

UPILE CHISALA

eu
destilo
melanina
e mel



leYa

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [X Livros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de disponibilizar conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

Sobre nós:

O [X Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: xlivros.com ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados neste link.

Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade enfim evoluirá a um novo nível.

**eu
destilo
melanina
e mel**



**eu
destilo
melanina
e mel**



UPILE CHISALA



Título original: *soft magic*

Copyright © 2019 by Upile Chisala

Tradução para a língua portuguesa © 2020, Casa dos Mundos, Izabel Aleixo

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19.02.1998.

É proibida a reprodução total ou parcial sem a expressa anuência da editora e da autora.

Preparação: Anna Beatriz Seilhe

Revisão: Elisa Menezes

Capa e ilustração de capa: Tita Nigrí

Diagramação: Filigrana

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Chisala, Upile

Eu destilo melanina e mel / Upile Chisala; tradução de Izabel Aleixo. — São Paulo: LeYa, 2020.

128 p.

ISBN 978-85-7734-692-9

1. Poesia Malawi (Inglês) 2. Feminismo 3. Negras I. Título II. Aleixo, Izabel

19-1742

Índices para catálogo sistemático:

1. Poesia Malawi (Inglês)

Todos os direitos reservados à

EDITORA CASA DOS MUNDOS PRODUÇÃO EDITORIAL E GAMES

Rua Avanhandava, 133 | Cj 21

01306-001 – São Paulo/SP

www.leya.com.br

Para Ruth.

E para Eunice, Veronica, Lestina e Maggie.

Foi o amor de vocês. O amor de vocês foi a magia.



Talvez este seja todo o começo de que você precisa,
apesar de mal composto,
feito com mãos nuas,
transmitido muitas e muitas vezes.
Ainda assim é um começo, querida,
e você lutou por isso.

Eu destilo melanina e mel.

Sou negra, e não peço desculpas por isso.

Crie o hábito de celebrar a si mesma
da pele à medula dos ossos.
Você é pura magia.

Hoje e todos os dias,
Sou grata pelas mulheres negras
que amam/escrevem/criam/se emocionam
a partir de suas raízes
e nunca
pedem desculpas por sua magia.

Eu gosto de pensar que Deus sorri
quando uma mulher negra é corajosa o suficiente
para amar a si mesma.

Criança negra numa jornada para amar a si mesma,
se esses poemas encontrarem você num dia muito triste,
por favor, sinta-se à vontade para comê-los por inteiro.

(Antes de mais nada, eles são seus.)

Infelizmente,
Quando o oceano é o seu limite,
Você tem que se virar.
Seu lar está distante
E a sua fome dele
Pode fazer os seus ossos doerem.
Então você estuda os supermercados
Até saber onde achar
Carne de cordeiro
e
Aipim
e
Fubá
e
Farinha de amendoim
e
Quiabo
e
Peixe seco
e
Folhas de abóbora,
Comida que mexe com a sua memória,
Afinal,
Você tem que se virar.

Sinto muito,
Seu lar está distante
E
Você tem fome dele

E

O oceano obstinado não irá desaparecer.

Garotinhos com raios de sol nos sorrisos estão sendo confundidos com homens

porque seus corpos foram feitos como os dos guerreiros.

Doces bebês,

Vocês ainda estão crescendo.

Vocês são pequenos.

Vocês são amados.

Aí está você,
Negra e mulher, e apaixonada por si mesma.
Você é aterrorizantemente incrível
E eles ficam incrivelmente aterrorizados.

(E devem ficar mesmo.)

Queridas irmãs em melanina,
Nós precisamos umas das outras.

Você nasceu equilibrando línguas
em sua língua.

Sua família está vivendo muito longe,
sob o mesmo teto,
brigando por causa do sangue.

Querida,
onde quer que você se encontre,
você é estrangeira.

Lembre às suas garotinhas de cabelos crespos
E de pele tão deslumbrante quanto o céu à noite
Que elas também são milagres,
Que elas também são guerreiras.
Lembre às suas pequenas almas as deusas
Que elas sempre devem ser.

