês, de forma a facilitar a compreensão, dou-lhes plena liberdade."

"Aqueles que creem que sabem tudo não aprenderão nada. Aqueles que se aproximam de um tema com dúvida e resistência, aprenderão pouco. Não há grandes esperanças para eles. Sábios são aqueles que recebem qualquer ensinamento com a mente aberta, dispostos a aprender tudo o que possa contribuir com seu progresso, conforto e felicidade."

"Embora não peça que acreditem na totalidade do que irei lhes dizer, pois essa atitude interferiria com sua liberdade de pensamento, espero que não tentem resistir Ou duvidar de minhas palavras. O negativismo os impediria de obter a ajuda que estão buscando. Para melhor proveito, abracem a seguinte disposição: 'Estou pronto para ouvir os ensinamentos que me serão ministrados, com a mente aberta, atitude neutra, determinado a aceitar todos os benefícios que me serão oferecidos. O fato de eu não entender ou acreditar em alguma ideia ou proposição, neste momento, não a torna necessariamente menos verdadeira.'"

"Para se fazer uso da Lei é necessário ter uma compreensão clara de seu funcionamento. Para ajudá-los a alcançar essa compreensão, eu ilustrarei a mensagem, sempre que possível, com exemplos disponíveis ao nosso redor."

"Suas mentes podem ser comparadas a uma casa que, no decorrer dos anos, foi obrigada a acolher milhares de peças desnecessárias de mobília, quadros, ornamentos e outros objetos, que acabaram sendo empilhados e espalhados por toda parte. O resultado é que, embora a casa possa apresentar uma boa aparência externa, no interior impera a confusão e a desordem. É impossível realizar qualquer melhoramento nestas condições, pois se acabaria tropeçando no caminho. Sem ordem não existe objetivo nem progresso. O primeiro passo, portanto, será livrarmos a casa de toda a mobília que não seja essencial a sua funcionalidade."

VIII

Qualquer imagem que mentalizarmos poderá ser concretizada. Esta é a grande e imutável Lei Universal que, ao ser trabalhada de forma inteligente, nos torna mestres absolutos das condições e situações de nossas vidas.

— CONSIDEREM ESTA QUESTÃO: Como foi que nos transformamos nas pessoas que somos? No início, éramos uma célula muito menor do que a cabeça de um alfinete. Pensem! Células ou sementes do tamanho de um alfinete continham dentro de si, na essência e na totalidade, os seres maravilhosos e complexos em que nos tornamos.

"Aquelas células, certamente, não podiam conter as formas físicas de nossos corpos, por mais infinitesimais que fossem, como a cabeça, braços, pernas, mãos, pés, cabelo e todos os órgãos. E então? Como foi que alcançamos a estatura que apresentamos agora? A tão diminuta célula continha dentro de si a centelha da *Mente*; ela detinha o poder, de acordo com a lei de sua própria natureza, de guardar uma *imagem fixa* ou um retrato nosso, que foi sendo ampliado e desenvolvido até se tornar corpo e expressão."

"Mesmo que minha escolha de palavras não os seduza, tenho certeza de que admitem a existência de um poder em funcionamento naquela célula, que se amplia de acordo com um plano definido. Dessa forma, é inegável que exista, desde o início, uma forma de inteligência, e é a presença dessa inteligência que eu chamo de centelha da Mente."

"Ao chegarmos neste ponto, é necessário esclarecermos um fato, uma vez que ele é a base fundamental para o prosseguimento do estudo: a Mente, não importa as formas contidas, guarda imagens e figuras. Portanto, *qualquer imagem que mentalizarmos poderá ser concretizada*. Esta é a grande e imutável Lei Universal que, ao ser trabalhada de forma inteligente, nos torna mestres absolutos das condições e situações de nossas vidas."

"Lembram-se de alguma situação em que nutriam um desejo secreto por algo em particular, e que depois de um pequeno período, este desejo se realizou? Ou de ocasiões em que pressentiram um encontro com um certo alguém, e que logo depois, essa pessoa apareceu? Talvez vocês tenham dito: "Que coincidência! Sua imagem não me saía da cabeça!" Só que não foi coincidência alguma, e sim a decorrência natural da aplicação de uma lei definida."

"Se o que eu disse é verdade, por que nem todos os nossos desejos e pensamentos se realizam? A verdade é que muitos deles se realizam mas, devido a nossa falta de percepção e de nossa ignorância com relação à Lei Universal, passam despercebidos. Também pode acontecer de eles não se manifestarem. Usaremos o exemplo do rádio para ilustrar a explicação. Já tentaram sintonizar uma estação em particular, quando outras estão disputando o mesmo lugar no marcador? O resultado é um chiado irritante. No entanto, quando as demais estações estão temporariamente desligadas, sintonizamos a desejada com facilidade e o som é claro."

"Da mesma forma, se nossos pensamentos ou desejos surgem no exato momento em que não existem outros pensamentos conflitantes que venham anular seu poder, a mente, ao invés de se dividir entre uma série de desejos, se lança ao primeiro com força total, exteriorizando-o ou 'realizando-o'"

"Todos nós já passamos por situações em que nossas mentes se apagam por um instante, deixando-nos com o olhar vazio. Se nesse determinado momento fosse possível injetar um desejo em nossa mente, com bastante força, nada no mundo o impediria de se realizar, e com rapidez."