Eu amei essa pele muito antes de você respirar nela.

Eu não serei uma coisa bela e escura
desfilada por aí.

Eu não sou para ser mostrada.

Eu não sou para a sua piedade
ou para o seu prazer.

Amar a mim nunca será um ato de caridade.

Diga a ela que há deusas nos seus ossos
E histórias de triunfo na sua pele.
E que essa negritude não é um pecado.

Muitos homens e mulheres da cor da terra
Excluídos
E com corpos
Quebrados
E sangrando.
Negros e suplicando
Negros e quase não mais respirando.

Muitas pessoas de pele cor de mel
Batidas
E queimadas
E machucadas
E reprimidas.

Muitas crianças de melanina indo para a cama
Mais cedo em caixas apertadas,
Playgrounds e igrejas
Tornando-se cemitérios e túmulos.

Muitos bebês negros e lindos
Sendo enterrados mal saem do útero.
Eu fico perplexa como a negritude –
Essa negritude santa
Essa negritude sagrada
Essa negritude abençoada –
Tornou-se uma sentença
Tornou-se uma ofensa
Um crime
Uma contravenção
Um delito.
E quando o sangue negro corre, isso é algo menor
Isso é uma coisa comum
Isso é algo que já se espera.

Quando o sangue negro corre,
o sistema não chora.

Minha querida,
você é da cor da terra,
você herdou o que é sagrado.

Não deixe ninguém silenciar a bondade nos seus ossos.
Não deixe ninguém fazer você duvidar do seu poder.
Você importa.

Sendo ébano desse jeito,
Tendo esse nome,
Carregando essa outra língua na minha boca.
Houve momento em que eu só queria me misturar,
passar despercebida,
nada de especial.
Mas me misturar é me apagar.



Agora que conheço
a magia suave da sua risada
e como o seu corpo se move como arte,
por que eu voltaria atrás?
O que havia antes de você?

Querido,
os seus ossos fortes se formaram num útero.
Você começou com suavidade,
você veio da delicadeza,
por favor, lembre-se disso quando amar.

Meu pai me deu a matemática.
Minha mãe me deu a magia.
E eu uso as duas para amar você.

Beije-me de todos os jeitos.

Beije-me o tempo todo.

Eu estava destinada a você.
Meu amor,
para que serve o oceano?

Eu escrevo poemas para você porque Deus falou o universo
à existência,
então não me deixe ouvir você dizer que palavras são
apenas palavras,
que as palavras não deixam uma marca,
não mudam o mundo,
não criam onde antes não existia nada.

Você raramente sabe como dar a si mesma,
você está acostumada com homens
que a amam pela metade
e que não dizem por favor.
Então quando ele ficou de joelhos pelos seus beijos,
todo apelo nos seus braços,
você não entendeu que um homem
pudesse se enroscar tão lindamente
e lhe pedir tão docemente
por uma porção,
por um lugar no seu mundo.

Mas, querida,
o seu amor sempre
valeu o trabalho do coração.

Você é a resposta a uma prece que eu era muito orgulhosa para fazer.

Meu amor,
traga todo o seu mel
e todas as suas feridas.

Conte-me todas as histórias que começam no seu sorriso e terminam nos seus olhos.

Você foi a primeira coisa fora de mim
para a qual olhei e à qual me senti conectada,
você consegue entender isso?

Você
e eu
e todos os nossos vícios.

Meu amor,
você não acreditaria em todos os lugares
em que achei que encontraria você.

Você tem certeza de que não carrega o oceano
no seu peito?

Montanhas nos seus olhos?

O céu nos seus quadris?

Porque

estou começando a sentir que

você é como o mundo inteiro para mim.

Milhares de poemas vêm dançando no meu peito
desde a primeira vez que você me beijou.

Meus ossos atravessaram oceanos para encontrar você.
Se eu pedisse,
eles fariam tudo de novo.

Meu amor,
nós tiramos um ao outro de lugares solitários.
Me diga que isso não é magia!

Às vezes eu sinto como se tivesse inventado você, querido,
como se fechasse os olhos
e criasse você.

Coração,
avise-me quando você estiver pronto.



Se você se levantar da cama hoje e decidir encarar o mundo, vou ficar orgulhosa de você.

Se você ainda estiver lutando para isso, vou lhe dar o meu apoio.

Lutar contra a tristeza é uma guerra necessária.

Se ninguém chamou você de corajosa ultimamente, eu chamarei.
Você está lutando contra a tristeza com tudo o que
tem e por isso você é poderosa.

Você tem que escolher a felicidade de novo e de novo.
Escolha-a a cada manhã como você escolhe a roupa que vai
usar.

Eu ainda estou aprendendo a fazer uma língua
da minha dor,
a escrever tudo o que dói.
Eu ainda estou ensinando ao meu lado frágil
e ao meu lado forte
que eles podem coexistir.

Até as mãos de minha mãe estão cansadas.
Quase dá para sentir isso quando ela nos abraça.
Ela se inclina e descansa as mãos nas nossas costas,
Dividindo em segredo um peso minúsculo,
Descarregando-o só um pouquinho.

Ainda estou aprendendo a arte de

Dar

E

Receber

E

Alegrar-me.

Bwenzi,
eu sei que às vezes a depressão golpeia duro você,
Mas continue ressurgindo dela,
Você, essa coisa sobrevivente que você é.

Tenha cuidado com a maneira como você ama as pessoas.

Não as destrua.

Não se destrua.

Talvez carreguemos o trauma das nossas mães nos nossos ossos,
o pesar dos nossos pais no nosso sangue.

Sinto muito,
talvez tenhamos herdado um pouco da dor deles.

(o que eles nos deram sem pensar, o que nós temos
tentado devolver)

Hobbies atuais:

Amar os homens errados corretamente.

Amar os homens certos erradamente.

Querido,
não existe essa coisa de moeda com um só lado.
Sou ao mesmo tempo mel e limão.

Eu me pareço com meu pai.

Eu me emociono como minha mãe.

– como Deus serviu a refeição.

Alguns dias as nossas preces são duas vezes mais altas
E três vezes mais longas.
Alguns dias elas precisam ser assim.

Querida,

lutar contra a tristeza com uma garrafa ainda não funcionou
para ninguém na
sua linhagem.

Faça uma comida quentinha em vez disso.

Vista algo limpo,

comece o dia,

e faça o trabalho de viver.

Amada,
reúna toda a ferida no seu corpo
e conte-nos como você não foi feita para quebrar.

Por favor, tente não roubar a felicidade de si mesma.
Você merece toda e qualquer chance
e toda e qualquer tentativa.

Negação, isso é um mal de família.

No centro da sua cura está você,
sempre esteve você,
sempre estará você.

Você é a restauradora.

Lembre-se, há amor aí,
dentro de você
esperando para ser mexido, amadurecido e servido.



É quando não acreditamos que somos suficientes
para nós mesmas
que começamos a procurar pessoas em quem nos afogar.

Se você é amada de um jeito pequeno,
por favor, lembre-se,
não cabe a você fazer uma mágica
para ficar com alguém com quem era melhor não ficar.

Muitas de nós são oceanos
com amores que nunca aprenderam a nadar.

O problema é:
algumas de nós são terrivelmente sensíveis
e um desastre escolhendo a quem amar!
E às vezes pode parecer que queremos o amor
mais do que o amor nos quer.

Por que vocês têm tanto medo de amar uma mulher forte?

Prezado senhor,

Por nove meses você nadou no sangue da sua mãe.

Como consegue agora odiar as mulheres com
todas as suas forças

quando cada osso do seu corpo começou nos dela?

Eu não peço desculpas por não podermos mais dividir o mesmo
teto,

sem que as paredes se espessem,
sem suar nos móveis.

Querido,

nós criamos todo esse ardor entre nós.

Nós costumávamos arder um pelo outro,
lembra?

de difícil tradução

O oceano inteiro do meu corpo sente falta de você.

Venha nadar, querido.

Venha nadar.