"Qual seria a causa da confusão que prevalece em nossa mente e que enfraquece nossos pensamentos? É a falsa crença de que existe um poder – ou poderes — fora de nós, e que ele é maior do que nossa força interior."

"Porém, se através de uma conduta sistemática conseguirmos manter as condições internas favoráveis para que qualquer pensamento construtivo se exteriorize automaticamente, seremos mestres de todas as condições e circunstâncias que afetam nossas vidas."

"Só existe uma maneira de se provar se o que digo é verdadeiro ou não: experimentar!"

IX

As palavras são fracas demais para expressarem a profundidade da Lei Universal. É preciso tempo e paciência para se deter e mergulhar nelas, e então conseguir compreender.

— O PRÓXIMO TÓPICO É O SEGUINTE: **A *consciência ou a imagem fixa que temos em nossa mente, sobre qualquer condição, fato ou circunstância, é a própria condição, fato ou circunstância.*** O que experimentamos através dos cinco sentidos é a imagem mental exteriorizada, ou tomada visível, assim como o pintor

reproduz em telas as cenas criadas por sua mente. As mãos do artista são meros instrumentos através dos quais sua mente se expressa; as mãos do artista estão sob a direção e domínio de sua mente.

"Os cientistas dizem que todas as células do nosso corpo morrem e são substituídas com tanta velocidade que não possuímos neste momento uma única célula que já existisse há um ano. Mas vocês se lembram de detalhes ocorridos há muitos e muitos anos, não? Suas memórias de infância, por exemplo. Como é possível que se lembrem de tantas passagens, se todas as células do cérebro já foram renovadas? Porque somos *Mente*, e *não* corpo."

"Como uma entidade individual, funcionando em uma esfera também individual — que é o que há de genuíno em cada um de nós — *somos* as Mentes, e nossos corpos os veículos que lhes dão condições de agir. Somos os mestres e nossos corpos os criados, meros instrumentos de expressão. Nada mais."

"Agora, qual seria o corpo real: o que permanece gravado na mente enquanto vivemos ou aquele que enfraquece e é enterrado a cada ano? E qual é a verdadeira matéria: aquela imaginada ou gravada na mente, ou aquela captada no mundo exterior e que se desintegra após uma curta existência?"

"Não é meu desejo confundi-los com a impressão de que o mundo exterior é de pouca ou nenhuma importância para o desenvolvimento humano. Ele é importante, mas num nível secundário. No início é de primordial importância para vocês o conhecimento fundamental do funcionamento da mente;"

"Eu gostaria de poder explicar claramente, para que vocês entendessem de imediato, o processo que faz uma cena mental se materializar, mas uma tentativa nesse sentido levaria horas e acabaria confundindo-os ainda mais. As palavras são fracas demais para expressarem a profundidade da Lei Universal. É preciso tempo e paciência para se deter e mergulhar nelas, e então conseguir compreender. Felizmente, não temos

necessidade de conhecer a Lei para aplicá-la. Acontece o mesmo com o Sol. Alguém precisa conhecer o modo como os raios chegam à Terra para desfrutar deles? Vocês acreditam na sinceridade da minha proposta. Muito bem. Depositem, então, a mesma dose de fé no poder dessa Lei, e todos os seus sonhos poderão se realizar."

"Passemos para a próxima lição."

X

Assim como a eletricidade é uma das maiores (orças do mundo, a Mente Interior é a maior força disponível a nós. Nem uma nem outra opera independentemente. Ambas dependem de agentes isolados que as incitem à ação, e ambas redundam em resultados úteis ou prejudiciais de acordo com a sabedoria ou a ignorância com que foram direcionadas.

— VOCÊS DEVEM TER OUVIDO falar sobre a existência de muitas mentes, mas esta frase é uma simples força de expressão. Não há ciência ou realidade que a comprove. Há apenas uma mente, assim como só existe uma eletricidade e uma atmosfera. As muitas mentes, a que se referem, continuam sendo uma só. As outras são explicadas pela multiplicidade de suas expressões. Usamos a palavra mente, como usamos ar ou eletricidade. Tudo depende da nossa necessidade individual.

"Peço que tenham paciência neste momento, porque recorrerei a uma contradição para explicar o próximo ponto. Falarei em *três* mentes, ou melhor, três fases da mente."

"Aparentemente possuímos três mentes. Uma que controla o funcionamento do corpo e que chamarei de Mente Profunda, na falta de uma expressão melhor. Não é essa' a mente que nos interessa. Ela conhece seu funcionamento melhor do que nós. Uma forma de cooperarmos com essa mente, e nos

beneficiarmos em matéria de saúde e de capacidade energética, é não pensarmos em nosso corpo. Quando não interferimos com o funcionamento da Mente Profunda, descobrimos que nosso corpo trabalha de maneira harmoniosa."

"São as duas outras mentes que devem nos chamar a atenção: a Interior e a Exterior."