Bwenzi, ndine nyanja.

Dzandisambire.

Meu querido amor,

Eu sinto muito não poder rezar para que o oceano entre nós
desapareça.

Amar alguém que não ama você
sempre será uma maneira que não
compensa de usar seu coração.

Confie em mim,

Eu sei como consertar a mim mesma

como reparar

e queimar

e torcer

e moldar.

Eu sei como fazer algo novo de mim mesma,

então não fique comigo por pena,

deixe-me quebrar

e encontrarei meu próprio caminho de volta à inteireza.

Aos homens que me amaram sem consistência,
Eu sobrevivi a vocês.

Ele achou galáxias
entre as coxas de outras garotas
e de repente o mundo
que eu estava planejando oferecer a ele
já não é mais suficiente.

Eu não quero ser menos do que sou, se isso for a única maneira de receber mais de você.

E, em alguns dias,
Eu sou um país do qual você não deve se aproximar.
Um país em guerra consigo mesmo.

Ele diz que

Eu sou distância a distância
e sou a razão pela qual o oceano parece infinitamente
largo
as diferenças de fuso e estações são todas produtos
das minhas mãos,
porque eu estou tentando provar que posso quebrar
o coração dele
outra vez e outra vez,
milhas e milhas distante,
e ainda ser a garota dos seus sonhos.

Não pergunte por que ele foi embora.
Ele vai fazer aquela coisa covarde
e dizer
que você era mais guerra que mulher
e que amar você era uma luta.

Quando o seu silêncio começar a se chocar com o barulho do seu
amor
e todo o seu amor paciente estiver no fim
e você quiser tanto ficar quanto ir embora.

Segure sua língua.

Respire fundo em vez disso.

Pare por um momento.

Leia seu livro favorito outra vez.

O amor pesa, então descanse seu coração um pouco.

E assim,

deixe o amor se preocupar com o amor por um tempo.



Nessa vida dura, dura
haverá sempre coisas das quais sair debaixo
e passar por cima.

Lembre-se,
depois de ter lutado por causa de tudo
sempre haverá uma luz por onde entrar.

Encontre uma coisa adorável e a respeite.

Espero fazer com palavras o que dançarinos fazem com braços e pernas.

O que damos aos deuses nas orações
Recebemos de volta nas pessoas.

Poemas,
como corpos,
carregam sangue
e água
e pedaços de
todos que já nos amaram.

Você é uma mulher em busca do seu próprio coração.

Querida,

essa é a coisa mais corajosa que você poderia ser.

Querida,
você merece uma refeição completa de amor. Pare de fazer
lanchinhos.

Minha mãe me conta que ela criou a si mesma.

Veja, ela sempre foi tanto raio de sol
quanto chuva para mim.

Eu admiro o fato de ela ter sobrevivido e se tornado uma
flor com nada.

Todas as mulheres encantadoras vivendo em seu sangue
estão tentando lhe ensinar sua magia suave,
por favor, preste atenção nelas.

Garota negra,
sonhe todos os sonhos.

Às mães
que nos alimentaram de poemas
até que nas nossas barrigas
não houvesse espaço para dúvidas sobre nós mesmas,

Obrigada.

1. Não aceite o amor de um homem que faz você se sentir pequena, o universo é muito vasto.
2. Você é inerentemente linda e completamente insubstituível.
3. Você não tem que ir longe para encontrar amor e validação, comece dentro de você.
4. Meninos são meninos e homens são homens, separe-os.
5. Fique sozinha com frequência, do jeito que você é, mas não deixe que isso se torne solidão.
6. Lembre-se de continuar gentil.
7. Não fique com raiva do mundo por muito tempo. Busque a vida nas pequenas coisas e ultrapasse a tristeza.
8. Toque em alguém com as suas mãos ou com o seu coração, com as suas palavras ou com o seu silêncio. Partilhe a si mesma.
9. Celebre a sua pele.
10. Seja você mesma e nunca peça desculpas por ser alguém que você ama.

À garota que luta com seu corpo,

Espero que você encontre um lugar para depor suas armas.