"A função básica da Mente Exterior — a que mantém contato com o mundo em que vivemos através dos cinco sentidos — é transmitir nossos desejos para a Mente Interior. Esta é a fonte de poder com que contamos e que, por sua natureza, não tem consciência de dualidade pois não possui a faculdade da discriminação. Ela desconhece a impossibilidade, o fracasso, o obstáculo, o limite e a carência. A Mente Interior depende da orientação da Mente Exterior e, recebida uma ordem, ela se lança com sua força ilimitada no sentido de cumprir seu papel."

"Tomarei mais uma vez o exemplo da eletricidade para explicar a natureza da Mente Interior. Assim como a eletricidade é uma das maiores forças do mundo, a Mente Interior é a maior força disponível a nós. Nem unha nem outra opera independentemente. Ambas dependem de agentes isolados que as incitem à ação, e ambas redundam em resultados úteis ou prejudiciais de acordo com a sabedoria ou a ignorância com que foram direcionadas."

"Vocês podem notar, portanto, o quanto é importante que a Mente Exterior se una à Interior e coopere com ela! Caso as atividades humanas respeitassem este princípio, as pessoas seriam mestres das circunstâncias em vez de escravas.

— Por que não somos todos mestres de nossas circunstâncias? Pela seguinte razão: A Mente Exterior forma um desejo; esse desejo é automaticamente levado à Mente Interior, que se põe a agir no sentido de cumpri-lo. Só que a Mente Interior ainda não teve tempo de cumprir sua missão e a Mente Exterior já encontrou um novo interesse. A Mente Interior, que não está na superfície nem em contato com as coisas externas, e que,

consequentemente, depende da Mente Exterior para guiá-la, é forçada a dividir seu poder. O processo se repete, como vazamentos em uma tubulação, e a força se esvai por toda a parte sem chegar a lugar algum."

"Por que a Mente Interior é desviada de seu caminho a cada vez que se move no sentido da realização? Porque a Mente Exterior faz seus julgamentos de acordo com os relatórios recebidos pelos olhos e ouvidos e só depois os transmite."

"O que vemos as pessoas fazerem? Nós as vemos *tirando retratos* de suas experiências diárias no mundo exterior e *imprimindo* esses retratos em si mesmas. O procedimento deveria ser inverso."

"Temos a capacidade e o poder de criar imagens desejáveis dentro de nós, e de encontrá-las automaticamente impressas no mundo que nos cerca. O processo é simples, como veremos mais tarde. Quando tivermos esse poder, seremos capazes. Não antes."

"Vocês devem estar pensando que o que falta é disciplinarmos a Mente Exterior, porque é ela que parece ser o problema. Isso é verdade. Mas como ela encontra milhares de experiências todos os dias, os métodos comuns de treinamento poderão exigir anos e anos até darem resultado. Ou, na melhor das hipóteses, o treinamento seria longo e cansativo. Há uma maneira mais rápida e melhor, um método que se utiliza com perícia da Mente Exterior. A primeira etapa do método será explicada a seguir."

XI

Precisamos estabelecer um objetivo definido, se quisermos alcançá-lo com sucesso.

— SUPONHAM QUE FORAM chamados com urgência por alguém que vive em uma outra cidade. Vocês sobem em seus carros,

traçam mentalmente o caminho que devem seguir e para lá se dirigem. Se não conhecem o lugar, é possível que se desviem da rota. Mais cedo ou mais tarde, porém, acabarão chegando ao seu destino. Isso acontece porque foram guiados pela *imagem mental* que criaram.

"Não descansaram enquanto não tornaram seu objetivo uma realidade. Em suas mentes havia um propósito, um destino, e vocês o seguiram sem qualquer esforço. Apesar de terem se desviado do caminho, chegaram à cidade. O mesmo se passa conosco. Precisamos estabelecer um objetivo definido, se quisermos alcançá-lo com sucesso."

"O que quero dizer por estabelecer um objetivo definido? Trata-se de um processo tão simples quanto parece? Não. Ao menos não, no início. Vocês traçariam como objetivo o ganho de um milhão de dólares, da noite para o dia? Sim, traçariam, se tivessem a capacidade de visualizar esse dinheiro como uma possibilidade imediata. Mas não seria algo prático. Aconselho-os a ir devagar, seguindo o método dos corredores de maratonas. Primeiro eles percorrem um quilômetro, depois dois, três, até ampliarem gradativamente suas capacidades."

"Por que é necessário estabelecer um objetivo definido? As razões são três: Primeira, a Mente Interior é nosso polo positivo e a Mente Exterior, o negativo. Tudo no universo se baseia na existência de forças positivas e negativas para que se complete um circuito ou círculo. De outra forma não haveria atividade, nem movimento. Não poderíamos seguir para a frente, se não viéssemos de trás. Não haveria ascensão, se não houvessem quedas. Não existiria o bem, se não existisse o mal. Como poderíamos saber o que é luz, se não conhecêssemos as trevas? Para que tenhamos consciência, de algo, é necessária a existência de seu oposto. Assim podemos efetuar as comparações."

"A Lei rege suas forças no seguinte sentido: o positivo domina e governa enquanto o negativo serve. A humanidade reverteu essa

posição. A Mente Exterior olha para o mundo e reporta as lutas, as competições, os obstáculos e as dificuldades que existem em quase todos os campos. Por quê? A falta de direção e de uma finalidade definida faz com que ela perambule sem rumo e aceite tudo o que vê pela 'frente."

"A definição de um objetivo firmemente traçado faz com que a Mente Exterior imediatamente se fixe na tarefa que deve realizar. Esta operação, sem qualquer esforço de nossa parte, é resultante do comando positivo da Mente Interior. Assim, automaticamente, vocês só atrairão condições e pessoas positivas, da mesma forma que as partículas de aço são atraídas pelo ímã. Esta é a primeira razão pela qual é necessário o estabelecimento de um objetivo definido."

"A segunda: a atmosfera recebe milhões e milhões de pensamentos, eternamente em movimento. As centenas de estações de rádio existentes neste país, todas em funcionamento simultâneo, nos dão uma ligeira ideia nesse sentido. Cada ser humano é uma estação e um aparelho receptor. O processo explica o porquê de eu conseguir responder suas perguntas antes de vocês as formularem. Eu captei seus pensamentos. Desenvolvi essa faculdade após muitos anos de treinamento. Eu a desenvolvi apenas, vejam bem, pois ela sempre existiu em mim, assim como existe em vocês. Eu a despertei e a utilizei; as suas se encontram quase que totalmente adormecidas."

"As pessoas sem objetivos definidos estão sintonizadas em tudo e não captam nada. São umas pobres coitadas, pois se encontram à mercê de milhões de pensamentos conflitantes, e suas vidas são confusas e angustiantes."

"As pessoas com objetivos definidos, no entanto, sintonizam-se apenas em uma estação de cada vez. Se querem dinheiro, o terão. Se for posição, a conquistarão. Nada lhes será impossível."

"A terceira razão: quando nos propomos a uma conquista, seja ela pequena ou grande, tangível ou intangível, como um lápis,

um chapéu, um automóvel, uma casa, grandes riquezas, estudos, viagens ou um cargo, transferimos uma parte de nossa força vital a tal aquisição, pois não a obteríamos de outra forma. Continuamos, então, a sustentá-la pelo tempo que a tivermos em mente. É a intensidade de nosso desejo que governa o poder com o qual a força é dirigida."

"Vemos, portanto, que dirigir essa força a vários objetivos, de uma só vez, a enfraquece, resultando em uma reação lenta ou até em uma ausência de reação. Vocês têm um grande objetivo a alcançar, que dependa da realização de outros menores? Neste caso, direcione sua força ao mais próximo, enquanto os outros permanecem inativos. Resolvido o primeiro, siga para o segundo e assim por diante."

"Será que já lhes transmiti a Lei em sua totalidade? Em um certo sentido, sim. Mas em outro, não. Ensinar o que fazer é bom, mas mostrar como fazer é muito melhor. Não basta que aprendamos como conseguir algo. É preciso aprendermos, também, como conservá-lo. Continuaremos com as lições mais um pouco, e eu lhes ensinarei um importante requisito para a conquista do sucesso: eis o segredo."

XII

Quando trabalhamos com a Mente Interior, invocamos e recebemos a ajuda das fontes impessoais e inesgotáveis do universo.

— ANTES DE EXPLICAR O valor do segredo, preciso mencionar um outro assunto. "Quando declaramos 'Eu sou', 'Eu serei', 'Eu fui', pronunciamos uma frase profunda e poderosa. São poucos os que se apercebem do poder expresso na palavra 'eu'. Ouça esta grande proclamação: 'SOU O QUE SOU'. Ela existe e ressoa através dos tempos e, quando compreendida, liga cada um de nós ao poder universal e impessoal."

"O corpo físico é pessoal, mas o 'eu' que pronunciamos é universal. Em todo o universo só existe um único 'eu' e também um único número *um*. Os demais números são apenas múltiplos ou derivações daquele *um*. O número *sete*, por exemplo, é o *um* repetido sete vezes. A partir deste entendimento chegamos à compreensão de que o 'eu' é a raiz da qual surgiu o número *um*."

"Daquilo que eu disse, vocês podem apreender o seguinte: Quando invocamos a Mente Exterior, estamos trabalhando sob um ponto de vista limitado e pessoal. Quando trabalhamos com a Mente Interior, invocamos e recebemos a ajuda das fontes impessoais e inesgotáveis do universo. Vocês me perguntam, então, como chegarão a este estado? É fácil, eu respondo. Ao seguirem o sistema de conduta que estou esboçando, naturalmente gravitarão nessa dimensão, sem perceberem.

"Poderemos notar a força que possuímos sob nosso comando quando nos dermos conta de que nós mesmos somos o grande e poderoso 'eu'. Somos, seres maravilhosos. Vocês já se deram conta de que se tornaram mestres, também? Talvez ainda não tenham desenvolvido seus poderes, mas suas energias estão à espera para serem utilizadas."

"Se não entenderam tudo o que acabei de dizer, deixem o ensinamento de lado, por enquanto, e prestem atenção à próxima ideia. Oportunamente meditem sobre ele e compreenderão a verdade que encerra."