Sou imperfeita.

No entanto, eu tenho valor.

No entanto, eu tenho poder.

No entanto, eu mereço coisas boas.

Querida,
mulheres como você são conhecidas por carregar a guerra
entre
os dentes
e, no entanto, conseguem fazer deslizar palavras suaves da
língua.
Você os desconcerta porque tanto
a batalha quanto a paz se adequam ao seu corpo.

Garota,
quem lhe ensinou a ser tão silenciosa?
A guardar sua língua na sua boca
tão bem guardada?

Eu tenho que avisar você,
Há um feitiço suave nas minhas coxas.

Querida,
lembre-se de correr dos homens que lhe prometerem
completude.
Você já é inteira.

Antes que seus quadris aparecessem
ensinaram você
a ser uma mulher
e
que tipo de mulher ser.

Sua avó lhe disse:

“Você se torna mulher no dia em que consegue
pegar palavras duras
e amassá-las até que virem mel.”

Pense nisto:

O seu corpo é uma benção.

Com suas curvas,

deformações,

rugas.

Com suas cicatrizes

e marcas.

Tudo isso é o mapa da sua vida.

O seu corpo é feito de memórias,

algumas doces,

outras tristes,

mas, ainda assim, memórias.

Sua alma vive numa casa de histórias.

Seu corpo é memória.

Você é linda
e suas asas são feitas de coisas que eles jogaram no
seu rosto,
as coisas que deviam fazer você
ainda menor
nesse grande universo.
Mas você costura tudo junto,
todas essas desventuradas coisas velhas,
e faz alguma coisa sua.

Que criatura linda você é.
Que criatura linda você sempre foi.

Querida mamãe,
espero herdar toda a sua ternura
e o jeito minucioso com que você ama.

E hoje
seus ossos chamaram sua pele
e disseram:

“Vamos lá, vamos fazer isso de novo.”

Criada num lar de línguas afiadas,
você conhece palavras o bastante para
começar uma fogueira com a sua boca.

Mas, de algum modo, você escolheu a suavidade
ou a suavidade escolheu você.

Na primeira vez
e em todas as vezes depois dela,
por favor, lembre-se de não perder a si mesma
na teoria de um homem.

Por favor,

Alimente seus filhos com a mesma suavidade com que você
alimenta suas filhas.

Se você é um milagre com coxas de trovão
envolta em pele sagrada,
este é um poema
para lembrá-la de parar e de sentir
a vida viajando pelo seu corpo.
Você é muitas coisas maravilhosas.
Você é muitas coisas maravilhosas.
Você é muitas coisas maravilhosas.

Guarde alguns poemas suaves para si mesma.
Você precisa de amor também.

A voz da minha mãe é o meu lar.

Querida,
o seu corpo não é um cemitério para as
inseguranças dos outros.

Eu sou minha o tempo todo.

Você vai descobrir que eu tenho a cor da minha avó
e o coração da minha mãe.

Meu bem,

eu sou habitada por mulheres que rezam.

Sua mãe foi um mito.

Seu pai foi uma história.

Mas isso nunca impediu você de amar profundamente.

Até mesmo a ausência nos ensina.

Quando oferecerem a você um amor magro,
não o aceite só porque sua pele é mais grossa
e alguém lhe disse que as mulheres devem suportar tudo.

O único tipo de amor que vale a pena é o inteiro.

Há uma história de amor ganhando forma aqui
entre mim e a alegria,
Eu tenho direito a ela e ela tem direito a mim.

Em www.leya.com.br você tem acesso a novidades e conteúdo exclusivo.
Visite o site e faça seu cadastro!

A LeYa também está presente em:



facebook.com/leyabrasil



[@leyabrasil](https://twitter.com/leyabrasil)



instagram.com/editoraleyabrazil

<i>1ª edição</i>	Março de 2020
<i>papel de miolo</i>	Pólen Soft 70g/m ²
<i>papel de capa</i>	Cartão supremo 250g/m ²
<i>tipografia</i>	Palatino
<i>gráfica</i>	