"Vocês poderão questionar o valor de uma explicação tão minuciosa, mas eu tenho um propósito. Este propósito é forçá-los a pensar, e a pensar profundamente, com intensidade. Não confundam a palavra 'intensidade' com 'tensão'. A tensão implica em esforço mental e tem origem no medo e na ansiedade. É destrutiva tanto à mente quanto ao corpo. O uso da palavra intensidade, no entanto, sugere força ou poder mental, com resultados construtivos."

"Nosso progresso depende do nível de intensidade mantida em uma dada direção. Sabemos que o progresso é rápido em nossos dias. Ou seguimos tão rápidos quanto o mundo, ou paramos. Se paramos, imediatamente começamos a regredir. Para aproveitarmos o sucesso com todas as suas nuances, precisamos seguir um pouco à frente do mundo."

"A urgência interior e persistente da humanidade em alcançar um objetivo com maior rapidez eventualmente se cristaliza e se manifesta na forma de um automóvel, que foi o primeiro grande passo no progresso dos meios de transporte velozes e de uso mais abrangente. Como faz parte da natureza humana ambicionar sempre mais, surgiu o avião. É assim que a Mente se move e continuará a se mover."

"Abram os olhos, prestem atenção ao seu redor e certamente notarão essa tendência. A Mente não para de se desenvolver e de buscar. Ela não se satisfaz com a invenção do avião como o meio mais rápido de transporte. A pessoa que conhece a Lei e a usa é superior; os ignorantes, que se recusam a enxergá-la, permanecerão presos às suas falsas crenças. É de suma importância, portanto, que aprendamos a *pensar com intensidade* e que deixemos de seguir o antigo e desgastado método da *imposição* de ideias. Um é o domínio, o outro a escravidão."

"O valor do segredo repousa no fato de que, por ser impessoal e universal, o 'eu' lança seu poder através das palavras. E quando os planos são expressos de maneira verbal, a força se extingue. A Mente Exterior encontrou uma válvula de escape e o plano que traçamos perdeu sua força."

XIII

Ao nascer, adquirimos o direito de realizar tudo o que desejamos, sem limitações.

— O PRÓXIMO REQUISITO É o que chamo de *alimentação* ou *reserva*. Poucas pessoas são realmente capazes de se entregar a uma obra com afinco. Esta é a razão de vermos poucos sucessos notáveis.

"Aprendemos que a grande força não está na superfície, mas nas profundezas de nosso eu, ou seja, em nossa Mente Interior. A média da população vive na superfície, inconsciente do imenso poder que possui. Sua pouca fé, quando existe, é depositada na Mente Exterior. Estas pessoas, portanto, são governadas pelos falsos relatórios que a Mente Exterior lhes entrega. O resultado é que estão constantemente em conflito, imersas em um turbilhão de tensões e lutas que as levam a sucumbir, desmotivadas e desanimadas, doentes do corpo e do espírito."

"Por que acontece isso? Por que se comenta que as pessoas que acumulam riquezas acabam pagando por elas com sua saúde e vitalidade? Porque, como lhes disse, quando se dirige os esforços para um dado objetivo automaticamente transfere-se uma parte da força vital para ele. Muito bem. Esse procedimento é normal e necessário. Só que se continuarmos com essa prática, sem repor o que tiramos da força vital, ou seja, sem alimentarmos, nossas energias acabarão se esvaindo e como resultado teremos problemas."

"Ao nascer, adquirimos o direito de realizar tudo o que desejamos, sem limitações. As coisas que desejamos foram colocadas no mundo para serem usadas e aproveitadas. Se não fosse assim, por que existiriam? E como somente *nós* conhecemos nossos *próprios* desejos, tais coisas foram colocadas no mundo especificamente para nosso uso e prazer."

"Sim, *nós podemos* ser ricos, bem-sucedidos, saudáveis e felizes, também. Basta conhecermos nossa lei interior e cooperarmos com ela. Não tenho paciência com aqueles que dizem que a pobreza é uma bênção. A pobreza é a maior desgraça que existe sobre a Terra. Aqueles que pregam essa doutrina não são sinceros consigo próprios, pois ao mesmo tempo em que

enaltecem os valores da pobreza, o desejo de possuir as coisas boas da vida lhes corrói o coração."

"Cada indivíduo, a quem foram ensinados os princípios fundamentais da Lei, a trabalhará de maneira diferente, de acordo com sua natureza. Evitei deliberadamente me referir a meu método particular, para que tenham liberdade de interpretação, e liberdade para tomarem suas próprias decisões. Gostaria de tecer alguns comentários sobre meu modo de trabalhar. Não se esqueçam, todavia, do conselho que lhes dei. Não permitam que eu os influencie ou altere seu método particular de trabalho. Ninguém se toma mestre imitando os outros, ou seguindo costumes e tradições. Carneiros e ignorantes seguem este padrão. Mestres e líderes, jamais."

"Uma pintura seria uma obra monótona e desinteressante se o artista, ao retratar um grande carvalho, deixasse de registrar seu ambiente natural de relva, arbustos, flores, folhas e possivelmente o céu e as nuvens. O artista faz uma reprodução fiel da natureza. Nossos métodos são similares: enquanto ele apoia sua tela sobre um cavalete, eu coloco a minha dentro de mim. Ele pinta o carvalho em seu ambiente natural, e eu faço o mesmo. Para criar o quadro, o pintor se concentra nele a ponto de excluir todos os demais pensamentos que tendem a desviá-lo de seu objetivo. Eu também. Às vezes o mundo externo sugere algo para que ele o pinte; outras vezes é a inspiração que o guia. Acontece o mesmo comigo. Ele pode se deparar com uma centena de empecilhos que o distraiam e que tentem afastá-lo de seu trabalho. Mas seu quadro é de primordial importância. O que ele faz? O pintor não resiste às distrações, ao contrário. Ele lhes dedica a devida atenção e depois retoma o trabalho. Assim como eu faço. Quando o quadro está terminado, começa outro. Eu também. Em sua consciência, nunca fico mentalmente inativo. A inatividade é sinônimo de retrocesso."

"Segue aqui um exemplo concreto: Se desejo a presença de meu assistente em um determinado momento, com meu poder mental

vejo-o à minha frente, no ambiente em que me encontro. Logo depois, a imagem se concretiza."

"Se eu quisesse riquezas, mentalizaria o quadro com tudo que gostaria de possuir. Se necessário, buscaria ideias no mundo exterior e me basearia no sucesso de outros. Enquanto isso, cumpriria meus deveres como de hábito. Pouco importa o que pareça estarmos fazendo no mundo exterior. O que realmente importa é o que fazemos em nosso interior."

"Se eu fosse um aprendiz e desejasse, por exemplo, um carro novo ou uma casa, selecionaria uma fotografia de um modelo semelhante em uma revista e a colocaria em um lugar onde pudesse vê-la com frequência. Isso manteria a Mente Exterior alerta e apressaria a concretização da minha ideia."

XIV

Estas poderosas palavras são de grande valia na descoberta e no atendimento de nossas necessidades. Elas agem sobre a Mente Exterior e sobre a Mente Interior de forma semelhante à atuação dos nutrientes em nosso corpo.

— AGORA VOCÊS ESTÃO prontos para um exercício simples mas muito eficaz: Eu lhes fornecerei uma lista de palavras poderosas que não apenas alimentam e mantêm a força vital, mas que lhes darão toda a força necessária para a realização do trabalho interior, indispensável para gerar aquilo que desejam para suas vidas. Esta é a minha lista. Sintam-se à vontade para completá-la da maneira que quiserem:

Concentração Caridade

Paz Não-resistência

Equilíbrio Justiça

Harmonia Consideração

Boa Vontade Liberdade

Honestidade' Direção
Sabedoria Atividade
Bondade Generosidade
Compreensão Vitalidade
Inspiração Compaixão
Humildade Poder
Inteligência Serenidade
Decisão Amor
Memória Tolerância
Simpatia Gentileza
Direito Criatividade
Virtude Vida
Fé Juventude
Confiança Cortesia
Abundância Sucesso
Mérito Alegria
Espírito Prontidão
Saúde Talento
Unidade Persistência
Força Objetivo
Sinceridade Conquista
Energia Domínio
Capacidade

"Ao chegarem em casa, após um dia de atividade, quando suas forças foram canalizadas para a realização dos deveres usuais, é uma boa ideia isolarem-se por meia hora, ou uma hora, se possível, em local onde possam ficar sozinhos consigo mesmos. Em silêncio, procurem selecionar as palavras desta lista que pareçam apropriadas às suas necessidades de momento, ou então comecem pela primeira e sigam conforme seus próprios ritmos. *Registrem mentalmente* cada palavra e tentem interpretar seu significado, observando o efeito que causam em

vocês. Não se atenham a seu significado geral, mas estritamente ao que elas lhes despertam."

"Não canso de ressaltar o fato de que vocês são o 'eu', o poder de seus próprios mundos, e que devem se apoiar firmemente sobre seus pés e viverem. Não necessariamente exibindo esse poder, mas utilizando-se dele. Não aconselho, contudo, que usem a afirmação 'eu sou' em conexão às palavras desta lista. A menos, é claro, que estejam gozando de um estado positivo de espírito e tenham plena convicção daquilo que estão repetindo."

"Se declararem, por exemplo, 'Eu sou o poder', vocês deixarão a Mente Interior aberta ao ataque da Mente Exterior na forma da negação ou da dúvida. Mas se repetirem apenas as palavras da lista, como 'poder', elas não terão a natureza de uma declaração e não darão oportunidade à Mente Exterior de negá-la ou de colocá-la em dúvida."

"Para assumir a atitude correta durante esta prática, tentem, ao menos momentaneamente, manter seus pensamentos alheios ao corpo e aos assuntos exteriores; essa postura os colocará automaticamente no estado ideal. É óbvio que a Mente Externa se desviará do propósito e trará centenas de imagens, centenas de vezes. Mas assim como o automóvel, que eu mencionei, cuja imagem se desvia da rota, traga a Mente Externa de volta tantas vezes quantas forem necessárias até ela chegar a seu destino final. Essa tendência da Mente Exterior de perambular será corrigida gradativamente durante o período de treinamento. Em pouco tempo você se tornará um mestre da concentração."

"Não deve haver tensão, luta, ansiedade ou preocupação no desenvolvimento desta prática. Dediquem a ela alguns minutos todas as noites. É claro que surgirão eventuais impedimentos, como reuniões sociais, profissionais ou deveres familiares, mas procurem não falhar demasiadamente. Deixem que as palavras penetrem em seu eu. Como gotas de água cristalina entrando em um vaso de água turva, as partículas de sujeira serão expulsas, pouco a pouco, até restar apenas a essência."

"Estas poderosas palavras são de grande valia na descoberta e no atendimento de nossas necessidades. Elas agem sobre a Mente Exterior e sobre a Mente Interior de forma semelhante à atuação dos nutrientes em nosso corpo. Não aguardem os resultados desta prática assim como também não aguardam o resultado daquilo que ingerem todos os dias. Pratiquem a meditação todas as noites, com a maior regularidade possível. Feito o exercício, não pensem mais nele até a noite seguinte. As palavras estarão atuando em seus espíritos inconscientemente. Seu efeito, no entanto, logo se tornará evidente através das transformações que ocorrerão em vocês e em seus negócios."

XV

Se resistirem a alguém ou a algo, seja em pensamento, palavra ou ação, na forma de ressentimento, crítica, inveja, ciúme, ódio ou outro sentimento negativo, acabarão ajudando essa pessoa e se enfraquecendo na mesma proporção.

QUANDO INVOCAMOS A ajuda da Lei, não precisamos de dinheiro, amigos ou influência para conseguir o que desejamos de coração.

"Não importa a posição que tenhamos na vida. Não importa que nossa ambição esteja diretamente ligada à posição que ocupamos, ou que exija uma total mudança naquilo que estamos fazendo. É possível que não tenhamos nenhum plano definido na vida, exceto a determinação de seguir em frente. Nenhum desejo no mundo o levará a algum lugar; o que é necessário, antes de mais nada, é estabelecer um objetivo definido a seguir."

"Pensamos e refletimos muito, e finalmente decidimos. Mesmo que nosso objetivo esteja distante, podemos estar certos de que será alcançado. Qual o primeiro passo? Se temos nosso próprio negócio, queremos um aumento definido no volume mensal de

vendas? Ou, se somos empregados, queremos uma promoção com aumento de salário? Defina, antes, seu objetivo mais próximo e posicione-o na direção do objetivo supremo."

"Que atitude devemos tomar quando o primeiro objetivo é alcançado? Partimos para o segundo, *imediatamente*. Por quê? Porque a natureza peculiar da Mente Exterior é cair em inércia após desempenhar sua tarefa. Podemos até imaginar o protesto da Mente Exterior: 'Você me forçou a trabalhar sem piedade até que eu alcançasse o seu objetivo. Já cumpri minha missão. Agora quero descansar'. Nossa resposta, porém, deverá ser: 'Não há tempo para descanso, pois eu tenho uma outra missão para você'. Assim que atingir esse valioso nível de energia, *mantenha-o*. Prenda-se a ela. Conforme a energia aumenta, as engrenagens para o sucesso começarão a girar mais rápido e chegaremos ao ponto de alcançar um objetivo quase que imediatamente."

"O caminho seguido na criação do nosso objetivo é exatamente igual ao que acontece com uma semente. Uma vez plantada a semente, na escuridão do solo, ela começa a se desenvolver e multiplicar suas células, até que, em obediência à Lei, a membrana se rompe e a semente busca a luz. Ao mesmo tempo, ela dá ordens para que suas raízes saiam em busca de alimento. Se em sua ascensão, o caule encontra obstáculos, não tenta expulsá-los para fora de sua trajetória. Ele se desvia. Se as raízes não conseguirem encontrar o alimento, a planta seca. Mas se tudo der certo, o crescimento prossegue e a planta dará outras sementes, em uma repetição do processo. Lembre-se de que a base do processo se realiza no escuro, sob a superfície. O mesmo ocorre conosco. É em nosso interior que todas as grandes ideias se desenvolvem."

"Alcançado este ponto, pergunto: Vocês estão se sentindo inseguros quanto ao sucesso desta realização? Ficarão cogitando, a todo o momento, se o processo está realmente funcionando? De forma alguma. Vocês estabeleceram o objetivo. Vocês plantaram a semente. Não ficarão desenterrando-a'

constantemente para ver se irá nascer, não é? A semente foi plantada e regada e vocês sabem que, de acordo com a lei, ela irá germinar. De forma exatamente igual, nada no mundo os impedirá de alcançarem seus objetivos, porque nada no mundo pode anular a Lei Universal. Vocês plantaram a ideia. Vocês a alimentaram. Fizeram sua parte. Confie na Lei, que ela se encarregará da outra parte."

"Será que encontrarão resistência? Oh, sim! A própria atividade vai gerá-la. Por quê? Porque toda ação requer uma reação para sustentá-la. A resistência é o polo negativo, a ação ou atividade, é o polo positivo, e nós necessitamos de ambas. Se não houvesse resistência, a ação seria impossível."

"É a resistência que mantém um avião no ar. Sem resistência, ele não poderia voar. Nem os pássaros. Os peixes também não poderiam nadar; e nós não andaríamos. Com o aumento da força da máquina, maior se torna a velocidade do avião, e maior a resistência necessária para sustentá-lo. Quanto maior a velocidade, maior a altitude que se pode alcançar."

"Este é um bom exemplo para nós. Precisamos reunir energia e depois *mantê-la*, se quisermos atingir as alturas da conquista. Após a aparente dificuldade dos primeiros passos, o trabalho se torna agradável. Afinal, não há nada melhor do que a satisfação de se conseguir algo que se deseja."

Tenham sempre em mente esta grande verdade: Se resistirem a alguém ou a algo, seja em pensamento, palavra ou ação, na forma de ressentimento, crítica, inveja, ciúme, ódio ou outro sentimento negativo, acabarão ajudando essa pessoa e se enfraquecendo na mesma proporção. Por quê? Porque vocês usaram deliberadamente uma porção de sua preciosa energia vital, tão necessária a seu progresso, e a transferiram para outra pessoa ou coisa. Por acaso já presenciaram uma explosão de cólera? A pessoa se sente exausta após a cena. A energia se esvai para o benefício da outra pessoa e para seu prejuízo. Este

é um exemplo de transferência da energia vital de forma violenta."

"É uma dádiva alcançar esta sabedoria. Agora, só falta *colocá-la em prática.*"

XVI

Precisamos assumir a posição de mestres de nosso próprio eu, e nos manter firmes na busca de nosso objetivo,

— NA PRÁTICA DESTES ensinamentos, qual deve ser nossa atitude? Qual é a atitude do vento conforme sopra com mais força para seu destino? Ele não reconhece pessoas, objetos ou lugares, pois nada nem ninguém tem o poder de detê-lo. Ele é *impessoal*. O sol brilha, a chuva cai, e o vento sopra sobre tudo e todos, indistintamente. Eles não escolhem a quem ou o que devem proteger ou prejudicar.

Há uma lição nisto. Aqueles que tentam levantar obstáculos a nossa frente, na verdade estão *ajudando-nos*, e devem ser considerados amigos. Este ensinamento é de grande sabedoria."

"Guardem segredo sobre suas aspirações. Este procedimento cria um antagonismo na Mente Exterior, pois ela se rebela contra a disciplina e o controle."

"Ao perceber que está prestes a ser privada de sua liberdade, ela, como um touro selvagem ao receber uma estocada, tentará escapar por todos os meios, exceto por aquele que deixamos a seu dispor. Devo preveni-los — ela arranjará toda a sorte de argumentos no sentido de convencê-los da futilidade de seus objetivos. Vocês serão incitados a contar todos os seus planos e ambições a outros, para que dessa forma suas ações sejam retardadas e surjam dúvidas quanto ao poder da Lei, que opera em nosso benefício. A Mente Exterior tentará nos impedir de prosseguir, de todas as maneiras concebíveis. E nossa resposta

será: *'Obedeça. Eu sou o mestre'*. Precisamos assumir a posição de mestres de nosso próprio eu e nos manter firmes na busca de nosso objetivo."

"Vocês poderão ser levados a lugares estranhos, ocasionalmente, e sentir que estão caminhando em círculos, mas não permitam que isso os perturbe. Estando a Mente Interior ao leme, chegarão com maior rapidez a seu destino, embora, às vezes, pareça tratar-se do caminho mais longo."

"Este conselho é necessário enquanto a prática está sendo iniciada. Com o tempo, vocês descobrirão que estas qualidades se tornarão parte de si próprios. Nesse ponto, passarão a funcionar automaticamente, sem que vocês se apercebam."

"Qual é o resultado? Quando nos atemos persistentemente ao nosso objetivo, e guardamos segredo sobre ele, a Mente Exterior não encontra saída para sua energia transbordante. No desespero, ela se precipita, como o vapor excessivo através da válvula de segurança da caldeira, e seu objetivo é alcançado."

"Chegamos ao final das instruções. Agora depende de vocês colocar em prática o que aprenderam. Ao viverem de acordo com a Lei serão notados pelos outros. As pessoas se sentirão atraídas por vocês, sem saberem a razão, tanto nas ruas como nos ambientes sociais e profissionais. Vocês se tornarão seres misteriosos ao mundo. Não permitam que o sucesso lhes suba à cabeça. Mas sim, agradeçam humildemente ao Supremo Poder que tornou isso possível."

OS SEGREDOS PARA ALCANÇAR

A HARMONIA E A FELICIDADE

Conhecer sua lei interior e saber cooperar com ela: eis um dos segredos do Mestre para atingir seus objetivos na vida.

Ele ensinou a um homem comum importantes métodos e estratégias que favorecem uma vida de sucesso.

E **Mensagem de um Mestre** partilha com você as chaves dessa sabedoria.

- Princípios para se tomar senhor absoluto de sua vida.
- Como canalizar de maneira positiva as energias existentes ao seu redor.
- Métodos para o crescimento interior e o desenvolvimento da autoconfiança.

“Nós mesmos somos o grande e poderoso Eu.

Somos seres maravilhosos.”

- Mensagem de um Mestre.